

Проверка домашнего задания

№863:

99%

№866.

- Все книги в библиотеке
- $36 : 3 = 12 \%$ - справочники и словари
- $100 - (36 + 12) = 52 \%$ - художественная литература





Задачи на проценты

**Нахождение
процентов
от числа**

**Сколько процентов
составляет одно число
от другого**

**Нахождение числа
по его процентам**

1. Найдите:

а) $\frac{4}{9}$ от 36

$$36 : 9 \cdot 4 = 16$$

б) $\frac{5}{6}$ от 30

$$30 : 6 \cdot 5 = 25$$

в) $\frac{4}{15}$ от 60

$$60 : 15 \cdot 4 = 16$$

г) $\frac{7}{3}$ от 21

$$21 : 3 \cdot 7 = 49$$

2. Найдите число, если:

а) $\frac{3}{8}$ его равны 9

$$9 : 3 \cdot 8 = 24$$

б) $\frac{4}{7}$ его равны 28

$$28 : 4 \cdot 7 = 49$$

в) $\frac{3}{15}$ его равны 60

$$60 : 3 \cdot 15 = 300$$

г) $\frac{14}{13}$ его равны 42

$$42 : 14 \cdot 3 = 9$$

Найдите $1/3$ от 15:

$$15 : 3 * 1 = 5$$



● **Найдите 15% от 300:
 $15\% = 15/100$**

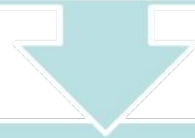
● **Значит $15/100$ от
300:**

$$300 : 100 * 15 = 45.$$

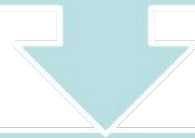
Устно № 871

Как найти?

$A \% \text{ от } B$



$$A\% = A/100$$



Тогда

$A\% \text{ от } B: \quad B:100 * A$

- **Найдите число, $5/7$ которого равно 20:**

$$20 : 5 * 7 = 28.$$



- **Найдите число, 40% которого равно 28:**

- **$40\% = 40/100$**

Значит, чтобы найти число, $40/100$ которого равно 28:

$$28 : 40 * 100 = 70.$$

Устно № 872

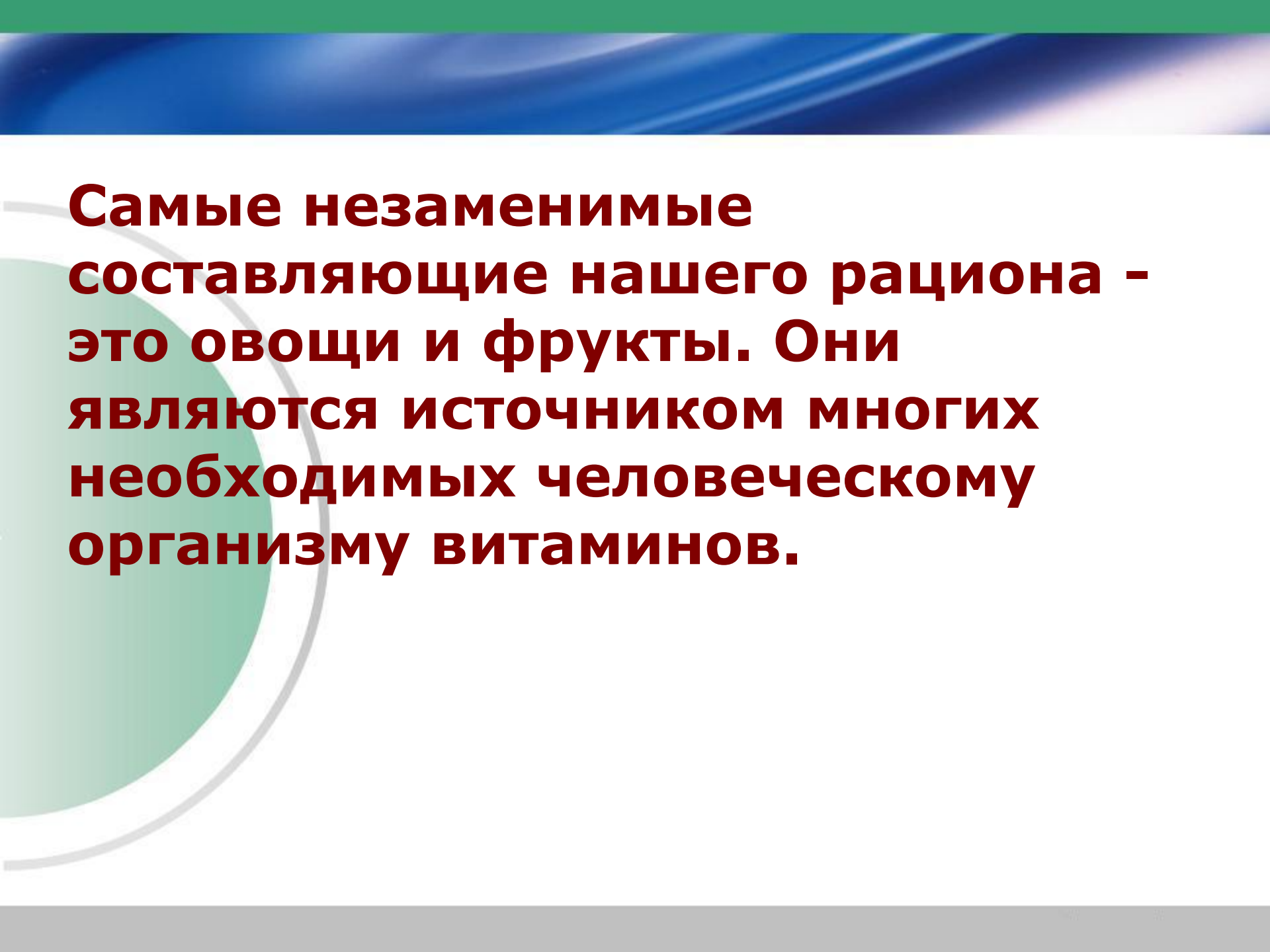
Как найти число,
 $A\%$ которого равно B

$$A\% = A/100$$

Тогда

Число, $A\%$ которого равно B : $B:A*100$





Самые незаменимые составляющие нашего рациона - это овощи и фрукты. Они являются источником многих необходимых человеческому организму витаминов.

- Первый помощник – **витамин А.**
- Он отвечает за зрение, кожу, сокращает длительность заболеваний.
- Источником для образования витамина А в организме человека служит каротин (провитамин А), содержащийся в овощах, плодах шиповника и особенно в моркови и томатах.



Задача № 1

Подростку в сутки необходимо 4,5 мг каротина, а потребность организма в витамине А составляет 30% от потребности каротина. Какова суточная потребность организма в витамине А?

Запомните!

1 мг = 0,001 г.

**Читается: 1
миллиграмм.**

100 г сырой моркови содержат до 2,4 мг витамина А

- **Второй помощник - витамин В 6.**
- Он имеет большое значение для роста мышц, обновления крови.
- Фасоль, картофель богаты витамином В 6.
- Раздражительность, сонливость – это первые признаки недостатка витамина В 6.



Задача № 2

- Содержание витамина В6 в 100 г фасоли - 1,04 мг, что составляет 52% от суточной нормы для подростков. Найдите суточную норму витамина В6.
- Сколько нужно съесть фасоли для удовлетворения суточной потребности в витамине В6?



- Третий помощник – **витамин С.**
- Витамин С предохраняет от простудных и инфекционных заболеваний, ускоряет заживление ран.
- Наиболее богаты витамином С шиповник, зеленый и красный болгарский перец, черная смородина, цитрусовые, капуста.



Задача № 3

- Капуста при засолке теряет 20% своего веса. Сколько получится килограмм квашеной капусты, если купили 12 кг?



- стакан сока из квашеной капусты, выпитой натощак утром или во время обеда, повышает работоспособность, улучшает аппетит и пищеварение, помогает противостоять простудным заболеваниям.

Задача № 4

- **Содержание витамина С в 100 г свежего шиповника – 470 мг, что составляет 40% от содержания витамина С в сухом шиповнике. Каково содержание витамина С в сухом шиповнике? Сравни эту величину с суточной нормой витамина С для подростка – 500 мг.**



Тест «От чего нас убережет витамин С?»

1. Дробь $1/5$ равна:
г) 20% ; л) 30% ; р) 50% ;
2. 1% дециметра называют:
*р) миллиметр ;
о) сантиметр ; в) метр ;*
3. 1 миллиграмм равен:
е) 0,1г ; и) 0,001г ; а) 0,01г ;
4. В саду растет 150 деревьев, из них 30% составляют вишни, а остальное - сливы. Сколько в саду растет слив?
о) 100 ; п) 105 ; т) 95 ;
5. В магазин привезли 25 ц фруктов. Яблоки составляют 60%, а груши 20% от общего количества фруктов. Всего в магазин яблок и груш привезли:
п) 20 ц ; о) 5 ц ; с) 15 ц.

Проверка: **грипп.**

**Посчитайте количество баллов, набранных
вами за урок**

Домашнее задание:

**№ 874, 875, выучить правила нахождения
процентов от числа и числа по его
процентам**



**Человеку для здоровья
Витамины все нужны,
Ешьте ягоды и фрукты
Ешьте клюкву, перец, лук,
Помидоры, патиссоны,
Топинамбур и чеснок.
В жизни ведь они важны.
Будете всегда здоровы!**





Спасибо за урок!