

Заняття 2. Заболевания ОДА. Сколиоз.



Осанка — это *привычная* поза (вертикальная поза, вертикальное положение тела человека) в покое и при движении.

Осанка имеет прямую зависимость от текущего состояния человека, от его усталости и состояния.



**ОБСЛЕДОВАНИЕ
СОМАТИЧЕСКИЙ ОСМОТР И ДИАГНОСТИКА**

По вентральной поверхности туловища.

- 1. Симметричность углов рта, мочек ушей, челюстей, обеих половин лица.
- 2. Уровень и симметрия ключиц, высота плеч , их ротация.
- 3. Состояние грудных мышц
- 4. Состояние передней брюшной стенки
- 5. Симметричность треугольников талии

По вентральной поверхности туловища.

- 6. Положение рук (сопоставляем уровень длины конечностей, возможную ротацию, тонус и состояние мышц, симметричность положения кистей).
- 7. Коленные суставы (симметричность, параллельность, возможное отклонение от нормы характеризуется Х-образной или О-образной формой линий ног).
- 8. Состояние стоп (плоскостопие продольное, поперечное, вальгус, варус)

По дорсальной поверхности туловища.

1. Симметричность краев ушных раковин, положение головы, границы волосяного покрова, кожные складки на шее.
2. Уровень плеч, возможная ротация.
3. Отечность в районе 7 шейного позвонка, проседание дисков в шейном отделе.
4. Положение лопаток , их симметричность.
5. Проседание межпозвоночных дисков в грудном отделе (в виде пигментации, западания).

По дорсальной поверхности туловища.

6. Состояние глубочайших разгибателей, участки спазмирования, болезненности, триггерные точки.
7. Оценка треугольников талии и кожных складок или заломов на пояснице, ростовые растяжки.
8. Отечность крестца.
9. Симметричность гребней подвздошных костей и ямок Венеры.
10. Слабость или спазм мышц поясницы.
11. Симметричность ягодичных складок, подколенных складок и ямок, возможная ротация или их заваливание.
12. Оценка стопы.

Осмотр сбоку.

- Признаки сильной сутулости или, наоборот, выраженной плоскоспинности.
- Плечи должны быть на одной линии с краем подвздошной ости.
- В норме коленные суставы должны быть выпрямленными.

Осанка



Колени втянуты



ПОЗВОНОЧНИК (ПОЗВОНОЧНЫЙ СТОЛБ)



ВИД СЗАДИ



ВИД СБОКУ

Шейный лордоз

Поясничный лордоз



Четыре нормальных кривизны позвоночника

Грудной кифоз

Крестцовый кифоз

Варианты осанки:

- Нормальная
- Кифозная (круглая спина или сутулая)
- Плоская
- Лордозная(плоско-вогнутая)
- Кифолордозная (кругло-вогнутая)
- Сколиотическая осанка



Рис. 6 Основные нарушения осанки в сагиттальной плоскости

При нарушении осанки:

- Затрудняется работа сердца, легких, ЖКТ
- Уменьшается жизненная емкость легких
- Появляются головные боли
- Уменьшается обмен веществ
- Повышается утомляемость

Причины нарушений осанки:

- Недоразвитость и слабость мышц
- Перекосы таза
- Укорачивание конечностей
- Длительные и неправильные расположения туловища
- Привычка неправильно сидеть и стоять

Нарушения осанки в сагиттальной плоскости

- Кифозная (круглая спина или сутулая)
- Плоская
- Лордозная (плоско-вогнутая)
- Кифо-лордозная (кругло-вогнутая)

Сколиоз — трёхплоскостная деформация позвоночника у человека.

Искривление может быть :

- врождённым,
- приобретённым
- посттравматическим.

Отклонения осанки.

Сколиоз



Healthy



Thoracic
Scoliosis



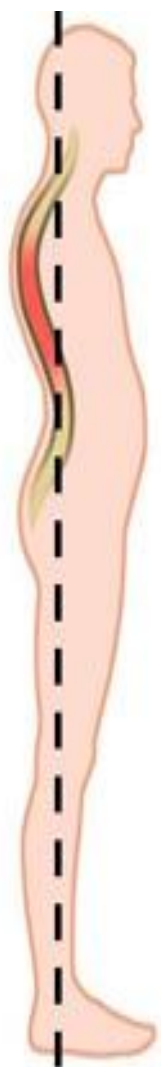
Lumbar
Scoliosis



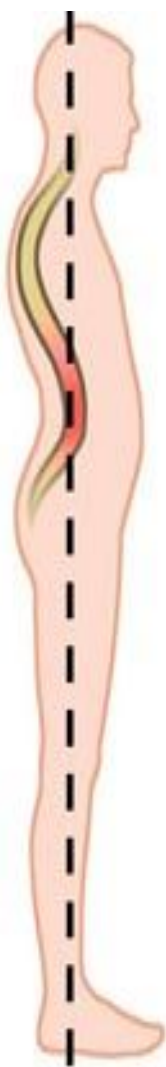
Thoraco-Lumbar
Scoliosis



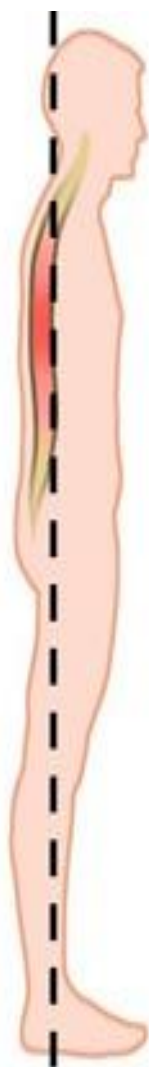
Combined
Scoliosis



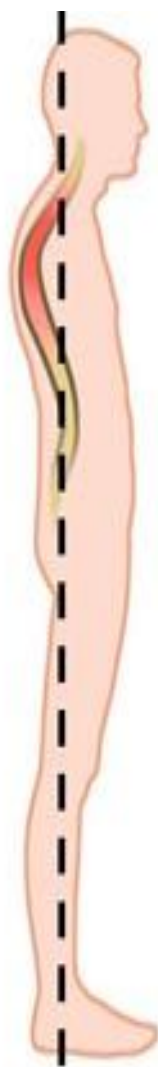
Лордоз



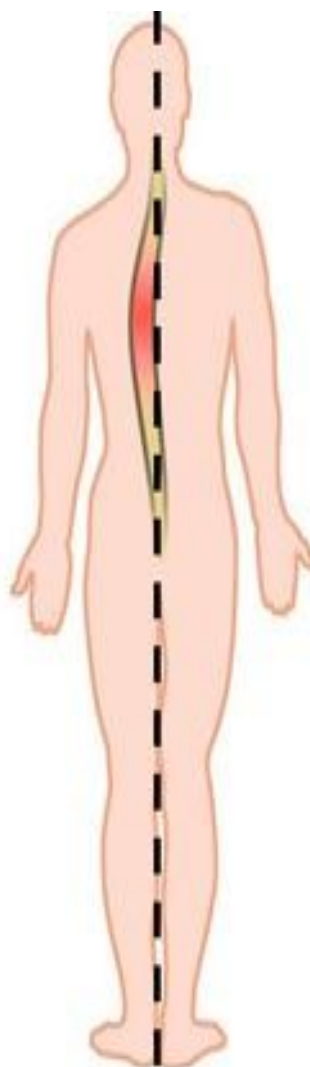
Кифоз



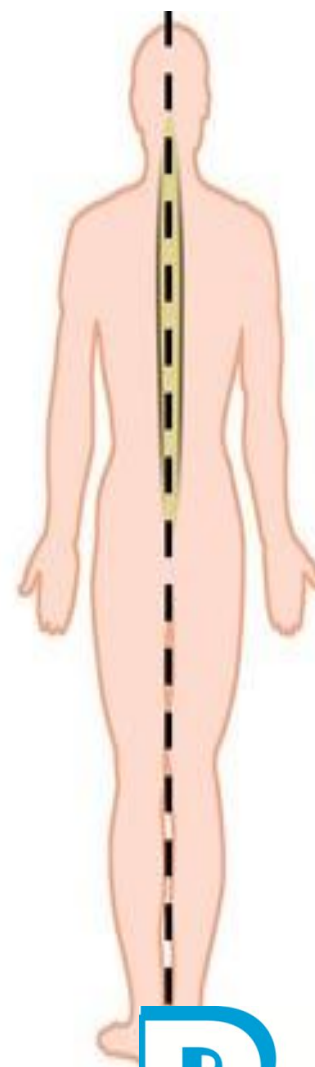
Плоская
спина



Круглая
спина



Сколиоз



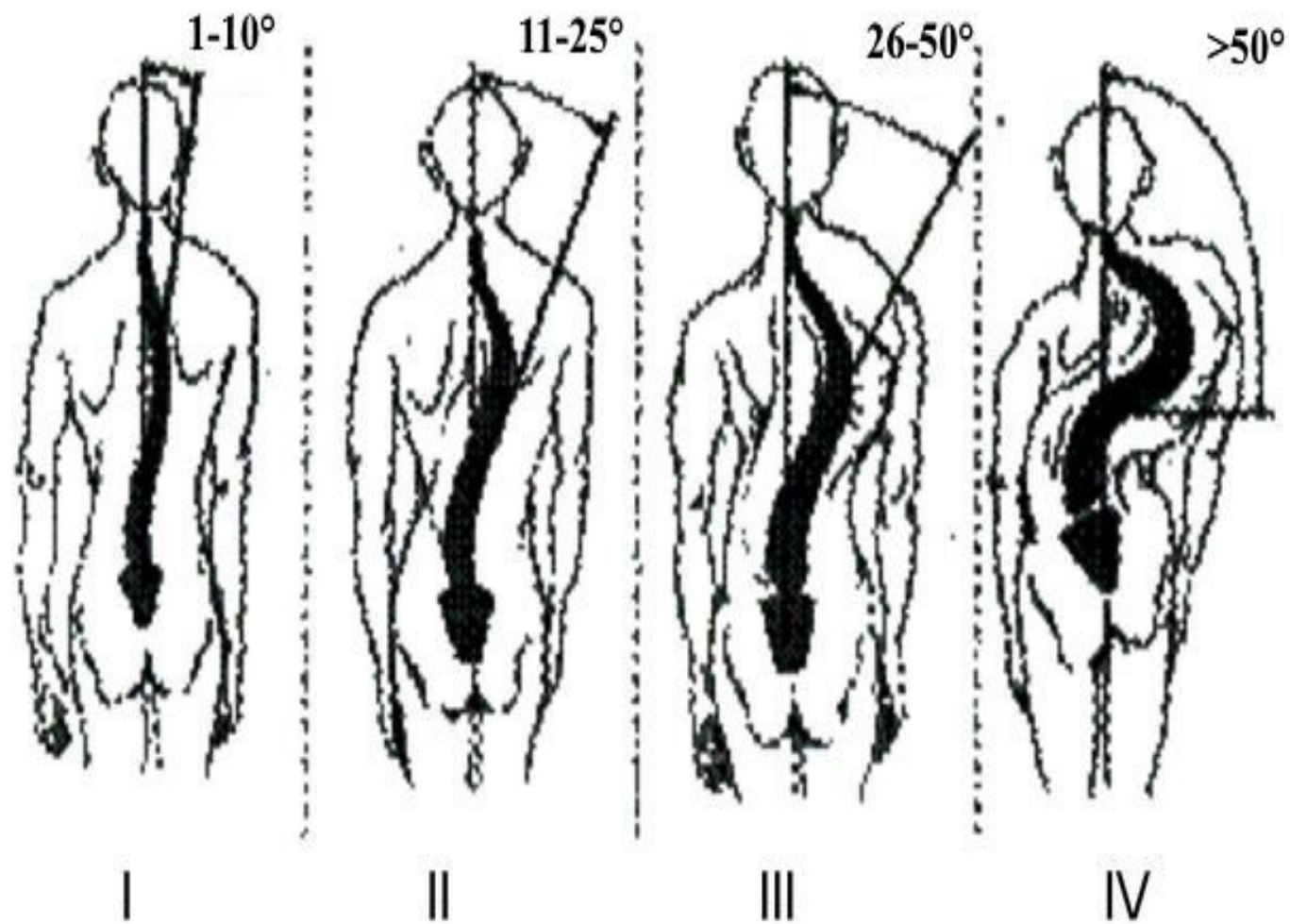
Н



Partner plus

Классификации сколиоза:

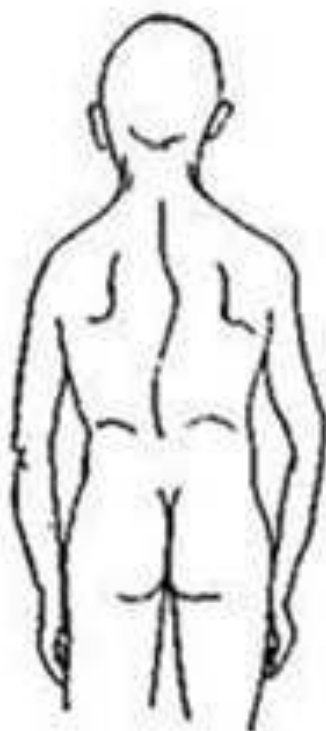
- по происхождению;
- по форме искривления:
 - С-образный сколиоз (с одной дугой искривления),
 - S-образный сколиоз (с двумя дугами искривления),
 - Z-образный сколиоз (с тремя дугами искривления);
- по локализации искривления;
- рентгенологическая классификация (по В. Д. Чаклину):
 - 1 степень сколиоза. Угол сколиоза 1° — 10° ,
 - 2 степень сколиоза. Угол сколиоза 11° — 25° ,
 - 3 степень сколиоза. Угол сколиоза 26° — 50° ,
 - 4 степень сколиоза. Угол сколиоза $> 50^{\circ}$;



Ступені сколіозу



**I степень – от
1 до 10
градусов
(170°)**



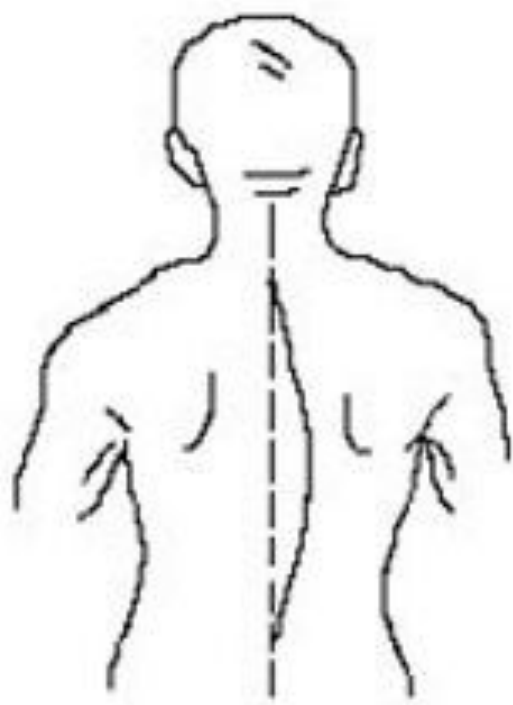
**II степень –
от 11 до 25
градусов
(155°)**



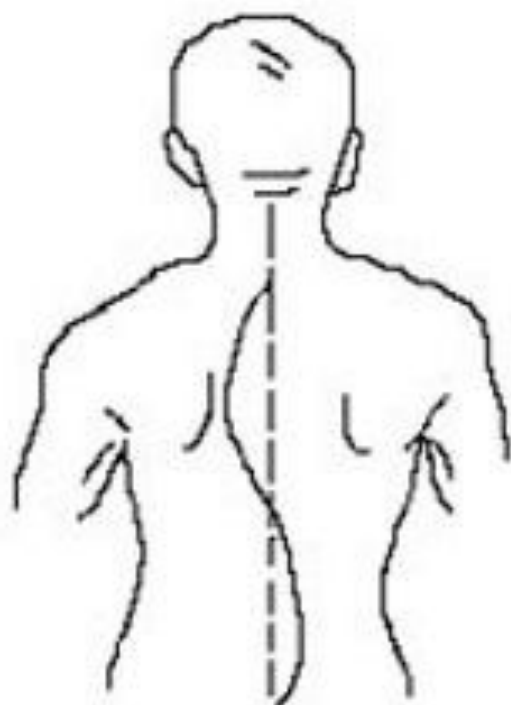
**III степень –
от 26 до
50 градусов
(140°)**



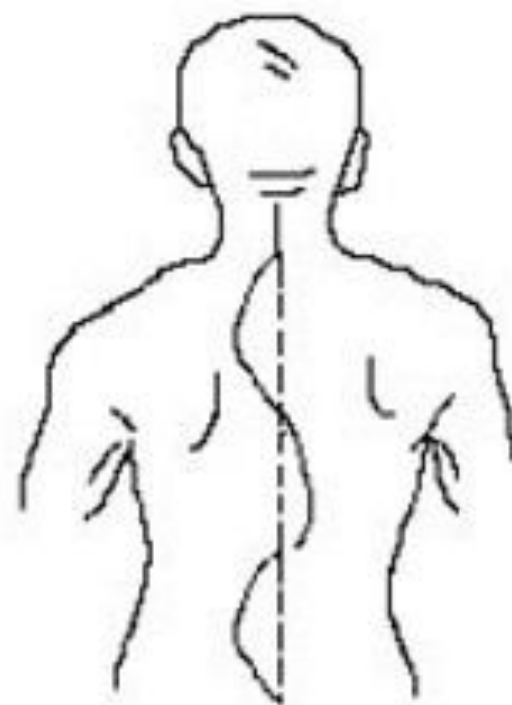
**IV степень –
более 50
градусов**



C



S



Z

Виды сколиозов за происхождением

- Врожденные дефекты хребцов
- Нейрогенный
- Статический
- Миодистрофический
- идиопатический

Принцип коррекции данного дефекта:

- Мобилизация позвоночника
- Вытяжение позвоночника
- Выгибание позвоночного столба в направлении искривления
- Образование мышечного корсета

Задачи массажа

- улучшить лимфо- и кровотоки
- укрепить мышечный корсет, нормализовать тонус
- уменьшить ощущение усталости в мышцах
- уменьшить боль
- корректировать не только ортопедическую недостаточность позвоночника, а всего тела

Массаж при сколиозе: передняя поверхность , краниальный отдел

- цели:
- Ликвидация зон стресса
- Профилактика ортосоматичних нарушений
- Профилактика и коррекция челюстно-лицевых деформаций
- Коррекция мозгового кровотока
- Нормализация трофики зрительных анализаторов

План действий:

Воздействие на мышцы спины:

- Напряженные мышцы на стороне вогнутости искривления позвоночника расслабляют.

На стороне выпуклости на растянутые мышцы выполняют тонизирующие движения.

2. Выполняется влияние на укороченные и растянутые мышцы груди, живота, конечностей. 3. У пациента проявляются болезненные зоны, уплотнения, узелки в тканях.

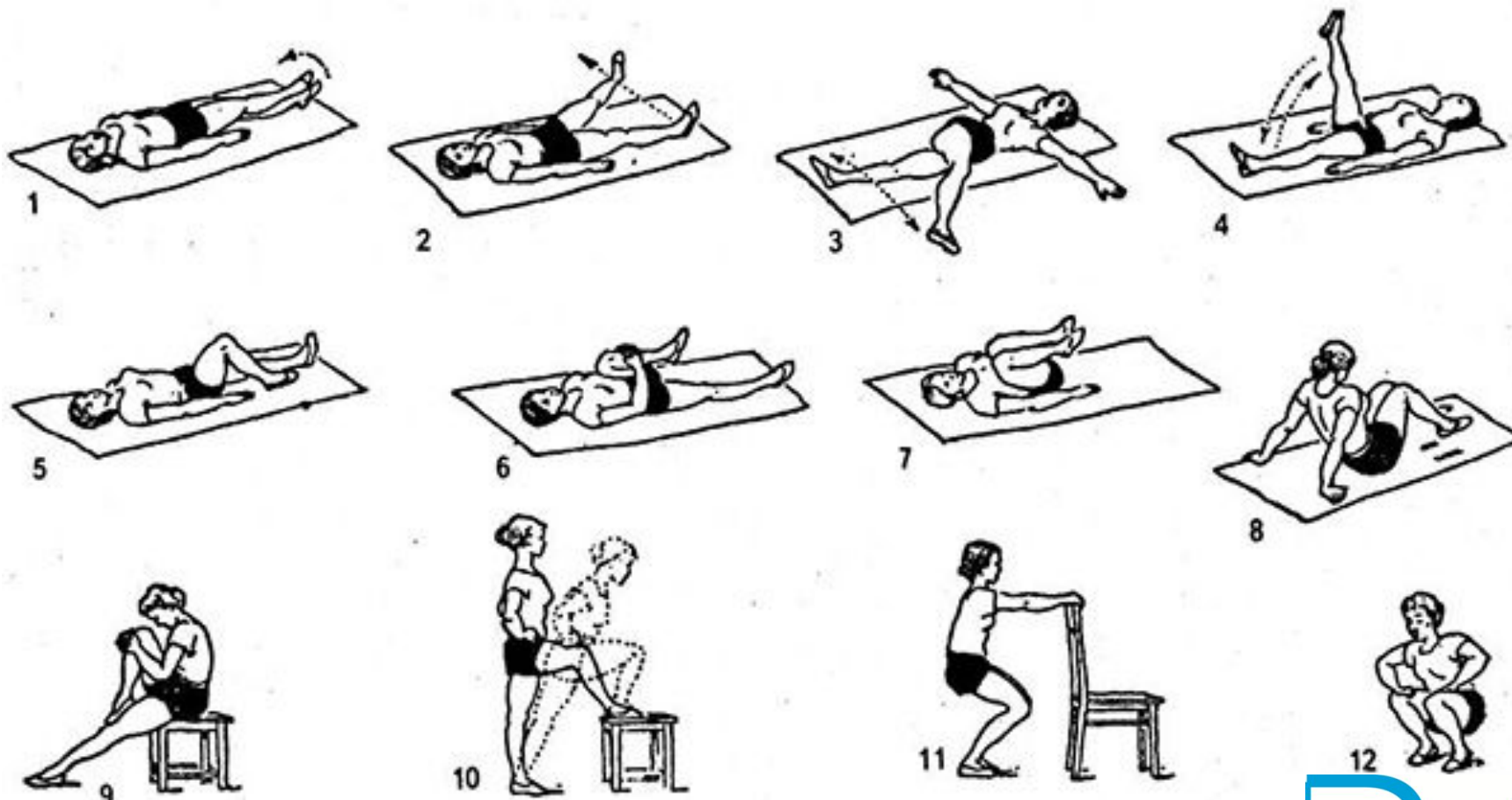
4. Для каждого больного, процедура и пр. подбираются в индивидуальном порядке

ЛФК при нарушениях осанки





ЛФК при нарушениях осанки



АНАМНЕЗ

- Девочка 13 лет.
- Диагноз:
левосторонний
кифосколиоз II степени.
- Младшая из двойни
(разный генотип).
- Родилась в результате
кесаревого сечения
(вследствие
ослабления сердечной
деятельности,
внутриутробная
гипоксия).
- В детском возрасте
диагностирован
астигматизм.
- У бабушки
выраженный кифоз



Вентральная поверхность

- S-образный
кифосколиоз;**
- **левое плечо
ротировано;**
 - **спазмирована
большая грудная
мышца (больше
слева);**
 - **привычный
поворот головы
влево.**



ИСКРИВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА В ПОЛОЖЕНИИ НАКЛОНА



**До первого
сопротивления**

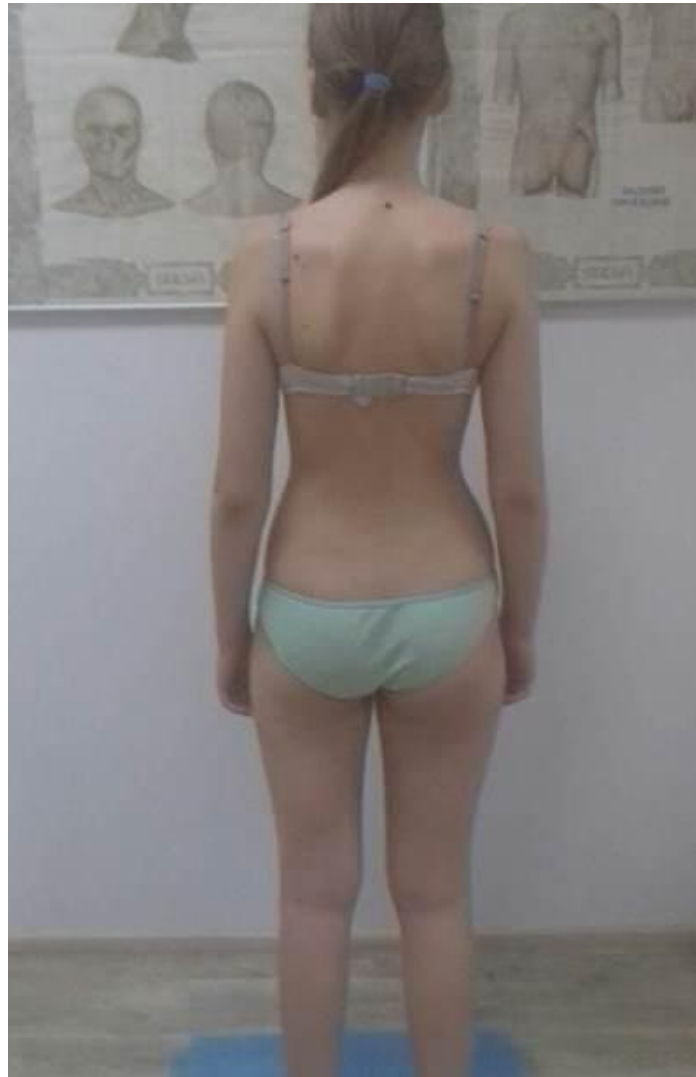


Максимальный наклон

R +
Partner plus

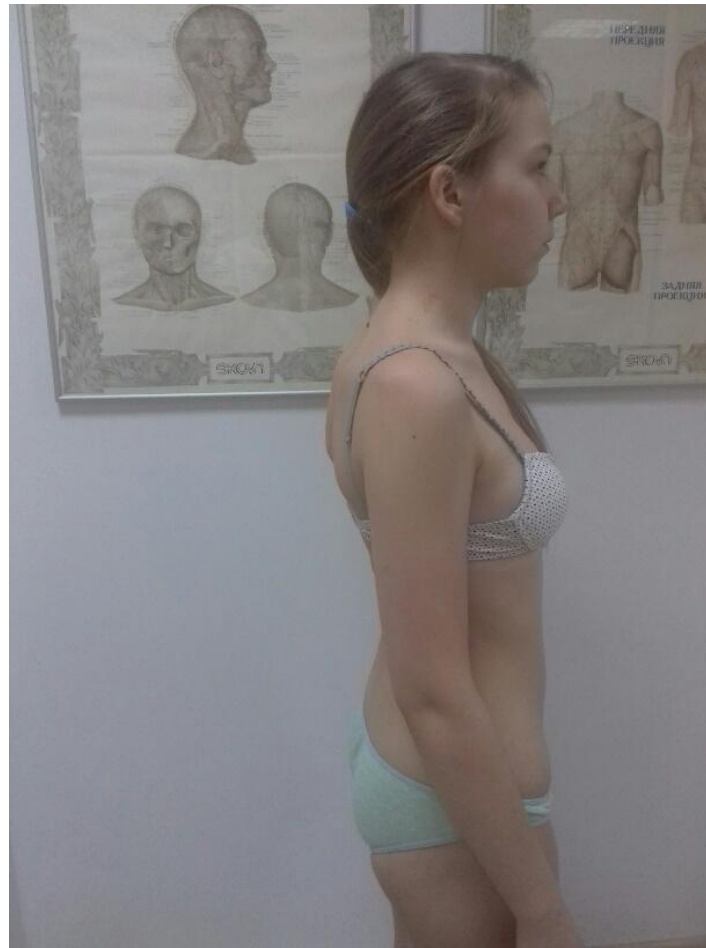
Сравнительное фото

До После



Сравнительное фото

До После





ПЕРВИЧНАЯ ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА И МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ

Современный рынок индустрии красоты и здоровья на сегодняшний день пестрит вычурными церемониальными процедурами, дорогостоящими косметическими средствами, многофункциональными комбайнами и новомодными авторскими методиками. Данная многоликость салонного бизнеса ставит перед выбором не только потенциального клиента, но и специалиста, работающего в данной сфере, которому необходимо точно определиться с максимально эффективными методиками для решения той или иной проблемы.

В этой статье каждый специалист сможет ознакомиться с различными методами диагностики состояния здоровья пациента, которыми может оперировать массажист, а также рассмотреть варианты техник и программ по решению конкретных задач в лечении и профилактике заболеваний ОДА.

Говоря о красоте и здоровье, мы часто используем термин «Гармония». Подразумевая гармонию внешней и внутренней оболочки, стабильное внутр-

нее психическое состояние, и что не маловажно, уровень здоровья для отдельно взятой личности. Именно эти аспекты легли в основу «Триады здоровья», включающей в себя 3 основных элемента: биохимия, психика, структура.

Данный термин получил широкое распространение вместе с появлением прикладной кинезиологии. Часть специалистов считает, что данное учение имеет узкую сферу применения и в большей части относится к лечебным практикам, занимая главенствующее место наряду с остеопатией, вертебрологией и мануальной терапией. В то же время, большая часть практиков склонна утверждать, что каждый мастер вне зависимости от своей направленности, в состоянии выполнить элементарные пассивные манипуляции, обладая основными познаниями строения опорно-двигательного аппарата (ОДА), осей вращения суставных сочленений, а также законами их взаимодействия (кинематические цепи, анатомические поезда).

Массажист, как никто, близко допущен к тайнам тела, и как никто имеет возможность вмешаться в состояние организма. Проводя первичный осмотр на фоне доверительной беседы с клиентом, наш глаз улавливает привычные позы, обусловленные

изменения пигментации кожных покровов. Руки, в свою очередь, благодаря пальпаторной чувствительности, определяют соединительно-тканые нарушения (согласно сегментарно-рефлекторным признакам), патологии позвоночного столба и перипаткулярных тканей, мышечные уплотнения и т.д. О части присутствующих отклонений клиент знает и проговаривает в анамнезе, о части даже не догадывается. Мы не в праве устанавливать диагноз и назначать курс лечения, но в праве помочь, не нарушая психологического состояния пациента. Чаще всего специалисты оппонируют несколькими методами диагностики, самое простое – это пальпация, позволяет определить триггерные точки, торсионные изменения и наличие воспалительного процесса. Второй метод – пульсовая диагностика – позволяет определить биологические ритмы и внутреннее психическое состояние клиента на данный момент,



МАРИЧЕВА
ЮЛИАНА
ЮРЬЕВНА
массажист-
реабилитолог,
osteopat,
vertebroлог,
методист-
преподаватель,



ЦЕНТР РОЗВИТКУ САЛОННОГО БІЗНЕСУ
«Партнер Плюс»

ПРАКТИКУМ

по массажу, эстетике тела
и остеопатии

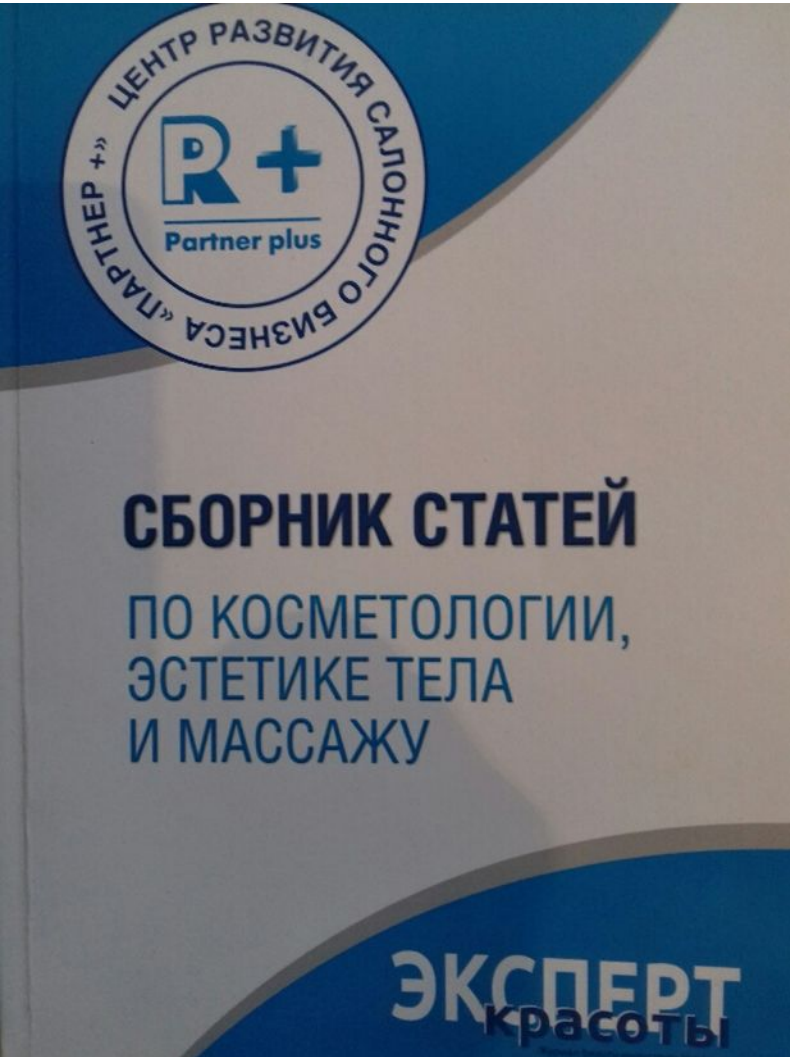


Учебное заведение №1
в Украине по подготовке
специалистов beauty-рынка



Partner plus

Наши издания





Видеопортал R+

<http://partner-video.com.ua/>

Видеоуроки



- **Видеоконсультации преподавателей Учебного центра:** приём у косметолога, массажиста, мастера маникюра и педикюра.
- **Видеоконсультации специалистов Школы парикмахерского искусства, стили и визажа.**
- **Открытие видеоуроки по специальностям:** «Косметолог», «Массажист-универсал», «Мастер маникюра и педикюра», «Парикмахер-универсал».
- **Видеопрезентации техник и методик по косметологии, эстетике тела, массажу, эстетике рук и ног, парикмахерскому искусству.**
- **Учебное видео к базовым курсам и повышению квалификации.**

Приглашаем всех желающих получить интересную информацию на нашем видеопортале!

www.partnerplus.com.ua

067 500-92-82, 063 441-44-53, 044 222-80-56

Рекомендовано к
домашнему просмотру:

- ВИДЕОКОНСУЛЬТАЦИИ;

- конференция 2017:

- МАССАЖ СПИНЫ

НАШИ ПРОЕКТЫ:



Видео обучение косметологии, массажа, маникюра,

Наши проекты: курсы косметологии и парикмахерии | курсы маникюра | курсы татуажа | курсы парикмахерии или | курсы косметологии | курсы

ШКОЛЫ МАССАЖА. ВИДЕО



- Видео-консультации школы массажа
- Конференция для массажистов 2017
- Видео-урок массажа
- Видео для студентов. Курс "Массажист"
 - [Массаж спины](#)
 - Массаж верхних конечностей
 - Массаж кисти
 - Массаж нижних конечностей
 - ..

Авторизация

Логин:

Пароль:



- *Масло для массажа*
- *Одноразовая продукция*
- *Расходные материалы*
- *Массажные столы*