



**WORLD  
ASTHMA DAY**

# Что такое Бронхиальная Астма?

# Бронхиальная Астма.



**WORLD  
ASTHMA DAY**

- Бронхиальная астма (БА) - это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, связанное с сужением бронхов различной степени выраженности.
- БА проявляется приступами удушья, свистящими хрипами в груди, одышкой, чувством заложенности в груди и кашлем.

# Бронхиальная Астма в цифрах и фактах



**WORLD  
ASTHMA DAY**

- По данным ВОЗ во всем мире БА страдают около **300 миллионов** человек.
- В Казахстане болеют около **10 000** человек
- За последние годы наблюдается **увеличение заболеваемости**, особенно среди детей.



**WORLD  
ASTHMA DAY**

# Кто может заболеть Бронхиальной



# Бронхиальная Астма.



**WORLD  
ASTHMA DAY**

- Астмой нельзя заразиться от других людей
- Астмой можно заболеть в любом возрасте
- Часто бывает так, что в одной семье астмой страдают несколько человек





**WORLD  
ASTHMA DAY**

# ПРИЧИНЫ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ?

## Внутренние факторы:

- Генетическая предрасположенность
- Атопия/аллергия
- Гиперреактивность дыхательных путей
- Пол
- Рассовая/этническая принадлежность



## Внешние факторы:

- Домашние аллергены
- Внешние аллергены
- Профессиональные (сенсibilизаторы)
- Курение
- Воздушные поллютанты
- Респираторные инфекции
- Паразитарные инфекции
- Социально-экономический статус
- Число членов семьи
- Диета и лекарства
- Ожирение



# Воспалительные факторы

# Раздражители

колебания температуры

упражнения



аллергены

работа

медикаменты

респираторные инфекции



# Другие



холодный воздух

стресс и эмоции

табак



пища

желудочный рефлюкс

загрязнение



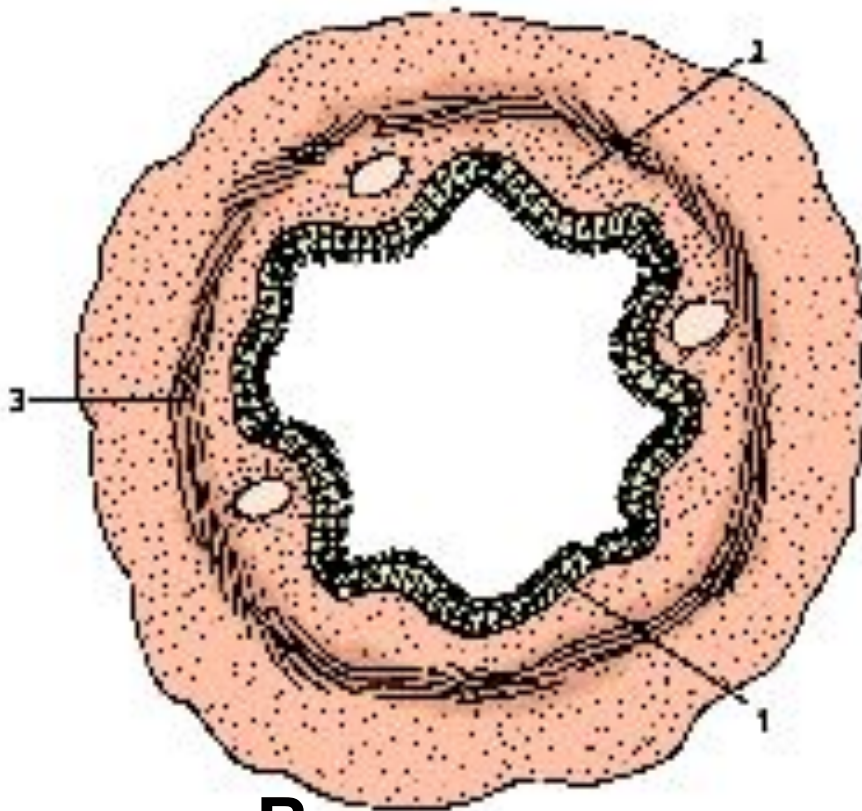
# МЕХАНИЗМЫ СУЖЕНИЯ БРОНХОВ ПРИ АСТМЕ

- **Спазм** (сжатие) мышц (ранняя реакция).
- **Отек стенки бронхов** (возникает через 6-24 часа после поступления аллергена).
- **Закупорка слизью.**
- **Перестройка стенки бронха.**

# Что происходит в бронхах при Бронхиальной астме?

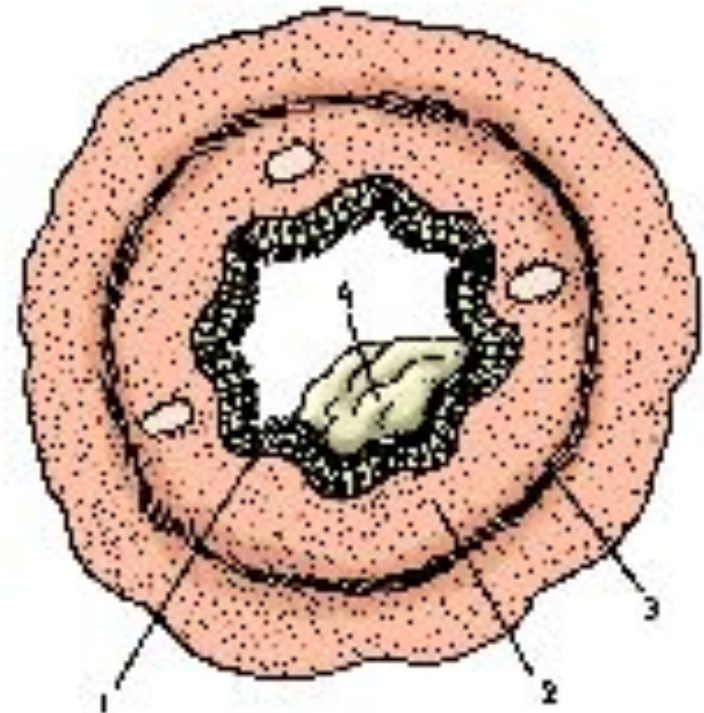
Бронх на поперечном разрезе:

1 - слизистая, 2 - подслизистая и 3 - мышечная оболочки



**В**

**норме**



**При**

**астме**

# КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ АСТМА?



**WORLD  
ASTHMA DAY**



Заложенность в груди



Кашель



Удушье



Ночные пробуждения из-за кашля  
или затрудненного дыхания

# КАК ВЫЯВИТЬ Бронхиальную Астму?



Частота дневных и ночных приступов?

Приступы удушья, одышки?  
Провоцируются контактом с аллергенами?

Наличие бронхиальной астмы у родственников?

Сезонность заболевания?

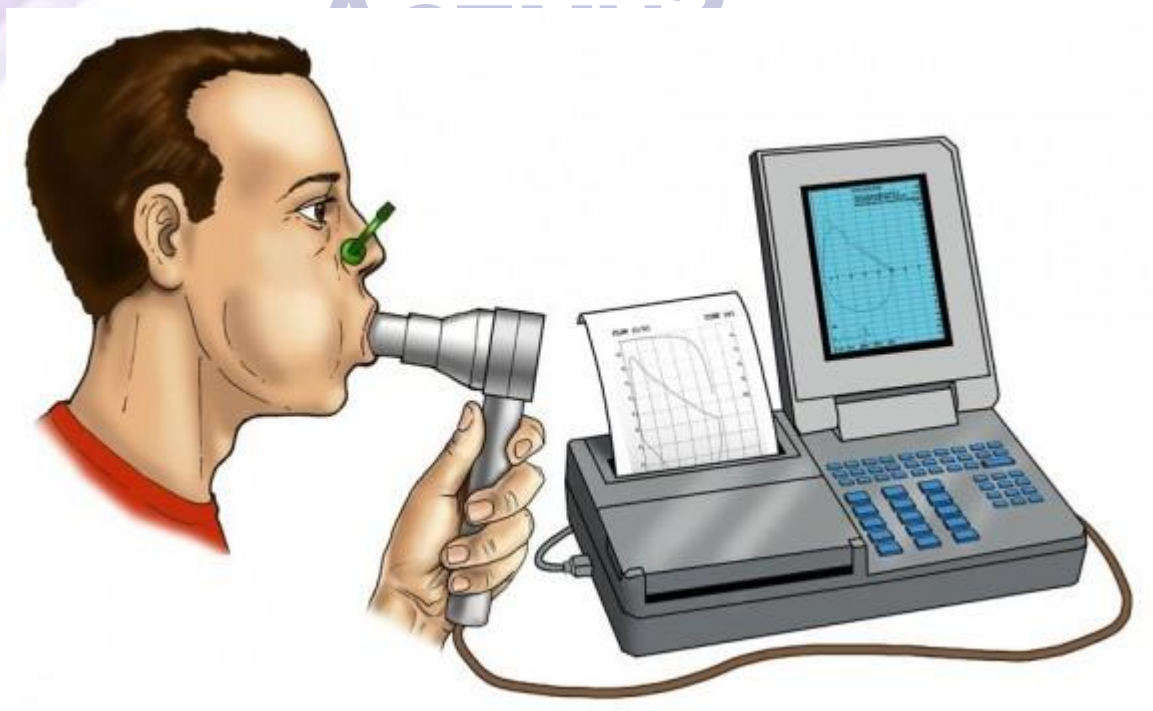
**Жалобы пациента и история жизни.**



# КАК ВЫЯВИТЬ Бронхиальную



**WORLD  
ASTHMA DAY**



Спирография . Определение  
объема легких и скорости

выдоха

# КАК ВЫЯВИТЬ Бронхиальную Астму?



**WORLD  
ASTHMA DAY**



**Пикфлоуметрия.  
Пиковая скорость выдоха за 1  
секунду.**

# КАК ВЫЯВИТЬ Бронхиальную Астму?



**WORLD  
ASTHMA DAY**



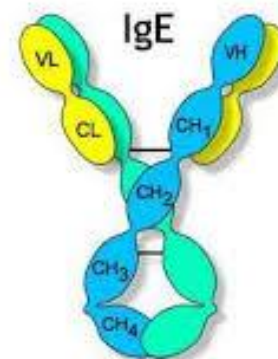
**Аллергические  
пробы**



# КАК ВЫЯВИТЬ Бронхиальную Астму?



**WORLD  
ASTHMA DAY**



 More Healthy

Анализ крови на  
иммуноглобулин E (IgE)





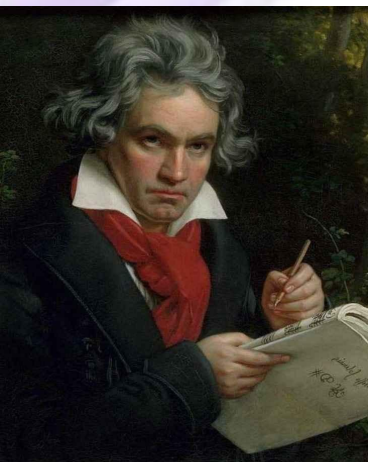
**WORLD  
ASTHMA DAY**

**АСТМА – ЭТО НЕ  
ПРИГОВОР!**

# АСТМА И ЗНАМЕНИТОСТИ



**WORLD  
ASTHMA DAY**



- Людвиг ван Бетховен
- Пятикратный олимпийский чемпион по биатлону Оле Эйнар Бьорндален
- Футболист Дэвид Бэкхэм
- Билл Клинтон, 42-й президент США





**WORLD  
ASTHMA DAY**

# Как лечить астму?

# КАК ЛЕЧИТЬ АСТМУ?



**WORLD  
ASTHMA DAY**

Существует единый  
подход к лечению  
принятый во всем мире.

**Глобальная стратегия  
лечения и  
профилактики  
бронхиальной астмы.**



**GLOBAL STRATEGY FOR  
ASTHMA MANAGEMENT AND PREVENTION**

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH  
National Heart, Lung, and Blood Institute

REVISED 2002



# ОСНОВНЫЕ ПУНКТЫ ЛЕЧЕНИЯ



**WORLD  
ASTHMA DAY**

’ **Обучение в «Астма-школе»**

’ **Выявление и устранение  
провоцирующих факторов  
(аллергенов)**

’ **Применение базисных (основных)  
препаратов**

’ **Предупреждение и лечение  
обострений заболевания**

’ **Физические упражнения**



**WORLD  
ASTHMA DAY**

# Пути введения препаратов при БА

**Ингаляционный**

Пероральный  
(таблетки)

Парентеральный  
(внутримышечные,  
внутривенные)

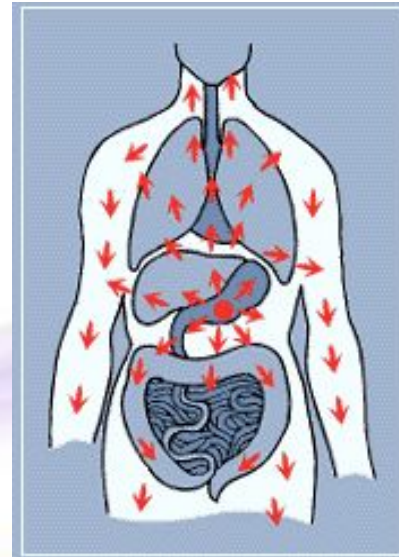
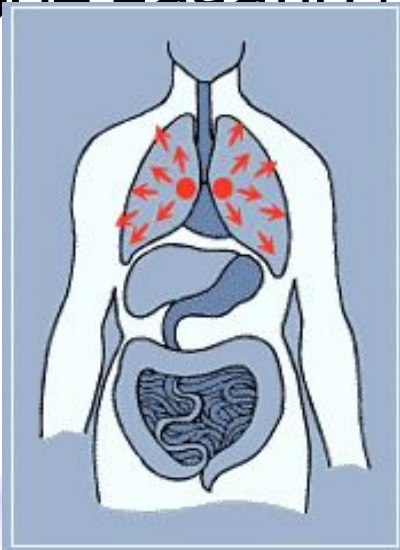


# ИНГАЛЯЦИОННЫЙ ПУТЬ ВВЕДЕНИЯ



**WORLD  
ASTHMA DAY**

- Высокие концентрации препарата в дыхательных путях.
- Минимальные побочные эффекты.
- Быстрое начало действия.



# Лекарства для лечения астмы



- Базисные (основные, контролирующие) принимаются регулярно;
- Препараты для устранения симптомов и лечения обострений



# Препараты базисной терапии



**WORLD  
ASTHMA DAY**

- **Ингаляционные ИГКС в комбинации с  $\beta_2$  агонистами длительного действия;**
- **Ингаляционные и системные ГКС;**
- **Антилейкотриеновые средства;**



**WORLD  
ASTHMA DAY**

# Ингаляционные ГКС

- бекламетазона дипропионат  
(Беклазон)
- флутиказона пропионат  
(Фликсотид)
- циклезонид (Альвеско)
- будесонид (Пульмикорт)



# Комбинированные



# препараты

## WORLD ASTHMA DAY

## Расширители бронхов + ИГКС:

## Симбикорт, Буфомикс, Серетид, Релвар Эллипта, Эрфлюсал, Эйртек



# Препараты скорой ПОМОЩИ

## Расширители бронхов (бронхолитики):

- бета 2-агонисты (Вентолин)
- холинолитики (Атровент)
- комбинация (беродуал)
- теофиллины (теотард, эуфил)



**WORLD  
ASTHMA DAY**





# Лечение при обострении БА



**WORLD  
ASTHMA DAY**

В период **обострения** заболевания (учащение приступов кашля, усиление одышки, появление удушья) препараты принимаются через спейсеры или небулайзер.



# СТЕПЕНИ КОНТРОЛЯ АСТМЫ



**WORLD  
ASTHMA DAY**

За последние 4 недели у пациента были:	Контролируемая	Частично контролируемая	Неконтролируемая
<b>1. Дневные симптомы чаще 2 раз в неделю</b>	<b>Нет</b>	<b>1-2 признака</b>	<b>3-4 признака</b>
<b>2. Любые ночные пробуждения из-за БА</b>			
<b>3. Потребность в препаратах скорой помощи чаще 2 раз в неделю</b>			
<b>4. Любые ограничения активности</b>			



**WORLD  
ASTHMA DAY**

# Аллергический ринит при БА

При астме часто нарушается  
носовое дыхание,

**аллергический ринит,**  
требуется применение  
назальных спреев:

- флутиказон фуроат  
(Авамис)

- мометазона фуроат  
(Назонекс)





**WORLD  
ASTHMA DAY**

# Профилактика инфекционных обострений при БА

**Противогриппозная вакцинация**  
**Пневмококковая вакцинация**





# Активный образ жизни при БА



**WORLD  
ASTHMA DAY**

**Физические нагрузки и занятия спортом полезны для пациентов с бронхиальной астмой!**



# Контролируй астму!



**WORLD  
ASTHMA DAY**

**Соблюдение всех рекомендаций и  
регулярный прием базисных препаратов  
поможет добиться контроля над  
заболеванием и избавит Вас от симптомов**

