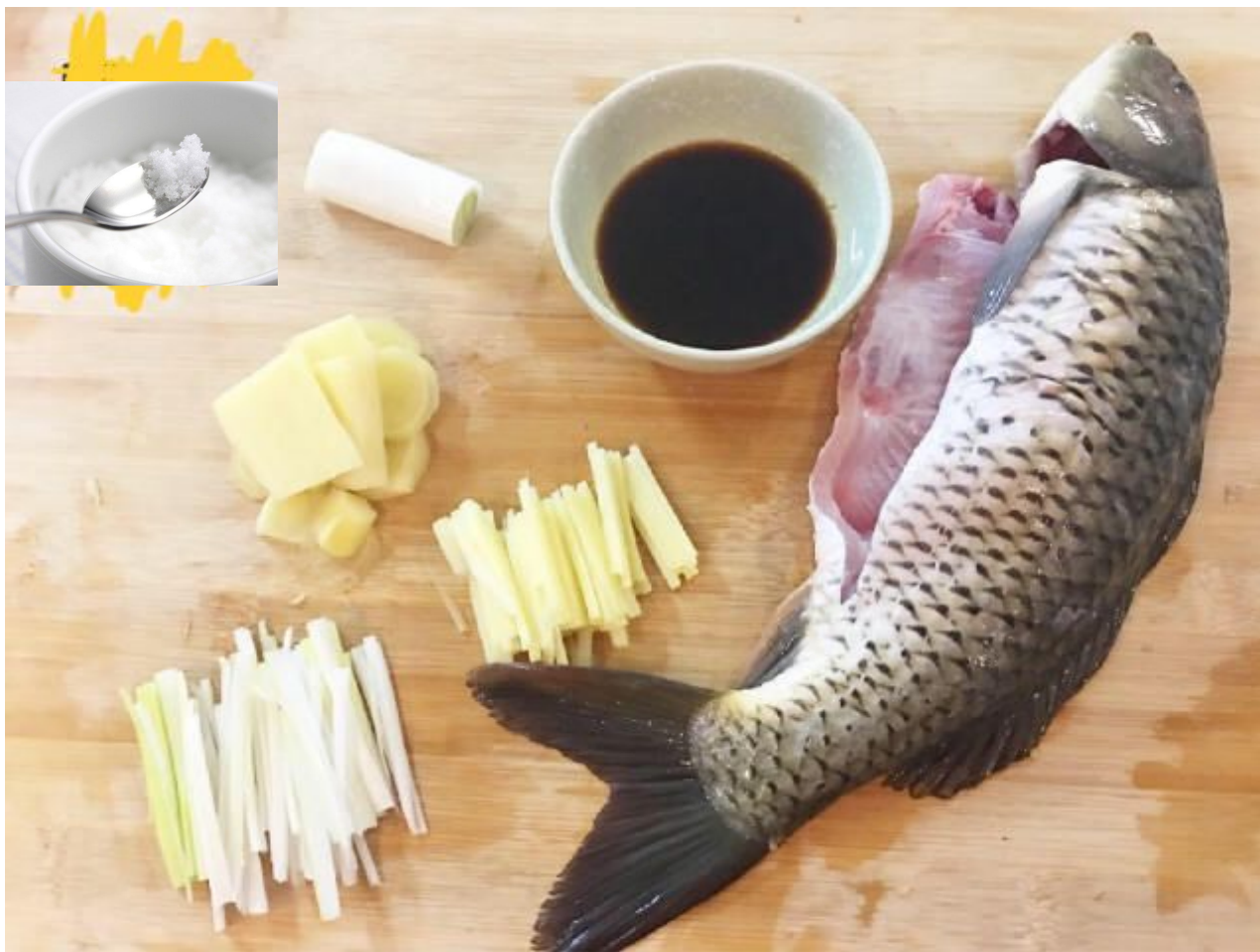




Карп паровой



Нам нужен
лук, имбирь,
соль,
соевый соус и
карп

● 食材准备

葱 姜 鱼 蒸鱼豉油（或生抽）

请在此处添加标题



步骤 ①: 鱼去鱼线 两面打花刀撒盐 胡椒粉料酒抹匀

Порежьте лук и имбирь тонко. Затем нужно порезать живот рыбы, посолить, поперчить около 20 минут с луком и имбирем.

请在



步骤 3：蒸锅放水烧开后蒸鱼 大火10分钟

Затем положить рыбу в пароварке и варить 15 минут.



步骤 5：蒸好的鱼把葱姜去掉，重新放葱姜丝放点香菜倒入蒸鱼豉油 将烧好的油淋到鱼身上

Затем
положить рыбу
на тарелку через
пятнадцать
минут, налить
соевый соус на
рыбу

张淋琳
健康频道
未夫 NATURAL DELICACY
本原美食



步骤 肉质鲜美白肉清蒸鲤鱼就做好了

Вкусно готово