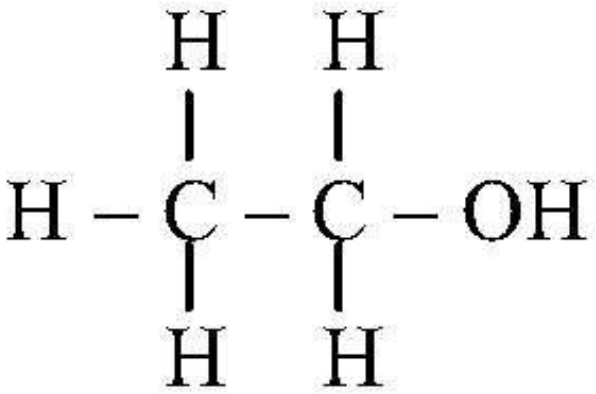
Вредные привычки

7 ВЕЩЕЙ ОТ КОТОРЫХ МЧС РОССИИ РЕКОМЕНДУЕТ ВСЕМ ОТКАЗАТЬСЯ:

- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Алкогольные напитки –

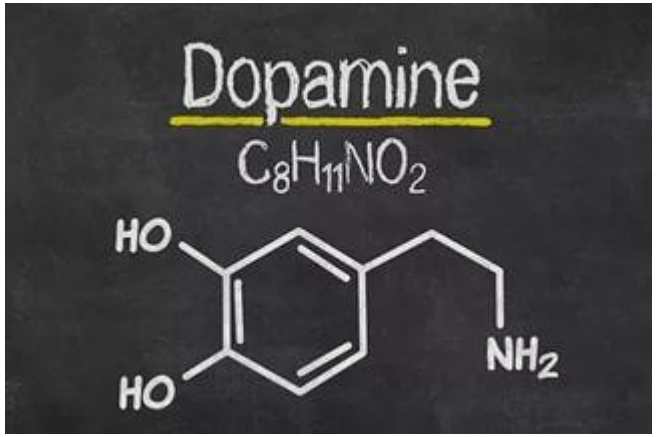
- напитки, содержащие этиловый спирт в существенных концентрациях



- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Алкоголь –

- Депрессант
- Наркотик



- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Предрасположенность к алкоголизму :

1. на уровне генов
2. личностные особенности
3. психологический тип

- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Что будет если смешать таблетки с алкоголем ?

алкоголь + аспирин	язва желудка
алкоголь + кофеин, эфедрин, теофедрин, колдрекс, колдакт	гипертонический криз
алкоголь + мочегонные, гипотензивные	резкое снижение артериального давления
алкоголь + парацетамол, панадол, эффералган	токсическое поражение печени
алкоголь + сахароснижающие препараты, инсулин	резкое падение уровня сахара в крови, кома
алкоголь + нейролептики, обезболивающие, противовоспалительные	интоксикация
алкоголь + снотворное, транквилизаторы	интоксикация, мозговая кома
алкоголь + антибиотики, сульфаниламиды	непереносимость лекарств, отсутствие лечебного эффекта
алкоголь + нитроглицерин, антигистаминные препараты	усиление болевого синдрома и проявлений аллергии

Признаки развития зависимости:

1. **Выпиваете чаще, новые поводы**
2. **Улучшение настроения при мысли о предстоящей выпивке**
3. **Желание «догоняться»**
4. **В одиночку и без повода**
5. **Провалы в памяти**
6. **Появились или участились мелкие травмы, эпизоды утери документов, вещей, дезориентации во времени и пространстве в нетрезвом состоянии**

- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Социальная реклама о семейной проблеме алкоголизма: "Зависимость – это семейная болезнь"

КТО НА СВЕТЕ ВСЕХ ПЬЯНЕЕ

10 САМЫХ ВЫПИВАЮЩИХ СТРАН МИРА

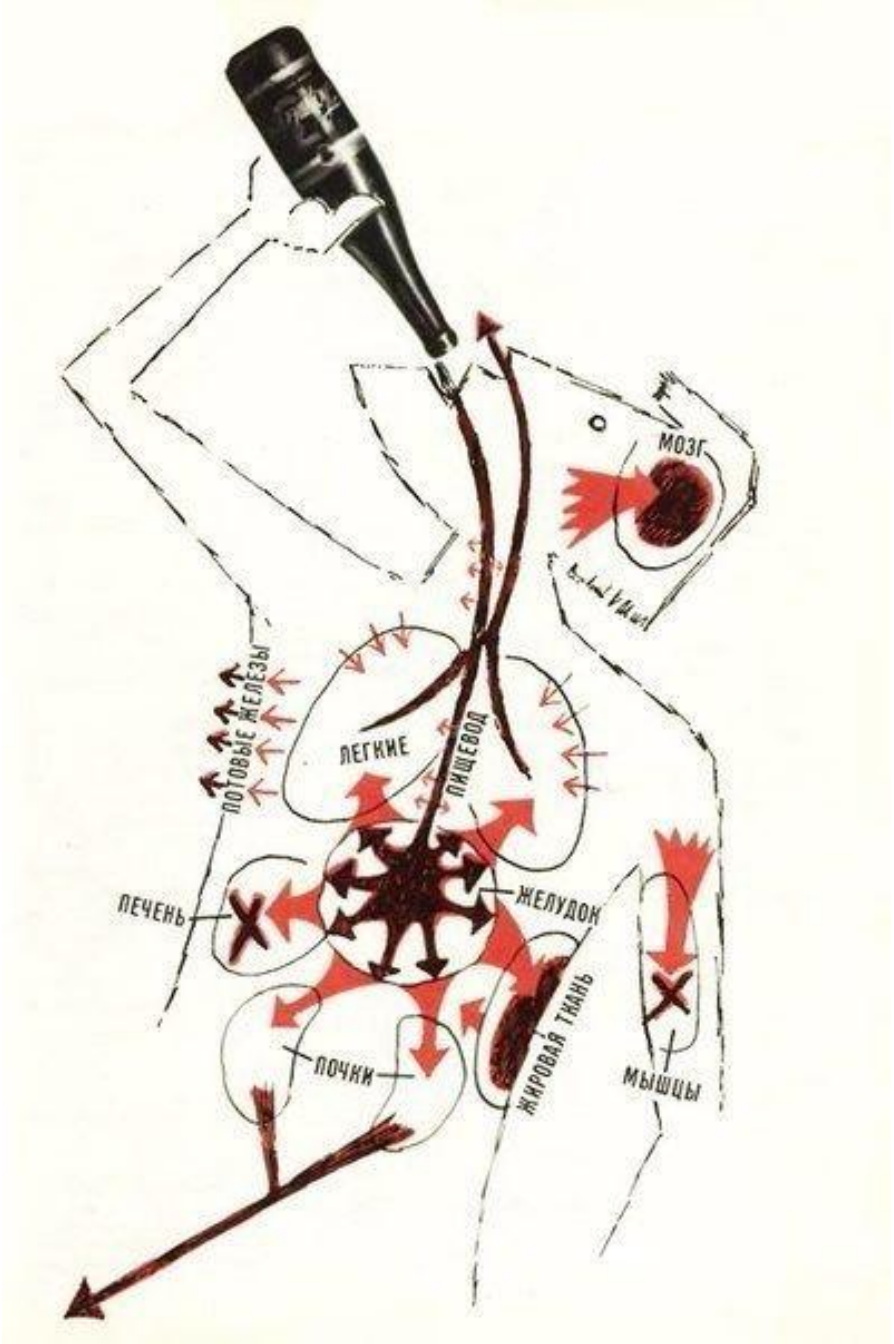
Эквивалент чистого спирта на каждого жителя старше 15 лет

Литров

1	Литва	18,2
2	Беларусь	16,4
3	Молдавия	15,9
4	Россия	13,9
5	Румыния	13,7
6	Болгария	13,6
7	Хорватия	13,6
8	Бельгия	13,2
9	Украина	12,8
10	Эстония	12,8

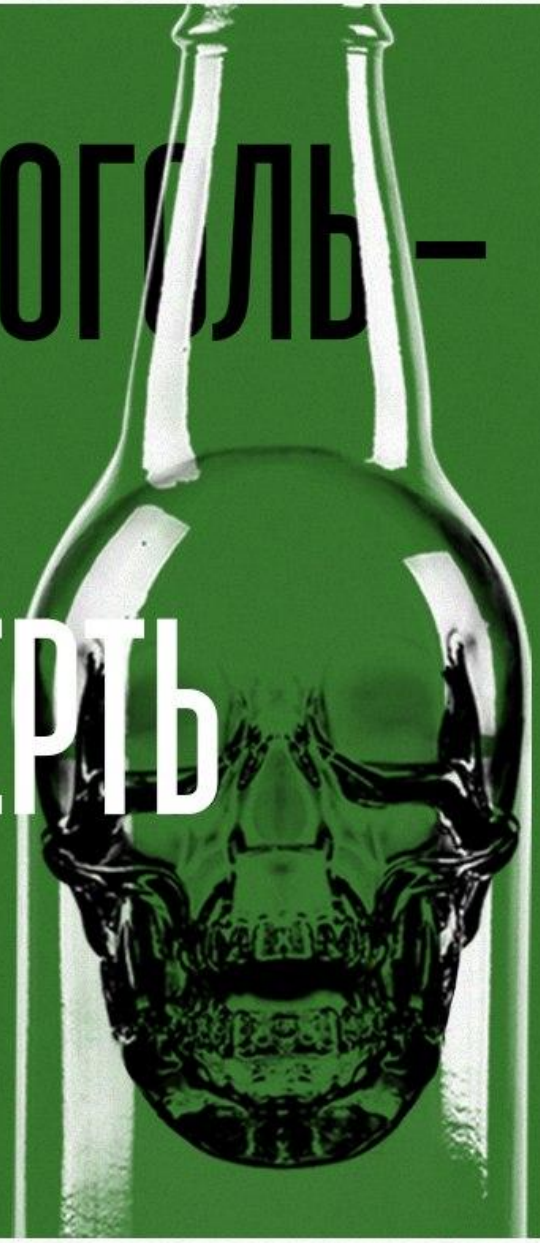
По данным Всемирной организации здравоохранения - ВОЗ за 2016 год.

Попадание алкоголя в органы



«Пьянство – способ самоубийства для трусов»

АЛКОГОЛЬ – ЭТО СМЕРТЬ



5,9%
СМЕРТЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ ПО ПРИЧИНЕ АЛКОГОЛЯ

25%
СЛУЧАЕВ СМЕРТИ МОЛОДЕЖИ СВЯЗАНЫ С АЛКОГОЛЕМ

5,1%
ОБЩЕГО ЧИСЛА ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ НАЧИНАЮТСЯ С АЛКОГОЛЯ

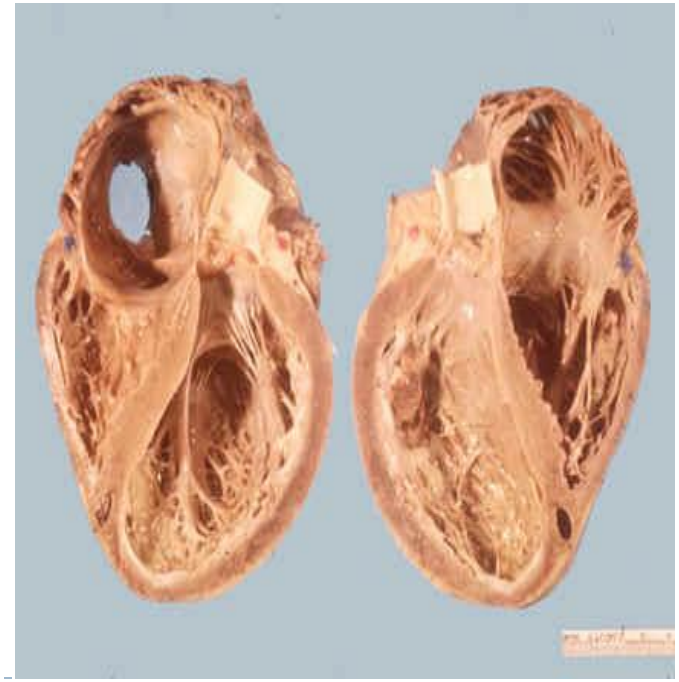
82%
УБИЙСТВ СОВЕРШЕНЫ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ

АНОМАЛИИ ПЛОДА

АЛКОГОЛЬ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ АЛКОГОЛЬНОГО СИНДРОМА ПЛОДА И ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫМ РОДАМ

Влияние на организм. Сердце

- Аритмия
- Кардиомиопати
- Гипертония



- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Влияние на организм. Сосуды

спазмирование – нарушение питания тканей и оттока жидкостей – отеки – гангрена

- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Влияние на организм. Мышцы

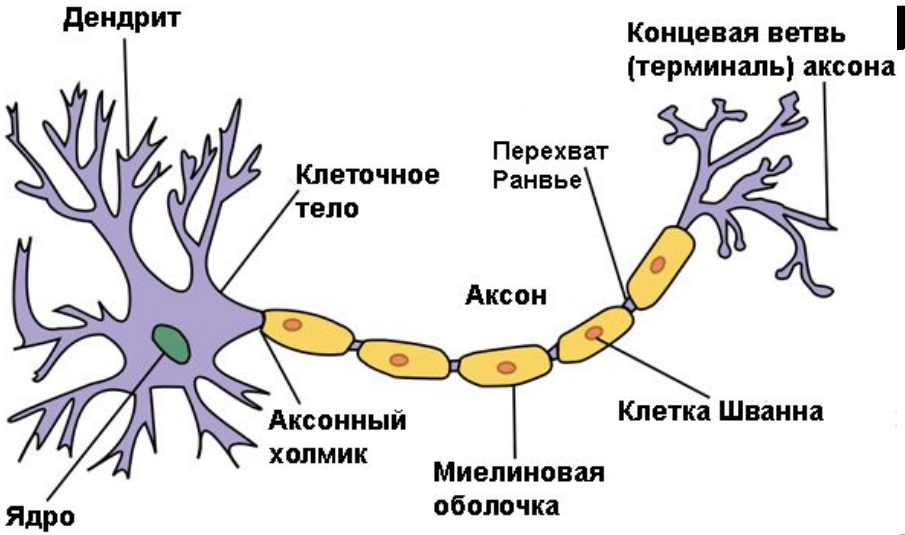
нарушение питания тканей – полное разрушение

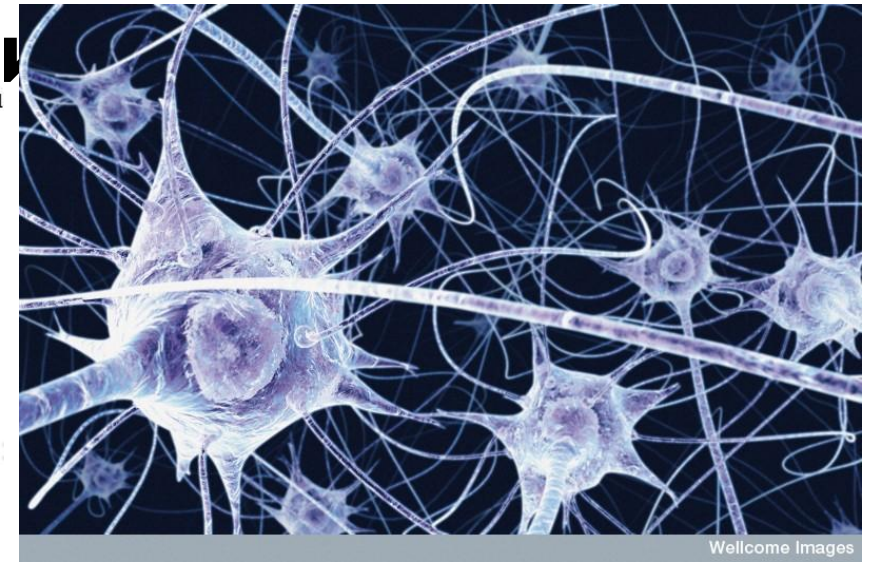
- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Влияние на организм. Мозг

Снижение интеллекта:

- Нейрон теряет клеточную мембрану
- Потеря синоптических контактов



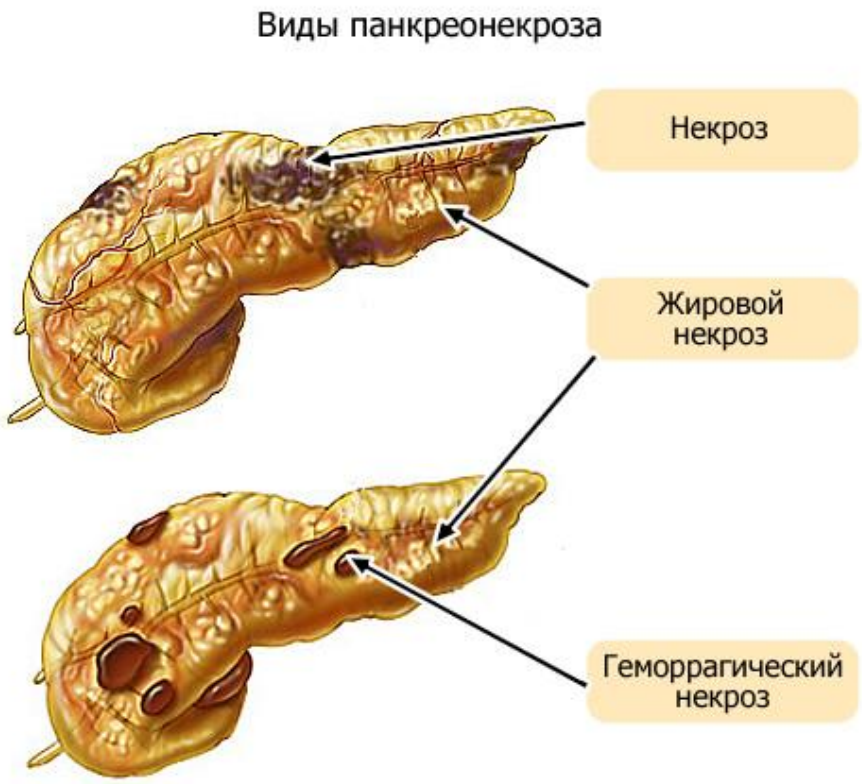


- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

libertypeople
Алкоголь вызывает паралич нервной системы - люди называют это "расслабиться".

Влияние на организм. Поджелудочная железа

- Панкреонекроз
- Острый панкреоти



- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

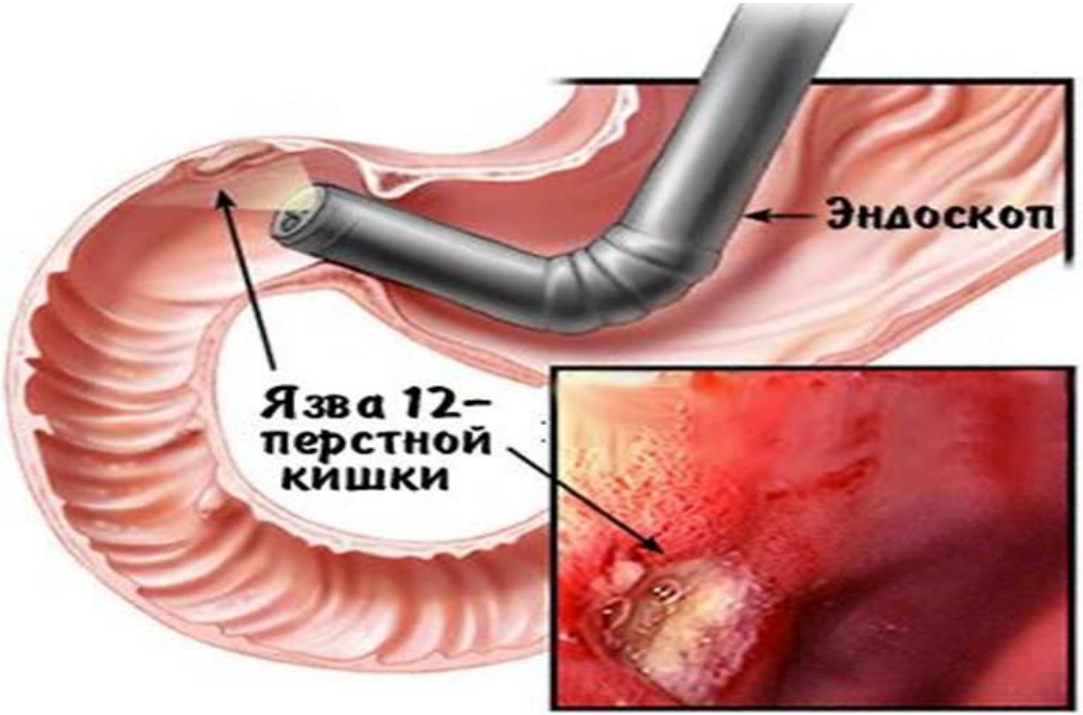
Влияние на организм. Печень

- жировое перерождение и

- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Влияние на организм. ЖКТ

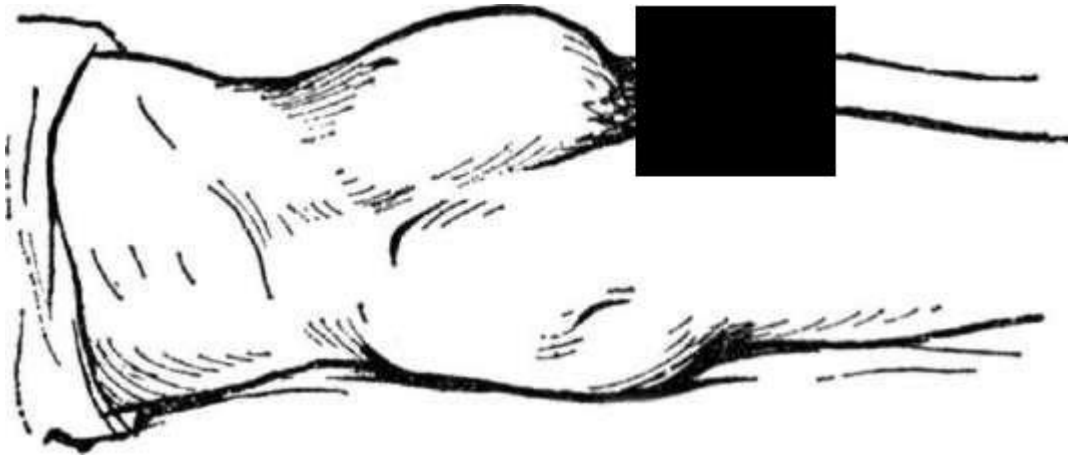
- эрозии – рвота и кал с кровью



- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Влияние на организм. ЦНС

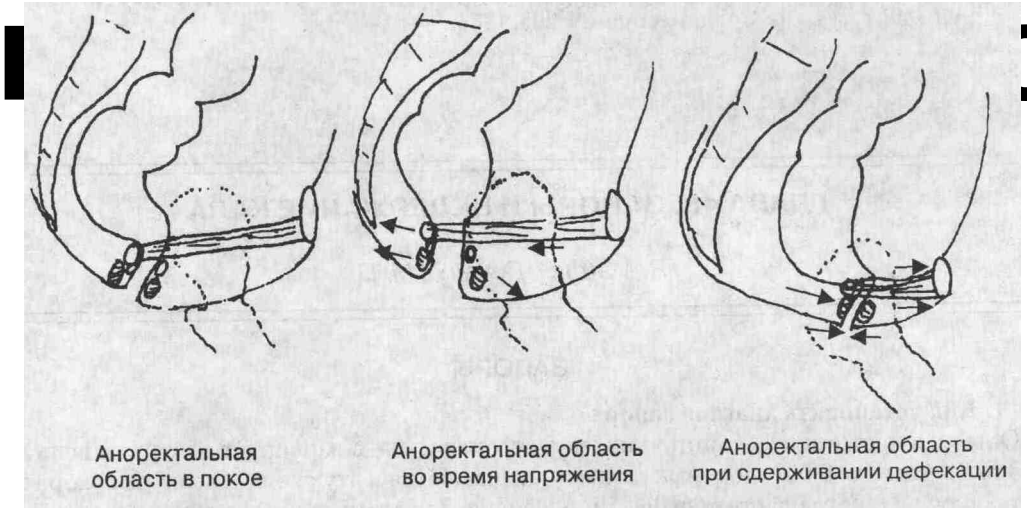
- острая задержка мочи



- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Влияние на организм. Кишечник

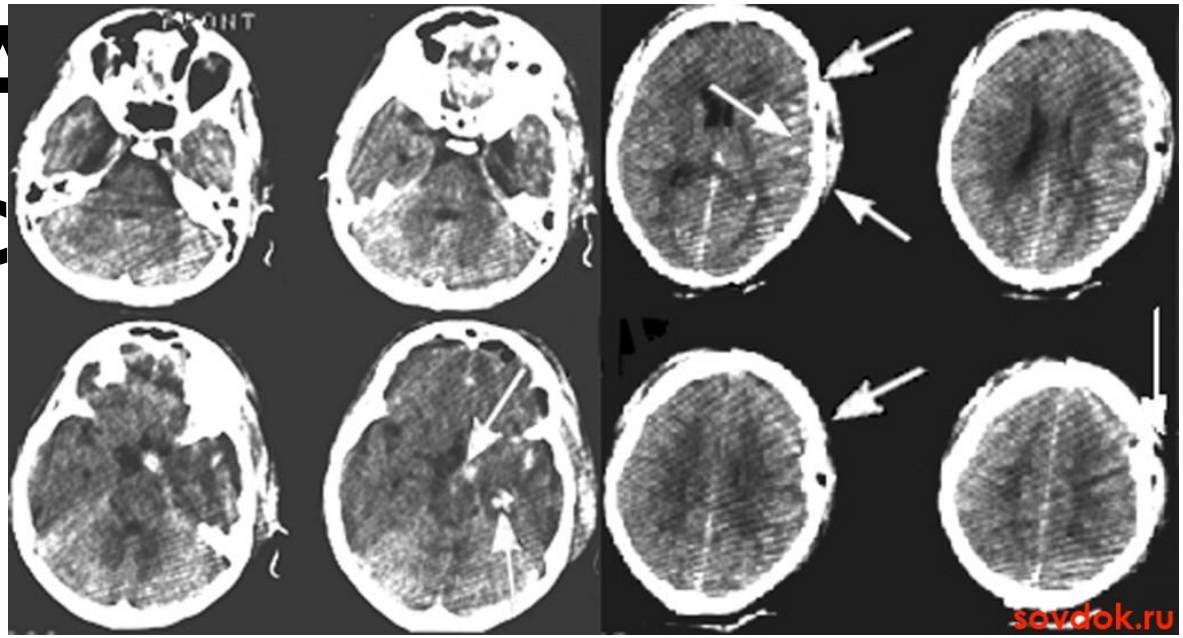
- расслабление гладкой мус… онос



«Пьянство – способ самоубийства для трусов»

Влияние на организм. Ткани

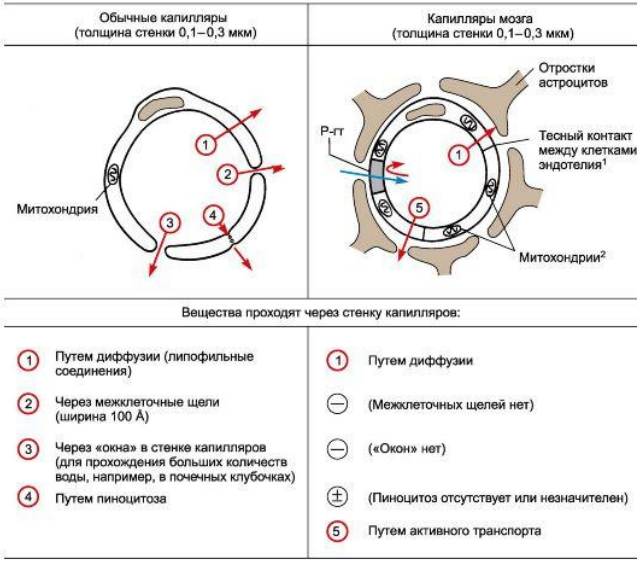
- нарушение нормального распред
жидкос



- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Влияние на организм. Репродуктивная система

- повышение проницаемости биологических барьеров



- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Влияние на организм. Психическое состояние

- алкогольный
- абстинентный

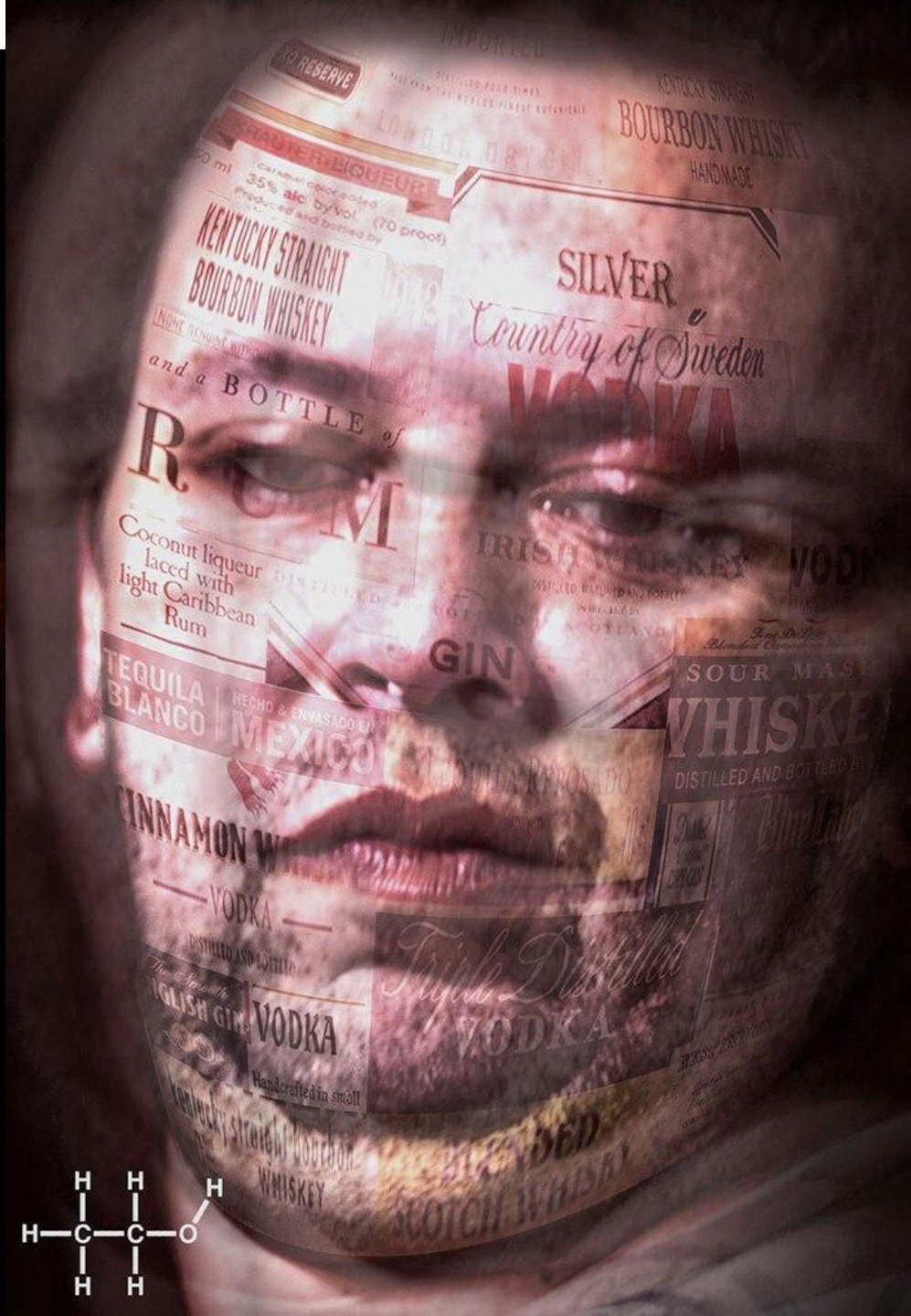
- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

Кодирование

- **Медикаментозное: дисульфирам**

- *«Пьянство – способ самоубийства для трусов»*

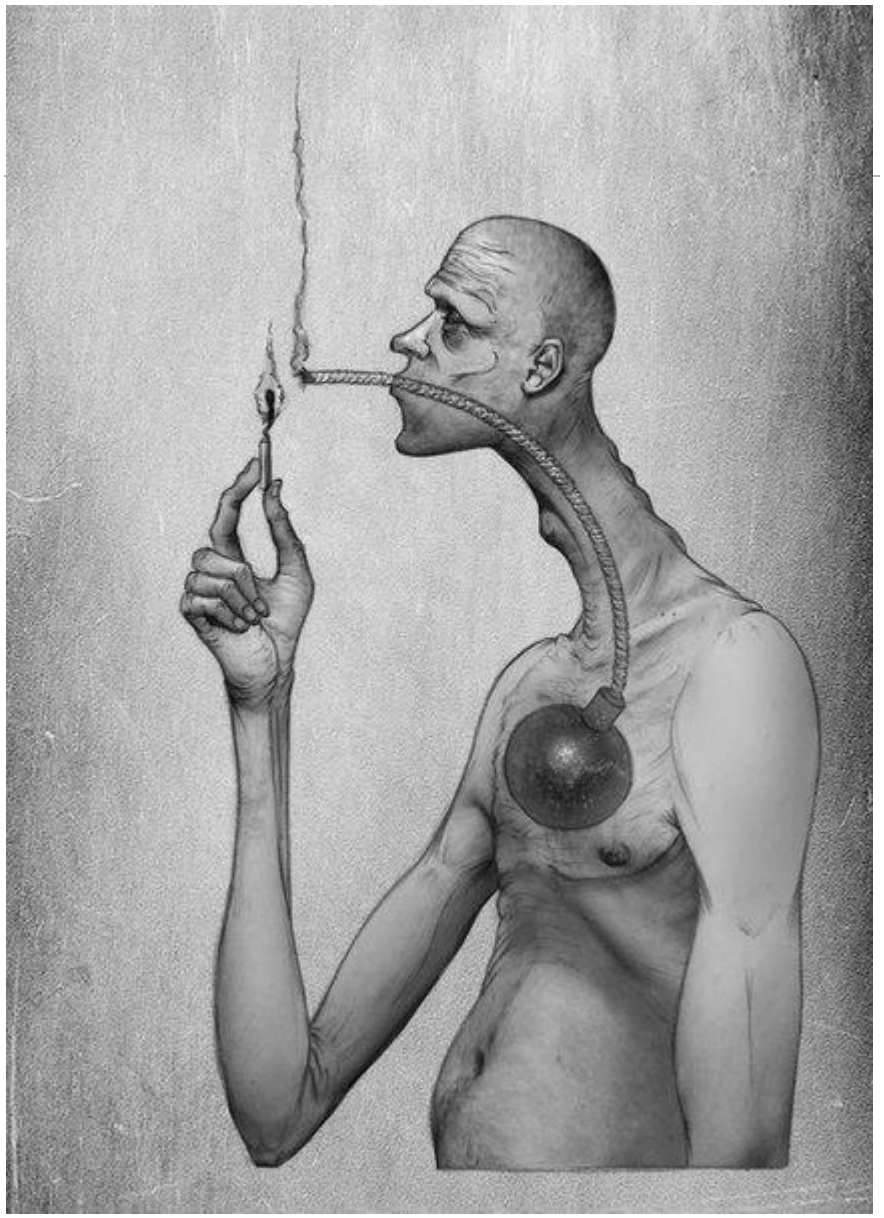
H H
H–C–C–O–H
H H


KENTUCKY STRAIGHT BOURBON WHISKEY
and a BOTTLE of
R M
Coconut liqueur laced with light Caribbean Rum
SILVER
Country of Sweden
BOURBON WHISKY
HANDMADE
TEQUILA BLANCO
MEXICO
GIN
VODKA
Handcrafted in small
Triple Distilled
VODKA
H H H
H—C—C—O
H H

Социальная реклама: выпил – выбирай, кто повезет тебя

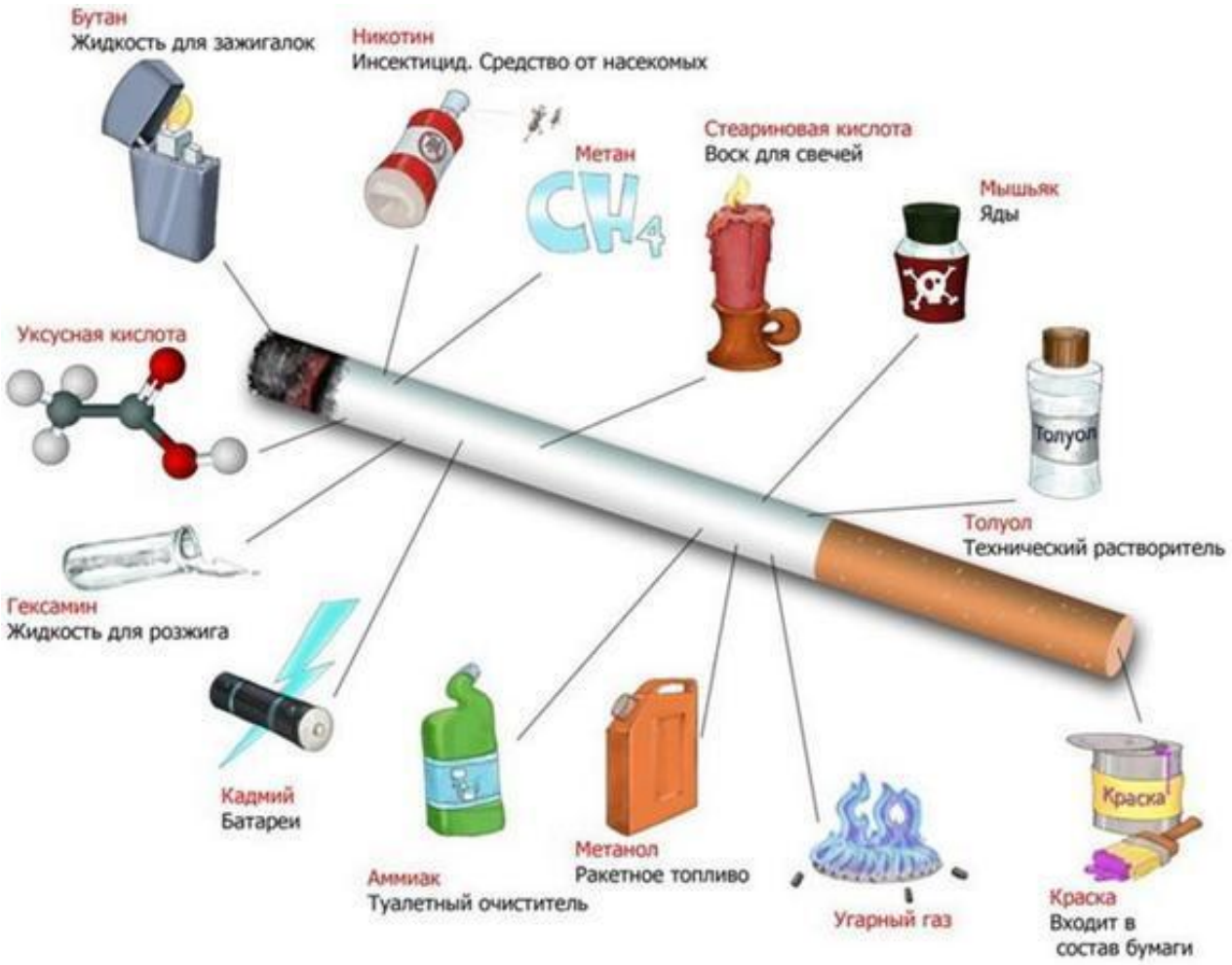
Табакокурение

- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»



- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

Компоненты



- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

ЯДЫ ТАБАЧНОГО ДЫМА

5000
ЯДОВИТЫХ СОЕДИНЕНИЙ

Бензол, мышьяк, хром, никель и другие канцерогены

ПОЛОНИЙ-210
СВИНЕЦ-210

В легких курильщика обнаружили радиоактивные отложения полония и свинца

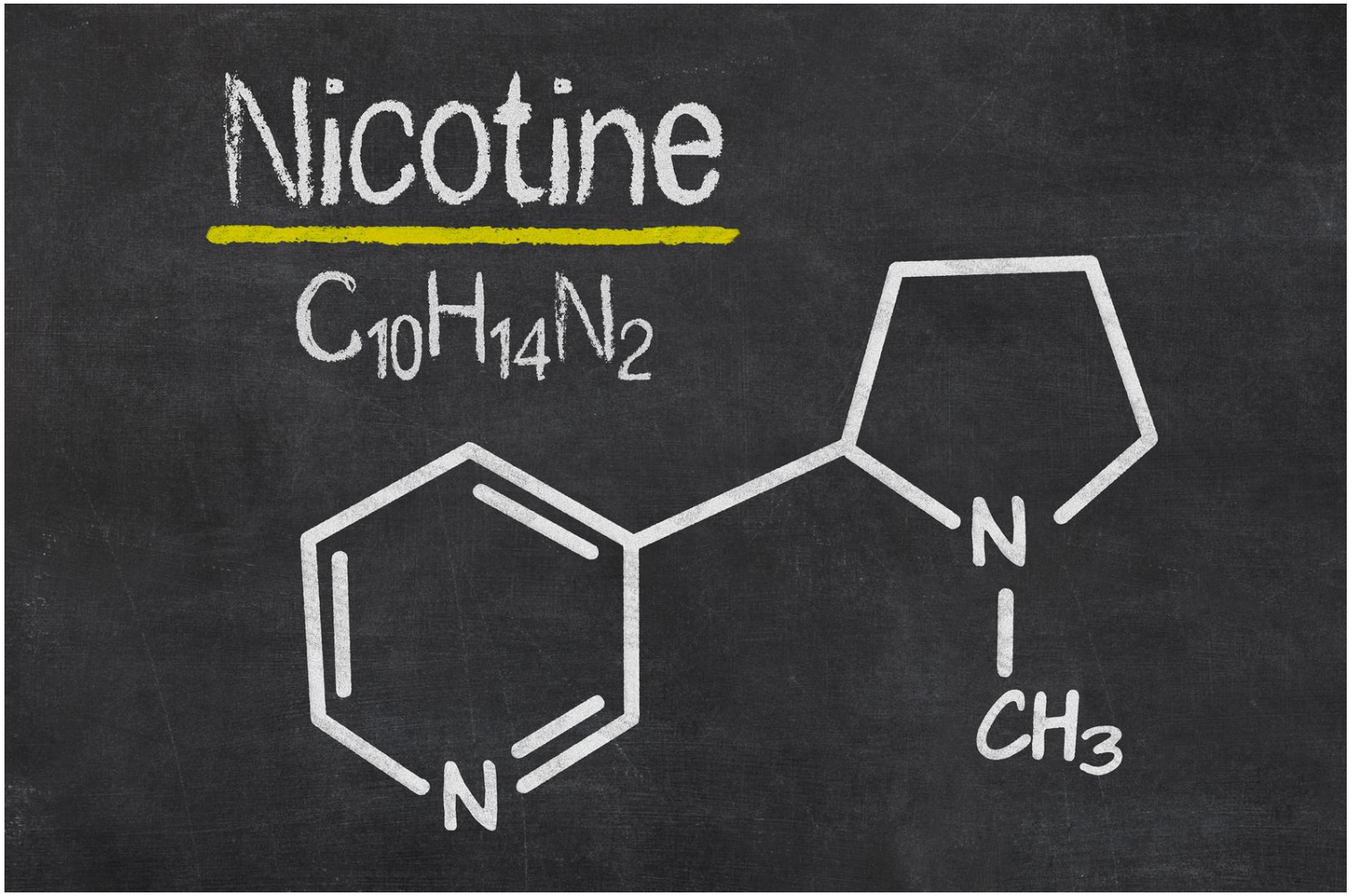
60 МГ
НИКОТИНА

60 мг – смертельная доза никотина, такое количество содержится в 1 пачке сигарет

УГАРНЫЙ ГАЗ

При попадании в кровь надолго связывается с гемоглобином. Это вызывает кислородное голодание

Никотин



- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

ТАБАК –
ЭТО
СМЕРТЬ
ОНКОЛОГИЯ
Повышенный риск возникновения онкологических заболеваний
ТРОМБЫ
Тромбообразование в сосудах
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
Повышенное артериальное давление, инфаркт, инсульт
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
ПОРАЖЕНИЕ ЛЕГКИХ
Хроническая обструктивная болезнь легких и дыхательная недостаточность
НАРУШЕНИЕ РАЗВИТИЯ
Нарушение развития плода при курении во время беременности

Никотин. Вред:

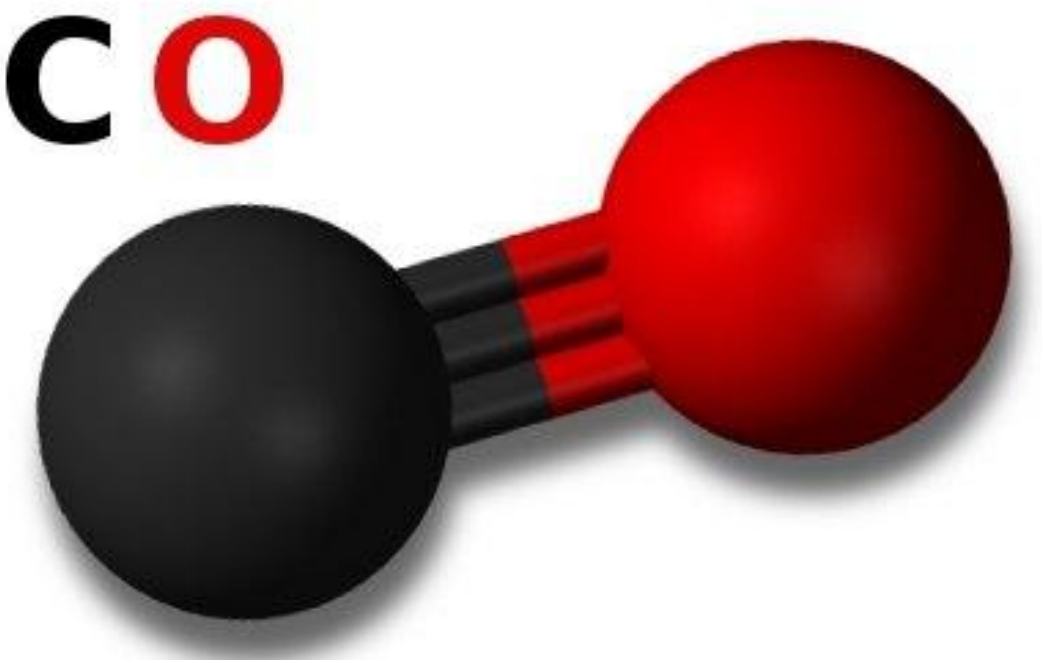
1. Никотинизм
2. Спазм мелких сосудов
3. Импотенция
4. Спазм кровеносных сосудов плаценты

- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

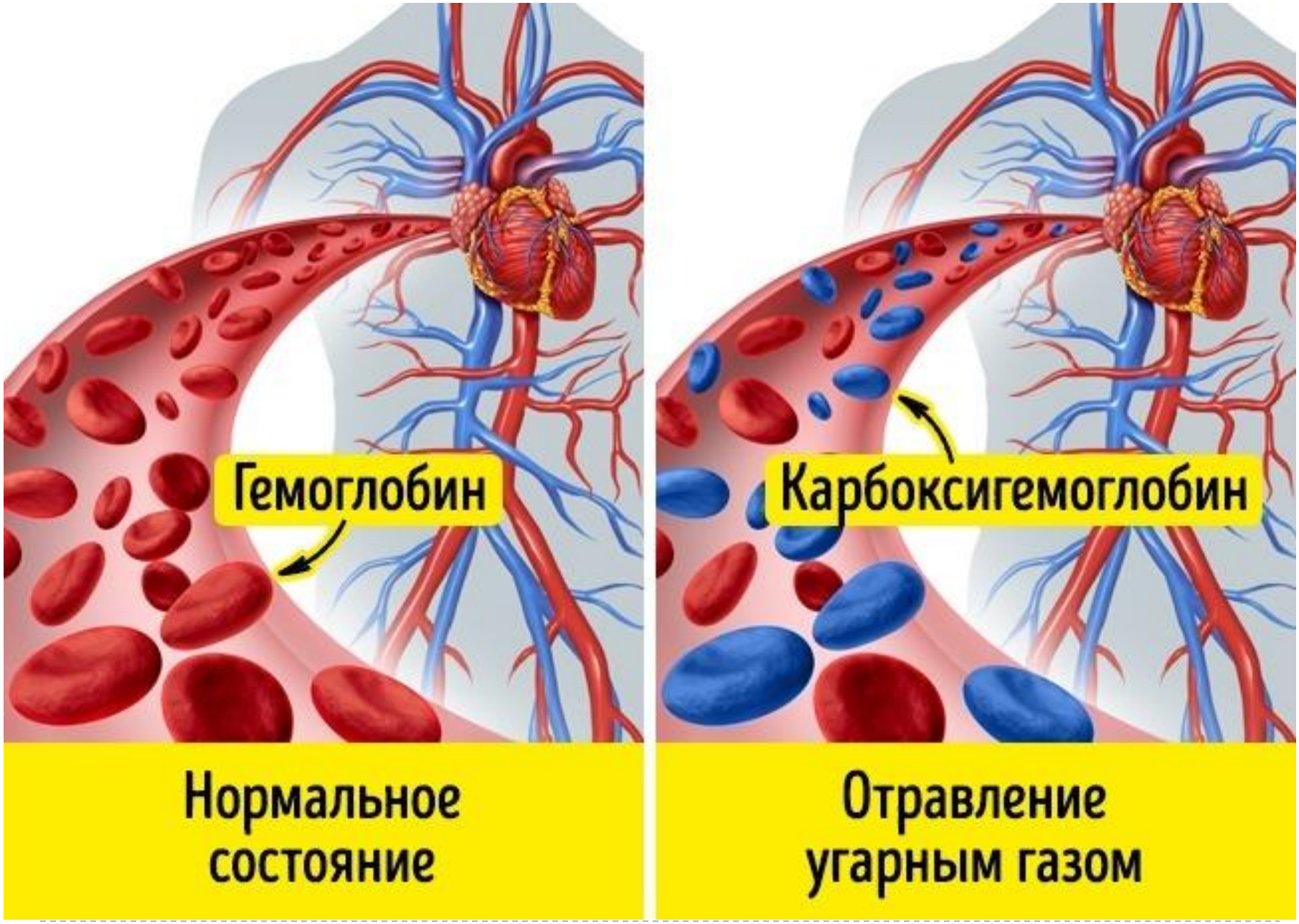
- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

Окись углерода

легкие - гемоглобин – кровь - головной мозг



- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»


Гемоглобин
Карбоксигемоглобин
Нормальное состояние
Отравление угарным газом

Канцерогенные смолы, радиоактивные изотопы

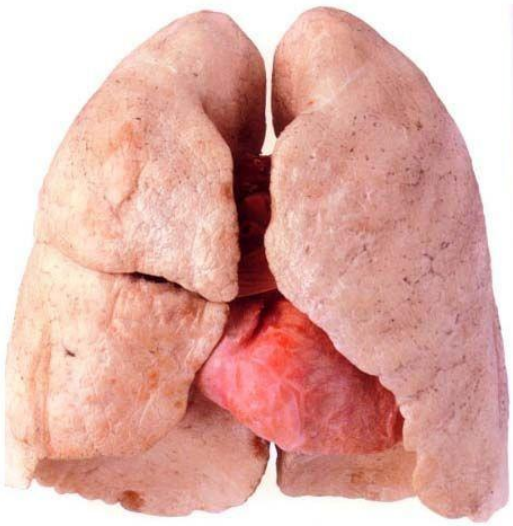
- рак легких, гортан

Pechblende, La Creusa/Wallis, Foto und Copyright: Thomas Seilnacht

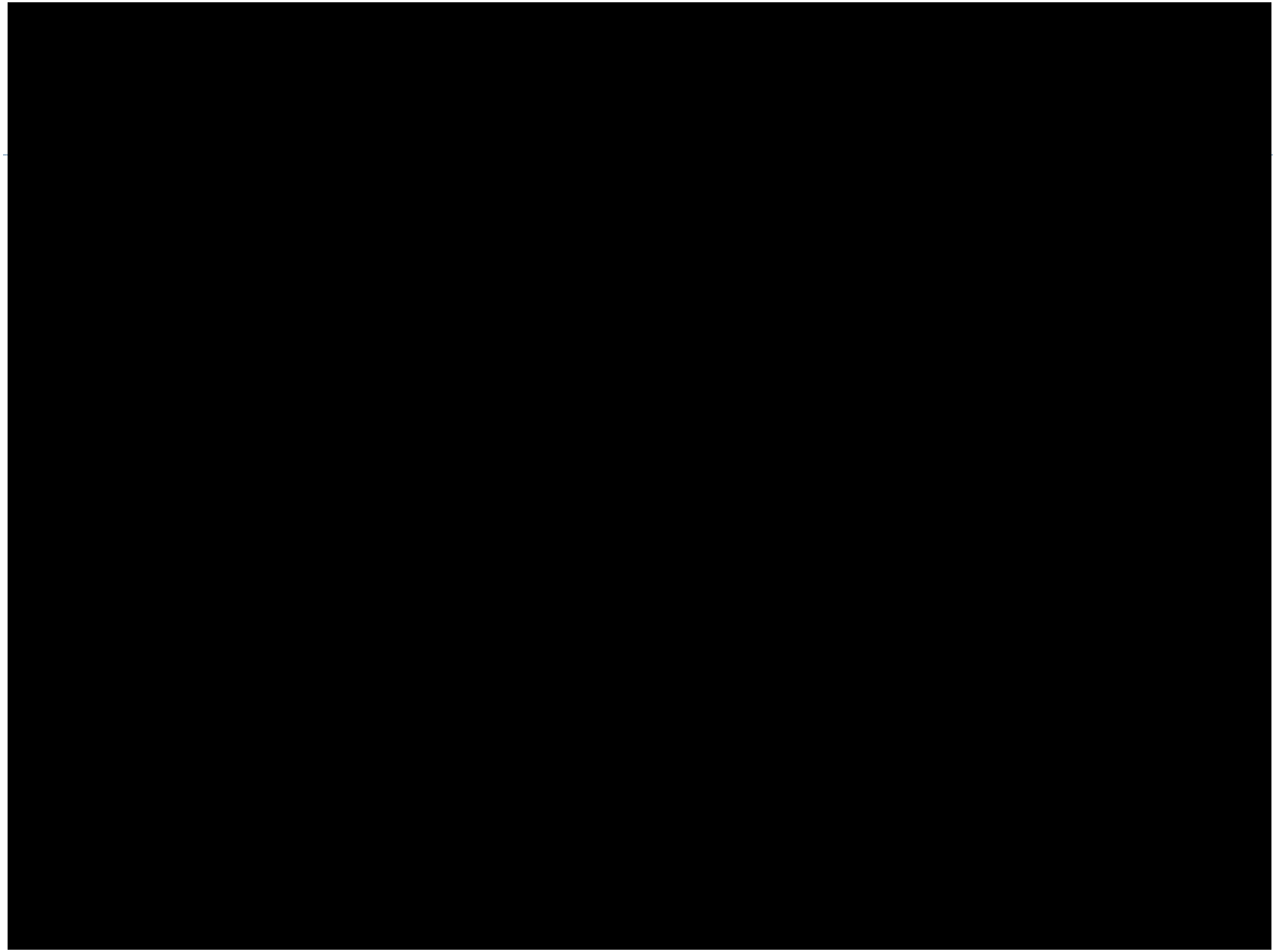
- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

Тяжелые металлы

«Кашель курильщика»

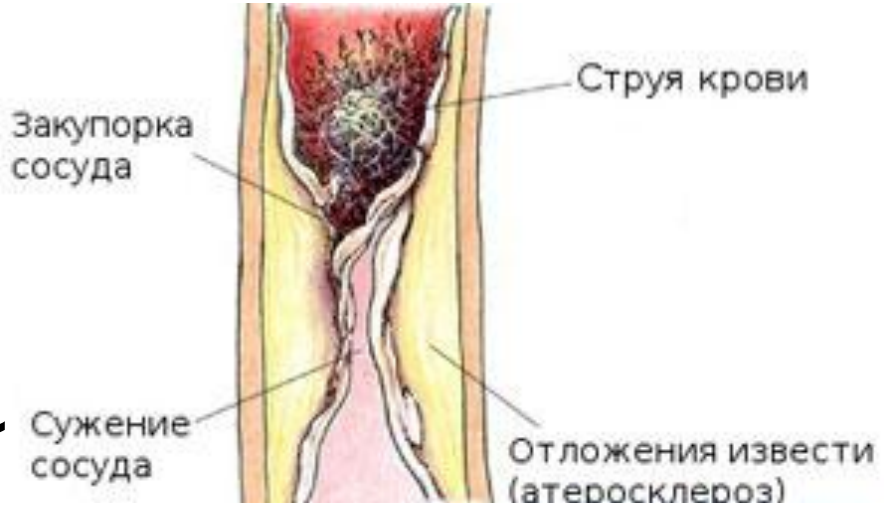


- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»



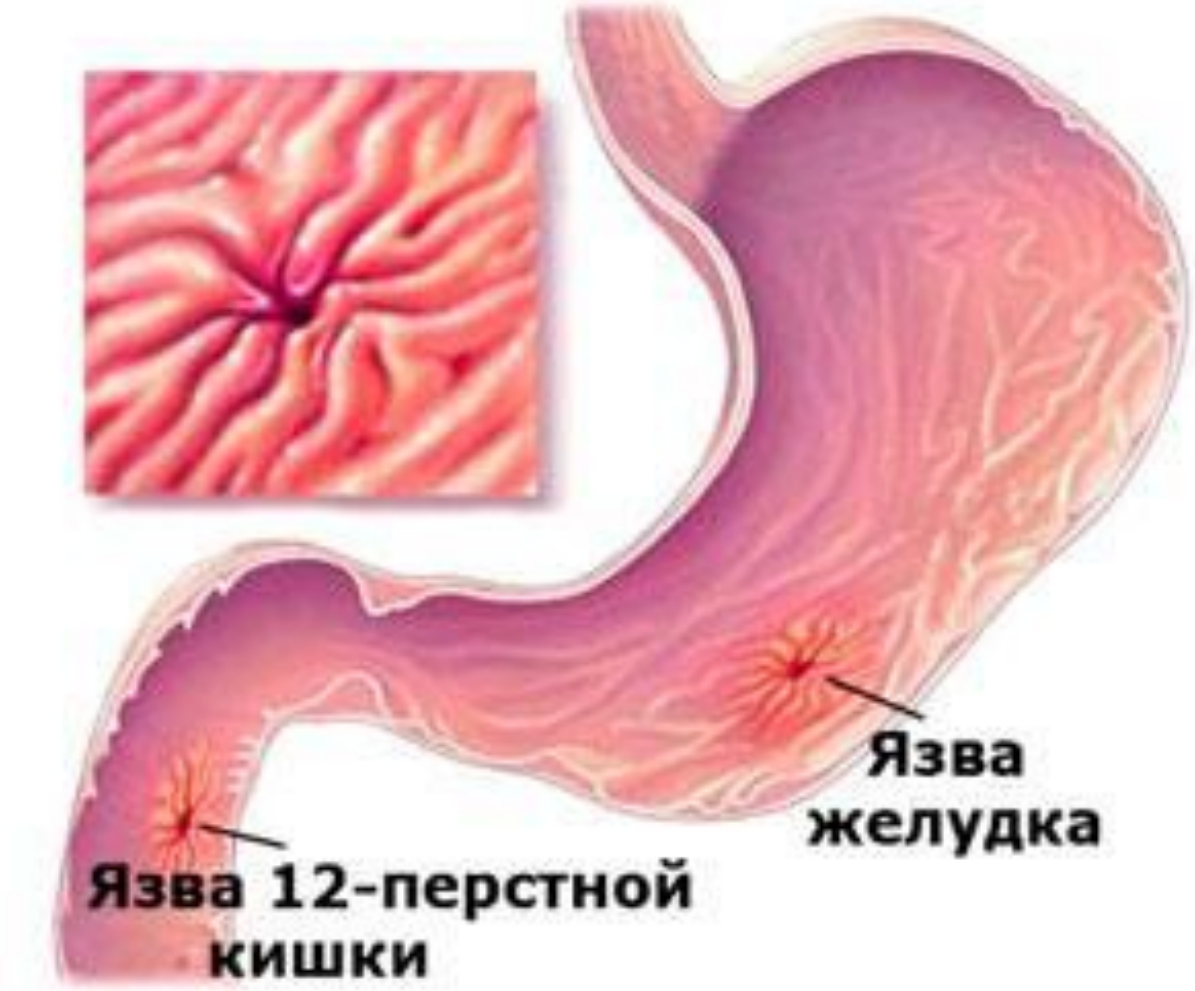
Атеросклероз периферических сосудов

кровообращение затрудняется - хромота-гангрена



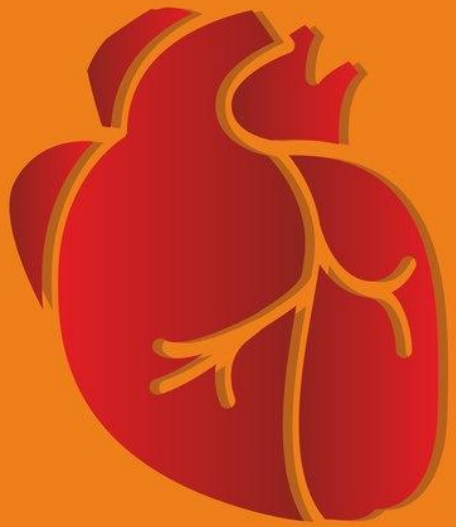
- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

Язвы желудка и 12 перстной кишки



- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



У курильщиков в 3 раза выше риск внезапной остановки сердца

Социальная реклама против курения: "**Каждый год сигареты убивают больше людей, чем пули**. Узнайте, как бросить сейчас"

Пассивное курение

- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

YOU SMOKE.
YOUR CHILD SMOKES!
TAKE YOUR SMOKE OUTSIDE.
By the time he is 6 years old your child would have inhaled the equivalent of 102 packs of cigarette.
tobacco free futures

Третичное курение

- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

Электронная система доставки никотина

- «Обычно отвратительный для глаз, ненавистный для носа, вредный для груди, опасный для легких»

Слева - легкие некурящего человека.
Справа - легкие курильщика.
Но дела у обоих людей не очень.

- «Приводящий в оцепенение»

Наркотики –

- **натуральные или синтетические вещества, воздействующие на нервную систему и изменяющие психику.**

«Приводящий в оцепенение»

Наркомания –

- **болезнь, потребности в приеме наркотических веществ**

«Приводящий в оцепенение»

МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Протяни руку: помоги своему ребёнку!

- Ест много сладкого и пьёт много воды
- Кожа становится бледной, изможднной,повреждения на коже долго не заживают
- Из дома пропадают деньги и вещи
- Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку
- Становится раздражительным, неконтактным
- Старается уединиться в своей комнате как будто что-то утаивает
- Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди
- Скрывает новые интересы и новых закомых от близких людей

Признаки, по которым можно определить, что человек употребляет наркотики

МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

- «Приводящий в оцепенение»

Три этапа формирования:

1. Толерантность
2. Психическая зависимость
3. Физическая зависимость

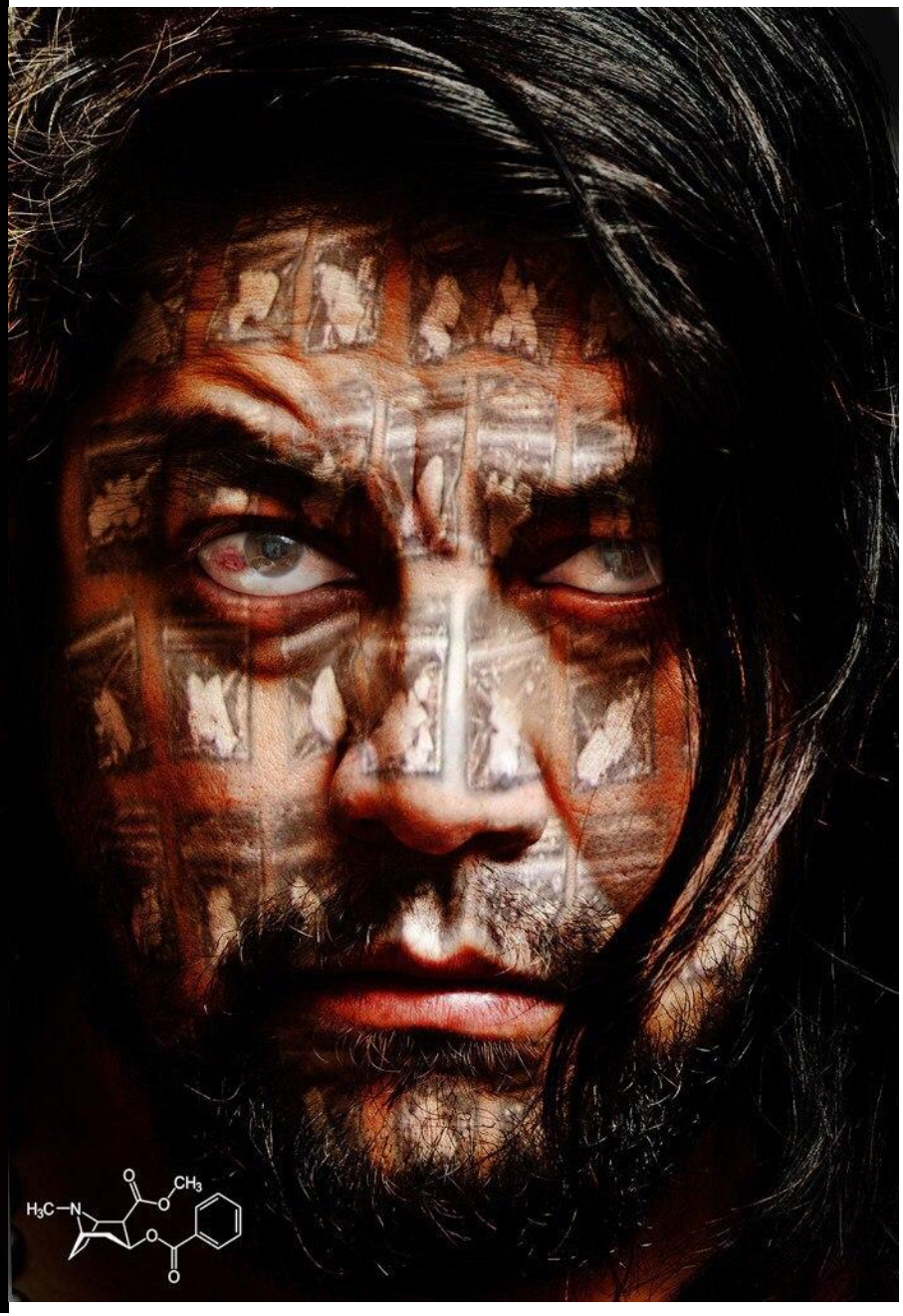
- «Приводящий в оцепенение»

Притоны

- «Приводящий в оцепенение»

- «Приводящий в оцепенение»

H3C—N
CH3
O
O
O
O


H3C—N
CH3
O
O
O
O

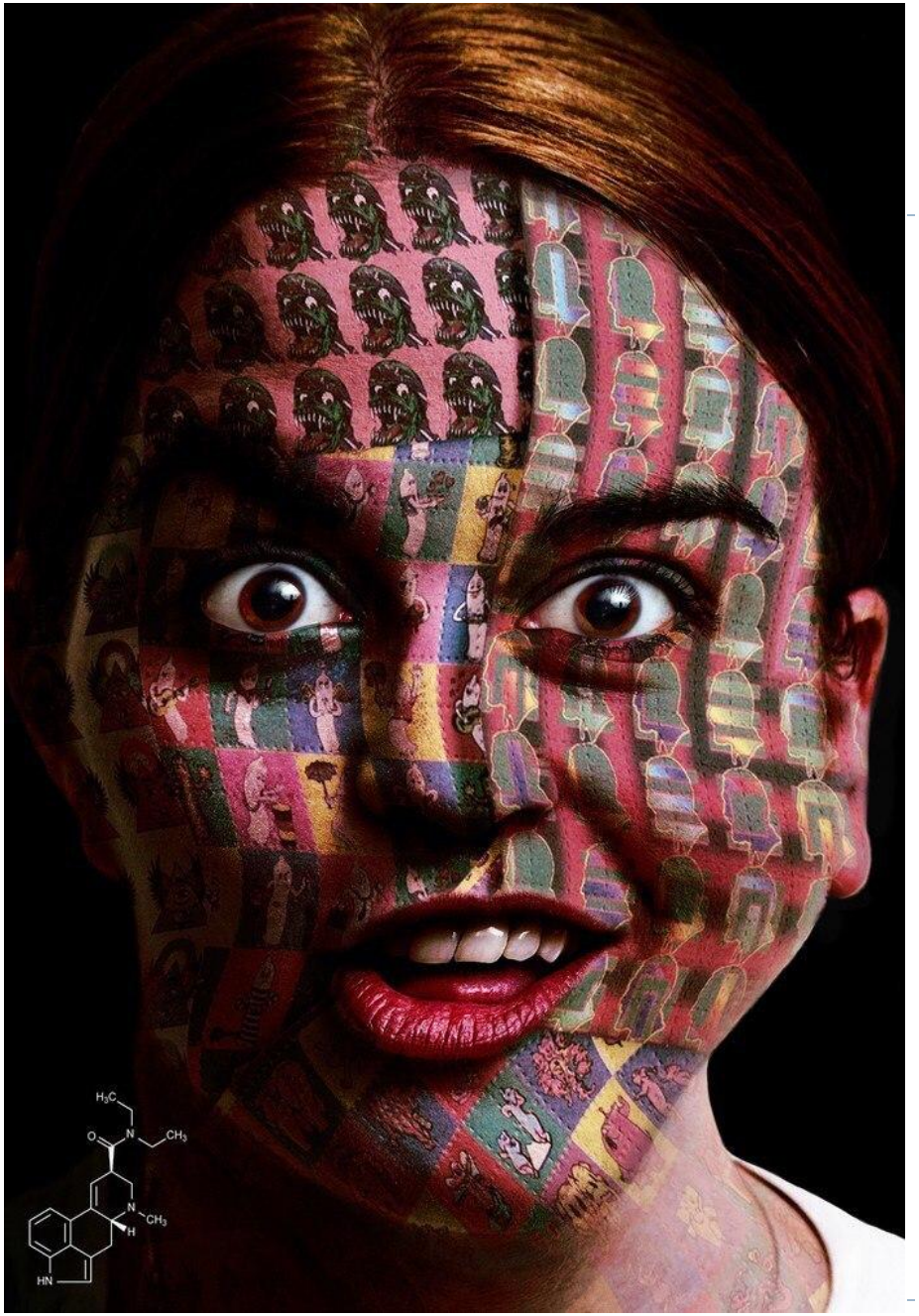
«Крокодил»

«Приводящий в оцепенение»

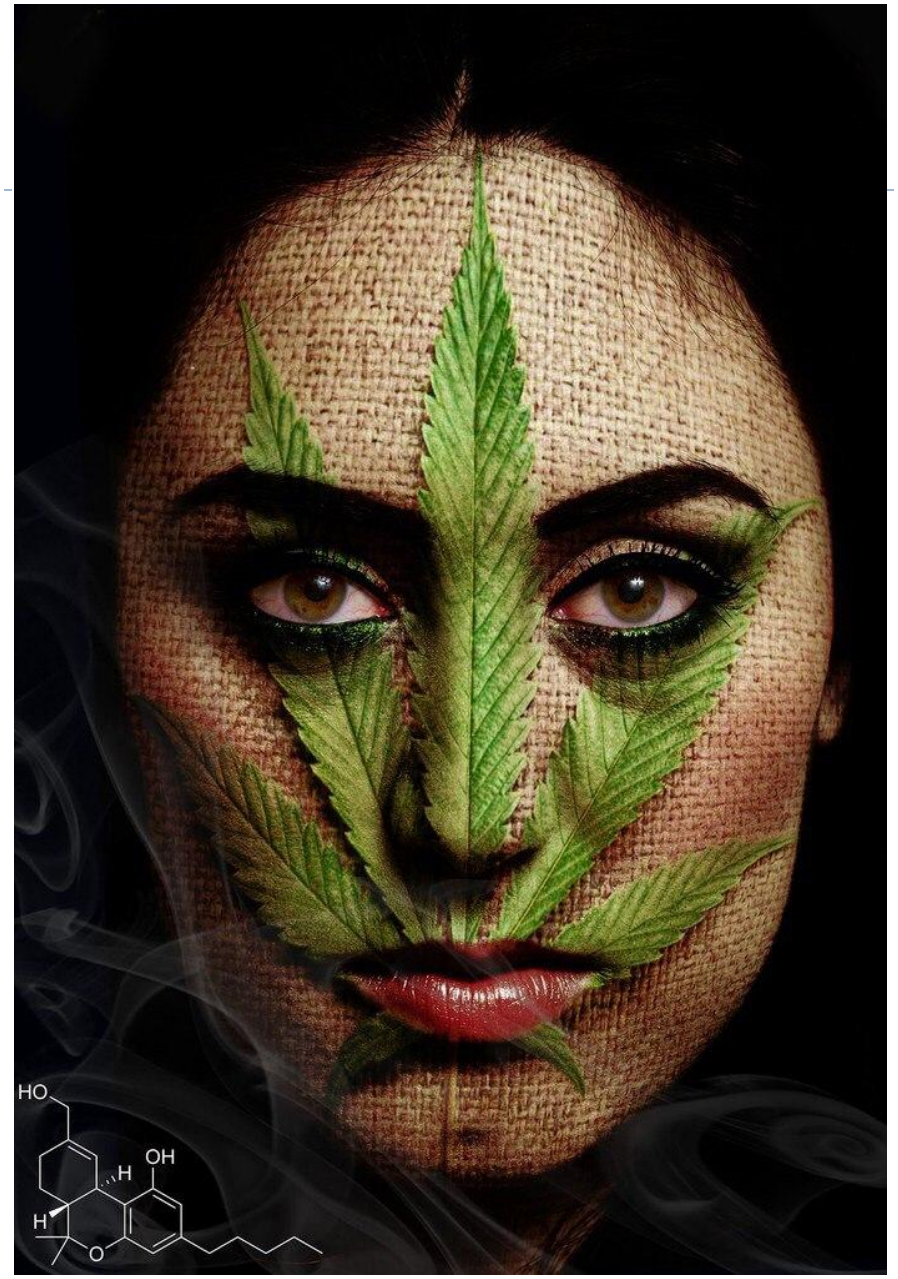
- «Приводящий в оцепенение»

H
N
CH3
CH3

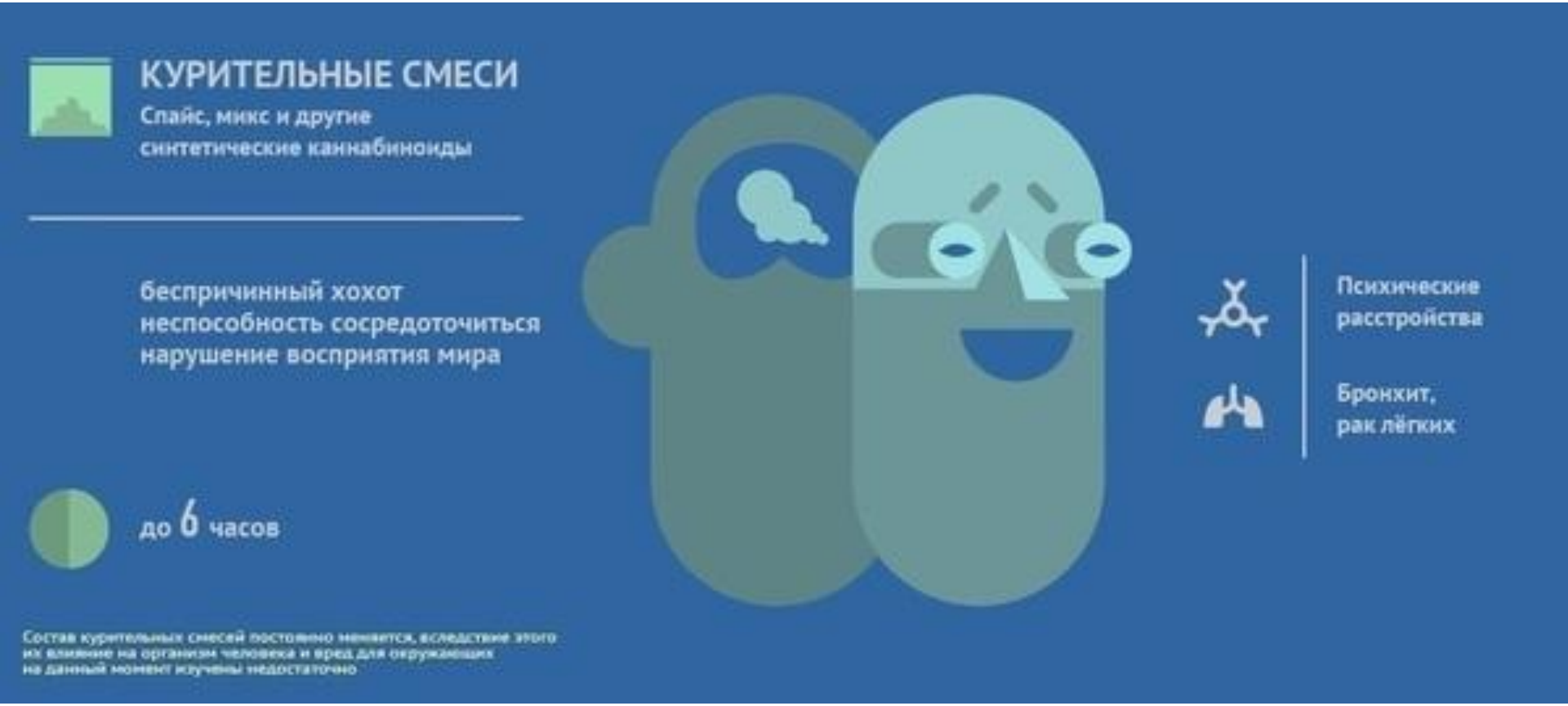
- «Приводящий в оцепенение»


H3C
N
CH3
O
N
CH3
H
HN

- «Приводящий в оцепенение»


HO
OH
H
H
O

Марихуана Амфетамин Радовид



- «Приводящий в оцепенение»

«Флакка».

Аритмия, инсульт, инфаркт

Резкое повышение температуры до 41^0C

Бред, токсикоз

Разрушение мышечной ткани

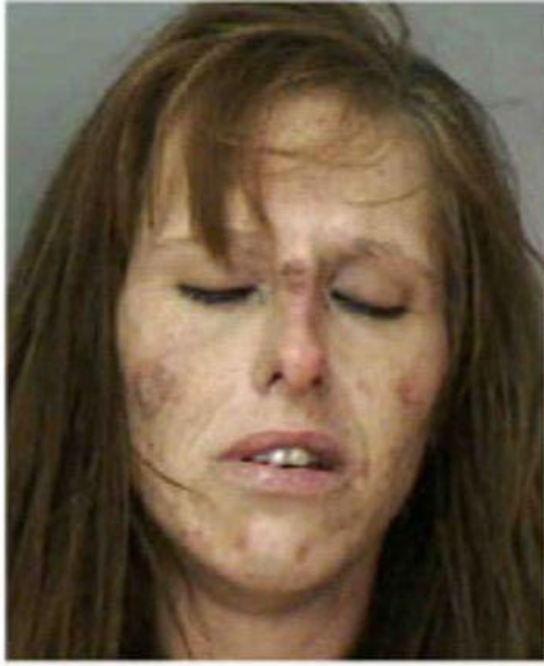
- «Приводящий в оцепенение»

1 AGE: 45

2 AGE: 53

3 AGE: 54

1 AGE: 30



2 AGE: 32

1 AGE: 34

2 AGE: 40

Токсикомания –

злоупотребление токсичными синтетическими веществами

- «Приводящий в оцепенение»

«Приводящий в оцепенение»