ОРГАНИЗАЦИИ И СЛУЖБЫ ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПОДДЕРЖКУ

ГБУ ДО ЦППМСП Приморского района Плотникова Анна Ивановна

Если есть вопросы о Короновирусе

звоните по телефону: 8-800-2000-112

- **(812) 323-43-43**
- Работает круглосуточно.
- Телефон доверия Городской психиатрической больницы N°7 им. академика И.П.Павлова ("Клиника неврозов")
 Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны.
 "Клиника неврозов" специализируется на лечении таких расстройств психики как: панические атаки, неврозы, депрессии, тревоги, бессонница, ВСД, стрессы и многих других.

- (812) 708-40-41Работает круглосуточно.
- Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых Помощь в семейных проблемах, проблемах в отношениях в школе, со сверстниками, с родителями. Телефон работает круглосуточно в режиме двух каналов, его работу обеспечивают консультанты, имеющие специальную подготовку.

- (812) 322-94-07
 Ежедневно
 с 10.00 до 20.00
- Кризисная Служба, телефон доверия "Душевный разговор" Помощь в ситуациях психологических кризисов. Служба предоставляет возможность анонимной телефонной беседы с квалифицированным психологом.

- (812) 344-08-06Круглосуточно
- Круглосуточный телефон доверия Приморского района (психологическая и информационная поддержка в кризисных ситуациях: насилие, семейные конфликты, алкогольная и наркотическая зависимости и т.д.)

- **(812) 350-41-86**
- Ежедневно с 18:00 до 22:00
- **Телефон Подростковых Проблем.** Телефон доверия для подростков при Санкт-Петербургском фонде кризисной психологической помощи «Новые шаги»
 - На линии работают студенты-волонтеры 17-20 лет. Профессиональными консультантами они не являются, но каждый прошел подготовку для работы на телефоне доверия.

- **(812) 327-30-00**
- Skype-консультации
- Телефон доверия Кризисного центра для женщин (Институт недискриминационных гендерных отношений) Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия, торговли людьми, а так же в других кризисных ситуациях:
 - Социально-психологическая и правовая поддержка женщин в ситуациях гендерного насилия
 - Сопровождение пострадавших от разных видов насилия на всех этапах до, и после судебного процесса
 - Индивидуальная и групповая психологическая помощь при сексуальном и домашнем насилии
 - Реабилитационные программы для пострадавших от торговли людьми (трэффика)

Skype: crisis_center

(812) 327-60-30

Работает С 10.00 до 20.00 по рабочим дням.

■ Телефон доверия для всех членов семьи. Экстренная психологическая и социально-информационнная помощь

Санкт-Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности "Центр "РАДОМИРА"

Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны. "Центр "РАДОМИРА" специализируется на помощи в улучшении семейных отношений, переживании семейных кризисов, воспитании и развитии детей, а также домашнего насилия, одиночества, тревоги и многих других. Телефон доверия работает в режиме двух каналов, его работу обеспечивают квалифицированные психологи-консультанты.

- (812) 215-00-33 Телефон доверия (круглосуточно)
- Психологи и психотерапевты городской консультативно-диагностического центра ЮВЕНТА (репродуктивного здоровья) предоставят необходимую помощь детям и подросткам.