



# ОРГАНИЗАЦИИ И СЛУЖБЫ ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПОДДЕРЖКУ

ГБУ ДО ЦППМСР Приморского района  
Плотникова Анна Ивановна

# Если есть вопросы о Коронавирусе

звоните по телефону: 8-800-2000-112

# Служба доверия (бесплатно)

- **(812) 323-43-43**
- **Работает круглосуточно.**
- **Телефон доверия** Городской психиатрической больницы N<sup>o</sup>7 им. академика И.П.Павлова ("Клиника неврозов")  
Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны.  
"Клиника неврозов" специализируется на лечении таких расстройств психики как: панические атаки, неврозы, депрессии, тревоги, бессонница, ВСД, стрессы и многих других.

# Служба доверия (бесплатно)

- **(812) 708-40-41**  
Работает круглосуточно.
- **Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых**  
Помощь в семейных проблемах, проблемах в отношениях в школе, со сверстниками, с родителями. Телефон работает круглосуточно в режиме двух каналов, его работу обеспечивают консультанты, имеющие специальную подготовку.

# Служба доверия (бесплатно)

- **(812) 322-94-07**  
Ежедневно  
с **10.00** до **20.00**
- **Кризисная Служба, телефон доверия "Душевный разговор"**  
Помощь в ситуациях психологических кризисов. Служба предоставляет возможность анонимной телефонной беседы с квалифицированным психологом.

# Служба доверия (бесплатно)

- **(812) 344-08-06**  
Круглосуточно
- **Круглосуточный телефон доверия Приморского района**  
(психологическая и информационная поддержка в кризисных ситуациях:  
насилие, семейные конфликты, алкогольная и наркотическая зависимости и  
т.д.)

# Служба доверия (бесплатно)

- **(812) 350-41-86**
- **Ежедневно с 18:00 до 22:00**
- **Телефон Подростковых Проблем.** Телефон доверия для подростков при Санкт-Петербургском фонде кризисной психологической помощи «Новые шаги»  
На линии работают студенты-волонтеры 17-20 лет. Профессиональными консультантами они не являются, но каждый прошел подготовку для работы на телефоне доверия.

# Служба доверия (бесплатно)

- **(812) 327-30-00**
- **Skype-консультации**
- **Телефон доверия Кризисного центра для женщин** (Институт недискриминационных гендерных отношений)  
Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия, торговли людьми, а так же в других кризисных ситуациях:
  - Социально-психологическая и правовая поддержка женщин в ситуациях гендерного насилия
  - Сопровождение пострадавших от разных видов насилия на всех этапах - до, и после судебного процесса
  - Индивидуальная и групповая психологическая помощь при сексуальном и домашнем насилии
  - Реабилитационные программы для пострадавших от торговли людьми (трэффика)**Skype:** crisis\_center



# Служба доверия (бесплатно)

- **(812) 327-60-30**

**Работает с 10.00 до 20.00  
по рабочим дням.**

- **Телефон доверия для всех членов семьи. Экстренная психологическая и социально-информационная помощь**  
Санкт-Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности "Центр "РАДОМИРА"  
Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны.  
"Центр "РАДОМИРА" специализируется на помощи в улучшении семейных отношений, переживании семейных кризисов, воспитании и развитии детей, а также домашнего насилия, одиночества, тревоги и многих других. Телефон доверия работает в режиме двух каналов, его работу обеспечивают квалифицированные психологи-консультанты.

# Служба доверия (бесплатно)

- (812) 215-00-33 Телефон доверия ( круглосуточно)
- Психологи и психотерапевты городской консультативно-диагностического центра ЮВЕНТА (репродуктивного здоровья) предоставят необходимую помощь детям и подросткам.