

# История создания комплекса ГТО

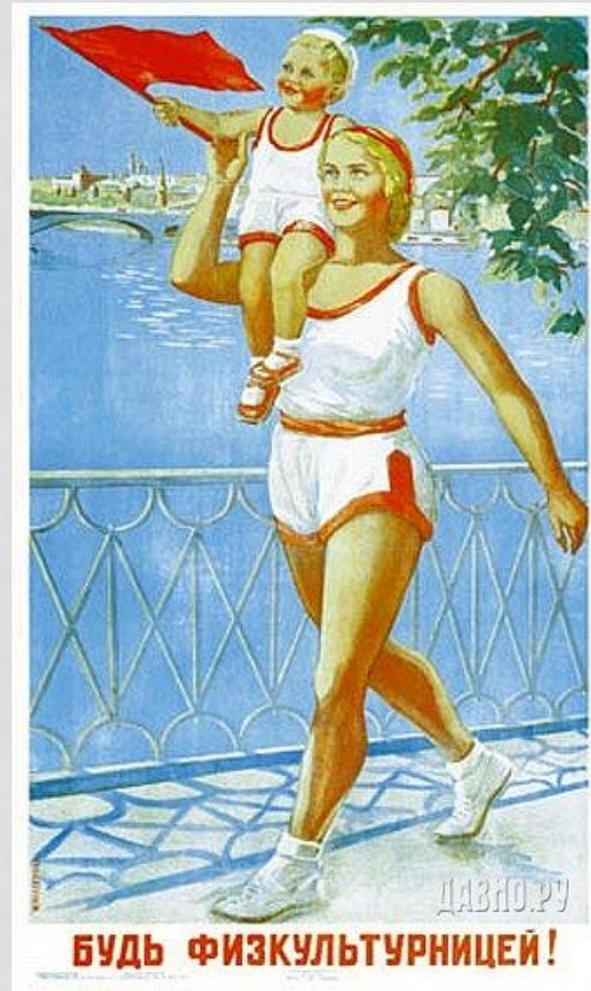
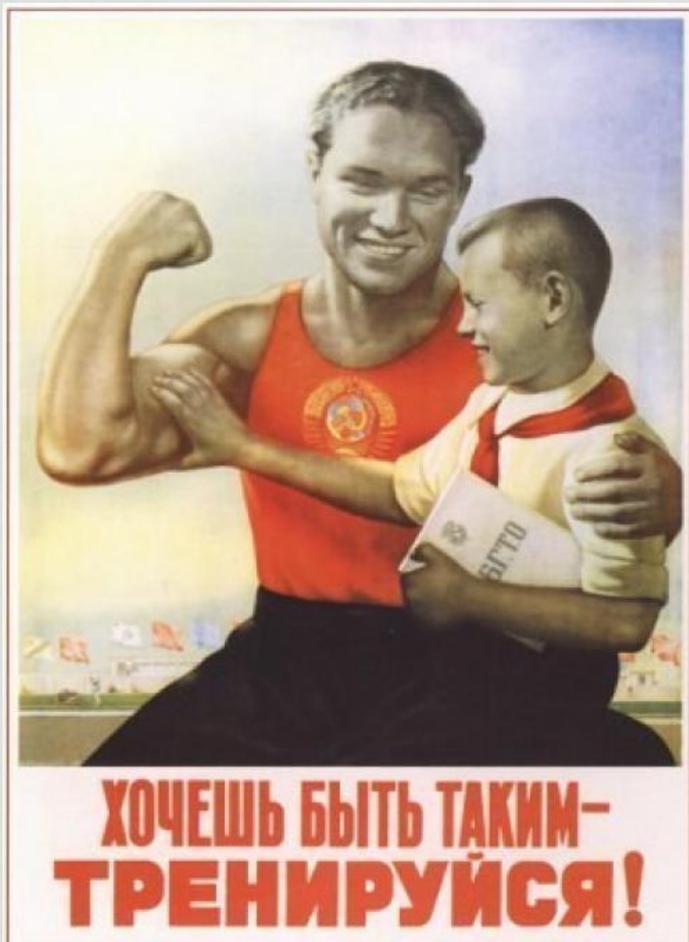




**В.В.Путин предложил  
воссоздать систему ГТО в новом  
формате с современными  
нормативами.**

- Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин в 2014 году подписал указ о возвращении системы ГТО.
- По словам министра образования Дмитрия Ливанова начиная с 2015 года, результаты сдачи комплекса будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения.

Всесоюзный спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» – сокращённо ГТО – программа физкультурной подготовки, существовавшая в нашей стране с 1931 по 1999 год и охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет



- Смысл ГТО в формулировке документов того времени – всестороннее физическое развитие человека, укрепление и сохранение его здоровья, подготовка к высокопроизводительному труду и защите Родины, формирование духовного и морального облика человека
- Физкультурный комплекс ГТО включал бег, прыжки, метание гранаты, плавание, лыжные гонки, стрельбу и прочие спортивные виды, научно-практические сведения по физической культуре и спорту, правила, умения и навыки в области гражданской обороны





- Сдача нормативов подтверждалась соответствующими значками в качестве награды. Для определённого вида значка существовал определённый набор нормативов



- Участник награждался золотым или серебряным значком ГТО каждой ступени
- Те, кто выполнял нормативы в течении многих лет, получали Почётный значок ГТО

- Принятая в 1931 году программа ГТО со временем менялась:
- в 1940 г с ориентированием больше на военную сторону подготовки;
  - В 1955-м, 1959-м, 1965-м годах.

# ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

**ВСТУПАЙТЕ** в физкультурные коллективы,  
в спортивные секции,

**ЗАНИМАЙТЕСЬ** ежедневно физической  
культурой и спортом,

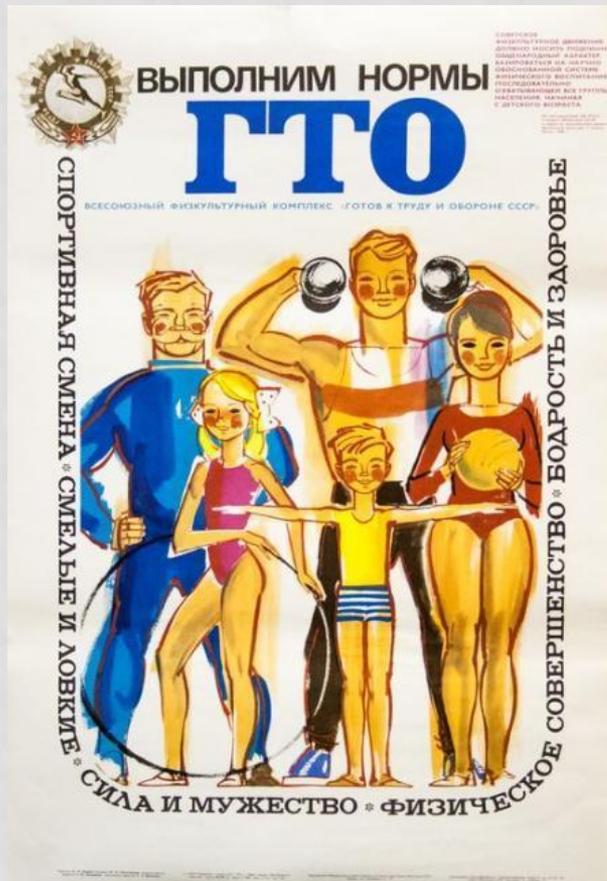
**СДАВАЙТЕ** нормы на значок **ГТО!**

Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.



# «От десяти до шестидесяти»

17 января 1972 года постановлением ЦК КПСС и Совета министров были внесены изменения в программу комплекса ГТО. Эти изменения предусматривали деление комплекса на 5 возрастных категорий



1. «Смелые и ловкие» – дети от 10 до 13 лет
2. «Спортивная смена» - от 14 до 15 лет
3. «Мужество и сила» - юноши и девушки от 16 до 18 лет
4. «Физическое совершенство» - для мужчин от 19 до 39 лет, женщин от 19 до 34 лет
5. «Бодрость и здоровье» - мужчины от 40 до 60 лет, женщины - с 35 до 55 лет

# «От значка ГТО к олимпийским медалям»

Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой.



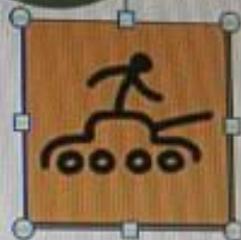
Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.

Каждая ступень



ГТО — это ступенька к



будущей



ОЛИМПИЙСКОЙ

победе





- Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР **претендовали на медали** на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами **почти во всех видах спорта**.
- К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки **ГТО**.

# «А что сегодня?»



**«А вам слабо?!»**

