

«Сохраним стопы здоровыми» (профилактика плоскостопия)



Воспитатель: Мерзлякова Анна Анатольевна



МБДОУ д/с №5

Задачи дошкольного образования:

сохранить,
поддержать и
обогащить
здоровье детей



Что же такое плоскостопие?

Это деформация стопы, с уплощением ее сводов



Своеобразие системы ЗСТ

расширяя предметно-развивающую среду, у детей формируется высокая двигательная активность, совершенствуются физические качества, развивается интерес к процессу движений.



Массажные дорожки





«Веселый удав»



«Гусеница»



Цель таких дорожек -
формирование
правильного свода
стопы, создание
положительного
эмоционального
состояния.

Коврики



Массажеры



Волшебные катушки



Палочки-скалочки



«Рыбалка»
игрушку»

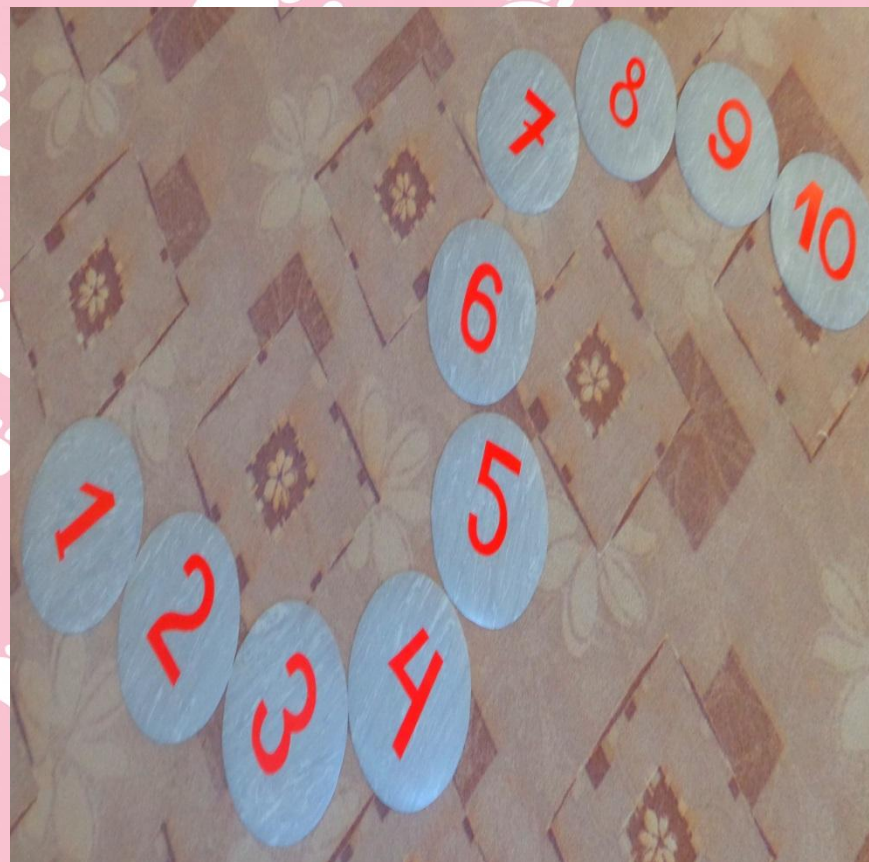


«Догони





«Художники»



«Классики»

упражнения по профилактике плоскостопия.



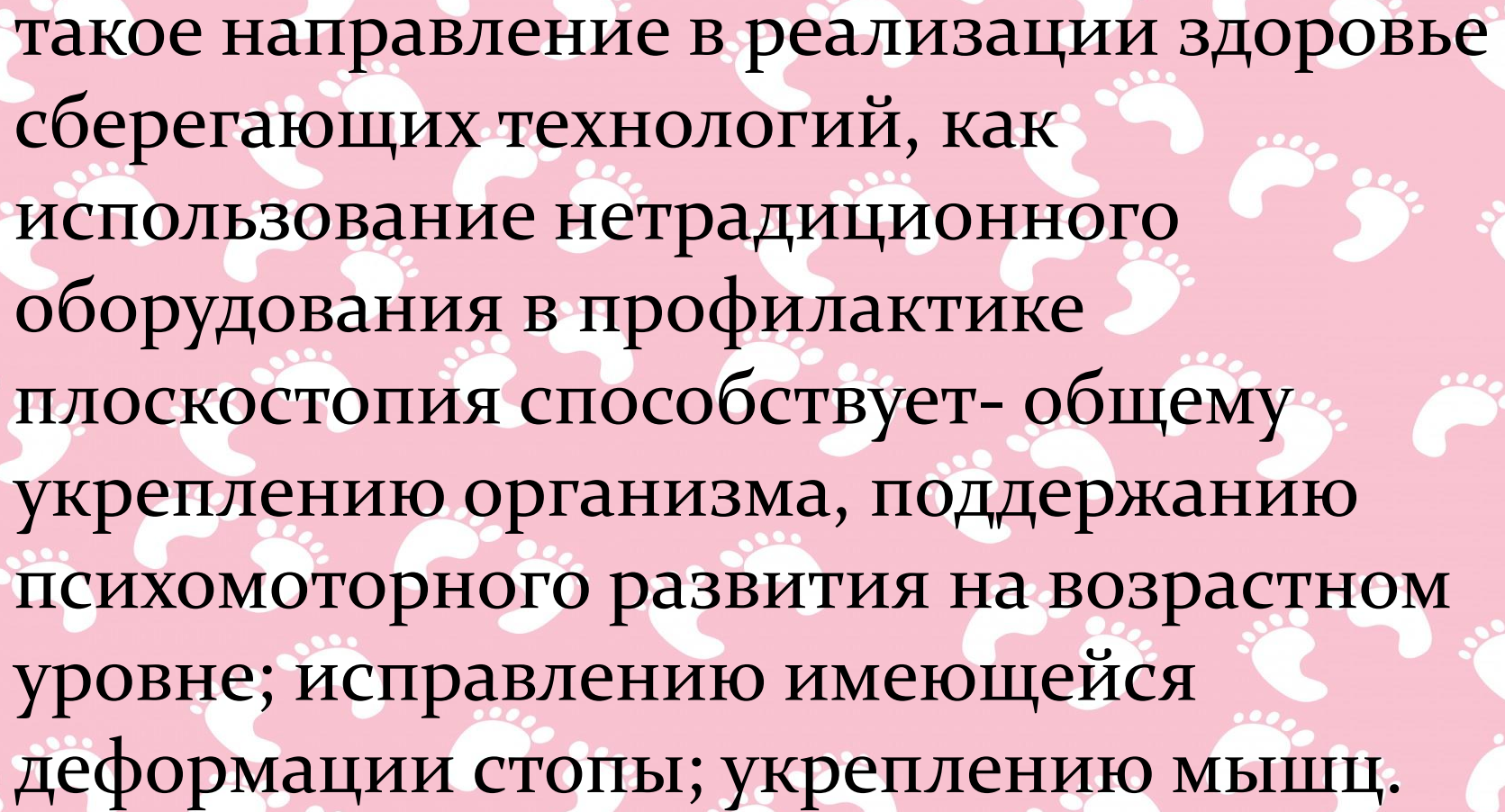
Используется:

на физкультурных
занятиях



**Играх и игровых упражнениях, индивидуальной
работе
самостоятельной двигательной деятельности**



The background is a light pink color with a repeating pattern of white footprints. The footprints are stylized, showing the heel and toes, and are scattered across the entire page.

такое направление в реализации здоровые
сберегающих технологий, как
использование нетрадиционного
оборудования в профилактике
плоскостопия способствует- общему
укреплению организма, поддержанию
психомоторного развития на возрастном
уровне; исправлению имеющейся
деформации стопы; укреплению мышц.

**Желаем здоровья!
Спасибо за внимание!**

