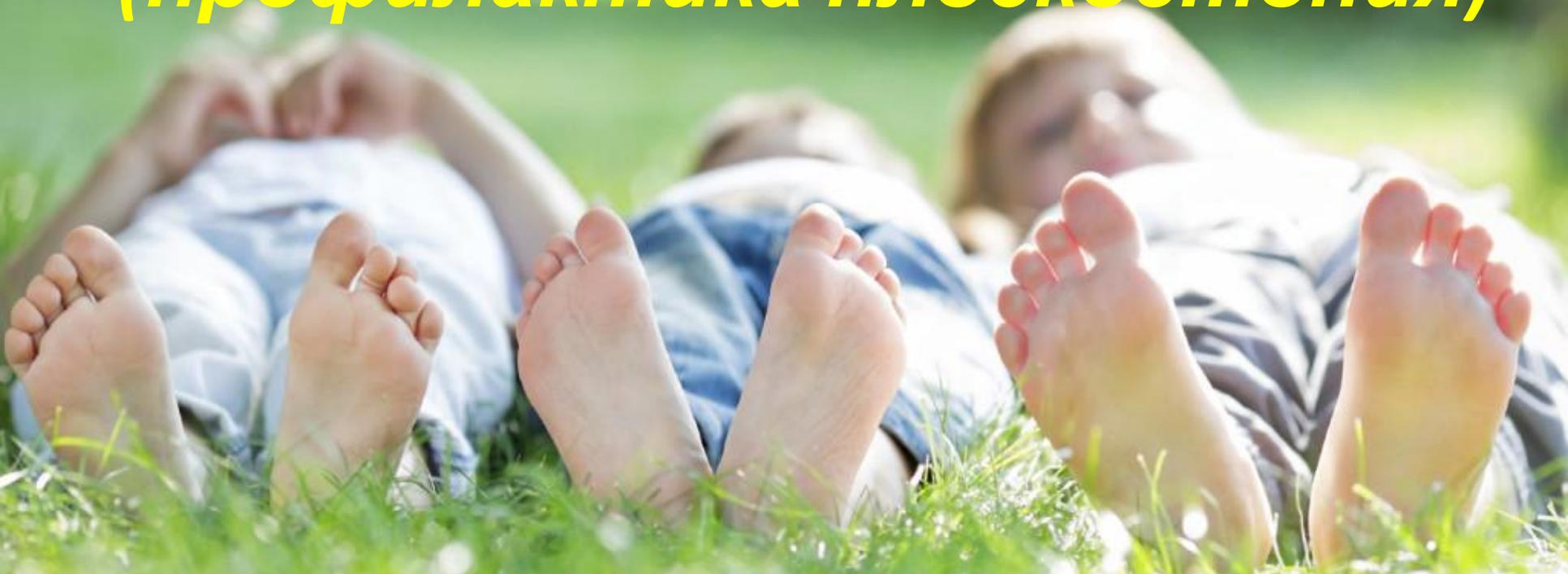


# **«Сохраним стопы здоровыми» (профилактика плоскостопия)**



**Воспитатель: Мерзлякова Анна Анатольевна**



**МБДОУ д/с №5**

# Задачи дошкольного образования:

сохранить,  
поддержать и  
обогатить  
здоровье детей



# Что же такое плоскостопие?

**Это деформация стопы, с уплощением ее сводов**



# Своеобразие системы ЗСТ

расширяя предметно-развивающую среду, у детей формируется высокая двигательная активность, совершенствуются физические качества, развивается интерес к процессу движений.



# Массажные дорожки





# «Веселый удав»



# «Гусеница»



Цель таких дорожек -  
формирование  
правильного свода  
стопы, создание  
положительного  
эмоционального  
состояния.

# Коврики



# ***Массажеры***



## **Волшебные катушки**



# Палочки-скалочки



«Рыбалка»  
игрушку»

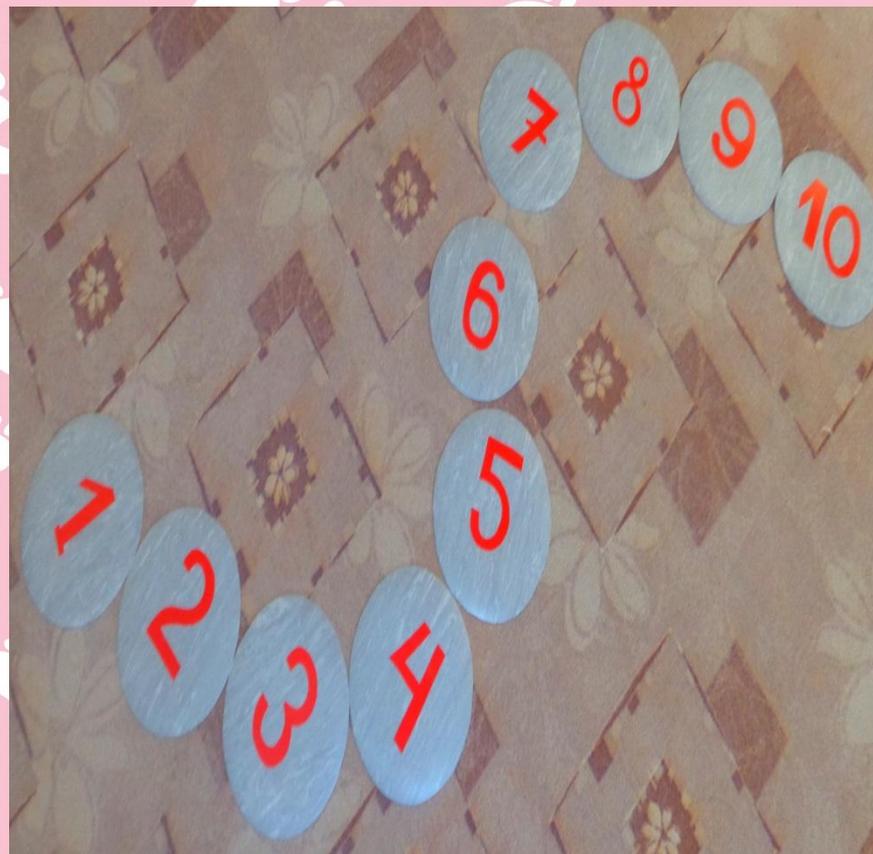


«Догони



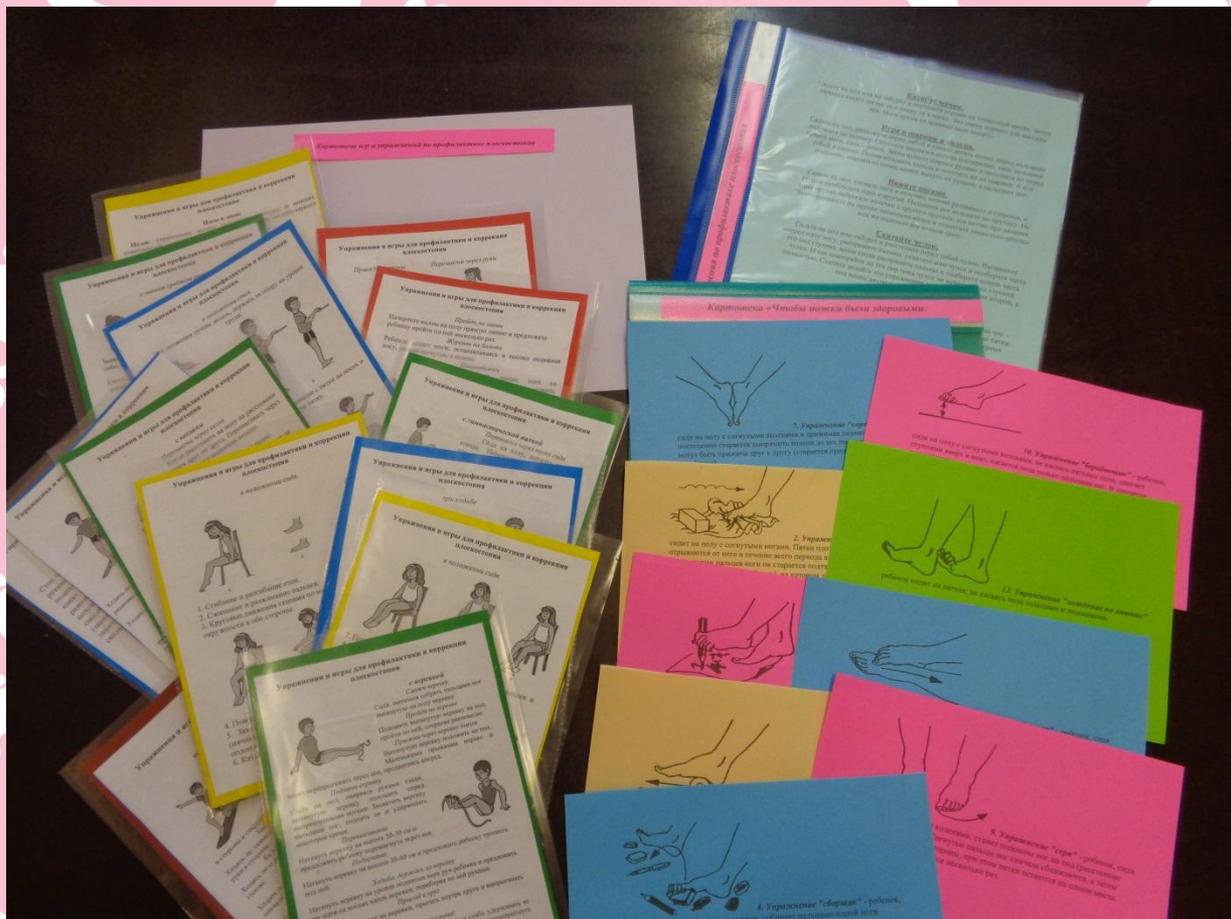


**«Художники»**



**«Классики»**

# упражнения по профилактике плоскостопия.



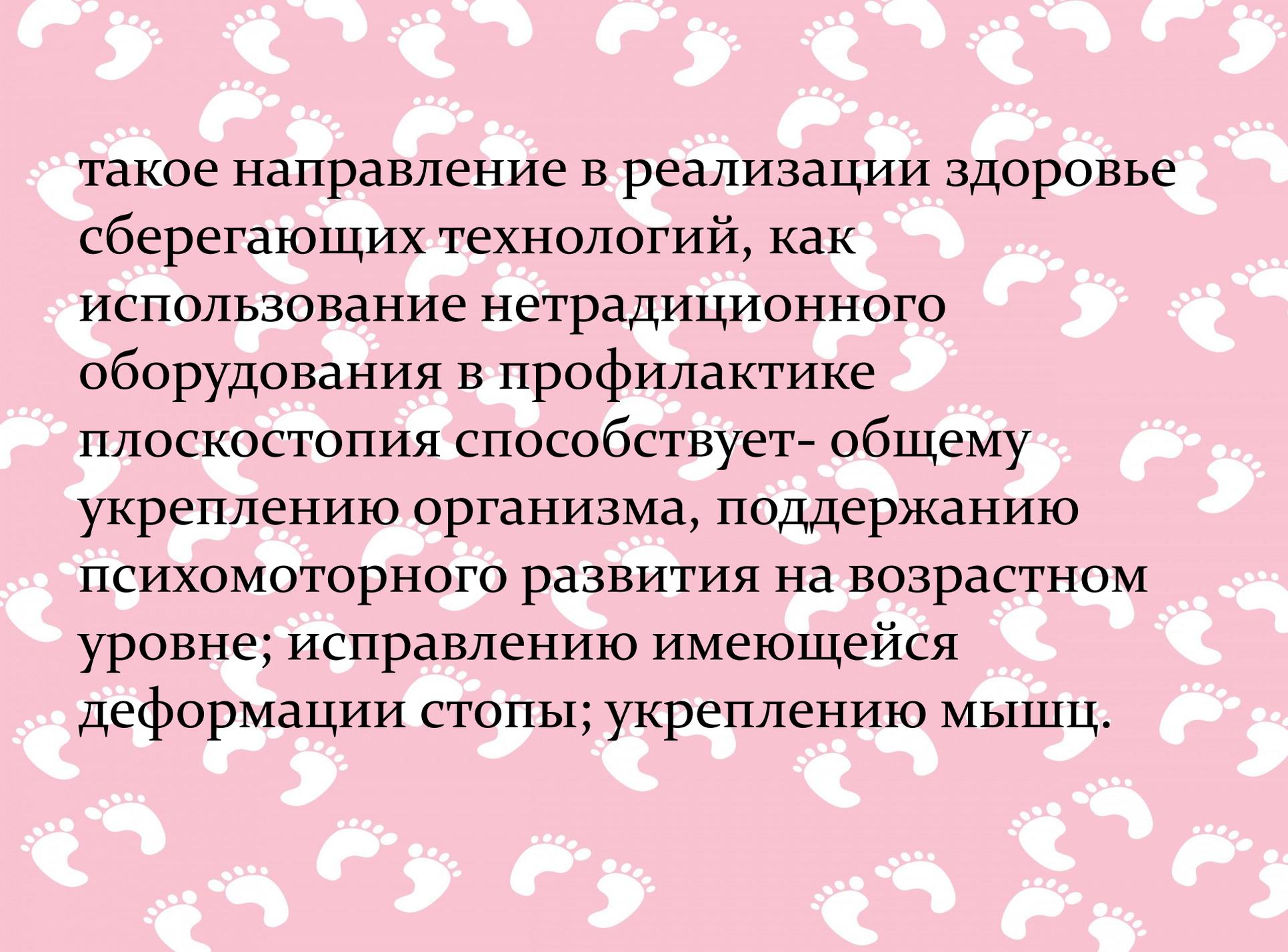
**Используется:**

**на физкультурных  
занятиях**



**Играх и игровых упражнениях, индивидуальной  
работе  
самостоятельной двигательной деятельности**



The background is a light pink color with a repeating pattern of white footprints. The footprints are arranged in a grid-like fashion, with some overlapping. Each footprint is a simple, stylized representation of a foot, showing the toes and the arch of the foot.

такое направление в реализации здоровые  
сберегающих технологий, как  
использование нетрадиционного  
оборудования в профилактике  
плоскостопия способствует- общему  
укреплению организма, поддержанию  
психомоторного развития на возрастном  
уровне; исправлению имеющейся  
деформации стопы; укреплению мышц.

**Желаем здоровья!  
Спасибо за внимание!**

