

Нарушения КОЖНЫХ ПОКРОВОВ и повреждения КОЖИ

**Напишите тему урока в
тетрадь.**

Причины нарушения КОЖНЫХ ПОКРОВОВ



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



- 1.
- 2.
- 3.

Заполните данную схему в тетради прочитав из учебника на стр. 173-174 о причинах нарушения кожных покровов, которые делятся на две группы, а так же запишите примеры.

Продукты которые причиняют коже вред

Познакомь
тесь с
продуктам
и, которые
причиняют
коже вред.

1. **СОЛЬ** (1500 мг. Поднимает кровяное давление и ослабляет структуры кожи).
2. **САХАР** (Излишки **инсулина** в крови, вызовет преждевременное старение кожи. Если исключить, кожа станет **блестящей и эластичной**).
3. **КОФЕ** (Способствует быстрому старению кожи, обезвоживая тело из за чего кожа теряет упругость и сохнет).
4. **ЖАРЕННОЕ МЯСО** (Постоянное употребление мяса вызывает возникновение морщин за счет избытка белка **карнитина**).
5. **ПРОСТЫЕ УГЛЕВОДЫ** (Макаронные изделия и хлеб уничтожают **эластин и коллаген** из за чего кожа перестает быть эластичной и упругой).
6. **ОСТРАЯ ПИЦЦА** (Расширение кровеносных сосудов).
7. **ГАЗИРОВКА** (Излишнее содержание **натрия** способствует **преждевременному увяданию кожи**).

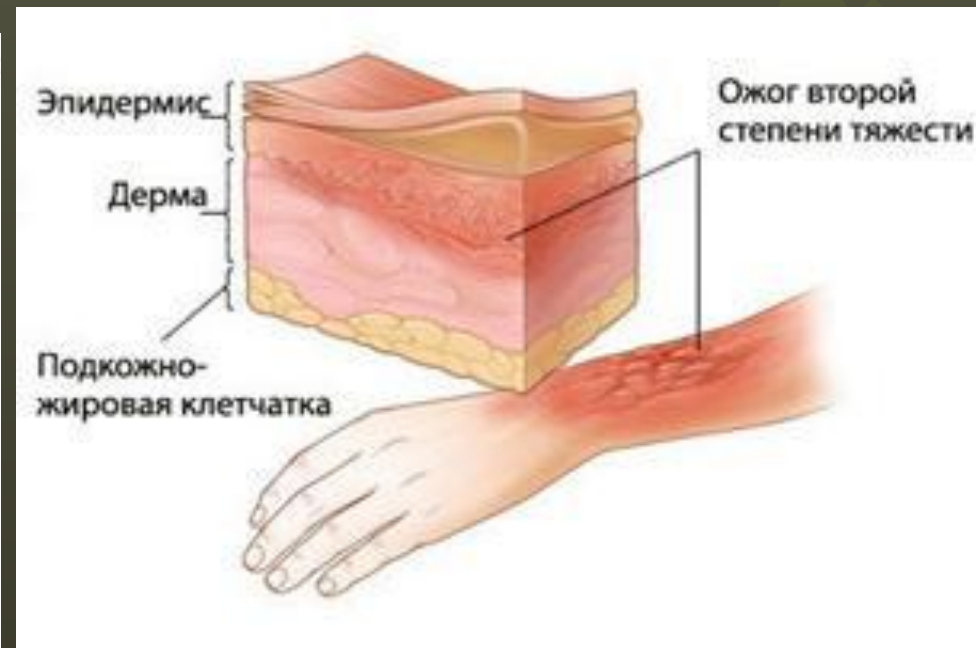
**1. Первая помощь при
термических ожогах.**

**2. Первая помощь при
химических ожогах.**

**3. Первая помощь при
обморожении.**

**Внимательно
прочитайте
учебник на
странице 174
об оказании
первой
помощи в
данных
случаях и
рассмотрите
рисунки на
следующих
слайдах.**











ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

I степень обморожения

- 1 степень - бледно-синюшные пятна в окружении ярко-красной кожи;



II степень обморожения

- 2 степень - синюшная кожа и пузыри на ней, заполненные прозрачной на вид



III степень обморожения

- 3 степень - кожа синюшная, с пузырями с кровянистой жидкостью;



Заболевания кожи

1. **УГРИ** (Воспаление сальных желез).
2. **ФУРУНКУЛЕЗ** (Воспаление волосяного мешочка, вызываемое гноеродными бактериями - золотистым стафилококком).
3. **ГЕРПЕС** (вирусное заболевание с характерным высыпанием сгруппированных пузырьков на коже и слизистых оболочках).
4. **БОРОДАВКИ** (Эпителиальные опухоли, вызываемые вирусом).
5. **СТРИГУЩИЙ ЛИШАЙ** (ГРИБКОВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ).
6. **ЧЕСОТКА**

Познакомьтесь с некоторыми заболеваниями кожи.

В тетради выполните
данное задание.

1. Соотнесите понятия

1. Недостаток
витамина А

А. Подкожные
кровоизлияния.

2. Недостаток
витамина В₂

Б. Сухая,
трескающаяся
кожа.

3. Недостаток
витамина С

В. Трещины в
углах рта, ломка
ногтей.

2. Соотнесите понятия

1. Внешние причины
2. Внутренние причины

В тетради выполните данное задание.

1. Термический ожог
2. Недостаток витамина B2
3. Алкоголь
4. Травмы
5. Вирусы
6. Химический ожог
7. Грибковые заболевания
8. Заражение кожными паразитами

**3. Из данного списка
выберите Признаки
обморожения:**

1. Сухость кожи

**В тетради выполните
данное задание.**

2. Жжение и зуд кожи

**3. Появление белых
пятен на коже и потеря
чувствительности**

4. Кожная сыпь

4. Выберите Продукты которые причиняют коже вред

1. Газировка
2. Молочные
3. Острая пища
4. Петрушка
5. Сахар
6. Соль
7. Хлеб
8. Кофе

В тетради выполните данное задание.

**В тетради выполните
данное задание.**

5. Соотнесите понятия

1. Угри
2. Фурункул
3. Герпес
4. Бородавки
5. Стригущий
лишай
6. Чесотка

1. Воспаление сальных желез.
2. Причина чесоточный зудень
3. вирусное заболевание с характерным высыпанием сгруппированных пузырьков на коже и слизистых оболочках.
4. Эпителиальные опухоли, вызываемые вирусом.
5. Воспаление волосяного мешочка, вызываемое гноеродными бактериями - золотистым стафилококком.
6. ГРИБКОВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ .