

Будьте бдительны!

«Быть здоровым, быть лучшим!»

Отряд ЮДП «Смотрящий» 7
класс.
Руководитель Лобов В.Ю. 2021
г.



Всё в природе борется за чистоту, справедливость, жизнь. Маленький цветок тянется к солнцу. Ему нужно вырасти, показать свои свежие листочки, красивые ароматные цветы, бросить семена в землю, чтобы выросли другие молодые ростки.



Также и человек – часть природы, старается быть сильным, добрым, умным, здоровым, независимо от окружающих обстоятельств. Человек радуется красоте природы: синему морю, теплому солнцу, завораживающим звёздам. Но он может, конечно, всего этого не увидеть, если попробует хоть раз наркотики.



Одной из основных задач, стоящих сегодня перед обществом, является решение проблемы формирования принципов здорового образа жизни. Молодежь – самая прогрессивная и перспективная часть населения, в то же время оказывается самой незащищенной перед реальными угрозами современности, главной из которых является наркомания.



Положение нашей страны в современном мире во многом зависит от морального, духовного, физического и социального здоровья будущих поколений россиян.



ЗДОРОВИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Наряду с информационной антинаркотической пропагандой, обязательной составляющей эффективной профилактики должны стать:

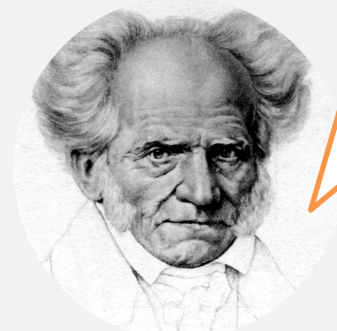
здоровые формы активного отдыха, развитие новых интересов и увлечений, способствующих личностному развитию и росту молодежи.



Каждому хочется быть умным, красивым, сильным, здоровым. На протяжении веков люди вырабатывали правила оптимального поведения, следуя которым можно с наибольшей эффективностью поддерживать здоровье тела и духа.



«Вообще 9/10 нашего счастья основано на здоровье. При нем всё становится источником наслаждения, тогда как без него решительно никакое внешнее благо не может доставить удовольствия».



Артур Шопенгауэр

Юность - время, когда ты каждый день строишь свою будущую жизнь. Благополучие твоей жизни зависит от твоего здоровья, трудоспособности, созидательной энергии, образования и культуры. Главное - это всегда ощущать свою ответственность за его сохранение и постоянно вырабатывать в себе привычки здорового образа жизни.



Ресурсы INTERNET

<https://fitunion.pro/blog/category/zdorovyi-obraz-zhizni/>

<https://moluch.ru/archive/234/54224/>

<https://beryozovka1.edusite.ru/p35aa1.html>

<https://polyclinika.ru/vrednye-privychki/>

<https://yandex.ru/search/?clid=2353835&text>

**Благодарим за
внимание!**

