

***Самый полезный
и любимый мой
фрукт:
ЯБЛОКО!!!***

Выполнила: ученица 1"Б" класса МБОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинска: Майорова Ольга Александровна





1.ЦЕЛЬ: Узнать о пользе яблок для человека

2.ГИПОТЕЗА: Яблоки самые полезные и вкусные!!!

3.ЗАДАЧИ: Поделиться информацией с одноклассниками!

ЯБЛОКО

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



-СОДЕРЖАТ МНОГО
КЛЕТЧАТКИ,

-УЛУЧШАЮТ
ПИЩЕВАРЕНИЕ,

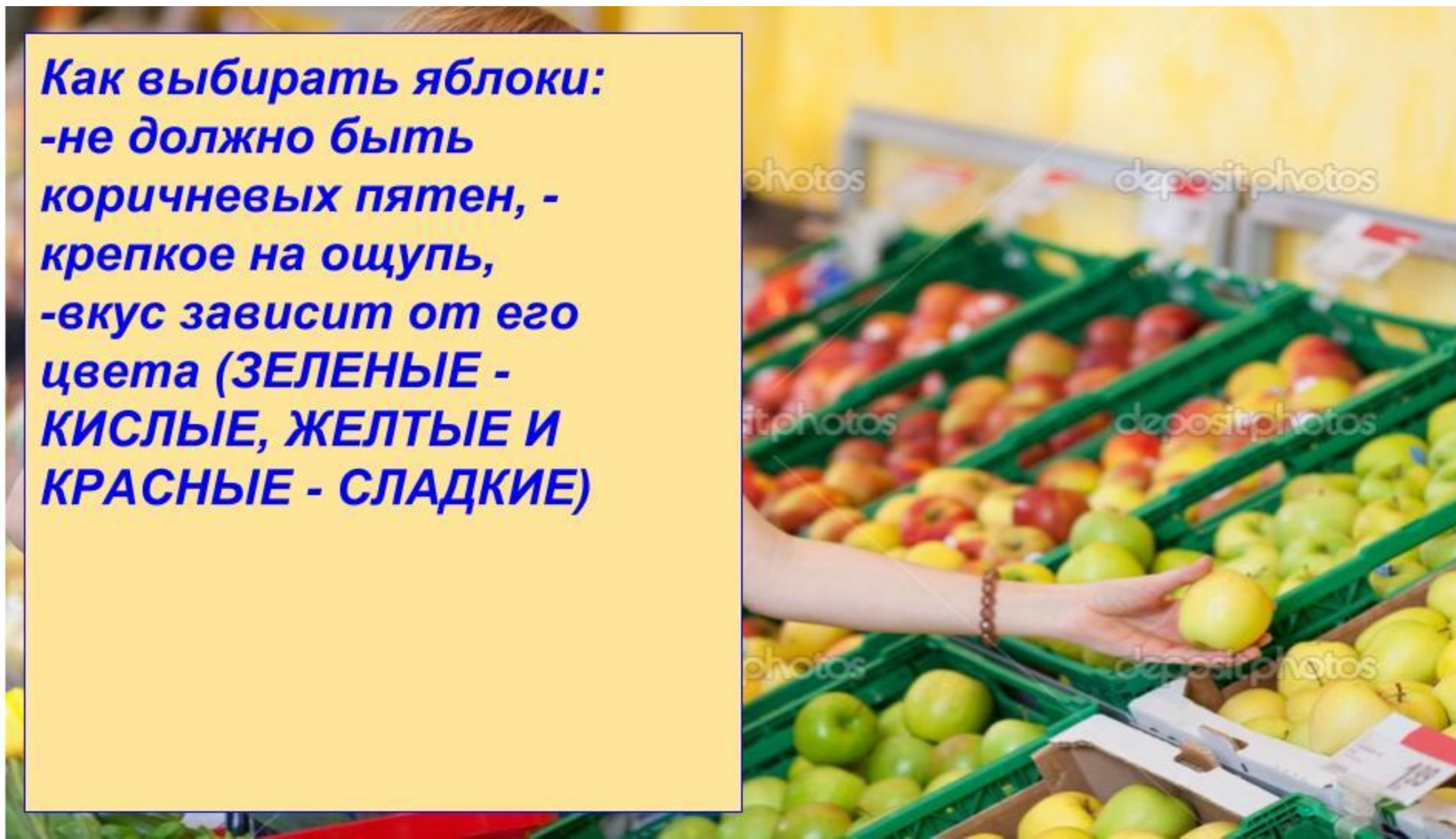
-УКРЕПЛЯЮТ
СЕРДЦЕ,

-ТОНИЗИРУЮТ



В английском языке есть пословица
«кто яблоко в день съедает, у доктора
не бывает!»

Как выбирать яблоки:
-не должно быть
коричневых пятен, -
крепкое на ощупь,
-вкус зависит от его
цвета (ЗЕЛЕННЫЕ -
КИСЛЫЕ, ЖЕЛТЫЕ И
КРАСНЫЕ - СЛАДКИЕ)



**В КОЖУРЕ ВСЕ САМЫЕ
ПОЛЕЗНЫЕ ВИТАМИНЫ**



Существует много способов приготовления яблок

напитки из яблок



Блюда из яблок



ПИРОГИ



Десерты





**Яблоко не вызывает
аллергию в отличие
от мандаринов и
бананов, а груши
нельзя кушать на ночь**

подтвердилась.

Действительно, яблоко,
полезный и вкусный фрукт.

