


# Презентация

на тему:  
«S-образный сколиоз 3-й  
степени»

Подготовил: Будник Максим  
Сергеевич  
Студент Факультета Физического  
Воспитания  
Курс 5-м1

# ПЛАН

1. Описание заболевания
  2. S-образный сколиоз 3й степени
  3. Симптомы
  4. Диагностика сколиоза
  5. Лечение
  6. Основные упражнения
  7. S-образный сколиоз 3-й степени у детей
  8. Получение инвалидности при 3-й степени сколиоза
- 

# Описание заболевания

**Сколиоз** – искривление позвоночника в области шеи, груди и поясницы. Степени данного заболевания выделяют по градусу угла искривления позвоночного столба. Сколиоз 3 степени имеет выраженную деформацию позвоночного столба в пределах 26-50 градусов. Заболевание может быстро прогрессировать, в результате чего меняется расположение позвонков. Остальные части скелета больного сколиозом человека также подвергаются деформации. В результате недуга смещаются внутренние органы и нарушаются их функции, что приводит к одышке, затруднённому дыханию, поражению сосуда

## Причины появления

**сколиоза** различны – деформация позвоночника может быть врождённой либо вызвана неврогенными и дистрофическими нарушениями. Сколиоз 3 степени ведёт к самым разнообразным дефектам развития позвоночника, сращению позвонков, разрушению диска и появлению различных аномалий. Заболевание может развиваться на фоне



# S-образный сколиоз 3 степени

**S-образный сколиоз 3 степени – очень серьезная форма болезни.** Ведь в этом случае могут возникать неврологические симптомы, свидетельствующие об ущемлении нервных корешков спинного мозга. S-образный сколиоз 3 степени имеет хорошо выраженный реберный горб с одной стороны, а с другой образовывается впадина. Также у пациентов наблюдаются асимметрия и ослабевание мышечной ткани не только спины, но и живота. При этом искривление сопровождается сильными болями при любых движениях тела, что связано с защемлением нервных корешков. Поэтому необходимо срочно начинать лечение, чтобы не допустить других более серьезных осложнений и необратимых последствий.

Имеет выраженную деформацию спины с углом отклонения 25-80 градусов. У всех больных деформация позвоночника сильно заметна и приводит к инвалидности, а также утрате работоспособности. При 3 степени S-образной формы позвоночник имеет два изгиба, направленные в противоположные стороны.

Верхняя дуга, как правило, образуется в грудном отделе, а вот нижняя — непосредственно в поясничном или ниже-грудном участке. Деформация грудной клетки с одной стороны



# СИМПТОМЫ

Сколиоз позвоночника 3 степени имеет свои признаки и симптомы:  
выраженная деформация грудной клетки;

четко очерченный рёберный горб;  
сильная сутулость;

- перекос туловища;
- перекос таза;
- сильные боли в спине;
- нарушенные функции внутренних органов;
- нарушенное дыхание;
- понижение иммунитета;
- нарушение чувствительности;
- одышка;
- быстрое физическое утомление.



# Диагностика сколиоза

Во время диагностики S образный сколиоз можно выявить с помощью внешнего осмотра пациента.

Во-первых, это возникновение горба с одной стороны и образование впадины с другой.

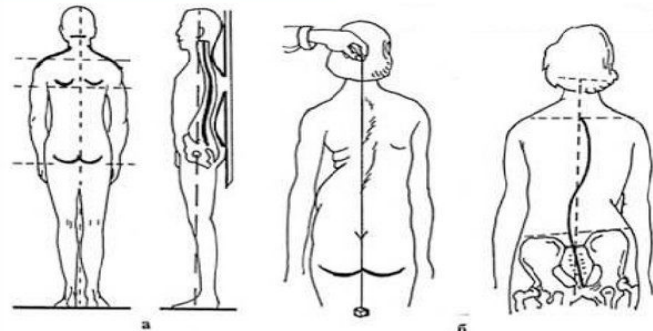
Во-вторых, возникновение асимметрии плеч, лопаток и тазовых костей.

Но для полной картины изменений проводят рентгенографию и магнитно-резонансную томографию позвоночника. Эти два метода позволяют измерять градус дуги искривления, степень деформации позвонков и возникновение других неприятных последствий S образного сколиоза.

## Диагностика сколиоза

А - признаки нормальной осанки

Б - определение искривления позвоночника

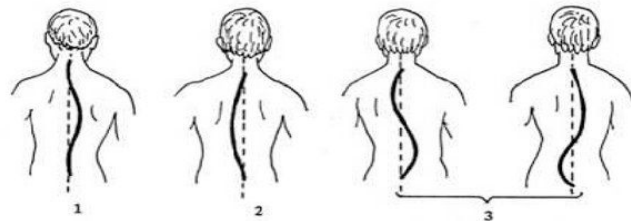


**Виды сколиоза:**

1-правосторонний;

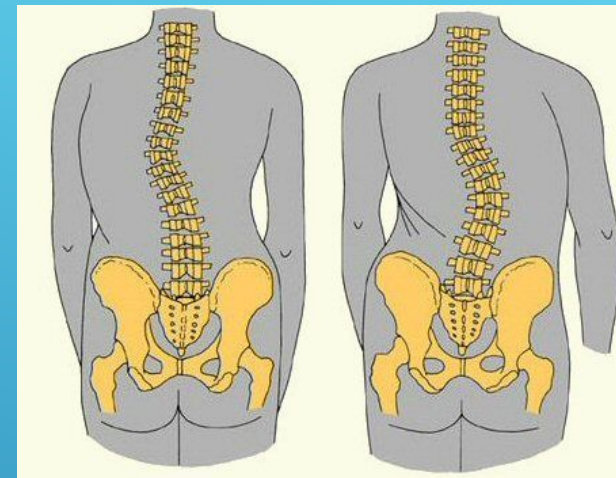
2-левосторонний;

3-S-образный



# Лечение

Индивидуальное лечение больных сколиозом назначается врачом-ортопедом. Не каждый пациент с 3 степенью сколиоза нуждается в операции. Основными методами стабилизации позвоночника являются лечебная физкультура, физиопроцедуры, ношение корсета, плавание, массаж. Упражнения при сколиозе 3 степени должны назначаться сугубо индивидуально инструктором по лечебной физкультуре. Их основная задача – устранение мышечного дисбаланса, понижение нагрузки с позвоночного столба, формирование нужной осанки, стабилизация позвоночника. Гимнастика включает в себя несколько специальных комплексов. С её помощью можно



# Основные упражнения

Все действия требуется выполнять в замедленном темпе, производя в исходном положении небольшую задержку. Комплекс рассчитан на ежедневное применение.

1. Лечь на спину, расположить руки на затылке. Развести локти в стороны и вдохнуть, вернуть назад руки и выдохните. Выполнять 3–4 раза.

2. Лечь на спину. Сгибать ноги попеременно, одно колено подвести к животу, выдохнуть, затем выпрямить ногу и вдохнуть. Повторять 3–5 раз.

3. Выполняется на спине, ноги согнуты в коленях. Приподнять таз таким образом, чтобы прогнуться в груди. Повторять упражнение 3–4 раза.

4. Лечь на спину. Одну руку вытянуть вверх, а другую (ту, что со стороны деформации позвоночника) вытянуть в сторону и вдохнуть. Выдохнуть, опуская руки. Выполнять 4–5 раз.

5. Лечь на живот. Приподнять туловище до прогиба в грудной зоне позвоночника и вдохнуть. Опустится и выдохнуть. Делать упражнение 4 раза.





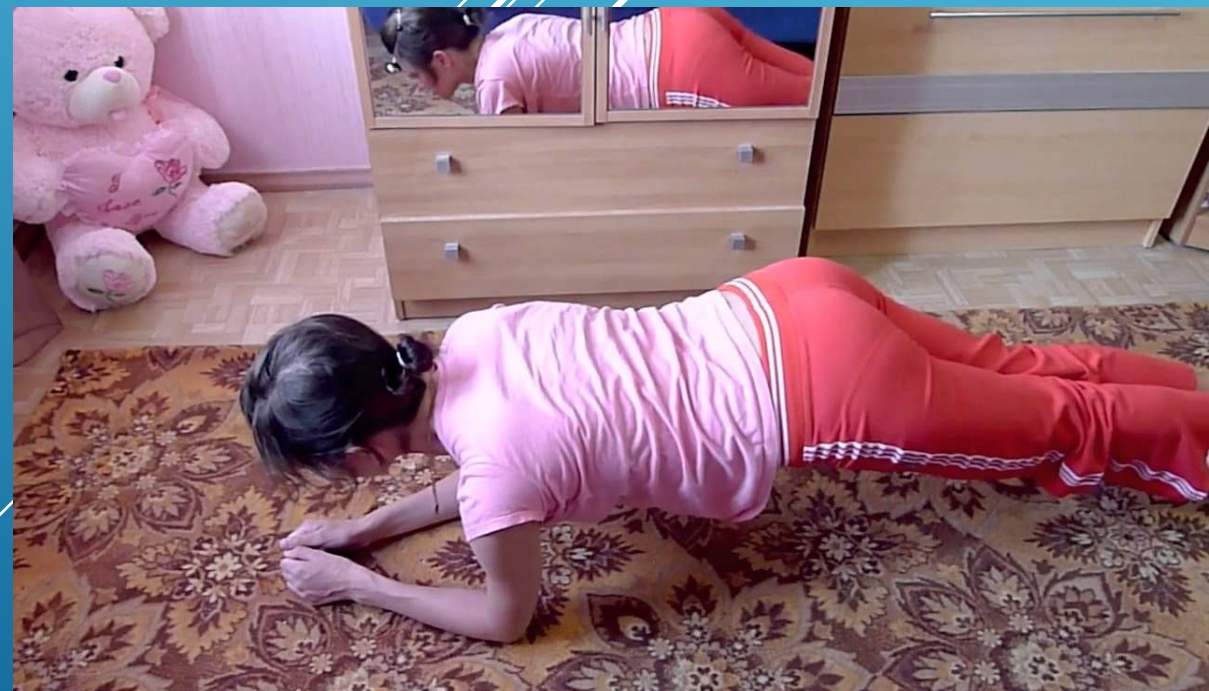
6. Лечь на живот, одну руку расположить на затылке, другую (со стороны деформации) положить на грудь. Разогнуть туловище, сделать вдох, расслабиться и выдохнуть. Повторять 3–4 раза.

7. Лечь на живот, руки вытянуты вдоль торса, ладони направить вниз. Опереться на руки, поднимать то одну, то другую ногу, при этом приподнимая туловище. Выполнять 3–4 раза.

8. Исходное положение — лечь на животе. Дышать свободно и отвести ноги в сторону, где находится деформация позвоночника. Вернуться в позу. Выполнять 3–4 раза.

9. Лечь на бок той стороной на валик, где есть искривление. Закинуть руки за голову и сделать вдох. Опустить руки и выдохнуть. Повторять 3–4 раза.

10. Исходное положение — встать на четвереньки. Вытянуть одновременно левую ногу и правую руку, ладья вверх. Выдыхая, вернуться в первоначальную



# S – образный сколиоз 3-й степени у детей

Сильная деформация позвоночника у ребенка вызывает значительные нарушения осанки и сутулость. Степень развития сколиоза зависит от прогрессирования заболевания. При 3 степени понижается активность позвоночника, и возникают боли в спине. На развитие сколиоза у детей влияют большие физические нагрузки на позвоночный столб, неправильный подъем грузов, патологические нарушения обмена веществ в организме, травмы позвоночника и сосудов спины, понижение мышечного тонуса.

Важно отметить, что 3-я степень сколиоза может прогрессировать как у маленьких детей, так и у подростков. Детский сколиоз лечится, как показывает практика, гораздо быстрее и проще, чем данный недуг у взрослых. У малышей позвоночник ещё не закончил собственный рост и формирование, поэтому искривления лучше поддаются выравниванию. У детей можно стабилизировать позвоночник и остановить

Как выявить недуг? Сколиоз позвоночника 3 степени достаточно заметный. Невооружённым взглядом можно обнаружить различные искривления, выпячивание лопаток, нарушение уровня плеч, лопаток и тазовых костей. Патология проявляется явной деформацией всей грудной клетки – видимым визуальным реберным горбом, а так же перекосом плечевого пояса. Развитие заболевания влияет на состояние и работу внутренних органов: вначале появляются функциональные изменения, затем – органические.

При первых же признаках развития сколиоза ребёнка требуется показать врачу, который назначит правильное лечение деформации позвоночника. Для подтверждения диагноза выполняется рентген позвоночного столба. На основании данных рентгенологического обследования определяется степень недуга.

# Получение инвалидности при 3 степени сколиоза

Инвалидность при сколиозе 3 степени можно получить при подтверждении диагноза. Получение группы позволит избежать дальнейших проблем, которые могут настичь больного сколиозом. Вначале медиками устанавливается степень заболевания, изучается клиническая картина недуга. Комиссией учитывается интенсивность болей в спине, нарушения функции внутренних органов, симптомы сколиоза. При получении инвалидности врачи медкомиссии интересуются проведением лечения и его результатом. Группа оформляется, если существуют серьезные деформации позвоночного столба и нарушения в деятельности дыхательной и сердечно-сосудистой систем.