

# ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ - ХОБЛ



Выполнил ст-т бк32гр Уллубиев У.Н.

# Определение ХОБЛ (GOLD 2018)

Это распространенное заболевание, **КОТОРОЕ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ И ЛЕЧИТЬ**, характеризующееся **ПЕРСИСТИРУЮЩИМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ СИМПТОМАМИ И ОГРАНИЧЕНИЕМ СКОРОСТИ ВОЗДУШНОГО ПОТОКА, КОТОРОЕ СВЯЗАНО С БРОНХИАЛЬНЫМИ И/ИЛИ АЛЬВЕОЛЯРНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ**, обычно вызываемыми значительным **ВОЗДЕЙСТВИЕМ ПОВРЕЖДАЮЩИХ ЧАСТИЦ ИЛИ ГАЗОВ**.

# ФАКТОРЫ РИСКА ХОБЛ

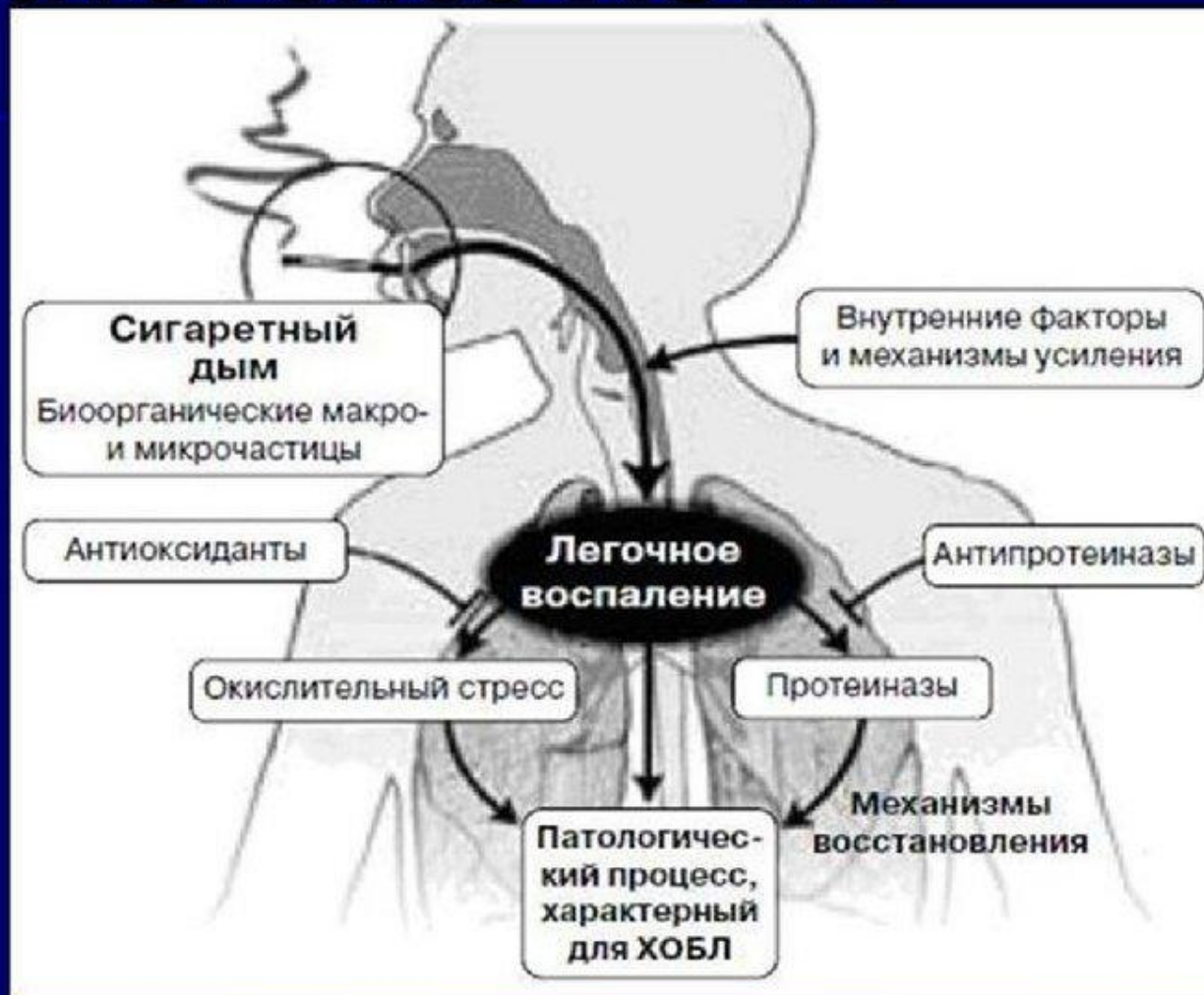
## ● ВНУТРЕННИЕ

- Генетические
- Гиперчувствительность дыхательных путей
- Рост легких

## ● ВНЕШНИЕ

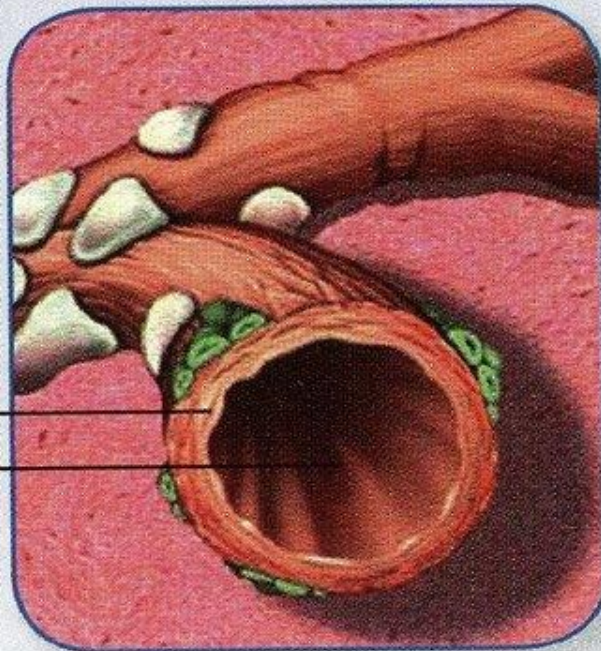
- Курение
- Профессиональная пыль и химикаты
- Атмосферные поллютанты
- Домашние поллютанты
- Инфекции
- Социально-экономический статус
- Питание

# Патогенез ХОБЛ



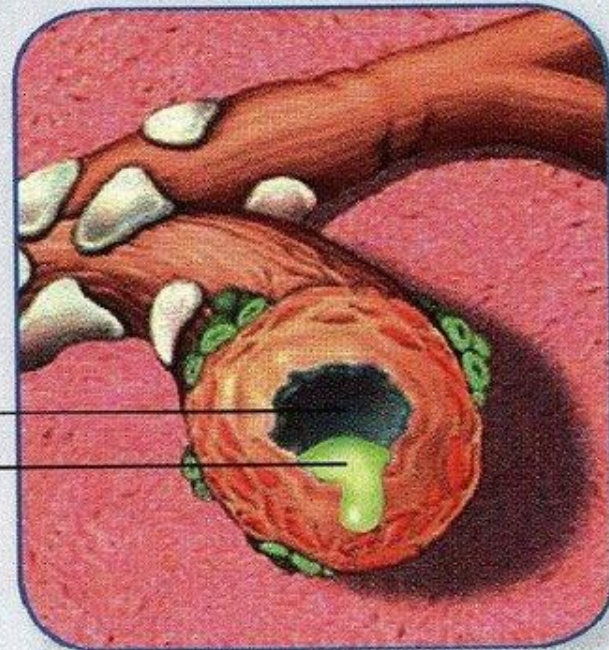
# Патоморфология ХОБЛ

**БРОНХ  
ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА**



- Нормальный просвет бронхов
- Слизистая оболочка нормальная

**ХРОНИЧЕСКИЙ  
ОБСТРУКТИВНЫЙ БРОНХИТ  
(ХОБЛ)**



- Просвет бронха сужен
- Избыточная продукция и задержка слизи

# СИМПТОМЫ ХОБЛ

**Кашель** — на первых стадиях появляется эпизодически, но позже возникает ежедневно, изредка появляется ночам. Иногда кашель отсутствует при наличии спирометрических подтверждений бронхиальной обструкции.

**Мокрота** — В начальных стадиях она выделяется в небольшом количестве, по утрам, и имеет слизистый характер. Гнойная, обильная мокрота — признак обострения заболевания.

**Одышка** возникает на 10 лет позже кашля и отмечается вначале только при значительной и интенсивной физической нагрузке, усиливаясь при респираторных инфекциях. Чаще смешанного типа, реже встречается экспираторная. На более поздних стадиях появляется ощущение нехватки воздуха при обычных физических нагрузках, до тяжелой дыхательной недостаточности.

**Свистяще дыхание и стеснение в груди.**

Бочкообразная  
грудная  
клетка

Неврологические  
симптомы

Втяжение  
нижних краев  
легких при  
вдохе

Аритмии,  
ортопноэ,  
парадоксальная  
ночная  
одышка,  
отеки ног.

**ОСМОТР**

Тахипноэ

Серо-  
пепельный  
цианоз

Парадоксальное  
дыхание

Участие  
вспомогательных  
мышц при  
дыхании

## ПЕРКУТОРНО

- ◎ Коробочный звук.
- ◎ Края легких смещены вниз, их подвижность ограничена

## АУСКУЛЬТАТИВНО

- ◎ Сухие свистящие хрипы, усиливаются при форсированном выдохе.
- ◎ При наличии мокроты – влажные хрипы.



# РЕНТГЕНОГРАФИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- Увеличение размеров легочных полей
- Гиперпрозрачность легочных полей
- Уплотнение диафрагмы
- Изменение передне-заднего размера грудной полости
- Расширение ретростернального пространства
- Усиление легочного рисунка
- Вертикальное положение сердца

# АНАЛИЗ КРОВИ

- Полицитемия (повышение числа эритроцитов и высокий уровень гемоглобина)
- Лейкоцитоз (при наслоении бактериальной инфекции)
- Гипоальбуминемия

# ИССЛЕДОВАНИЕ МОКРОТЫ

- **Позволяет выявить наличие бактериальной инфекции.**
- **У 84% больных ХОБЛ выявляется гнойная мокрота**
- **У 38% - слизистая мокрота**

# Кто он, больной ХОБЛ?

- **Курильщик**
- **Среднего или пожилого возраста**
- **Страдающий одышкой**
- **Имеющий хронический кашель с мокротой, особенно по утрам**
- **Жалующийся на регулярные обострения бронхита**
- **Имеющий частично обратимую обструкцию**

# ПЛАНОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ ХОБЛ

- ◎ Отказ от курения
- ◎ Двигательной активности
- ◎ Назначение бронхолитической терапии
- ◎ Назначение ИГКС по показаниям
- ◎ Вакцинация

# Задачи ЛФК:

- оказать общеукрепляющее воздействие на все органы и системы организма;
- улучшить функцию внешнего дыхания, способствуя овладению методикой управления дыханием;
- уменьшить интоксикацию, стимулировать иммунные процессы;
- ускорить рассасывание при воспалительных процессах;
- уменьшить проявление бронхоспазма;
- увеличить отделение мокроты;
- стимулировать экстракардиальные факторы кровообращения.

# ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- Условно различают следующие виды дыхательных упражнений: общие и специальные, статические и динамические, а также дренирующие упражнения
- **Общие дыхательные упражнения** улучшают вентиляцию легких и укрепляют основные дыхательные мышцы, применяются как при заболеваниях органов дыхания, так и при других соматических заболеваниях.
- **Специальные дыхательные упражнения** направлены на получение конкретного терапевтического эффекта в том или другом случае нарушения функции дыхательного аппарата.

- **Статическими дыхательными упражнениями** считаются такие, при которых дыхание осуществляется без движений тела или его частей, при участии только дыхательных мышц.
- **Динамическими** называются дыхательные упражнения, осуществляющиеся одновременно с движением конечностями или туловищем, при обязательной полной согласованности амплитуды и темпа выполняемых движений с фазой и глубиной дыхания.
- **Дренирующие дыхательные упражнения.** Это сочетание динамических дыхательных упражнений с определенным положением тела. Дренирующие дыхательные упражнения способствуют оттоку отделяемого из бронхов в трахею с последующим выделением мокроты во время откашливания.



**Спасибо за внимание!!!**

