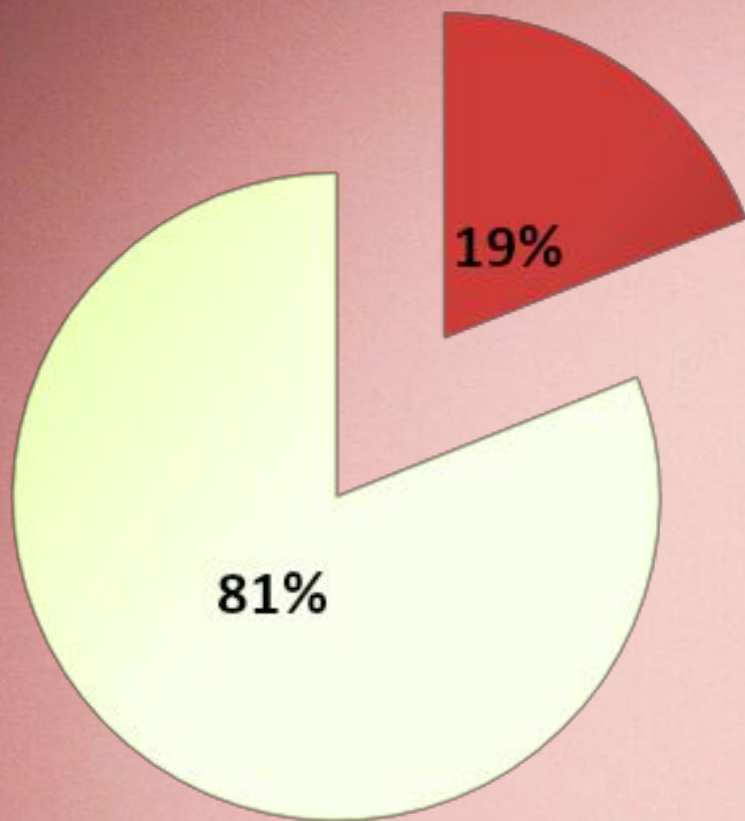


# Рак молочной железы

**15  
октября – Всемирный  
день борьбы с раком  
молочной железы**





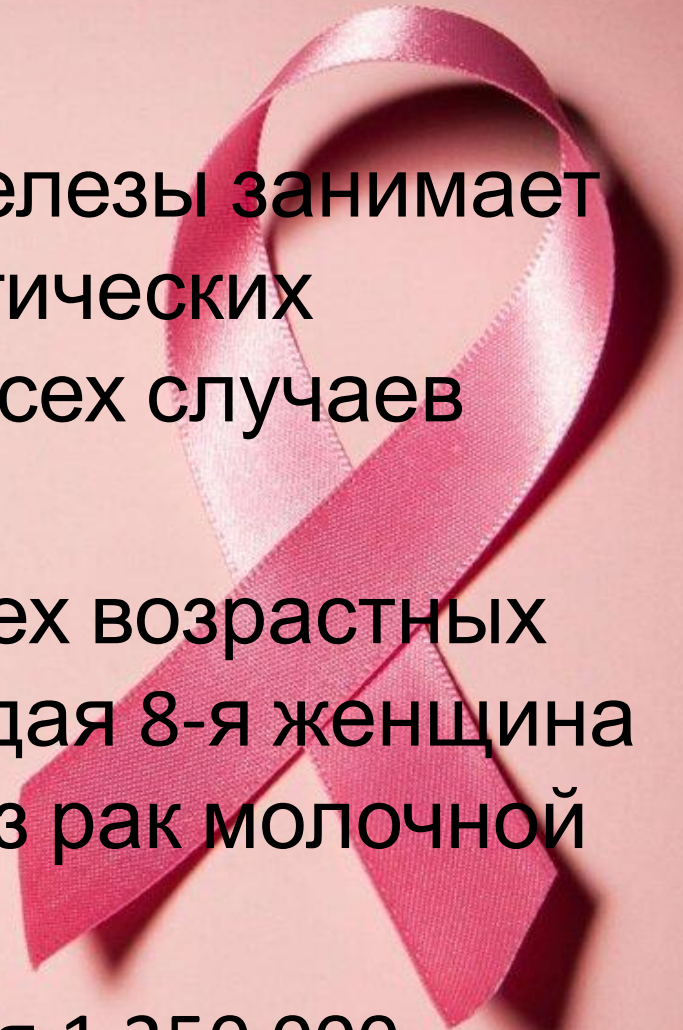
- рак молочной железы
- другие раковые заболевания



На сегодняшний день выявляют рак молочной железы у мужчин **1 случай среди 100 обследуемых**

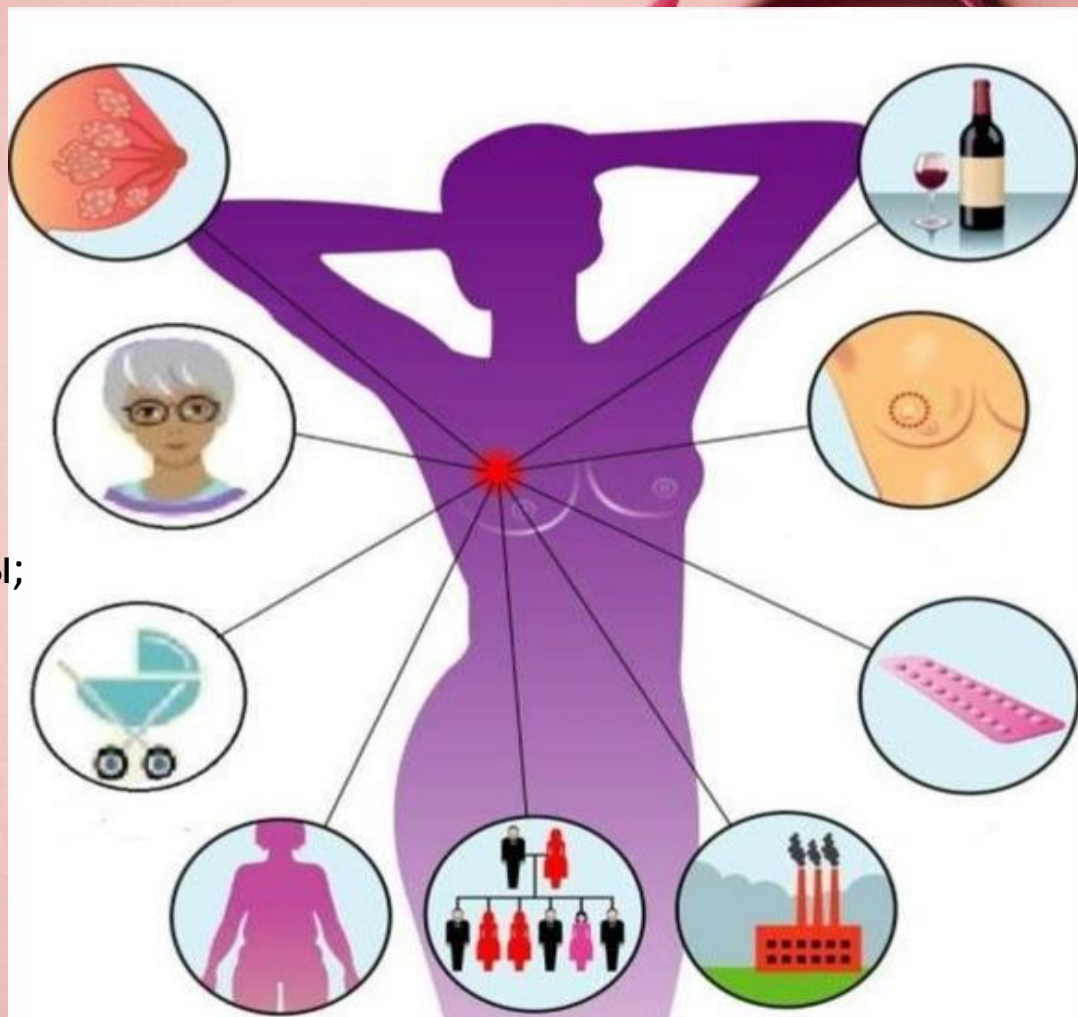
# Статистика (рак молочной железы)

- На 2019 год рак молочной железы занимает первое место среди онкологических заболеваний женщин (19% всех случаев рака).
- Рак груди встречается во всех возрастных группах. По статистике, каждая 8-я женщина имеет риск получить диагноз рак молочной железы (РМЖ).
- Ежегодно в мире выявляется 1 250 000 случаев заболевания раком молочной железы (РМЖ).



# Факторы риска рака молочной железы

- Уплотнение участка молочной железы;
- Вредные привычки;
- Заболевания передающиеся половым путем;
- Ожирение;
- Аборт;
- Эндокринные расстройства;
- Травмы и ушибы молочной железы;
- Наследственность;
- Длительная заместительная гормональная терапия;
- Ранняя менструация и поздняя менопауза;
- Поздние роды;
- Воздействие канцерогенов



# Первые симптомы рака молочной железы



УПЛОТНЕНИЕ  
В ГРУДИ,  
ПЛОТНО  
СПЯЯННОЕ  
С ОКРУЖАЮЩИМИ  
ТКАНЯМИ



ВЫДЕЛЕНИЯ  
ИЗ МОЛОЧНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ



ИЗМЕНЕНИЕ  
РАЗМЕРОВ,  
ФОРМЫ  
И ЦВЕТА  
КОЖИ ГРУДИ



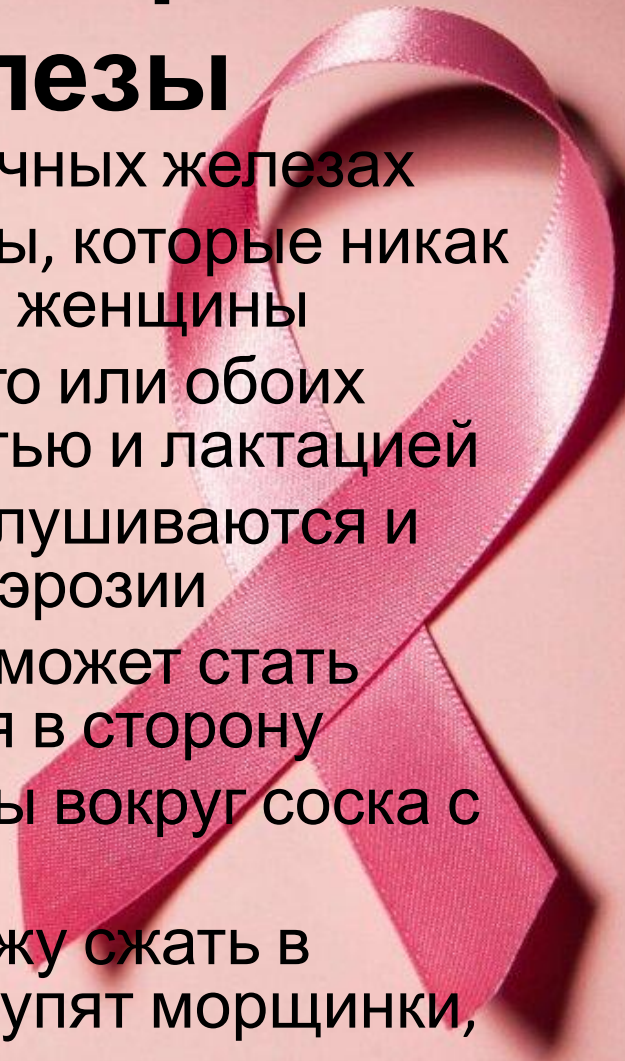
БОЛЬ КАК  
В МОЛОЧНОЙ  
ЖЕЛЕЗЕ, ТАК И  
В СОСКАХ



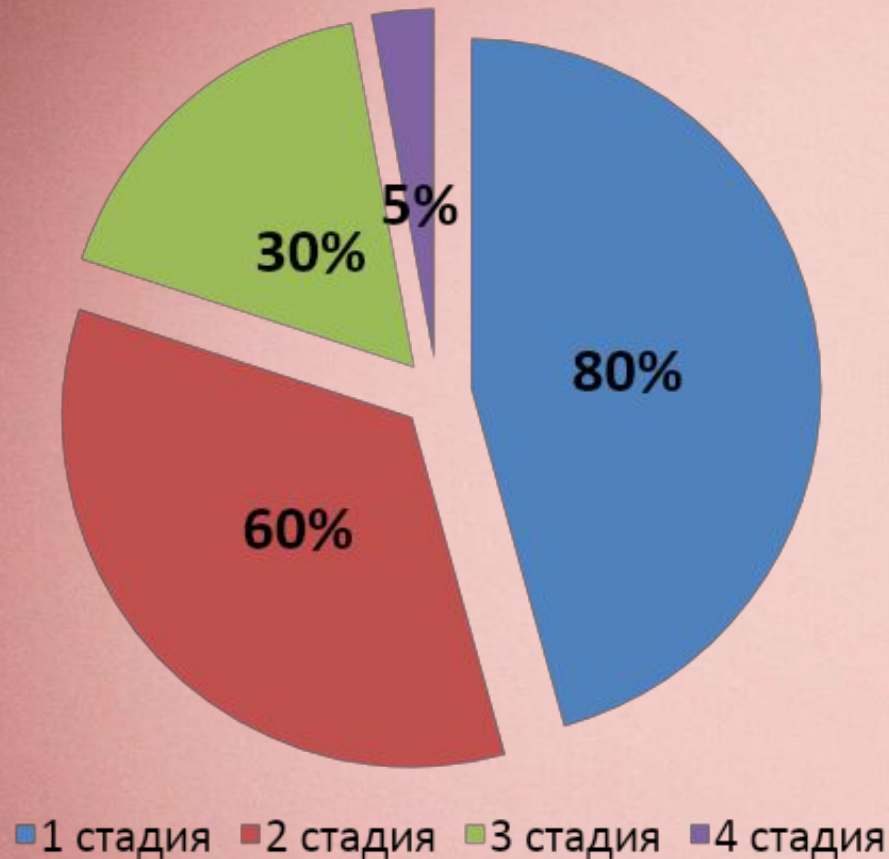
ИЗМЕНЕНИЕ  
ФОРМЫ  
И ВТЯГИВАНИЕ  
СОСКА

# Первые симптомы рака молочной железы

- Уплотнения в одной или обеих молочных железах
- Нарушения формы молочной железы, которые никак не зависят от менструального цикла женщины
- Патологические выделения из одного или обоих сосков, не связанные с беременностью и лактацией
- Чешуйки возле соска, которые отшелушиваются и после себя оставляют мелкие язвы, эрозии
- ненормальная форма соска. Сосок может стать плотным, втянуться или отклониться в сторону
- Уменьшение пигментированной зоны вокруг соска с нарушением ее консистенции
- Морщинистость кожи груди. Если кожу сжать в небольшую складку, то на ней проступят морщинки, перпендикулярные этой складке
- Болевые ощущения в железе различного характера.



# Выживаемость в зависимости от стадии рака

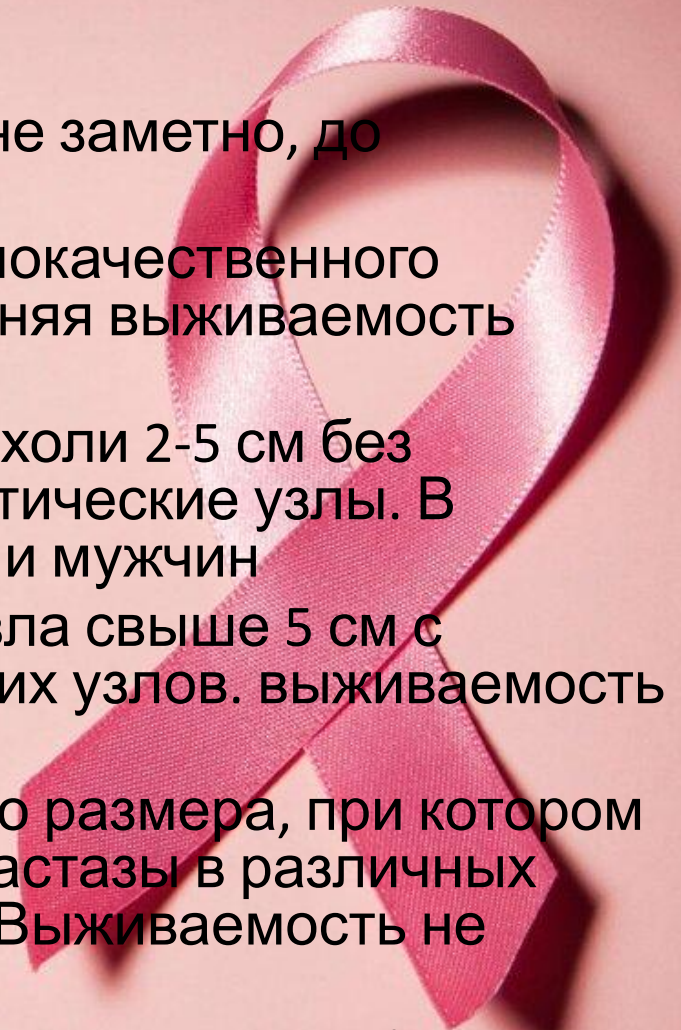


Ранняя диагностика рака молочной железы увеличивает шансы на выздоровление в три раза.

# Стадии рака молочной железы

- **0 стадия** процесс который происходит не заметно, до выявления образований
- **1 стадия** характеризуется размерами злокачественного новообразования меньше 2 см. Пятилетняя выживаемость составляет 80%
- **2 стадия** предусматривает размеры опухоли 2-5 см без распространения на ближайшие лимфатические узлы. В течение 5-10 лет выживают 60% женщин и мужчин
- **3 стадия** характеризуется размерами узла свыше 5 см с поражением регионарных лимфатических узлов. выживаемость на этой стадии составляет 30%
- **4 стадия** представляет собой рак любого размера, при котором имеются отдаленные гематогенные метастазы в различных органах, таких как кожа, легкие, печень. Выживаемость не превышает 5%.

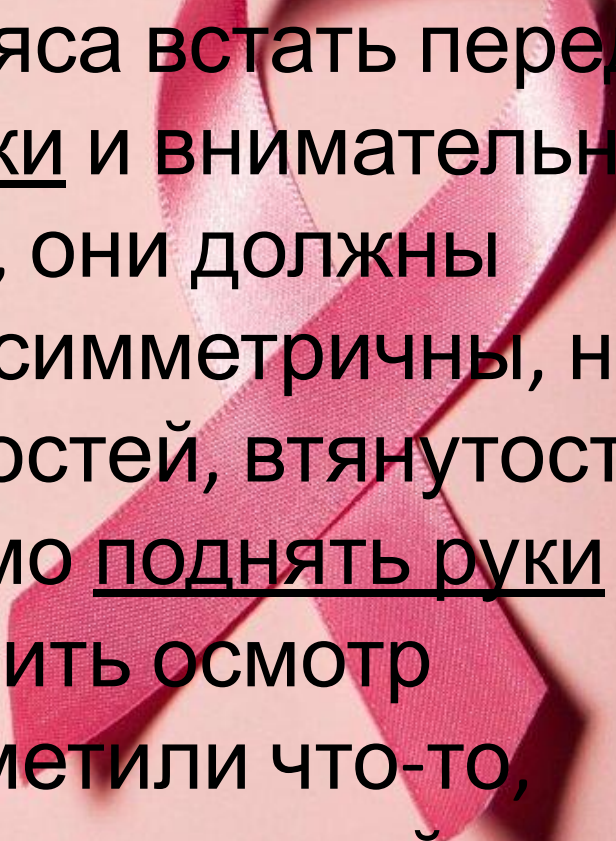
В случае если имеется семейная предрасположенность (мама, бабушка) необходимо проверять молочные железы за 10 лет дебюта заболевания у родственников



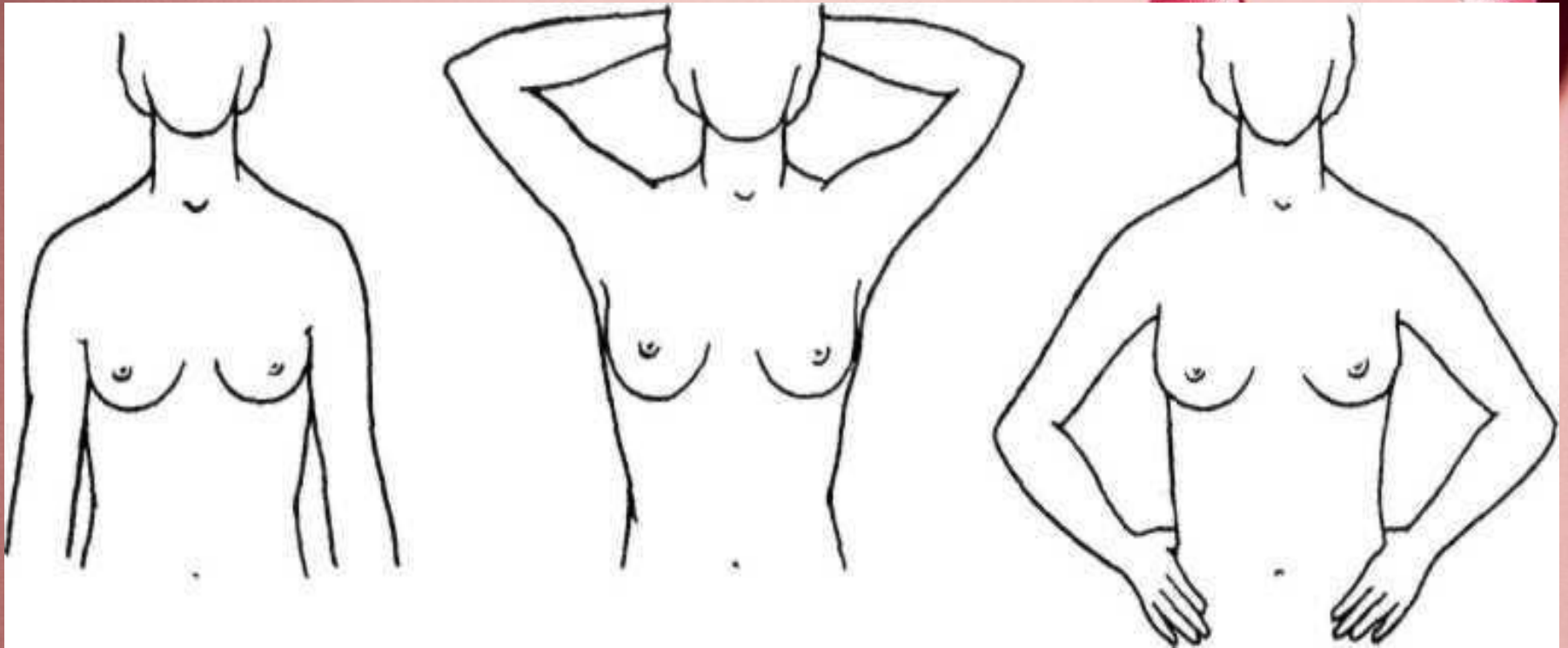


# Осмотр

Необходимо раздеться до пояса встать перед зеркалом прямо, опустить руки и внимательно осмотреть молочные железы, они должны быть одинакового размера и симметричны, не должно быть впадин, неровностей, втянутости соска. После этого необходимо поднять руки за голову, в стороны и повторить осмотр молочных желез. Если вы заметили что-то, необходимо обратится за консультацией к специалисту.

A pink awareness ribbon is positioned on the right side of the page, partially overlapping the text. It is a classic looped ribbon design, symbolizing breast cancer awareness.

# Осмотр



Руки вдоль туловища

Руки за головой

Руки в стороны

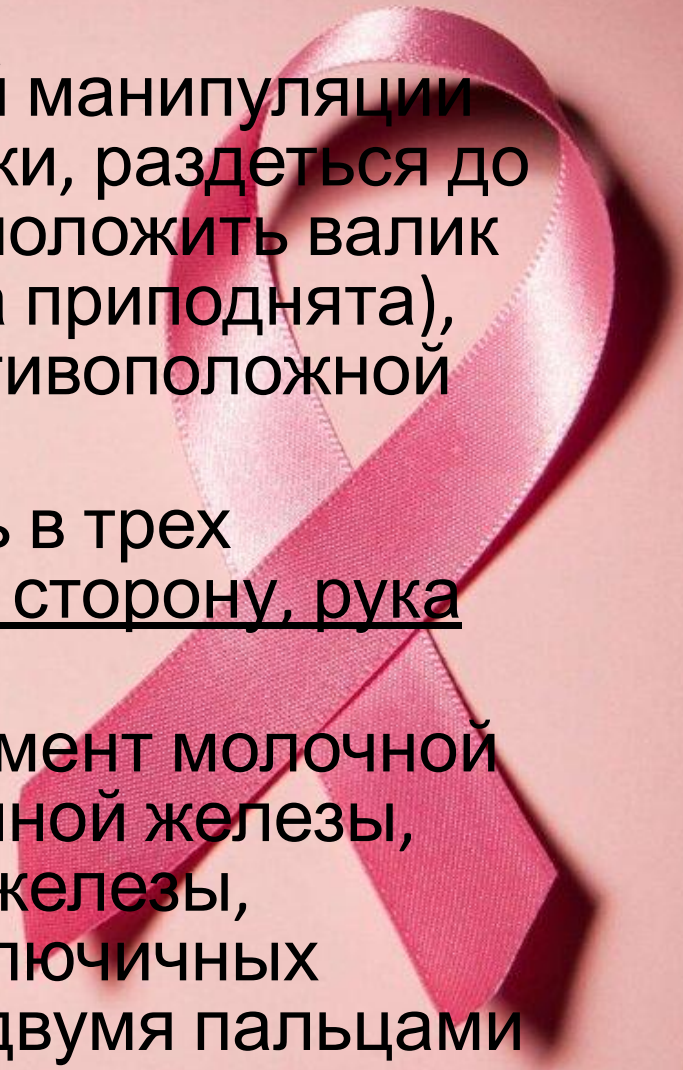
# Пальпация

Перед тем как приступить к данной манипуляции необходимо тщательно помыть руки, раздеться до пояса, лечь на спину, под лопатки положить валик (что бы грудная клетка была слегка приподнята), молочную железу пальпируем противоположной рукой.

Пальпацию необходимо проводить в трех положениях: рука за голову, рука в сторону, рука вдоль тела.

Порядок пальпации: наружный сегмент молочной железы, внутренний сегмент молочной железы, нижняя и верхняя часть молочной железы, ощупывание подмышечных и надключичных лимфоузлов, легкое сдавливание двумя пальцами ареолы соска.

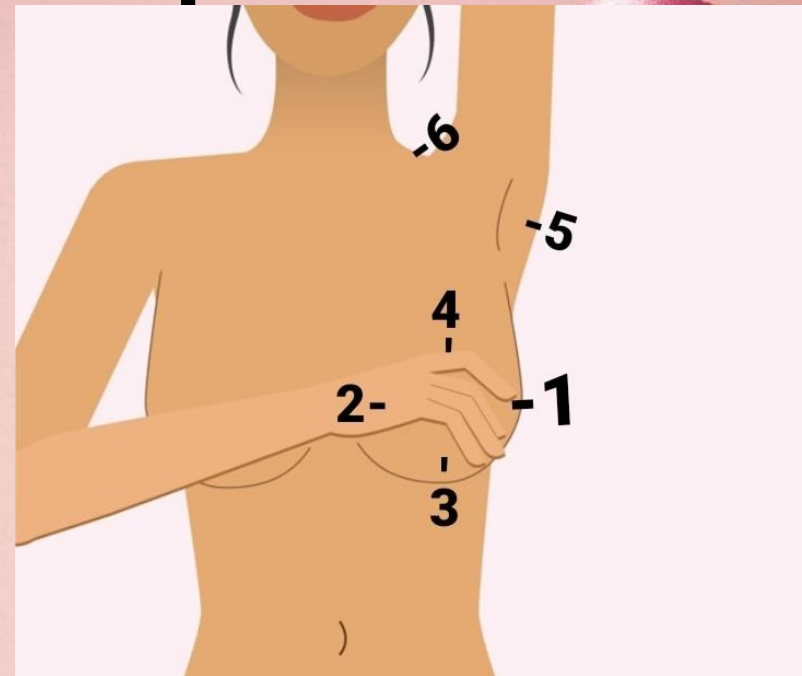
Если после пальпации вы обнаружили уплотнения, болезненные ощущения, выделения из соска



# Пальпация

- 1) Наружный сегмент молочной железы
- 2) Внутренний сегмент молочной железы
- 3) Нижний сегмент молочной железы
- 4) Верхний сегмент молочной железы
- 5) Подмышечный лимфоузел
- 6) Надключичный лимфоузел

Дополнительно можно провести пальпацию по кругу



Направление движений  
пальцев руки при  
самообследовании правой  
молочной железы



# Мастопатия

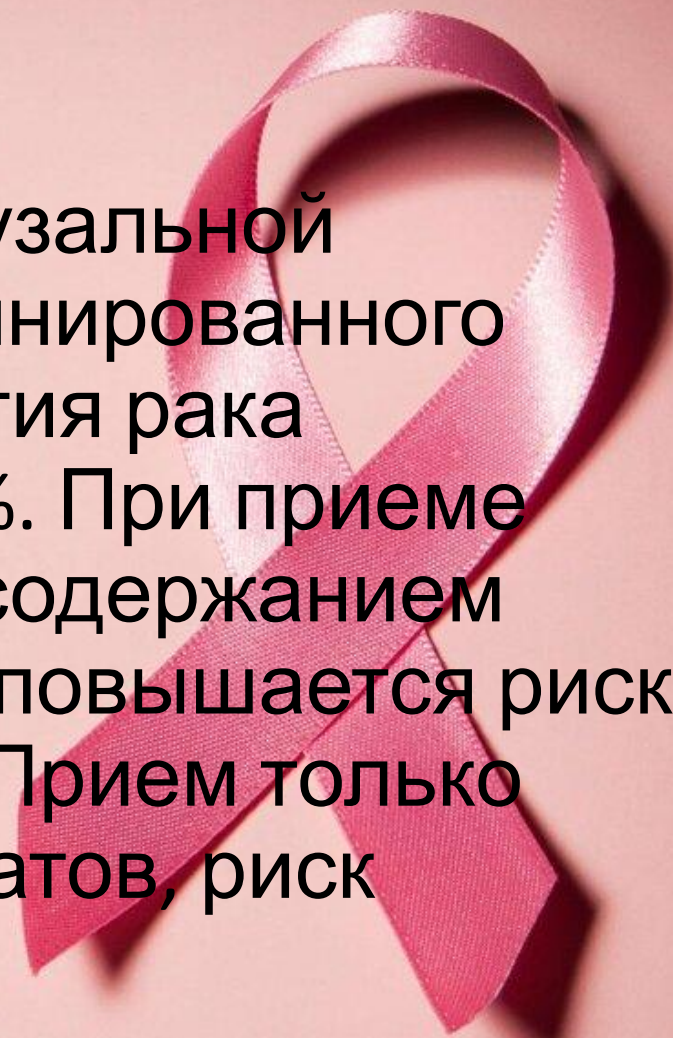
**Мастопатия**, фиброзно-кистозная болезнь - доброкачественное заболевание молочной железы, характеризующееся патологическим разрастанием ее тканей, болью, а иногда и патологической секрецией.

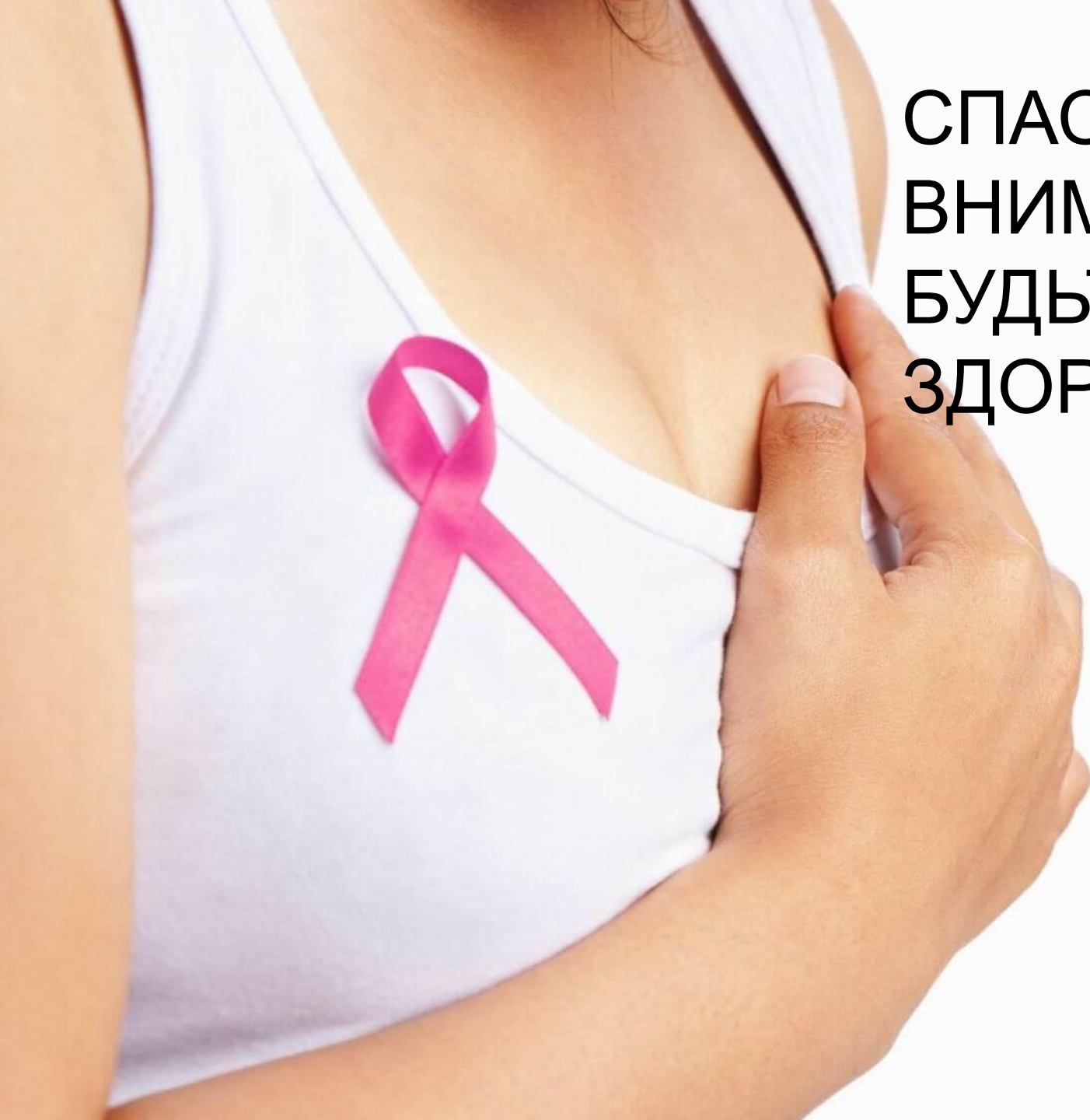


# Менопаузальная гормональная терапия

При 5 летнем приеме менопаузальной гормональной терапии (комбинированного типа) повышается риск развития рака молочной железы с 6,3 до 8,3%. При приеме эстрогенов с периодическим содержанием прогестерона в течении 5 лет повышается риск развития рака груди до 7,7%. Прием только эстроген содержащих препаратов, риск увеличивается до 6,2%.

При 10 летнем приеме менопаузальной гормональной терапии данные увеличиваются в 2 раза



A close-up photograph of a woman's chest. She is wearing a white tank top with a bright pink awareness ribbon pinned to it. Her right hand is resting on her left shoulder. The background is plain white.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!  
БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ!**