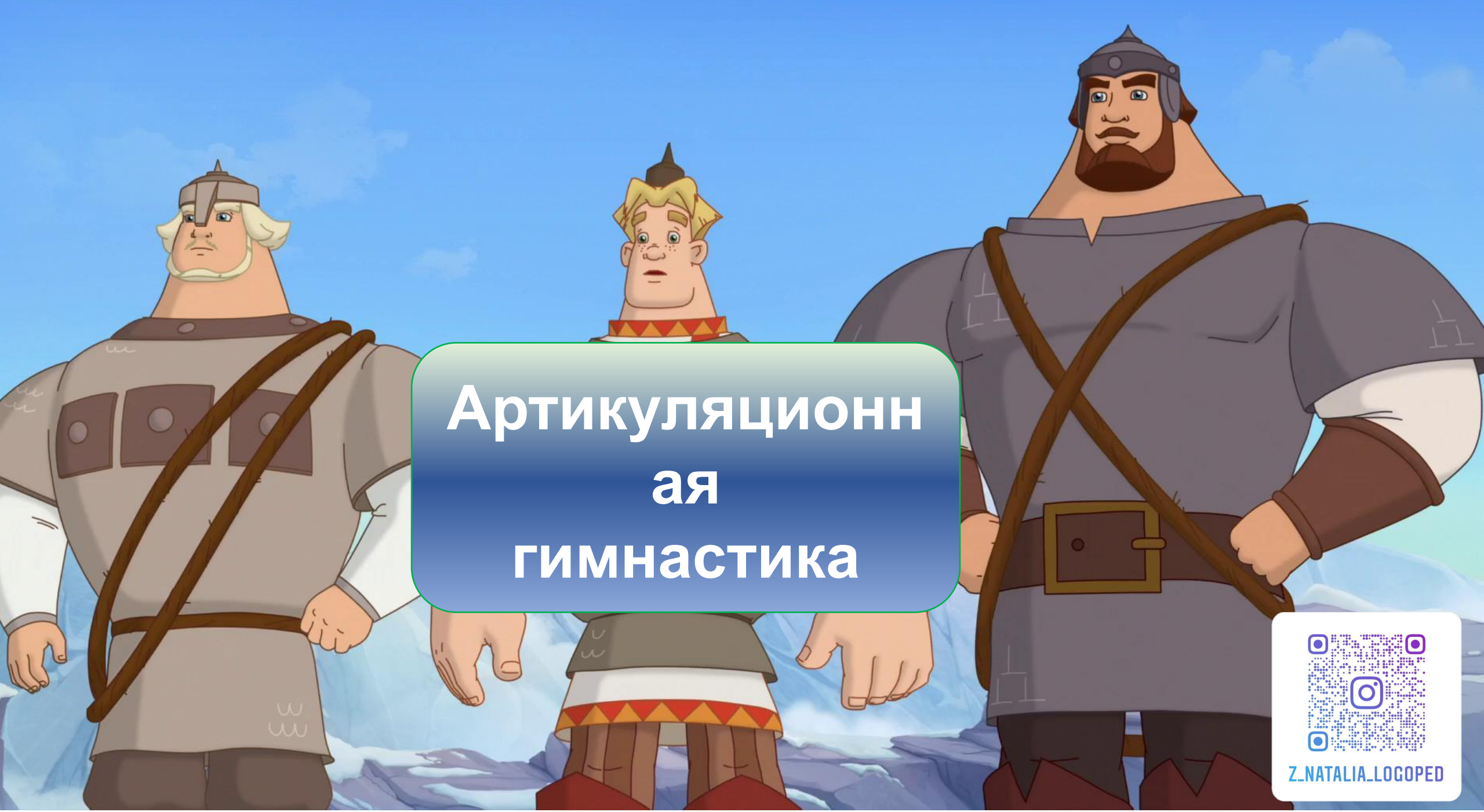
Артикуляционная гимнастика
Z_NATALIA_LOGOPED

«Щетка»Улыбнуться, приоткрыть рот, показать зубы и широким языком провести с наружной стороны верхних зубов, имитируя чистящие движения зубной щетки. Также

«чистим и нижние зубы. Выполнять каждое упражнение по 3-5 раз.

«Лопата» Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

«Заборчик» Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы при улыбке губы не подворачивались внутрь.

«Горка» Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны («горка»). Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать вглубь рта (качать горку). Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе.

«Чашка» Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашки.

«Гриб» Улыбнуться, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка натянулась («ножка гриба»). Удерживать в таком положении язык в течение 5-10 минут.

«Расчёска» Улыбнуться, закусить язык зубами, «протаскивать» язык между зубами

вперед-назад, как бы причесывая его.

«Парус» Улыбнуться, широко раскрыть рот, кончик языка поставить на альвеолы, удерживать на счет до 8-10. Повторить 2-3 раза.

Далее

МОЛОДЕЦ
Z_NATALIA_LOGOPED