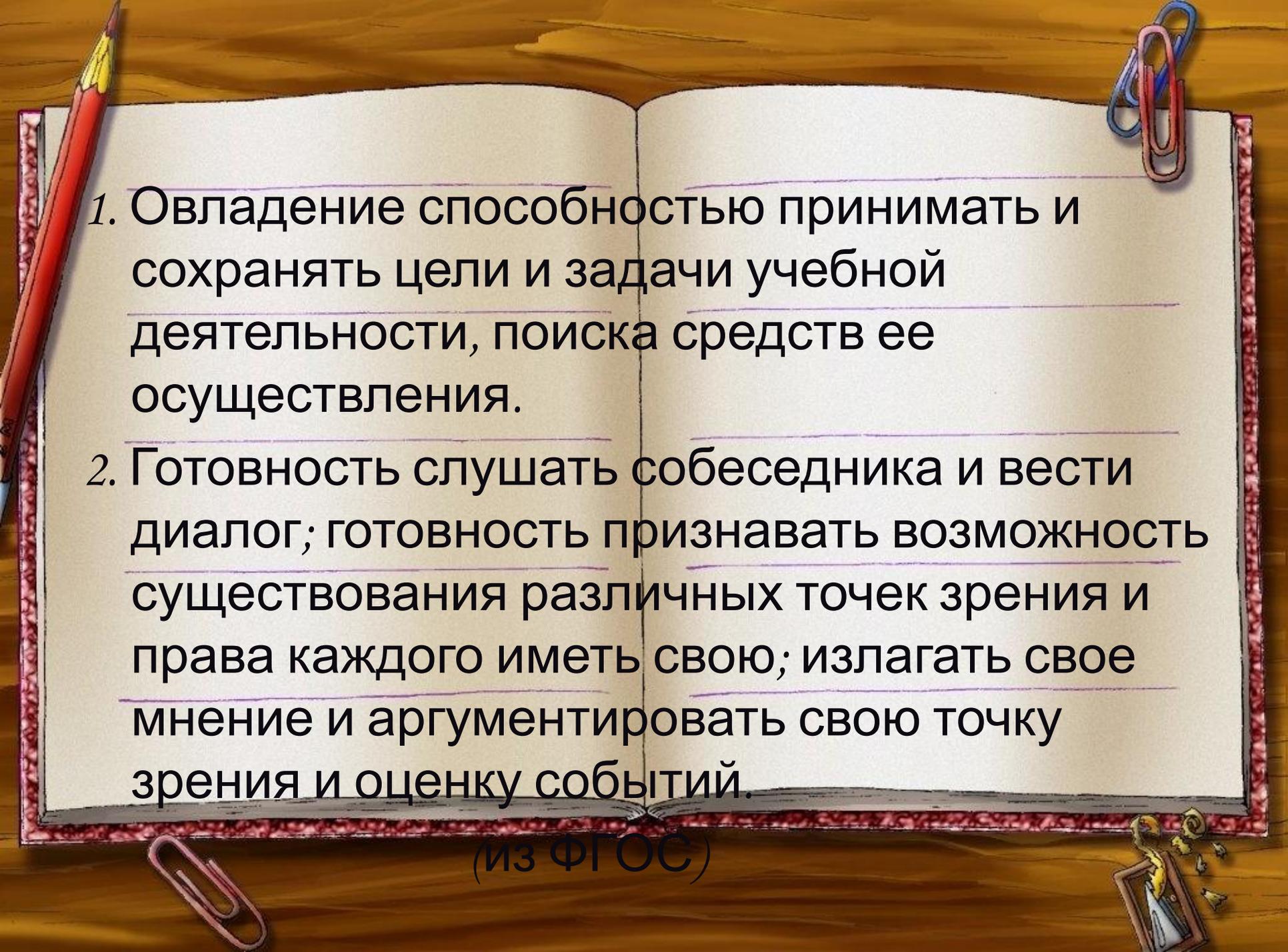
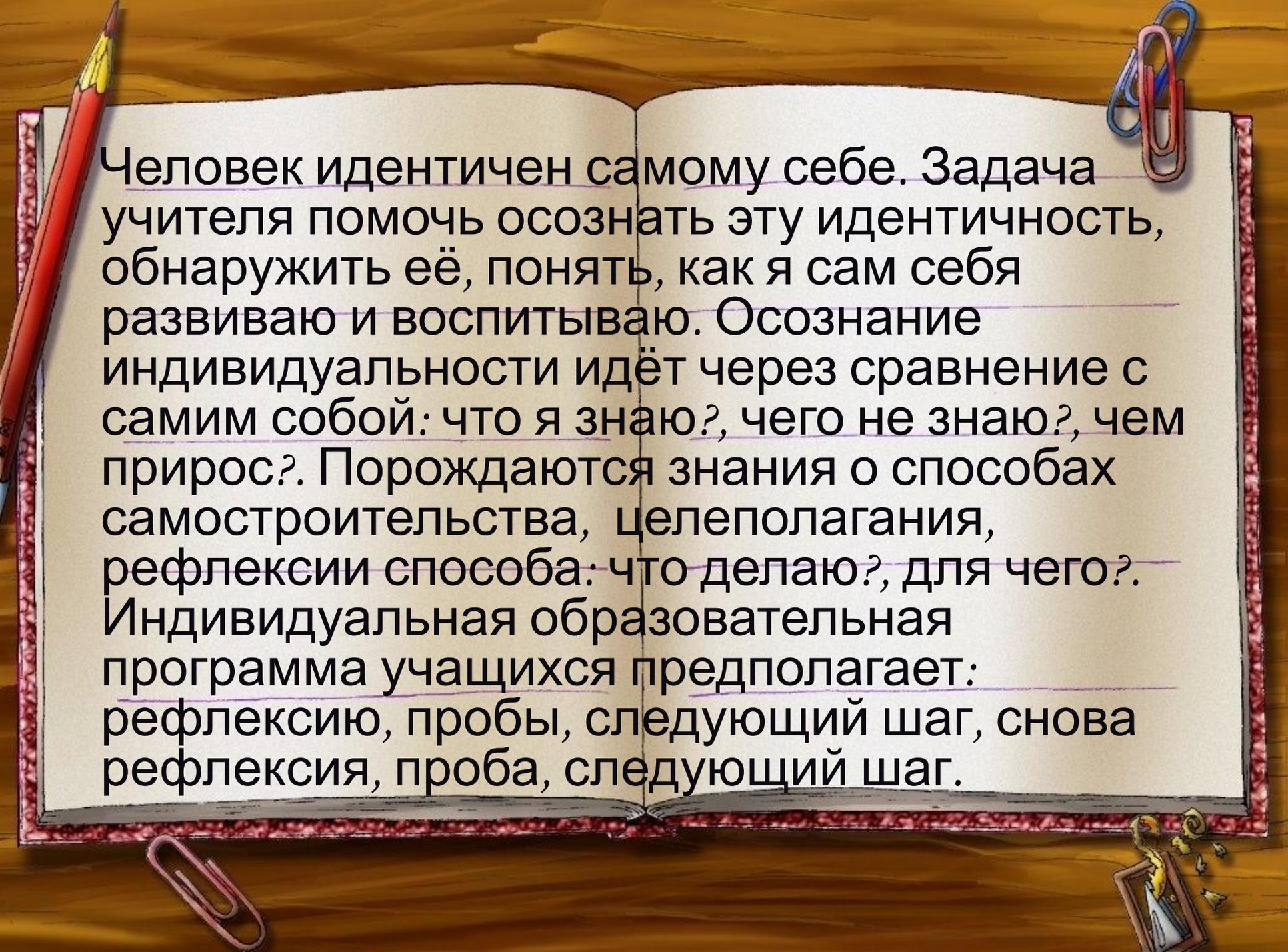


An illustration of a desk with an open notebook. The notebook is open to two blank pages with the title 'Приёмы рефлексии' written in the center. A red pencil is on the left page, and a blue paper clip is on the right page. A silver paper clip is on the bottom left, and a small tray with a pen and paper is on the bottom right. A window in the background shows a green landscape with trees and a blue sky. A potted plant with large green leaves is on the right side of the desk.

Приёмы рефлексии

- 
1. Овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления.
 2. Готовность слушать собеседника и вести диалог; готовность признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою; излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий.

(из ФГОС)



Человек идентичен самому себе. Задача учителя помочь осознать эту идентичность, обнаружить её, понять, как я сам себя развиваю и воспитываю. Осознание индивидуальности идёт через сравнение с самим собой: что я знаю?, чего не знаю?, чем прирос?. Порождаются знания о способах самостроительства, целеполагания, рефлексии способа: что делаю?, для чего?. Индивидуальная образовательная программа учащихся предполагает: рефлексия, пробы, следующий шаг, снова рефлексия, проба, следующий шаг.

4

Красный – вы стремитесь к лидерству, вам не хватает новых завоеваний и побед. Возможно, в данный момент вам недостает ярких эмоциональных впечатлений.

Оранжевый – знак возбуждения нервной системы. Это значит, что вы созрели для каких-то серьезных перемен в жизни.

Розовый – вам не хватает нежности и легкости. Вероятно, вы немного устали от серьезной работы, четких планов, вас тянет к чему-нибудь беззаботному.

Голубой – мечтаете о чем-то романтическом, возвышенном, далеком. Вы хотите быть максимально открытым, правдивым и при этом понятным.

Темно-синий – вам нужна сильная разрядка и полноценный отдых.

Зеленый – символизирует потребность в самоутверждении, тягу к знаниям или желание карьерного роста.

Коричневый – не хватает физического отдыха, вы ищете покоя. Вам нужен домашний уют, теплота и комфорт.

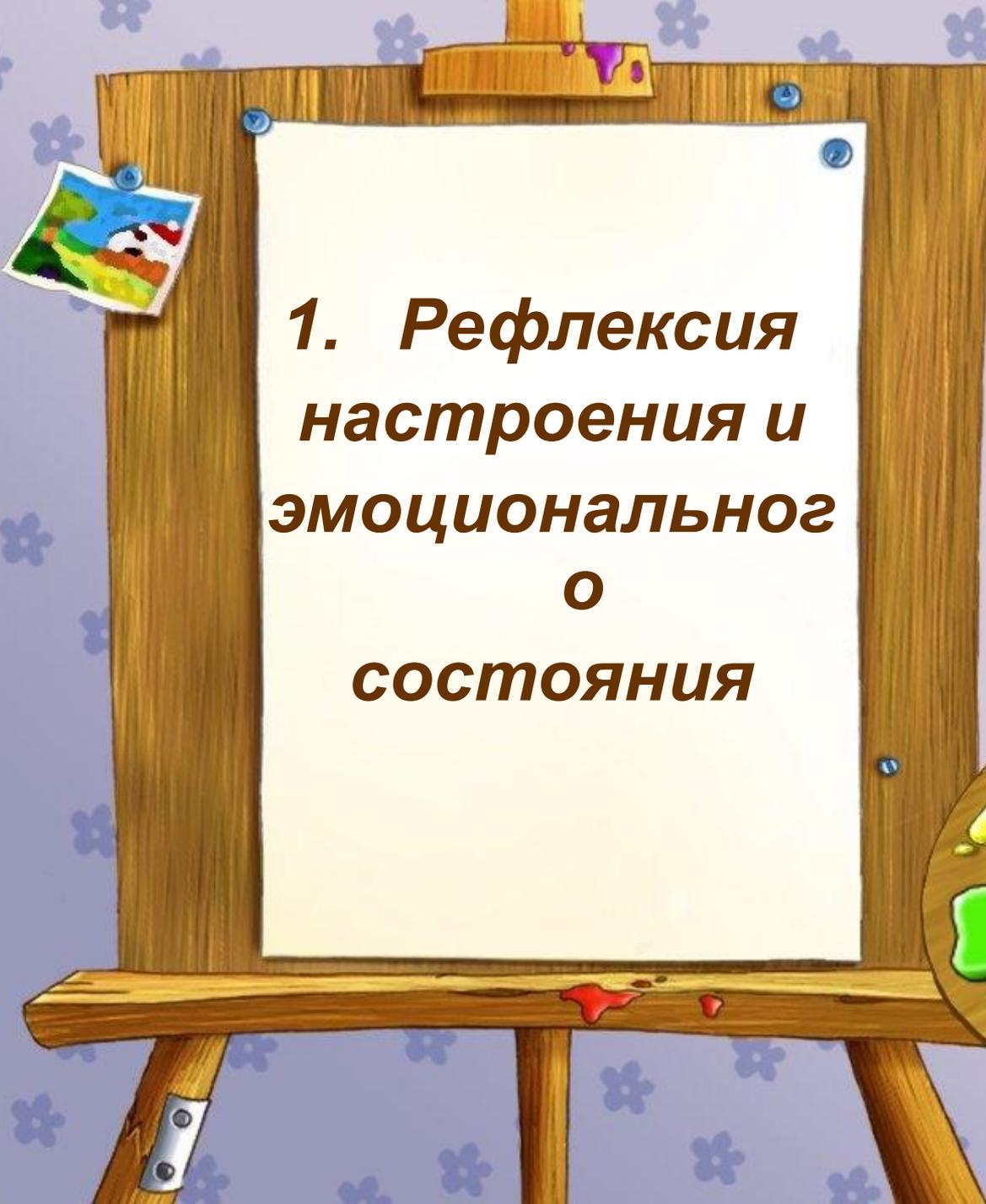


Что такое

рефлексия?

- *Обращение назад*
- *Размышление о внутреннем состоянии*
- *Самопознание*
- *Самоанализ*



An illustration of a wooden easel with a white sheet of paper pinned to it. On the left side of the easel, a small, colorful landscape painting is pinned. The paper contains the text:

**1. Рефлексия
настроения и
эмоционального
о
состояния**

**Классификация
приёмов
рефлексии:**

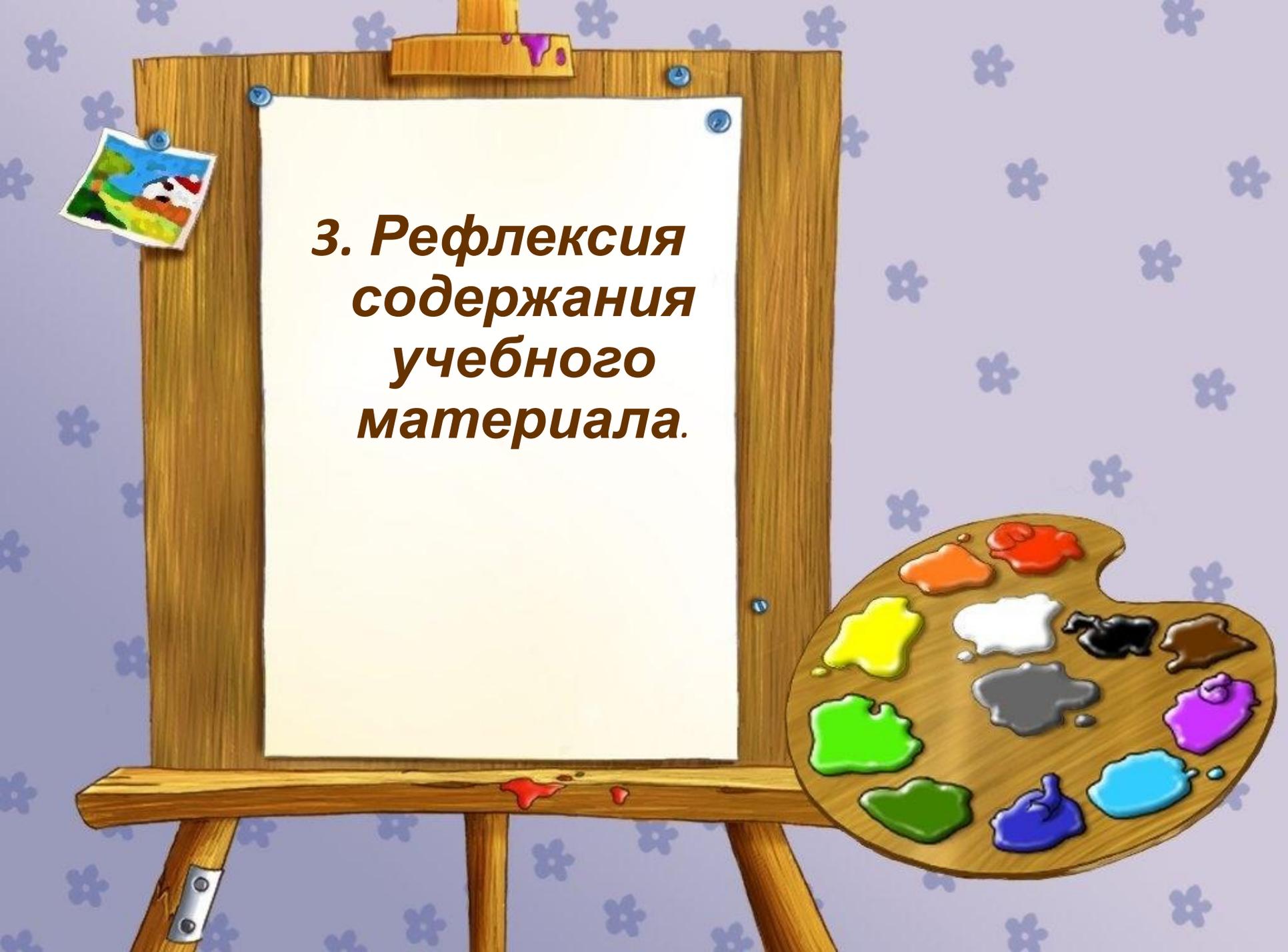






**2. Рефлексия
деятельнос
ти**



An illustration of an artist's easel. The easel is made of light brown wood and has a white sheet of paper pinned to it with four blue pushpins. On the left side of the easel, a small, colorful picture of a landscape with a white house is pinned. At the top of the easel, there is a small wooden block with purple paint splatters. At the bottom of the easel, there is a red paint splatter. To the right of the easel, there is a wooden palette with various colors of paint: red, orange, yellow, white, black, brown, grey, purple, blue, green, and light blue. The background is a light purple color with a pattern of small, light blue flowers.

***3. Рефлексия
содержания
учебного
материала.***

Закончи предложение

сегодня я узнал...

было интересно...

было трудно...

я выполнял

задания...

я понял, что...

теперь я могу...

я почувствовал, что...

я приобрел...

я научился...

у меня получилось

...

я смог...

я попробую...

меня удивило...