ВИНТОВКА

Учебная академия МФСС Курс D на Региональную лицензию



Основные требования для всех стрелковых положений

- 1.Положение должно допускать оптимальную процедуру прицеливания.
- 2. Положение должно допускать оптимальное нажатие на спусковой крючок.
- 3.Положение должно быть в балансе --> расслабленным.
- эти моменты следует проверить в первую очередь



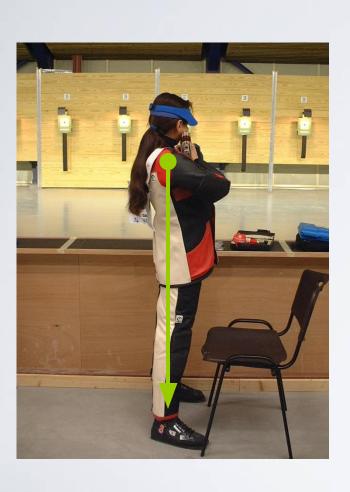
- Важно:
 - использование скелета туловища
 - "костная поддержка"
 - центр тяжести системы туловище-винтовка
 - Баланс
 - Величина колебания туловища



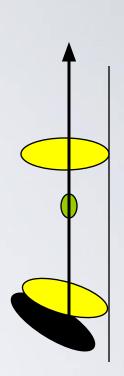
Общее

- Плечи всегда должны быть расслаблены
- Длина приклада должна быть отрегулирована так, чтобы после захвата рукояти площадь затыльника была плотно прижата к плечу, даже если плечи и ладони расслаблены.
- Положение ступней связано с горизонтальным регулированием, затыльник связан с вертикальным регулированием положений.





- верхняя часть туловища
 - от бёдер прямая линия к мишени
 - спина согнута, и бёдра немного приподняты
- винтовка расположена по центральной линии туловища
- наклон винтовки часто придаёт хорошее прицельное положение и переносит вес винтовки ближе к туловищу
- □ легче целиться и контролировать







Ноги и ступни

- два варианта:
 - ЦТ на передней ступне
 - ЦТ равномерно на 2 ступнях
- передняя ступня формирует развёрнутый угол относительно линии мишени
- правая ступня может быть немного открыта или под развёрнутым углом
- ноги прямы
 - не напряжены

руки

- поддерживающая рука переносит вес на скелет
- левый локоть на тазовой кости/немного справа
- левая ладонь
 - избегать напряжения в запястье
- правая ладонь
 - проверить спусковое положение
 - правый локоть свободен

голова

- вверх!
- проверить положение глаза спереди



















