

ОДЫШКА:

ЯЗЫК ОДЫШКИ

КЛАСТЕРЫ ОДЫШКИ

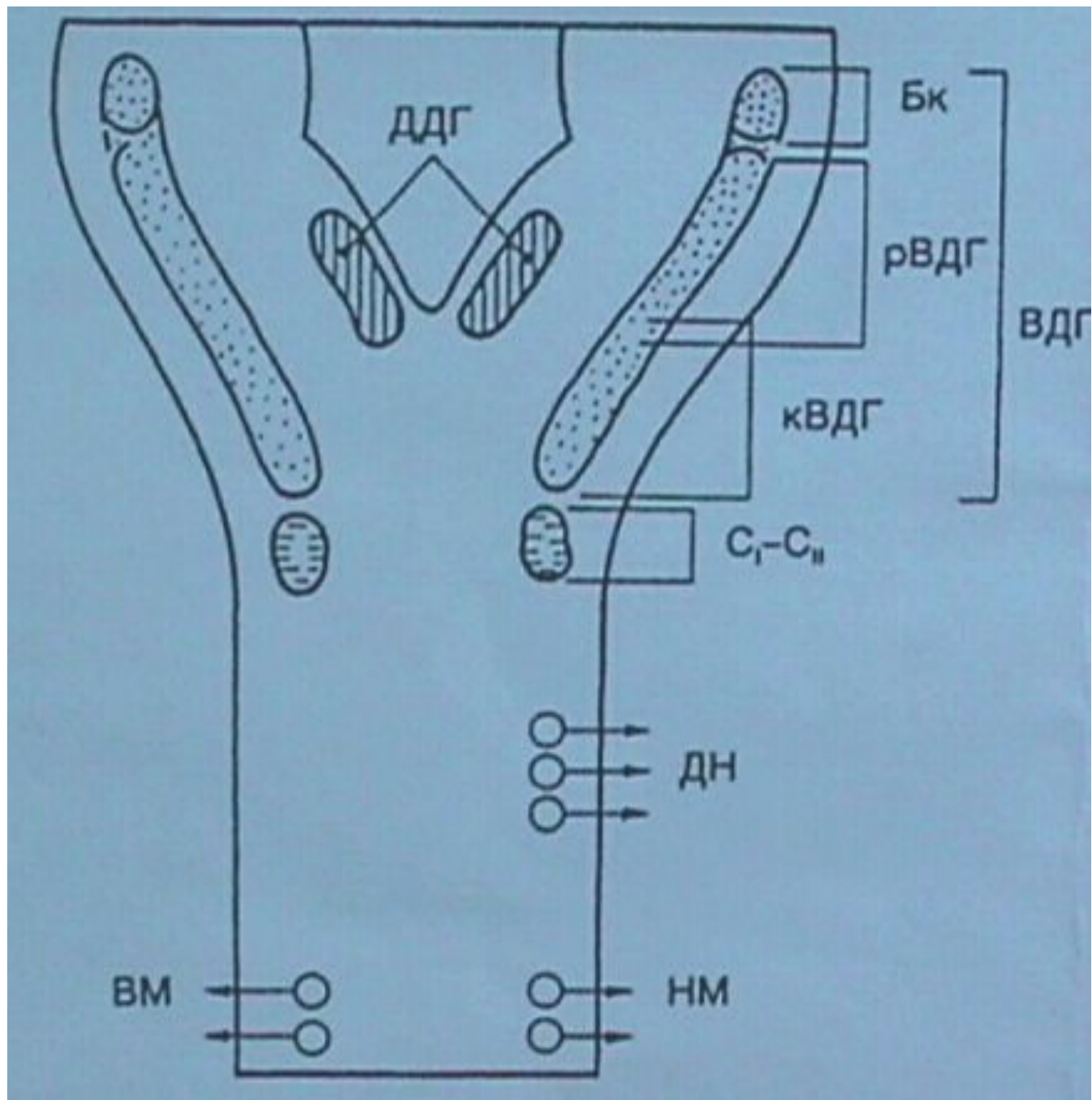
ИЗМЕРЕНИЕ ОДЫШКИ

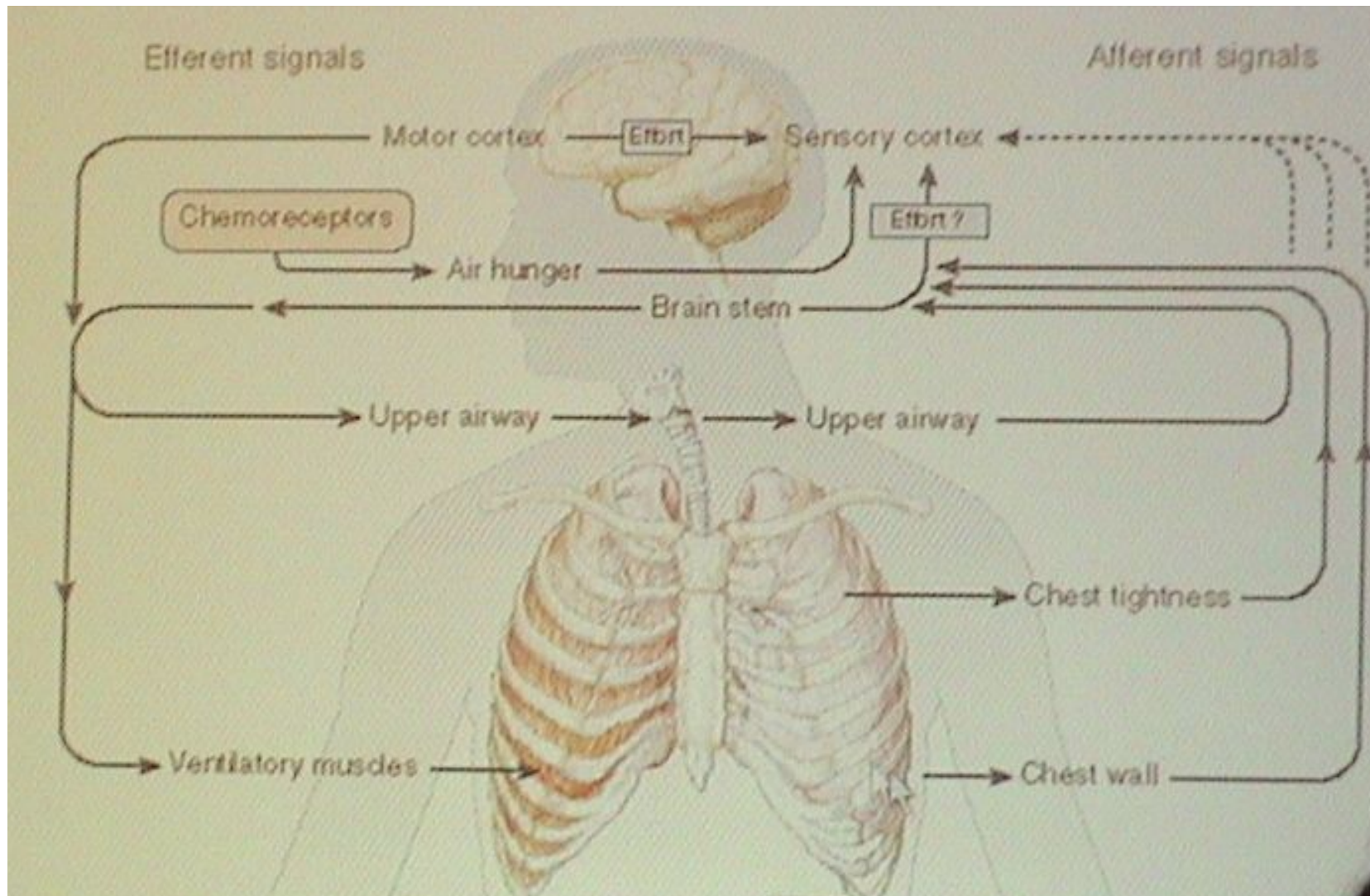
КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

ОДЫШКИ

А.Г.Чучалин







Язык одышки

Мне трудно сделать вдох

(My breath does not go in all way)

Я вынужден прикладывать

дополнительное усилие, чтобы дышать.

(My breathing requires effort)

Я чувствую, как я задыхаюсь

(I feel that I am smothering)

Я чувствую, что мне не хватает воздуха

(I feel a hunger for more air)

Язык одышки

Мое дыхание тяжёлое

(My breathing is heavy)

Я не могу сделать глубокого вдоха

(I cannot take a deep breath)

Я чувствую, как мое дыхание останавливается

(I feel out my breath)

Язык одышки

Моя грудь стеснена

(My chest feels tight)

Мое дыхание нуждается в более
напряженной работе

(My breathing requires more work)

Я чувствую, как я задыхаюсь

(I feel that I am smothering)

Язык одышки

Я чувствую, как мое дыхание
останавливается

(I feel that my breath stops)

Я чувствую свое трудное дыхание.

(I feel I am gasping for breath)

Моя грудь сдавлена

(My chest is constricted)

Кластеры одышки

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. Частота
(Rapid) | Меня беспокоит частое дыхание
(I feel my breathing is rapid) |
| 2. Выдох
(Exhalation) | Мне трудно выдохнуть
(My breath does not go out all the way) |
| 3. Неглубокое
дыхание
(Shallow) | Мне трудно вдохнуть
(My breath does not go in all the way) |
| 4. Работа.
(Work) | Мое дыхание требует напряжения
(My breathing requires effort) |

Кластеры одышки

- | | |
|---------------------------------|--|
| 5. Удушье
(Suffocating) | Меня беспокоит удушье
(I feel that I am smothering) |
| 6. Нехватка воздуха
(Hunger) | Мне не хватает воздуха
(I cannot get enough air) |
| 7. Сжатие
(Tight) | Моя грудь стеснена
(My chest feels tight) |
| 8. Тяжесть | Мое дыхание тяжелое |



Одышка
1-ая степень

Одышка не беспокоит за
исключением напряженного
физического труда

Одышка
2-ая степень

Одышка появляется при подъёме на небольшое возвышение или же когда приходится торопиться.

Одышка

3-ая степень

Больной человек идёт медленнее, чем люди его возраста, из-за того, что его беспокоит одышка или же он вынужден остановиться, чтобы перевести дыхание из-за нарастающей одышки

Одышка

4-ая степень

Больной человек
останавливается каждые сто
метров из-за возникающей
одышки или же через
несколько минут, после того,
как он пошёл

Одышка
5-ая степень

Больной человек остаётся дома из-за выраженной одышки, интенсивность её резко возрастает да же тогда, когда он одевается или раздевается.

Бронхиальная астма

Работа/усилие

Я не могу вдохнуть (50%)

Стеснение в груди

Моя грудь стеснена (41%)

Работа/усилие

Мое дыхание затруднено (29%)

Интерстициальные заболевания лёгких

Работа/усилие

Я чувствую, как мое дыхание останавливается (54%)

Работа/усилие

Мое дыхание затруднено (35%)

Частота

Меня беспокоит учащённое дыхание (30%)

Работа/усилие

Я не могу вдохнуть (30%)

Застойная сердечная недостаточность

Работа/усилие

Мое дыхание затруднено (47%)

Работа/усилие

Я чувствую, как мое дыхание останавливается (35%)

Стеснение в груди

Моя грудь стеснена (29%)

Вдох

Мне трудно вдохнуть (29%)

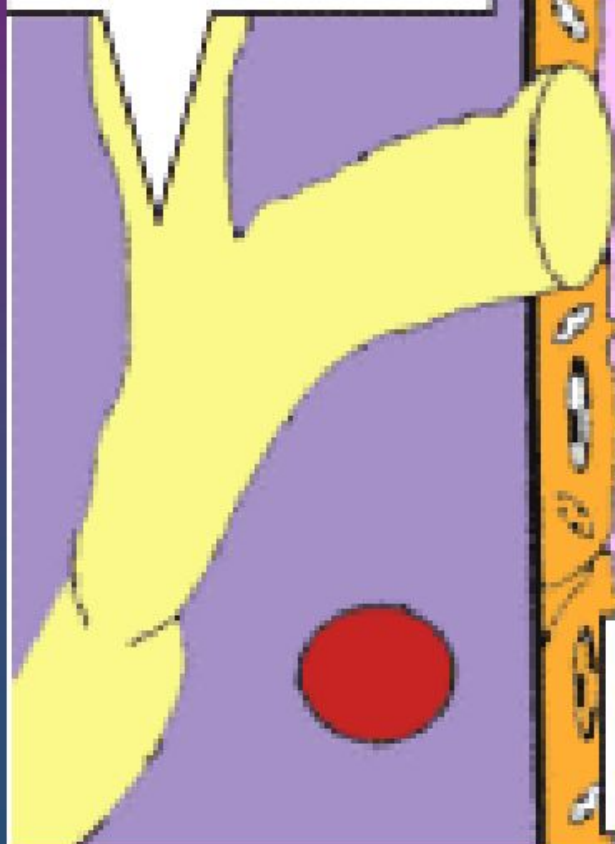
Выдох

Мне трудно выдохнуть (29%)

Париетальная плевра



Лимфатические стомы



Висцеральная плевра



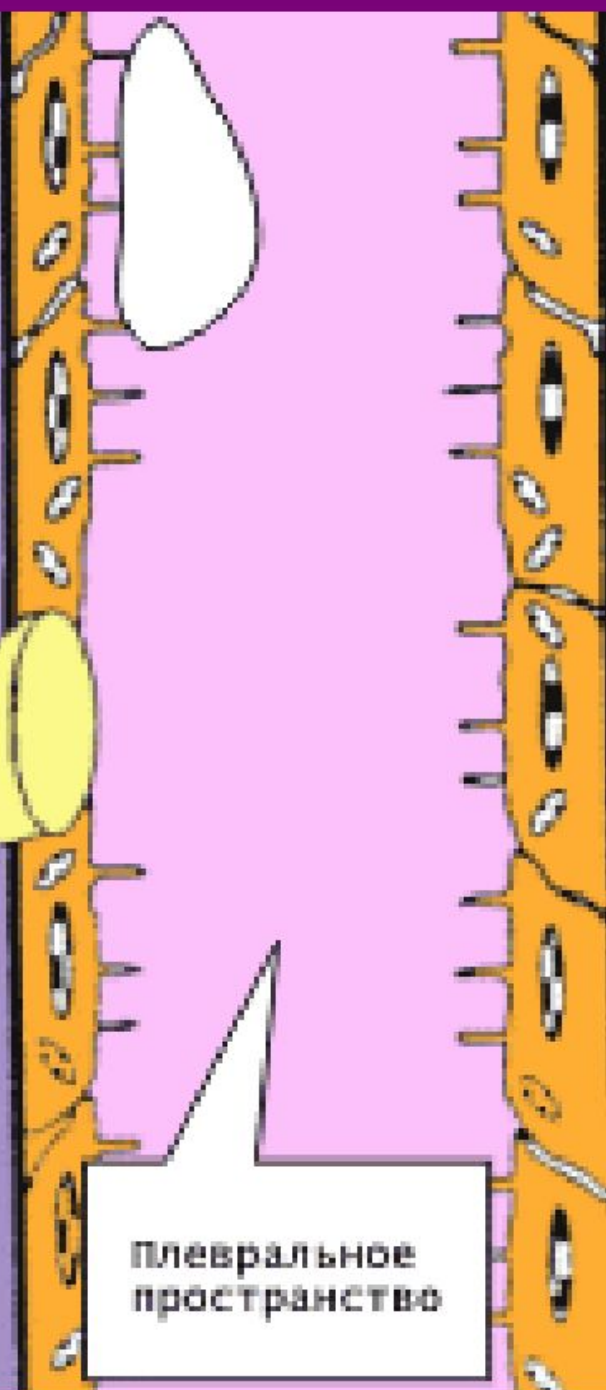
АЛЬВЕОЛЫ

Легочные лимфатические сосуды



Легочная интерстиция

плевральное пространство



Муковисцидоз

Стеснение в груди

Моя грудь стеснена (56%)

Работа/усилие

Мне трудно дышать (44%)

Работа/усилие

Я чувствую, как мое дыхание останавливается (33%)

Тяжесть в груди

Я ощущаю тяжесть в груди (33%)

Нейромышечные заболевания

Работа/усилие

Мне трудно дышать (67%)

Работа/усилие

Я не могу вдохнуть полной грудью (50%)

Вдох

Мне трудно вдохнуть (33%)

Частота

Меня беспокоит учащённое дыхание (33%)

Гипервентиляционный синдром

Работа/усилие

Я чувствую, как мое дыхание останавливается (63%)

Работа/усилие

Мне трудно дышать (38%)

Частота

Меня беспокоит учащённое дыхание (38%)

Работа/усилие

Мое дыхание затруднено (38%)

Хроническая обструктивная болезнь лёгких

Работа/усилие	Мое дыхание затруднено(51%)
Работа/усилие	Я чувствую, как мое дыхание останавливается (49%)
Работа/усилие	Я не могу вдохнуть (38%)