

# ОДЫШКА:

ЯЗЫК ОДЫШКИ

КЛАСТЕРЫ ОДЫШКИ

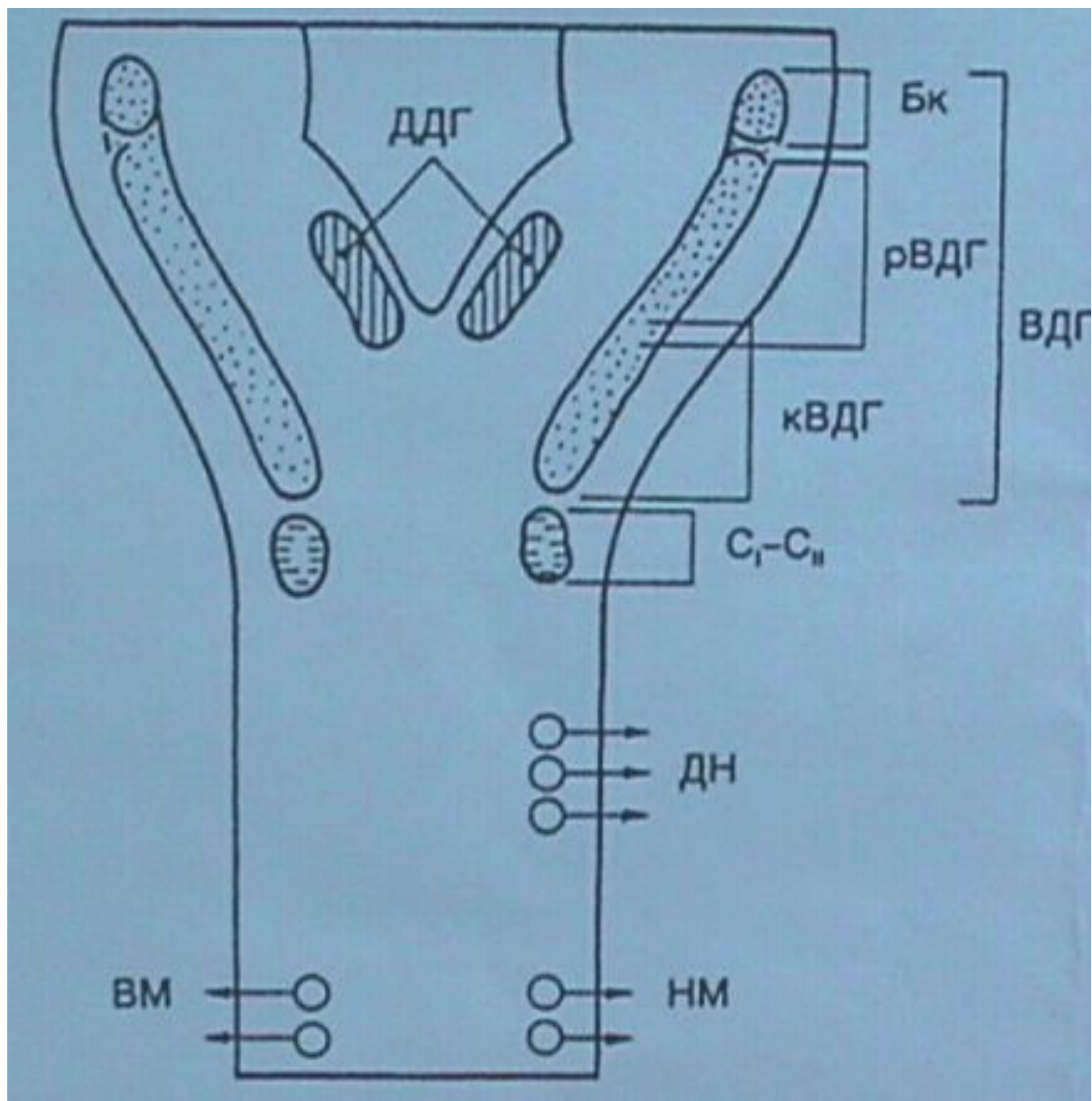
ИЗМЕРЕНИЕ ОДЫШКИ

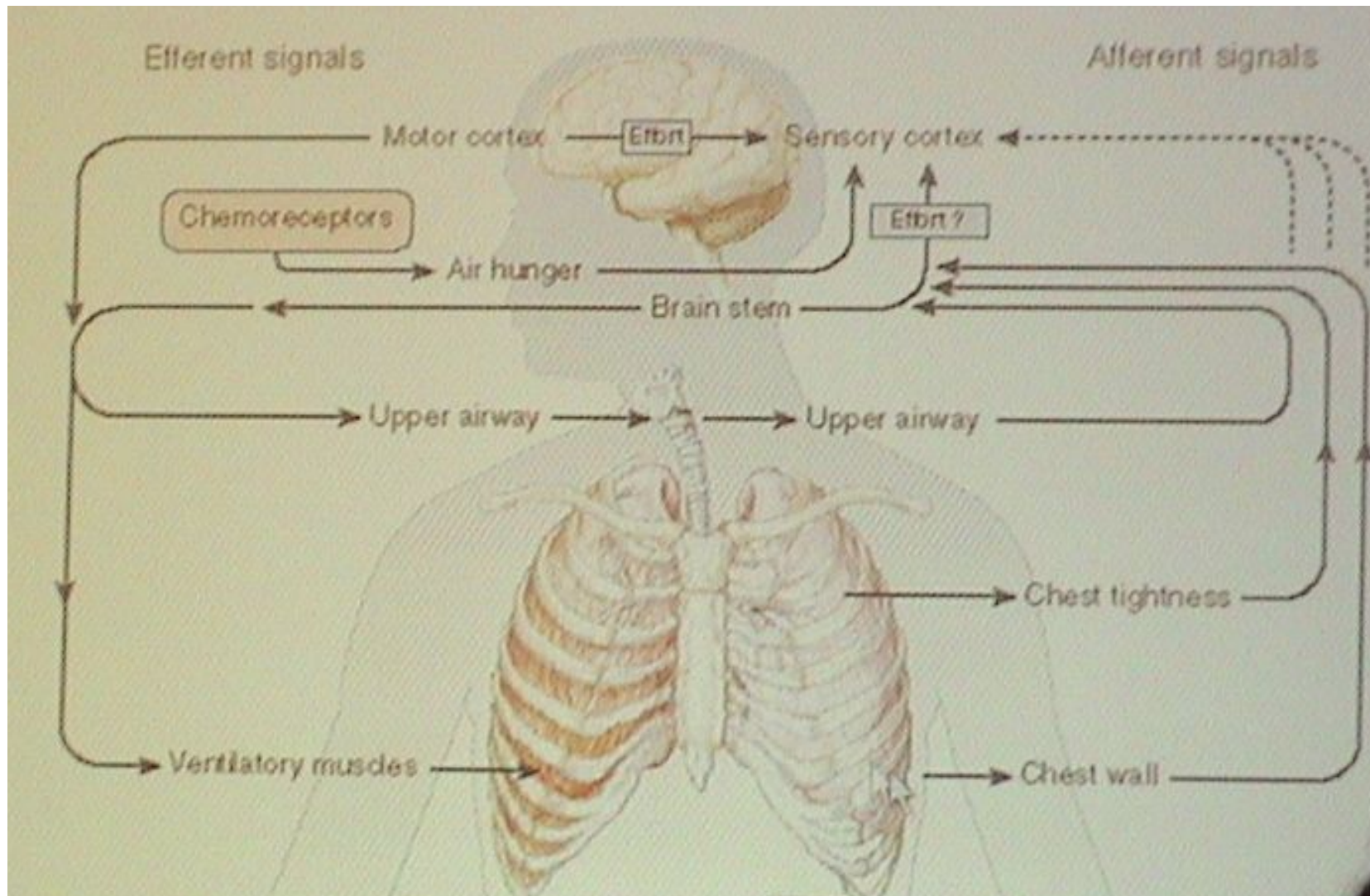
КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

ОДЫШКИ

А.Г.Чучалин







# Язык одышки

Мне трудно сделать вдох

(My breath does not go in all way)

Я вынужден прикладывать

дополнительное усилие, чтобы дышать.

(My breathing requires effort)

Я чувствую, как я задыхаюсь

(I feel that I am smothering)

Я чувствую, что мне не хватает воздуха

(I fell a hunger for more air)

## Язык одышки

Мое дыхание тяжёлое

(My breathing is heavy)

Я не могу сделать глубокого вдоха

(I cannot take a deep breath)

Я чувствую, как мое дыхание останавливается

(I feel out my breath)

# Язык одышки

Моя грудь стеснена

(My chest feels tight)

Мое дыхание нуждается в более  
напряженной работе

(My breathing requires more work)

Я чувствую, как я задыхаюсь

(I feel that I am smothering)

# Язык одышки

Я чувствую, как мое дыхание  
останавливается

(I feel that my breath stops)

Я чувствую свое трудное дыхание.

(I feel I am gasping for breath)

Моя грудь сдавлена

(My chest is constricted)



# Кластеры одышки

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 1. Частота<br>(Rapid)                 | Меня беспокоит частое дыхание<br>(I feel my breathing is rapid)  |
| 2. Выдох<br>(Exhalation)              | Мне трудно выдохнуть<br>(My breath does not go out all the way)  |
| 3. Неглубокое<br>дыхание<br>(Shallow) | Мне трудно вдохнуть<br>(My breath does not go in all the way)    |
| 4. Работа.<br>(Work)                  | Мое дыхание требует напряжения<br>(My breathing requires effort) |

## Кластеры одышки

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 5. Удушье<br>(Suffocating)      | Меня беспокоит удушье<br>(I feel that I am smothering) |
| 6. Нехватка воздуха<br>(Hunger) | Мне не хватает воздуха<br>(I cannot get enough air)    |
| 7. Сжатие<br>(Tight)            | Моя грудь стеснена<br>(My chest feels tight)           |
| 8. Тяжесть                      | Мое дыхание тяжелое                                    |



Одышка  
1-ая степень

Одышка не беспокоит за  
исключением напряженного  
физического труда

Одышка  
2-ая степень

Одышка появляется при подъёме на небольшое возвышение или же когда приходится торопиться.

# Одышка

## 3-ая степень

Больной человек идёт медленнее, чем люди его возраста, из-за того, что его беспокоит одышка или же он вынужден остановиться, чтобы перевести дыхание из-за нарастающей одышки

# Одышка

## 4-ая степень

Больной человек  
останавливается каждые сто  
метров из-за возникающей  
одышки или же через  
несколько минут, после того,  
как он пошёл

Одышка  
5-ая степень

Больной человек остаётся дома из-за выраженной одышки, интенсивность её резко возрастает да же тогда, когда он одевается или раздевается.



# Бронхиальная астма

Работа/усилие

Я не могу вдохнуть (50%)

Стеснение в груди

Моя грудь стеснена (41%)

Работа/усилие

Мое дыхание затруднено (29%)

# Интерстициальные заболевания лёгких

Работа/усилие

Я чувствую, как мое дыхание останавливается (54%)

Работа/усилие

Мое дыхание затруднено (35%)

Частота

Меня беспокоит учащённое дыхание (30%)

Работа/усилие

Я не могу вдохнуть (30%)

# Застойная сердечная недостаточность

Работа/усилие

Мое дыхание затруднено (47%)

Работа/усилие

Я чувствую, как мое дыхание останавливается (35%)

Стеснение в груди

Моя грудь стеснена (29%)

Вдох

Мне трудно вдохнуть (29%)

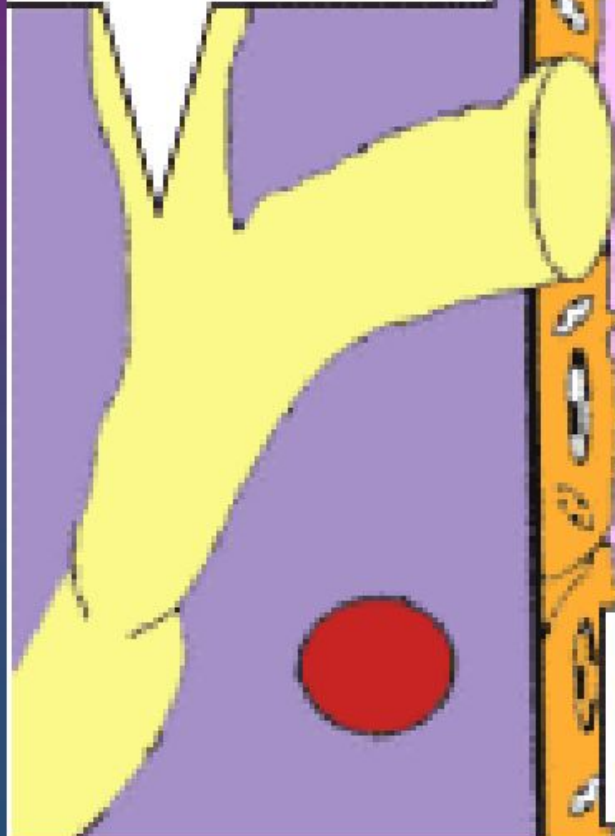
Выдох

Мне трудно выдохнуть (29%)

Париетальная плевра



Лимфатические стомы



Висцеральная плевра



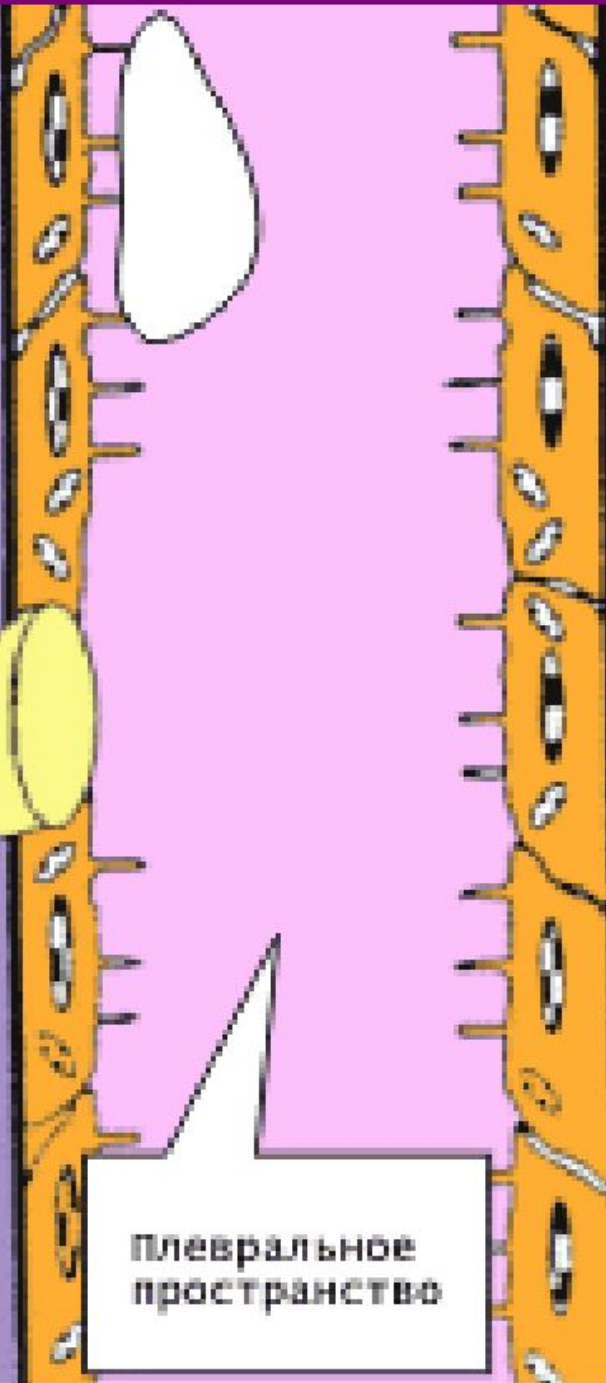
АЛЬВЕОЛЫ

Легочные лимфатические сосуды



Легочная интерстиция

плевральное пространство



# Муковисцидоз

Стеснение в груди

Моя грудь стеснена (56%)

Работа/усилие

Мне трудно дышать (44%)

Работа/усилие

Я чувствую, как мое дыхание останавливается (33%)

Тяжесть в груди

Я ощущаю тяжесть в груди (33%)

# Нейромышечные заболевания

Работа/усилие

Мне трудно дышать (67%)

Работа/усилие

Я не могу вдохнуть полной грудью (50%)

Вдох

Мне трудно вдохнуть (33%)

Частота

Меня беспокоит учащённое дыхание (33%)

# Гипервентиляционный синдром

Работа/усилие

Я чувствую, как мое дыхание останавливается (63%)

Работа/усилие

Мне трудно дышать (38%)

Частота

Меня беспокоит учащённое дыхание (38%)

Работа/усилие

Мое дыхание затруднено (38%)

# Хроническая обструктивная болезнь лёгких

Работа/усилие	Мое дыхание затруднено(51%)
Работа/усилие	Я чувствую, как мое дыхание останавливается (49%)
Работа/усилие	Я не могу вдохнуть (38%)