

Физическое и нервно-психическое развитие детей первого года жизни

- Чем моложе ребенок, тем быстрее он растет, к году рост ребенка увеличивается на 50% (у новорожденного рост 50-52 см, в 1 год 75 см), масса тела утраивается (у новорожденного 3000-3500г, в 1 год 10кг)
- Период первого вытяжения – 4-6 лет, второго – 10-12 лет (изменение пропорций тела), высокие темпы роста в 12-16 лет – период полового созревания
- Более точно оценить физическое развитие можно по центильным таблицам

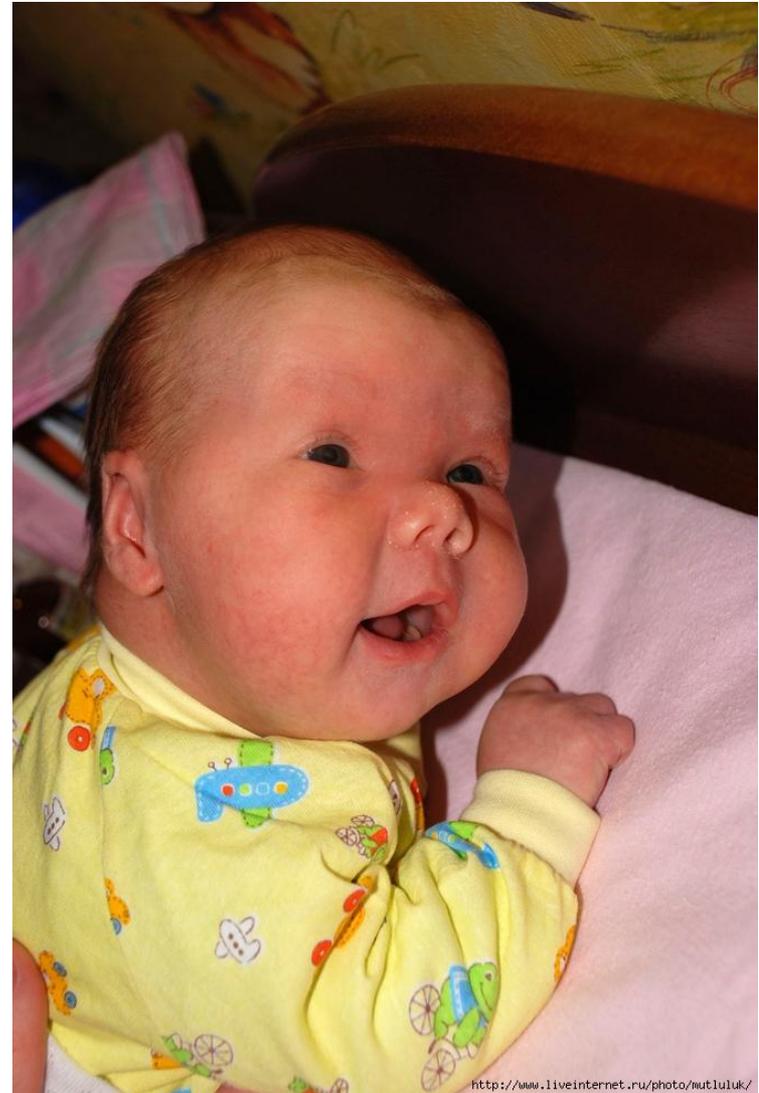
Ежемесячные прибавки ребенка 1 года жизни

Возраст	Прибавка в весе	Прибавка в росте
1 месяц	600	3
2 месяца	800	3
3 месяца	800	3
4 месяца	750	2,5
5 месяцев	700	2,5
6 месяцев	650	2,5
7 месяцев	600	1,5
8 месяцев	550	1,5
9 месяцев	500	1,5
10 месяцев	450	1
11 месяцев	400	1
12 месяцев	350	1

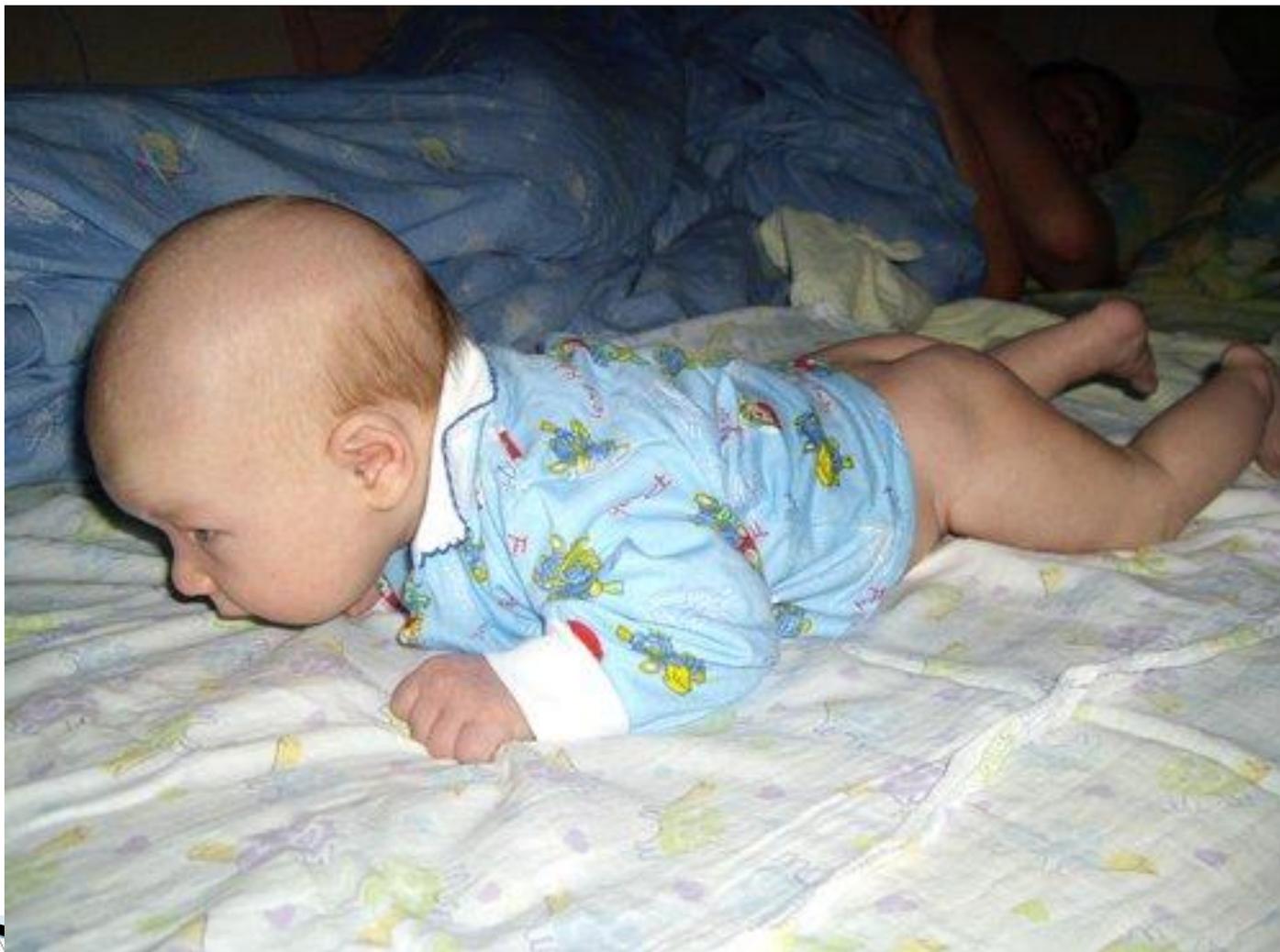
Показатели нервно-психического развития ребенка 1 года жизни

Возраст	Моторика	Речь	Эмоции	Органы чувств
1 месяц	Пытается держать голову		Первая улыбка – 4-5 недель	Пытается фиксировать взор
2 мес.	Держит голову	Гуление	Улыбается	разглядывает
3 мес.	«Поза сфинкса»	Певучее гуление	Комплекс оживления	Пытается удержать игрушку
4-5 мес.	Поворачивается на бочок, спину	Певучее гуление	Комплекс оживления	Захватывает игрушку
6 мес.	Сидит	Лепет	Отличает родных	Различные действия с игрушками
7-8 мес.	Ползает	Первые слова	Отличает родных	Различные действия с игрушками
9-10 мес.	Стоит с опорой, ходит с поддержкой	Первые слова	Примитивные игры	Разл. игры с игрушками
12 мес.	Ходит сам	10-12 слов	Активно общается	Разл. игры с игрушками

Попытка держать головку



Пытается держать головку



Держит головку



Поза «сфинкса»



Первая улыбка





Гуление





Первые игрушки





Переворачивается на бочок



Сидит





Лепет









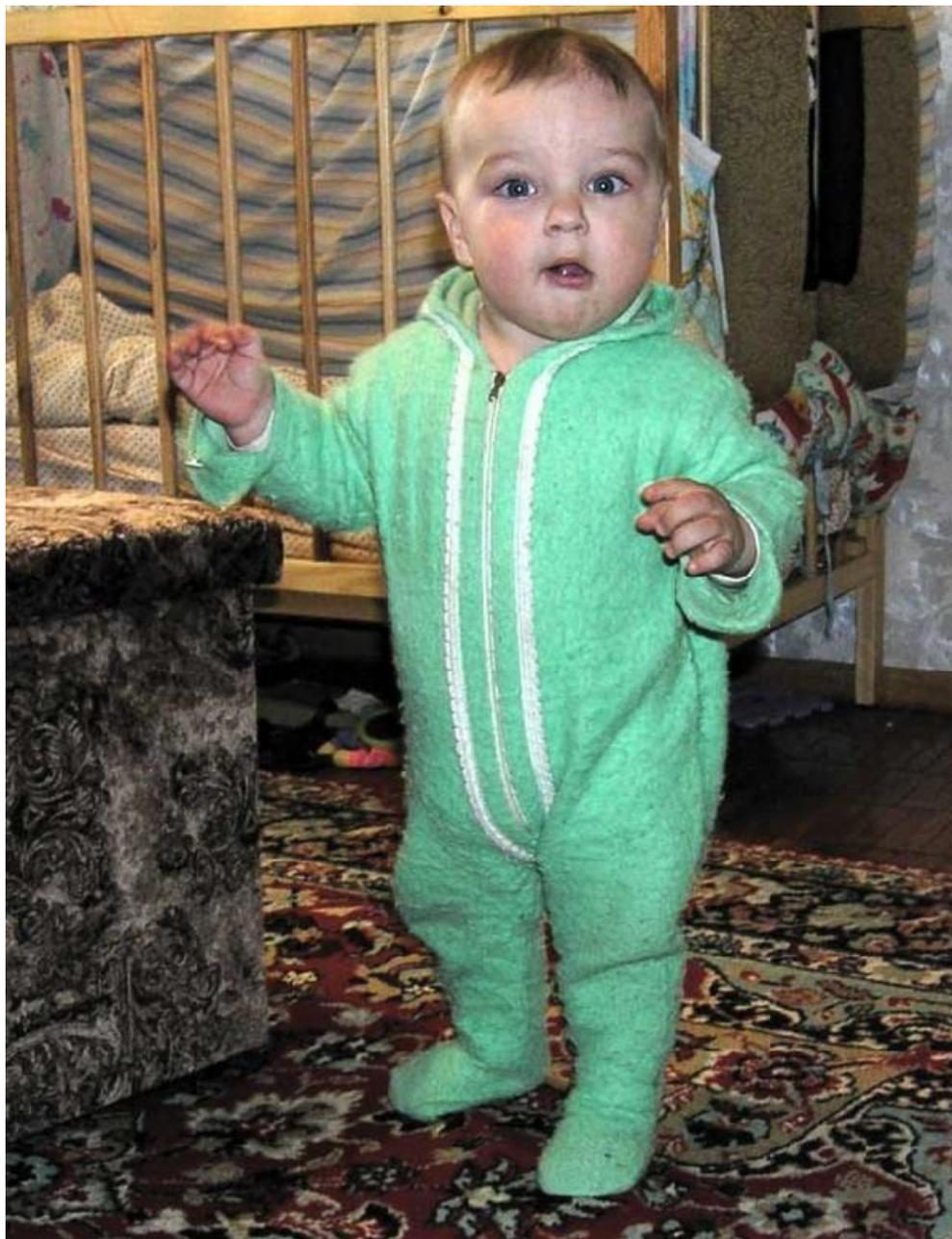




Стоит с опорой



Стоит



Ползание









Ходит с поддержкой





