



ГБОУ «Школа Марьина Роща  
им. В.Ф. Орлова»

# Городской проект «Спортивная вертикаль»

Заместитель директора  
ГБОУ «Школы Марьина Роща»  
Майорова А.А.





# ГОРОДСКИЕ ПРОЕКТЫ

## 7-9

**Математическая вертикаль**

**ИТ-вертикаль**

**Медиавертикаль**

**Естественно-научная вертикаль**

## 5-9

**Спортивная вертикаль**





# ЦЕЛЬ ГОРОДСКОГО ПРОЕКТА «СПОРТИВНАЯ ВЕРТИКАЛЬ»



успешная самореализации в спортивной  
деятельности и различных сферах спортивной  
индустрии



## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- создание вариативной образовательной среды для реализации **индивидуальных образовательных маршрутов** обучающихся в области физической культуры и спорта;
- использование **эффективных форматов** индивидуальных и коллективных занятий физической культурой и спортом;
- формирование **единого спортивно-образовательного пространства**, направленного на развитие детско-юношеского и школьного спорта;



## Описание модели Проекта



### Особенности:

- ❖ проведение одного и более тренировочного занятия в день
- ❖ обучение по индивидуальному учебному плану
- ❖ зачет результатов освоения обучающимися учебного предмета «Физическая культура», дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта, полученных в физкультурно-спортивных организациях
- ❖ освоение дисциплин и курсов, связанных с профессиональной ориентацией в области физической культуры и спорта

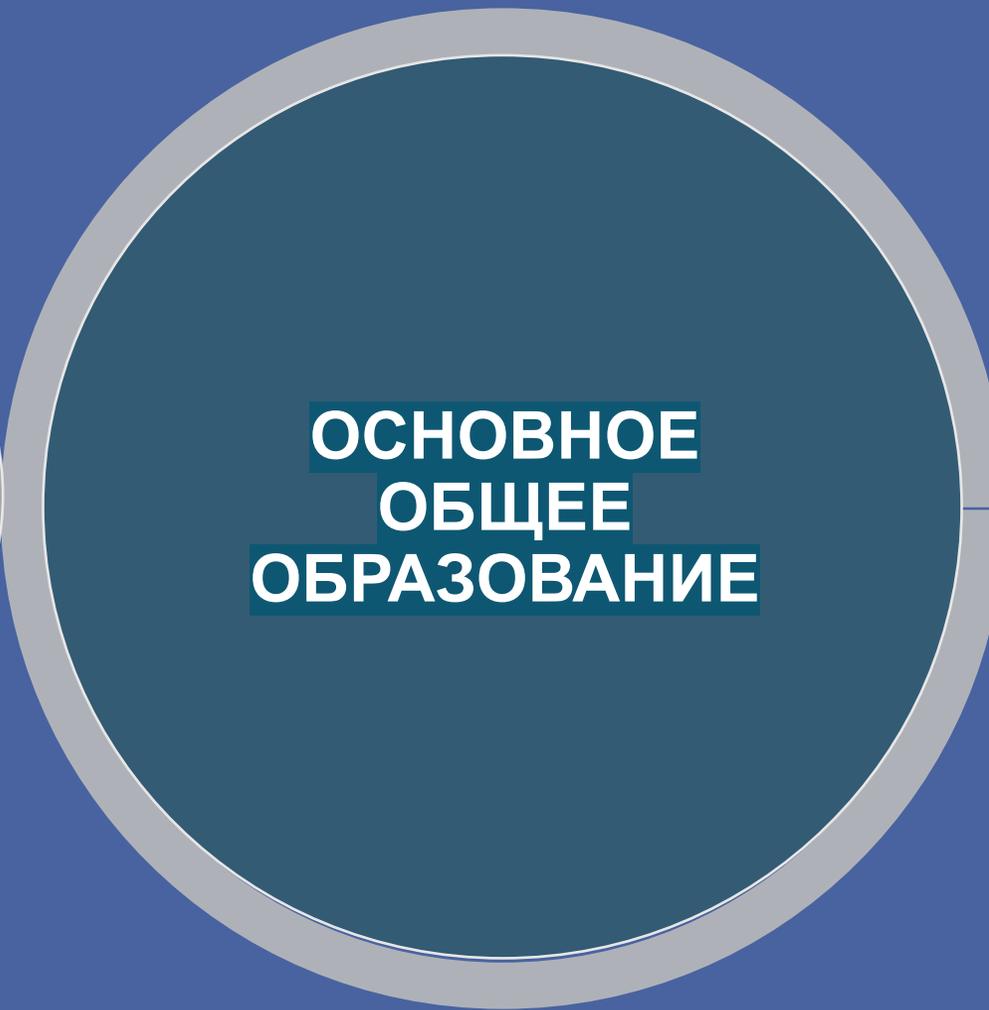




Проект реализуется на уровне основного общего образования



КАДЕТСКИЙ КЛАСС В  
МОСКОВСКОЙ ШКОЛЕ



СПОРТИВНАЯ ВЕРТИКАЛЬ



# ВУЗы - партнеры



МОСКОВСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
СПОРТА И ТУРИЗМА



Московский  
государственный  
университет  
имени М. В. Ломоносова



РОССИЙСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ТУРИЗМА



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСИТЕТ



РОССИЙСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
СОЦИАЛЬНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ





# Более 106 программ по 20 направлениям:



Физическая культура

Лечебная физкультура

Физическая культура и спорт

Адаптивная физическая культура

Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Технологии спортивной подготовки

Спортивная психология

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Технологии физического развития

Менеджмент в спорте

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Спортивная подготовка в детско-юношеском спорте

Менеджер по киберспорту

Физическая реабилитация и рекреация

Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес

Государственное и муниципальное управление в сфере физической культуры и спорта

Физическая культура и дополнительное образование

Спортивный судья (арбитр)



**Учебный план ФГОС 3.0  
основного общего образования 2022-2027 гг.  
Городские проекты  
"Кадетский класс в московской школе",  
"Спортивная вертикаль"**



Предметные области	Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	2
	Литература	2	2	2	2	2
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)					1
	Родная литература (русская)					1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3
	Второй иностранный язык (немецкий/французский)			1		
Математика и информатика	Математика*	5	5	5	5	5
	Информатика	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История**	2	2	2	2	2
	Обществознание		1	1	1	1
	География		2	2	2	2
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	2
	Химия				2	2
	Биология	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1			
	Музыка	1	1			
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР***					
Технология	Технология	1	1			
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	3	3
	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1	
<b>Итого часов учебных занятий</b>		<b>26</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>



# СПЕЦКУРСЫ



<b>Курсы по выбору обучающихся</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Математическое моделирование			1	1	1
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			1	1	1
Здоровый образ жизни	2				
Введение в науку					
Военная история	1	1	1	1	1
Анатомия и физиология				1	1
<b>Допустимая недельная образовательная нагрузка по СанПиН</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>

\*Учебный предмет «Математика» предметной области «Математика и информатика» включает в себя учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика»

\*\*Учебный предмет «История» предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история»

\*\*\* Интеграция предметной области ОДНКНР в предметы гуманитарного цикла (русский язык, литература, история, музыка, изобразительное искусство)



УРОК

ВНЕУРОЧНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОС  
ТЬ

ДОПОЛНИТЕЛЬН  
ОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ



**НАПРАВЛЕНИЯ (модули)**

КИБЕРСПОРТ

ИГРОВЫЕ  
ВИДЫ СПОРТА  
(баскетбол,  
волейбол)

ПЛАВАНИЕ

ОСНОВЫ  
САМООБОРОН  
Ы  
(рукопашный  
бой)

ВОСТОЧНЫЕ  
ЕДИНОБОРСТВА:  
Тхэквондо, айкидо,  
каратэ



# ШКОЛА ПЛАВАНИЯ



ДО

НОО

СОО

ШК





# Преподаватели проекта «Спортивная вертикаль»:



Французова Наталья Алексеевна  
Старший учитель  
физической культуры,  
мастер спорта по баскетболу



Никитина Инна Алексеевна  
Учитель физкультуры, инструктор  
международного класса по фитнес-аэробике,  
Куратор проекта



Захарова Людмила Павловна  
Учитель физической культуры,  
Мастер спорта России



Гурылев Андрей Александрович  
Учитель информатики,  
Преподаватель  
киберспортивных дисциплин



Масленков Сергей Олегович  
Тренер по тхэквондо  
Кандидат в Мастера спорта  
по тхэквондо



Кузьмин Виктор Витальевич  
Учитель физической культуры



Тен Михаил Александрович  
Учитель физической культуры,  
КМС по карате, чемпион Европы



Конфетов Мстислав Дмитриевич  
Учитель физической культуры,  
Кандидат в Мастера спорта,  
Чемпион России



Игнатов Дмитрий Сергеевич  
Кандидат в Мастера спорта по боксу,  
Инструктор по рукопашному бою



Борисов Максим Алексеевич  
КМС дзюдо  
1 дан айкидо Айкикай  
1 дан Син Син Тойцу Айкидо  
Чу Дэн Син Син Тойцу До