



ГБОУ «Школа Марьина Роща  
им. В.Ф. Орлова»

# Городской проект «Спортивная вертикаль»

Заместитель директора  
ГБОУ «Школы Марьина Роща»  
Майорова А.А.





# ГОРОДСКИЕ ПРОЕКТЫ

## 7-9

**Математическая вертикаль**

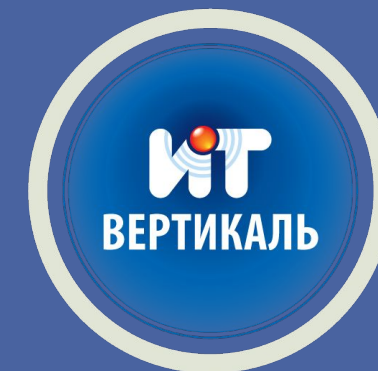
**ИТ-вертикаль**

**Медиавертикаль**

**Естественно-научная вертикаль**

## 5-9

**Спортивная вертикаль**





# ЦЕЛЬ ГОРОДСКОГО ПРОЕКТА «СПОРТИВНАЯ ВЕРТИКАЛЬ»



успешная самореализации в спортивной  
деятельности и различных сферах спортивной  
индустрии



## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- создание вариативной образовательной среды для реализации **индивидуальных образовательных маршрутов** обучающихся в области физической культуры и спорта;
- использование **эффективных форматов** индивидуальных и коллективных занятий физической культурой и спортом;
- формирование **единого спортивно-образовательного пространства**, направленного на развитие детско-юношеского и школьного спорта;



## Описание модели Проекта



### Особенности:

- ❖ проведение одного и более тренировочного занятия в день
- ❖ обучение по индивидуальному учебному плану
- ❖ зачет результатов освоения обучающимися учебного предмета «Физическая культура», дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта, полученных в физкультурно-спортивных организациях
- ❖ освоение дисциплин и курсов, связанных с профессиональной ориентацией в области физической культуры и спорта



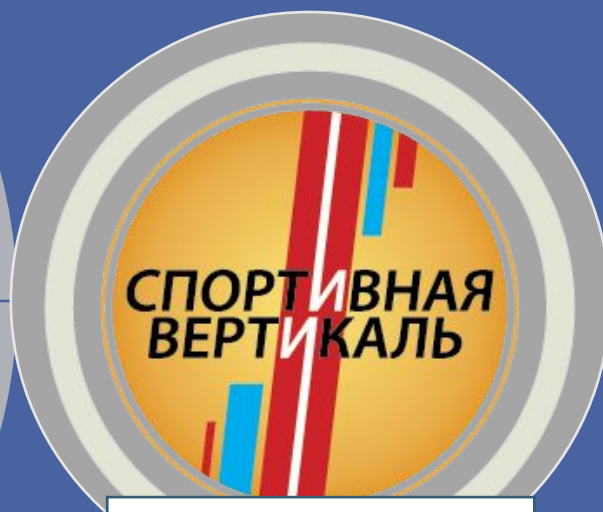
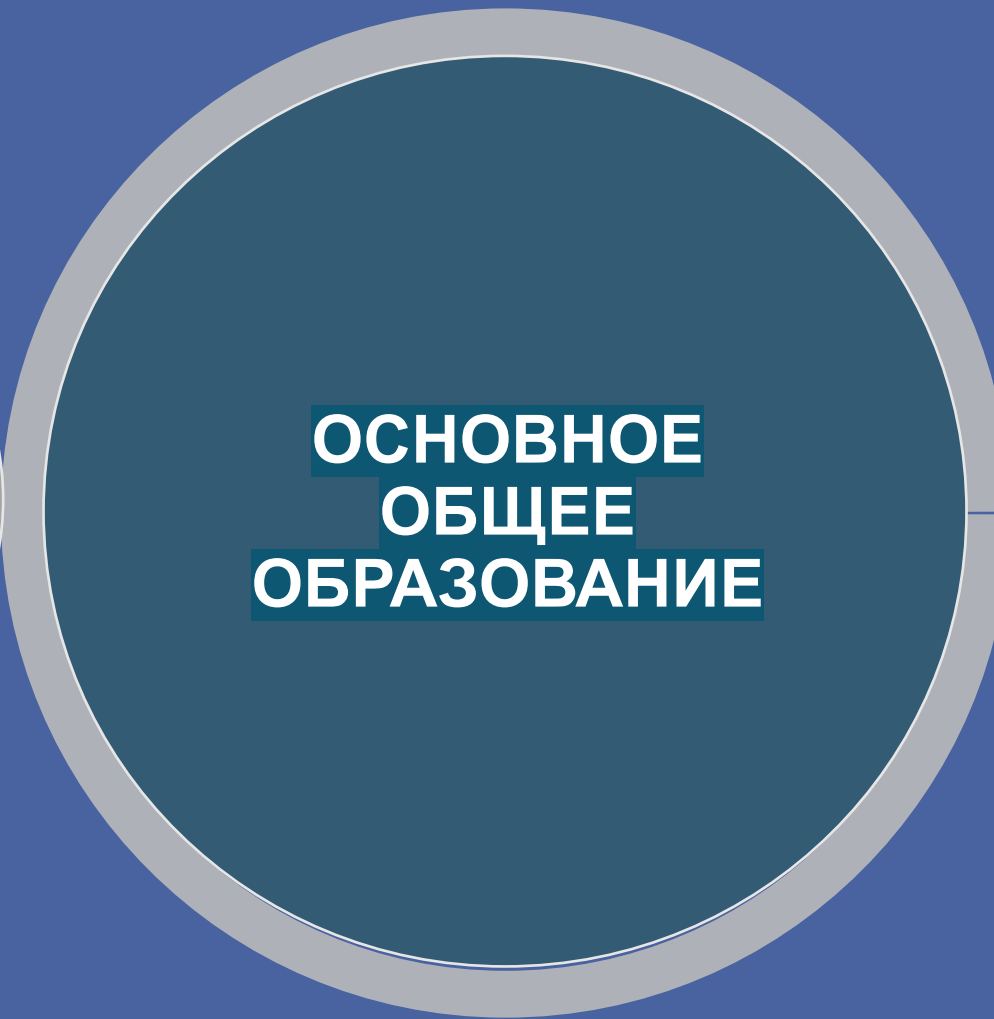




Проект реализуется на уровне основного общего образования



КАДЕТСКИЙ КЛАСС В  
МОСКОВСКОЙ ШКОЛЕ



СПОРТИВНАЯ ВЕРТИКАЛЬ



# ВУЗы - партнеры



РОССИЙСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ТУРИЗМА



МОСКОВСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
СПОРТА И ТУРИЗМА



Московский  
государственный  
университет  
имени М. В. Ломоносова



РОССИЙСКИЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ им. Г.В. ПЛЕХАНОВА



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСИТЕТ



МОСКОВСКИЙ  
ГОРОДСКОЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
МГПУ



МОСКОВСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
МПГУ  
1872



РОССИЙСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
СОЦИАЛЬНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



СПОРТИВНАЯ  
ВЕРТИКАЛЬ



# Более 106 программ по 20 направлениям:



Физическая культура

Лечебная физкультура

Физическая культура и спорт

Адаптивная физическая культура

Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Технологии спортивной подготовки

Спортивная психология

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Технологии физического развития

Менеджмент в спорте

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Спортивная подготовка в детско-юношеском спорте

Менеджер по киберспорту

Физическая реабилитация и рекреация

Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес

Государственное и муниципальное управление в сфере физической культуры и спорта

Физическая культура и дополнительное образование

Спортивный судья (арбитр)



**Учебный план ФГОС 3.0  
основного общего образования 2022-2027 гг.  
Городские проекты  
"Кадетский класс в московской школе",  
"Спортивная вертикаль"**



Предметные области	Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	2
	Литература	2	2	2	2	2
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)					1
	Родная литература (русская)					1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3
	Второй иностранный язык (немецкий/французский)			1		
Математика и информатика	Математика*	5	5	5	5	5
	Информатика	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История**	2	2	2	2	2
	Обществознание		1	1	1	1
	География		2	2	2	2
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	2
	Химия				2	2
	Биология	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1			
	Музыка	1	1			
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР***					
Технология	Технология	1	1			
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	3	3
	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1	
<b>Итого часов учебных занятий</b>		<b>26</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>





# СПЕЦКУРСЫ



<b>Курсы по выбору обучающихся</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Математическое моделирование			1	1	1
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			1	1	1
Здоровый образ жизни	2				
Введение в науку					
Военная история	1	1	1	1	1
Анатомия и физиология				1	1
<b>Допустимая недельная образовательная нагрузка по СанПиН</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>

\*Учебный предмет «Математика» предметной области «Математика и информатика» включает в себя учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика»

\*\*Учебный предмет «История» предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история»

\*\*\* Интеграция предметной области ОДНКНР в предметы гуманитарного цикла (русский язык, литература, история, музыка, изобразительное искусство)



УРОК

ВНЕУРОЧНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОС  
ТЬ

ДОПОЛНИТЕЛЬН  
ОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ

**НАПРАВЛЕНИЯ (модули)**

КИБЕРСПОРТ

ИГРОВЫЕ  
ВИДЫ СПОРТА  
(баскетбол,  
волейбол)

ПЛАВАНИЕ

ОСНОВЫ  
САМООБОРОН  
Ы  
(рукопашный  
бой)

ВОСТОЧНЫЕ  
ЕДИНОБОРСТВА:  
Тхэквондо, айкидо,  
каратэ



# ШКОЛА ПЛАВАНИЯ



ДО

НОО

СОО

ШК







# Преподаватели проекта «Спортивная вертикаль»:



Французова Наталья Алексеевна  
Старший учитель  
физической культуры,  
мастер спорта по баскетболу



Никитина Инна Алексеевна  
Учитель физкультуры, инструктор  
международного класса по фитнес-аэробике,  
Куратор проекта



Захарова Людмила Павловна  
Учитель физической культуры,  
Мастер спорта России



Гурылев Андрей Александрович  
Учитель информатики,  
Преподаватель  
киберспортивных дисциплин



Масленков Сергей Олегович  
Тренер по тхэквондо  
Кандидат в Мастера спорта  
по тхэквондо



Кузьмин Виктор Витальевич  
Учитель физической культуры



Тен Михаил Александрович  
Учитель физической культуры,  
КМС по карате, чемпион Европы



Конфетов Мстислав Дмитриевич  
Учитель физической культуры,  
Кандидат в Мастера спорта,  
Чемпион России



Игнатов Дмитрий Сергеевич  
Кандидат в Мастера спорта по боксу,  
Инструктор по рукопашному бою



Борисов Максим Алексеевич  
КМС дзюдо  
1 дан айкидо Айкикай  
1 дан Син Син Тойцу Айкидо  
Чу Дэн Син Син Тойцу До