



ГБОУ «Школа Марьина Роща
им. В.Ф. Орлова»

Городской проект «Спортивная вертикаль»

Заместитель директора
ГБОУ «Школы Марьина Роща»
Майорова А.А.





ГОРОДСКИЕ ПРОЕКТЫ

7-9

Математическая вертикаль

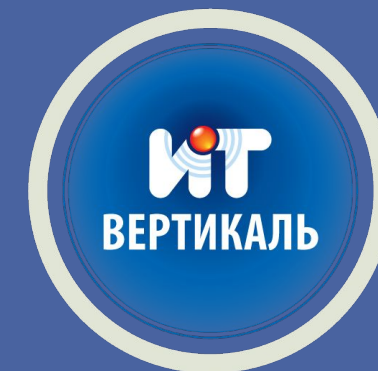
ИТ-вертикаль

Медиавертикаль

Естественно-научная вертикаль

5-9

Спортивная вертикаль





ЦЕЛЬ ГОРОДСКОГО ПРОЕКТА «СПОРТИВНАЯ ВЕРТИКАЛЬ»



успешная самореализации в спортивной
деятельности и различных сферах спортивной
индустрии



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- создание вариативной образовательной среды для реализации **индивидуальных образовательных маршрутов** обучающихся в области физической культуры и спорта;
- использование **эффективных форматов** индивидуальных и коллективных занятий физической культурой и спортом;
- формирование **единого спортивно-образовательного пространства**, направленного на развитие детско-юношеского и школьного спорта;



Описание модели Проекта



Особенности:

- ❖ проведение одного и более тренировочного занятия в день
- ❖ обучение по индивидуальному учебному плану
- ❖ зачет результатов освоения обучающимися учебного предмета «Физическая культура», дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта, полученных в физкультурно-спортивных организациях
- ❖ освоение дисциплин и курсов, связанных с профессиональной ориентацией в области физической культуры и спорта

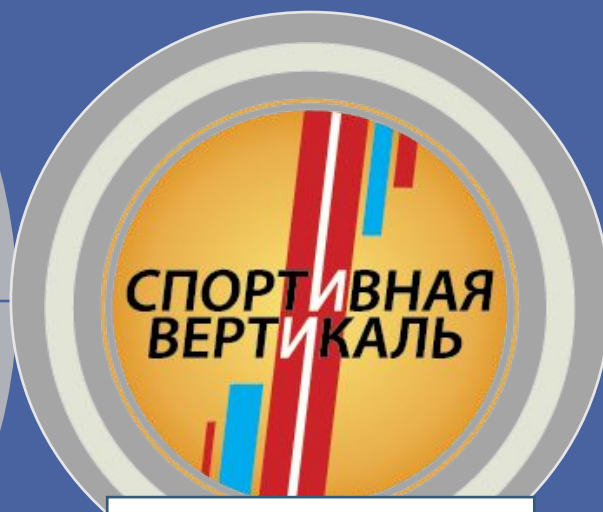
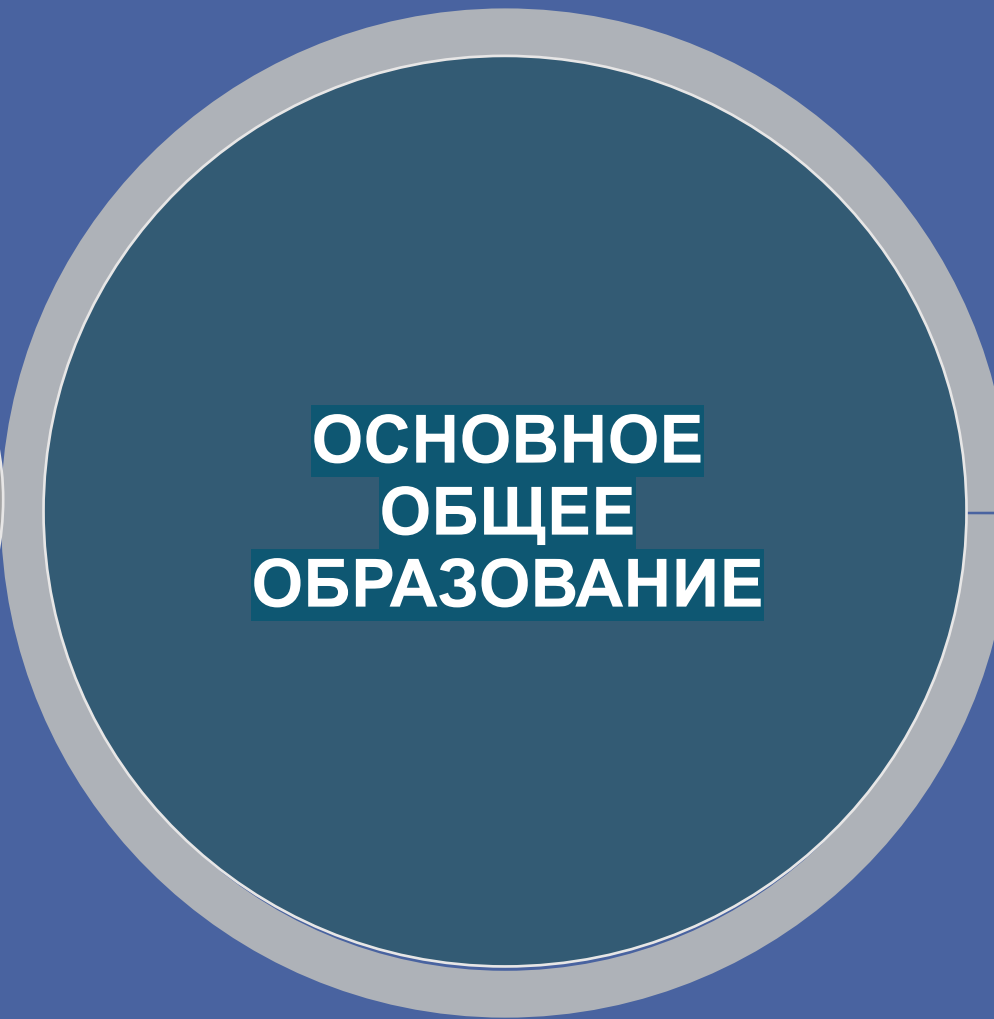




Проект реализуется на уровне основного общего образования



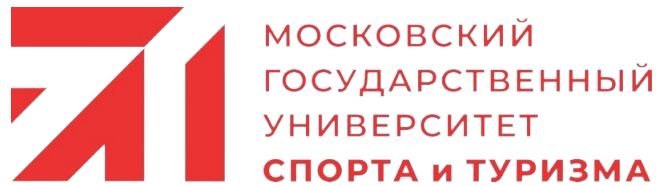
КАДЕТСКИЙ КЛАСС В
МОСКОВСКОЙ ШКОЛЕ



СПОРТИВНАЯ ВЕРТИКАЛЬ



ВУЗы - партнеры



МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
СПОРТА И ТУРИЗМА



Московский
государственный
университет
имени М. В. Ломоносова



РОССИЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСИТЕТ



РОССИЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ





Более 106 программ по 20 направлениям:



Физическая культура

Лечебная физкультура

Физическая культура и спорт

Адаптивная физическая культура

Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Технологии спортивной подготовки

Спортивная психология

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Технологии физического развития

Менеджмент в спорте

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Спортивная подготовка в детско-юношеском спорте

Менеджер по киберспорту

Физическая реабилитация и рекреация

Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес

Государственное и муниципальное управление в сфере физической культуры и спорта

Физическая культура и дополнительное образование

Спортивный судья (арбитр)



**Учебный план ФГОС 3.0
основного общего образования 2022-2027 гг.
Городские проекты
"Кадетский класс в московской школе",
"Спортивная вертикаль"**



Предметные области	Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	2
	Литература	2	2	2	2	2
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)					1
	Родная литература (русская)					1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3
	Второй иностранный язык (немецкий/французский)			1		
Математика и информатика	Математика*	5	5	5	5	5
	Информатика	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История**	2	2	2	2	2
	Обществознание		1	1	1	1
	География		2	2	2	2
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	2
	Химия				2	2
	Биология	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1			
	Музыка	1	1			
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР***					
Технология	Технология	1	1			
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	3	3
	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1	
Итого часов учебных занятий		26	29	29	29	29



СПЕЦКУРСЫ



Курсы по выбору обучающихся	3	1	3	4	4
Математическое моделирование			1	1	1
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			1	1	1
Здоровый образ жизни	2				
Введение в науку					
Военная история	1	1	1	1	1
Анатомия и физиология				1	1
Допустимая недельная образовательная нагрузка по СанПиН	29	30	32	33	33

*Учебный предмет «Математика» предметной области «Математика и информатика» включает в себя учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика»

**Учебный предмет «История» предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история»

*** Интеграция предметной области ОДНКНР в предметы гуманитарного цикла (русский язык, литература, история, музыка, изобразительное искусство)



УРОК

ВНЕУРОЧНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОС
ТЬ

ДОПОЛНИТЕЛЬН
ОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ



НАПРАВЛЕНИЯ (модули)

КИБЕРСПОРТ

ИГРОВЫЕ
ВИДЫ СПОРТА
(баскетбол,
волейбол)

ПЛАВАНИЕ

ОСНОВЫ
САМООБОРОН
Ы
(рукопашный
бой)

ВОСТОЧНЫЕ
ЕДИНОБОРСТВА:
Тхэквондо, айкидо,
каратэ



ШКОЛА ПЛАВАНИЯ



ДО

НОО

СОО

ШК





Преподаватели проекта «Спортивная вертикаль»:



Французова Наталья Алексеевна
Старший учитель
физической культуры, мастер спорта по баскетболу



Никитина Инна Алексеевна
Учитель физкультуры, инструктор
международного класса по фитнес-аэробике,
Куратор проекта



Захарова Людмила Павловна
Учитель физической культуры,
Мастер спорта России



Гурылев Андрей Александрович
Учитель информатики,
Преподаватель
киберспортивных дисциплин



Масленков Сергей Олегович
Тренер по тхэквондо
Кандидат в Мастера спорта
по тхэквондо



Кузьмин Виктор Витальевич
Учитель физической культуры



Тен Михаил Александрович
Учитель физической культуры,
КМС по карате, чемпион Европы



Конфетов Мстислав Дмитриевич
Учитель физической культуры,
Кандидат в Мастера спорта,
Чемпион России



Игнатов Дмитрий Сергеевич
Кандидат в Мастера спорта по боксу,
Инструктор по рукопашному бою



Борисов Максим Алексеевич
КМС дзюдо
1 дан айкидо Айкикай
1 дан Син Син Тойцу Айкидо
Чу Дэн Син Син Тойцу До