

A photograph of a volleyball net with a ball in the center, set against a dark blue background. The net is white with black mesh. A yellow and blue volleyball is positioned in the middle of the net. Two hands are visible, one on the left and one on the right, reaching towards the ball. A bright green rectangular shape is located in the top right corner of the image.

Экипировка и инвентарь для волейбола

ТЭИОЭЭО ПУШКАРЕВ РОМАН

Игровой инвентарь

Мяч - важный атрибут волейбольного матча, без которого игра не может состояться. Поверхность снаряда традиционно имеет желто-синий цвет, также встречаются модели выполненные в других цветовых решениях. Вес и диаметр окружности зависят от размера мяча. Размер мяча выбирается в зависимости от возраста игроков.

Для хранения и транспортировки мячей используют тележки, сетки, баулы, сумки, корзины.



Спортивный инвентарь

Для разделения игрового пространства, оттачивания различных спортивных навыков и техник игры применяется спортивный инвентарь.

Конусы - фигуры разделяющие игровое пространство между несколькими тренирующимися группами. Существуют аксессуары с отверстиями и без них. Конусы с отверстиями при необходимости соединяют между собой штангами.

Лестница - применяется для разнообразия тренировок, увеличения физической нагрузки и проработки определенных групп мышц.

Секундомер - устройство для отсчета времени матча и контроля показателей скорости спортсменов.

Судейский инвентарь

Свисток - атрибут, с помощью которого судья подает звуковые сигналы. Бывают модели с шариком и без него.

Монета для жеребьевки - аксессуар, с помощью которого определяется какой команде достанется право первой подачи.

Судейские карточки - аксессуары выполненные в двух цветах: красный и желтый. С их помощью судья указывает игрокам на нарушении правил и удаление игрока с поля.

Счетчик - табло с перекидными карточками, на которых отображается счет игры.

Волейбольная сетка

Современные волейбольные сетки производятся по «безузловой» технологии, из синтетического волокна (чаще полипропилена) особым образом сплетенного в прочные нити. Чем толще нить — тем более качественной считается сетка. Обычно, толщина нитей, образующих волейбольную сетку от 1,2 до 4,2 мм. Волейбольные сетки по правилам FIVB должны иметь стальной или кевеларовый трос нижнего натяжения 6-8 шнуров бокового крепления.

A photograph of a volleyball game in progress. Several players are jumping high in the air, their hands reaching towards a yellow and purple volleyball. The background is a teal wall with white circular patterns. A net is visible in the foreground. The text is overlaid on a semi-transparent dark rectangle.

Спортивная форма и защитная экипировка волейболистов.

Форма волейболиста проста и незамысловата, она состоит из майки, шортов, гетр, кроссовок и манишки. Иногда майка заменяется футболкой.

Форма производится из синтетической ткани обладающей вентиляционными и влагоотводящими свойствами. Все игроки команды обязаны иметь форму одного цвета. Каждому игроку присваивается порядковый номер от 1 до 20. Порядковый номер на форме капитана подчеркивается полоской 8 x 2 см.

Кроссовки должны плотно фиксировать стопу и иметь хорошую амортизацию.

Спортивная форма и защитная экипировка волейболистов.

Гольфы и гетры защищают ноги спортсмена от травм, повреждений и грязи, а также несут эстетическую функцию.

Наколенники - элемент защитной экипировки, представляющий собой повязку с защитной вкладкой. Наколенник надевается на коленный сустав и выполняет защитную функцию при падении.

Нарукавник - атрибут служащий для защиты локтевых суставов от вывихов и растяжений.

Манишка - синтетическая двусторонняя накидка, функция которой визуальное разделение цветом игроков одной команды от другой.

A yellow and blue volleyball is the central focus in the foreground, resting on a dark surface. The background is a blurred gymnasium with people and various decorations. A bright green vertical bar is located in the top right corner. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in white on the lower left side of the image.

Спасибо за внимание!