

A dark blue background featuring a volleyball net and a volleyball. Two hands are visible, one on the left and one on the right, reaching towards the ball. A bright green rectangular shape is in the top right corner.

Экипировка и инвентарь для волейбола

ТЭИОЭЭО ПУШКАРЕВ РОМАН

Игровой инвентарь

Мяч - важный атрибут волейбольного матча, без которого игра не может состояться. Поверхность снаряда традиционно имеет желто-синий цвет, также встречаются модели выполненные в других цветовых решениях. Вес и диаметр окружности зависят от размера мяча. Размер мяча выбирается в зависимости от возраста игроков.

Для хранения и транспортировки мячей используют тележки, сетки, баулы, сумки, корзины.



Спортивный инвентарь

Для разделения игрового пространства, оттачивания различных спортивных навыков и техник игры применяется спортивный инвентарь.

Конусы - фигуры разделяющие игровое пространство между несколькими тренирующимися группами. Существуют аксессуары с отверстиями и без них. Конусы с отверстиями при необходимости соединяют между собой штангами.

Лестница - применяется для разнообразия тренировок, увеличения физической нагрузки и проработки определенных групп мышц.

Секундомер - устройство для отсчета времени матча и контроля показателей скорости спортсменов.

Судейский инвентарь

Свисток - атрибут, с помощью которого судья подает звуковые сигналы. Бывают модели с шариком и без него.

Монета для жеребьевки - аксессуар, с помощью которого определяется какой команде достанется право первой подачи.

Судейские карточки - аксессуары выполненные в двух цветах: красный и желтый. С их помощью судья указывает игрокам на нарушении правил и удаление игрока с поля.

Счетчик - табло с перекидными карточками, на которых отображается счет игры.

Волейбольная сетка

Современные волейбольные сетки производятся по «безузловой» технологии, из синтетического волокна (чаще полипропилена) особым образом сплетенного в прочные нити. Чем толще нить — тем более качественной считается сетка. Обычно, толщина нитей, образующих волейбольную сетку от 1,2 до 4,2 мм. Волейбольные сетки по правилам FIVB должны иметь стальной или кевеларовый трос нижнего натяжения 6-8 шнуров бокового крепления.

A background image of a volleyball match. A player in a blue and white jersey is jumping to hit a yellow and blue volleyball. Other players in blue and white jerseys are also jumping. A player in a black jersey with the name 'GUNES' and number '18' is visible in the foreground. The net is orange and white. The text 'TOKYO 2020' is visible on the net. A green vertical bar is on the right side of the image.

Спортивная форма и защитная экипировка волейболистов.

Форма волейболиста проста и незамысловата, она состоит из майки, шортов, гетр, кроссовок и манишки. Иногда майка заменяется футболкой.

Форма производится из синтетической ткани обладающей вентиляционными и влагоотводящими свойствами. Все игроки команды обязаны иметь форму одного цвета. Каждому игроку присваивается порядковый номер от 1 до 20. Порядковый номер на форме капитана подчеркивается полоской 8 x 2 см.

Кроссовки должны плотно фиксировать стопу и иметь хорошую амортизацию.

Спортивная форма и защитная экипировка волейболистов.

Гольфы и гетры защищают ноги спортсмена от травм, повреждений и грязи, а также несут эстетическую функцию.

Наколенники - элемент защитной экипировки, представляющий собой повязку с защитной вкладкой. Наколенник надевается на коленный сустав и выполняет защитную функцию при падении.

Нарукавник - атрибут служащий для защиты локтевых суставов от вывихов и растяжений.

Манишка - синтетическая двусторонняя накидка, функция которой визуальное разделение цветом игроков одной команды от другой.

A yellow and blue volleyball is the central focus in the foreground, resting on a dark surface. The background is a blurred gymnasium with people and equipment. A bright green vertical bar is located in the top right corner.

Спасибо за внимание!