



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ  
ПРОФЕССИЙ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИХ  
ИДЕЙ  
«КАРЬЕРА В РОССИИ»

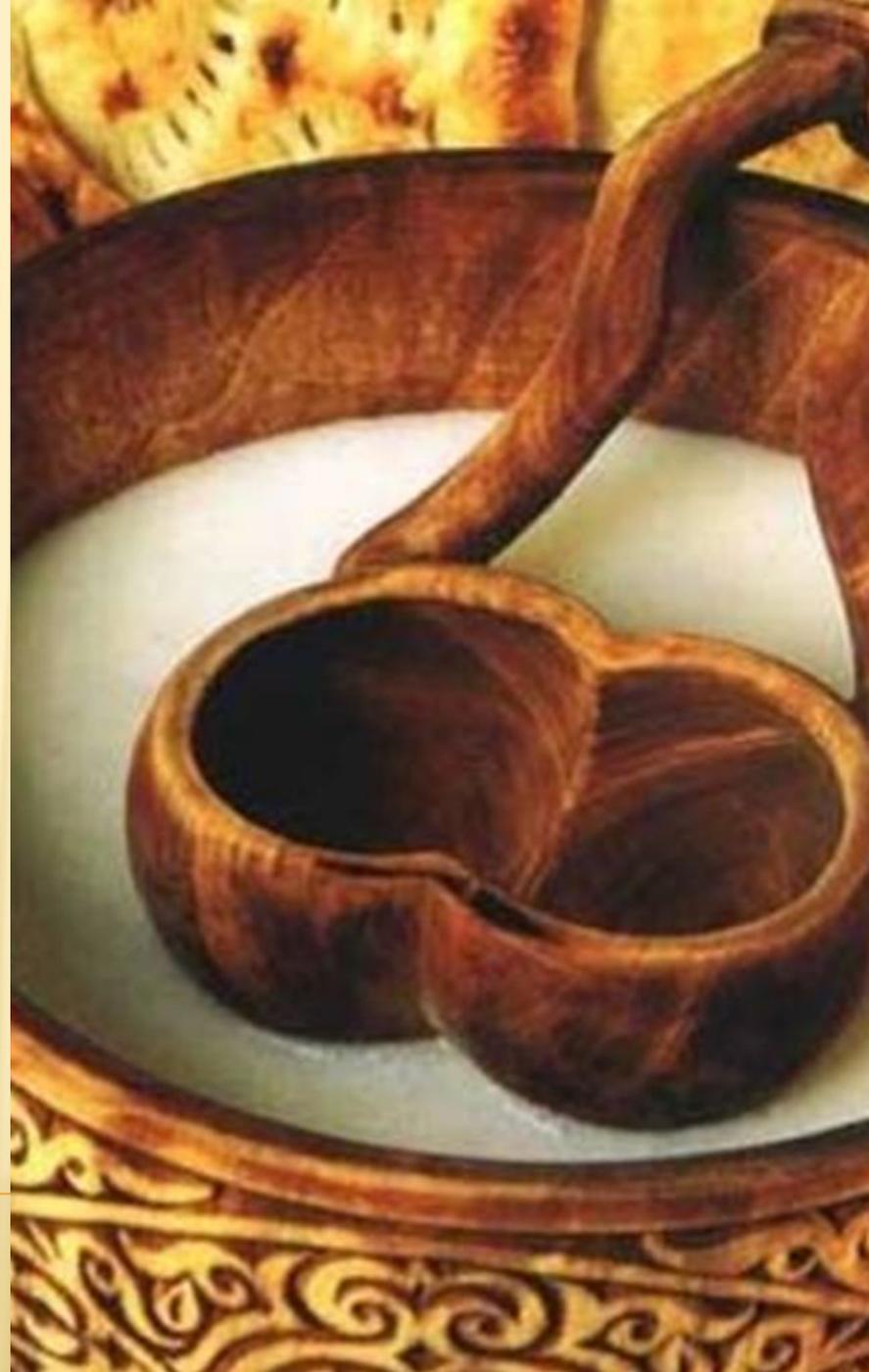


**«БАШКИРСКИЙ КУМЫС –  
НАПИТОК ЗДОРОВЬЯ»**

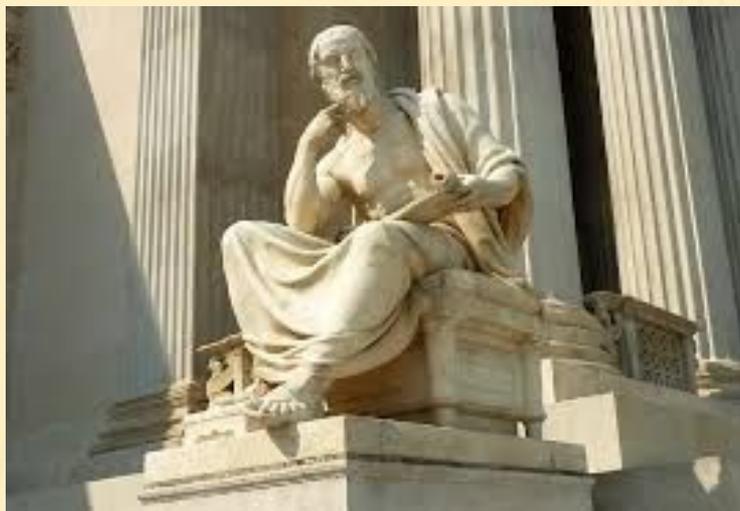
Команда Бирского кооперативного техникума  
«УБОЙНАЯ СИЛА»

❖ **Кумь́с** —  
кисломолочный  
напиток беловатого  
цвета из кобыльего  
молока, полученный в  
результате  
молочнокислого  
брожения.

**ЧТО ТАКОЕ «КУМЫС» ?**



Первое упоминание о кумысе принадлежит «отцу истории» Геродоту, жившему в V веке до н.э. Древний народ который жил в степной зоне тщательно охраняли секрет изготовления кумыса. Тех, кто разглашал эту тайну, ослепляли.



Одним из народов, которые сохранили для нас рецепт приготовления этого чудодейственного напитка, были башкиры.

Возникновение кумыса ученые связывают с обилием лошадей у кочевников и их образом жизни.



**Из истории**  
**напитка**

**Свободная кобылица на прекрасном корме в привольных степях давала много молока. Но свежее кобылье молоко неприятно для питья, скоро портится. Поэтому кочевники изобрели способ приготовления из кобыльего молока особого напитка — кумыса. Его можно сохранять много дней в свежем виде.**



## **Из истории напитка**

**Кумыс** -  
напиток, обладающий  
замечательными  
целебными свойствами:

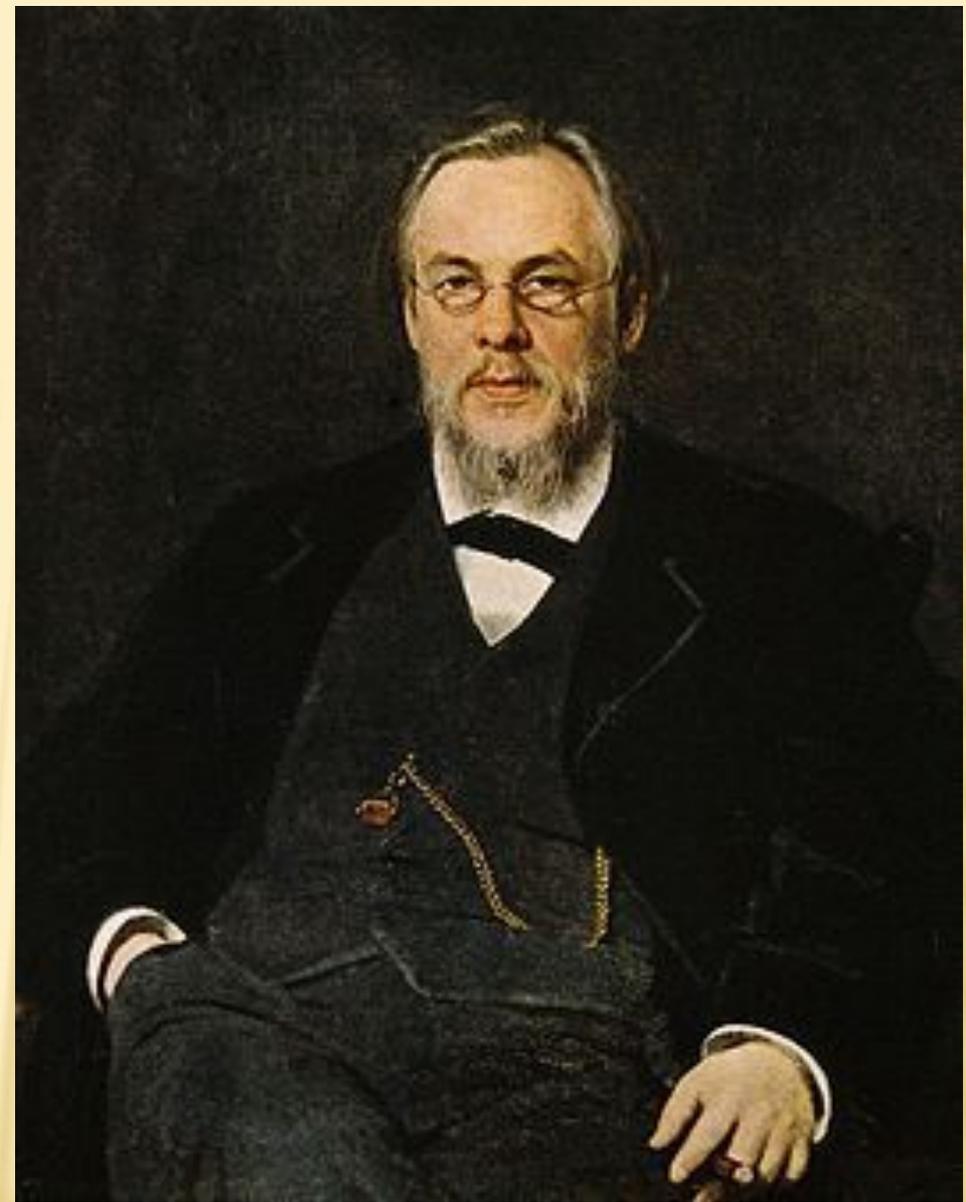
- ❖ лечит туберкулез,  
желудок;
- ❖ снижает уровень  
холестерина в  
организме;
- ❖ повышает гемоглобин,  
иммунитет;
- ❖ улучшает аппетит;
- ❖ содержит витамины С,  
А, В, РР



**ЦЕЛЕБНЫЙ ПРОДУКТ**

Лечебные свойства кумыса высоко ценили многие выдающиеся ученые-медики.

Например, Сергей Петрович Боткин называл кумыс «прекрасным средством» и считал, что приготовление этого напитка должно стать общим достоянием, как приготовление творога или простокваши



БОТКИН С.П. - РУССКИЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
И ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ

*Первым врачом, который стал использовать кумыс в лечебных целях, был Нестор Васильевич Постников, в 1858 году недалеко от Самары открыл свою кумысолечебницу, вмещавшую около 100 больных*



*ПОСТНИКОВ Н.В. – РУССКИЙ ВРАЧ ,  
ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК*

Лечились кумысом  
знаменитые писатели.

- ❖ Лев Николаевич Толстой ;
- ❖ Антон Павлович Чехов.

Теперь в  
Башкортостане  
санаторий  
им. А.П.Чехова  
работает как  
Детский  
оздоровительный  
лагерь

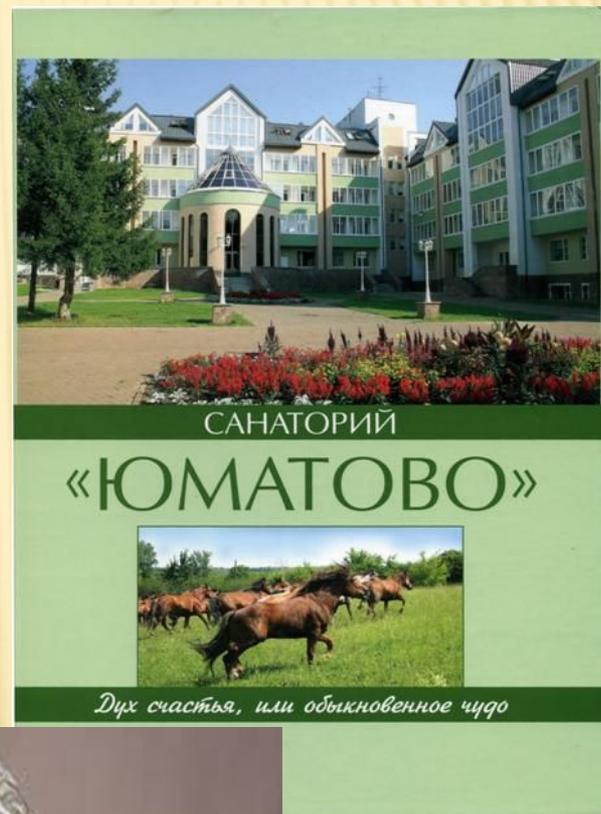


## ЗНАМЕНИТЫЙ НАПИТОК



# БАШКИРСКИЕ ЗДРАВНИЦЫ И КУМЫСОЛЕЧЕНИЕ

*Башкортостан является районом исторически сложившегося кумысоделия и кумысолечения. Здесь функционируют климатокумысолечебные здравницы: им. Аксакова, Алкино, Глуховская, им. Чехова, Шафраново, Юматово, санаторий «Танып» и другие*





**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ  
В НАШ БОГАТЫЙ КРАЙ –  
БАШКОРТОСТАН!**

The background is a lush green scene with sunbeams radiating from the center. There are several butterflies: a blue one in the top left, a pink one in the top right, and a brown one in the middle right. A ladybug is visible on a leaf in the top center, and another is on a leaf in the bottom right. The text is centered in a dark blue font.

**Спасибо за  
внимание!**