



Нормативы и шкала оценки результатов их выполнения в баллах для определения уровня физической подготовленности кандидатов на учебу в образовательные учреждения МВД России утверждаются приказом МВД России



**Вступительное испытание
по физической подготовке
проводится для определения
физической подготовленности
кандидатов на обучение,
поступающих в университет.
Форма сдачи вступительного
испытания – выполнение
трех контрольных упражнений**



Дополнительное испытание по физической подготовке оценивается в баллах по результатам выполнения трех контрольных упражнений:

Для кандидатов на обучение мужского пола:

- 1. Подтягивание на перекладине;**
- 2. Бег на 100 м;**
- 3. Бег (кросс) на 1000 м.**

Для кандидатов на обучение женского пола:

- 1. Силовое комплексное упражнение (СКУ);**
- 2. Бег на 100 м;**
- 3. Бег (кросс) на 1000 м.**



Дополнительное вступительное испытание по физической подготовке оценивается в баллах по результатам трёх контрольных упражнений.

Установленная сумма минимального количества баллов, подтверждающая успешное выполнение трёх контрольных нормативов, для кандидатов:
первой группы предназначения – 45 баллов;
второй группы предназначения – 39 баллов;
третьей группы предназначения – 36 баллов.

При выполнении СКУ результат не засчитывается и кандидат не допускается к дальнейшим испытаниям по физической подготовке, если по одному из упражнений он выполняет менее одного повторения.



Подтягивание на перекладине выполняется из виса хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках (пауза 1-2 сек.) без рывков и маховых движений ногами; подбородок выше уровня перекладины





**Силовое комплексное
упражнение (СКУ)
Первые 30 сек. – из
положения лежа на спине,
руки вдоль корпуса,
сделать максимальное
количество наклонов
вперед до касания носков
ног руками (допускается
незначительное сгибание
ног, при возвращении в
исходное положение
необходимо касание пола
лопатками)**



**Затем, без паузы для
отдыха следующие 30 сек.
– повернуться в упор лежа
и выполнить
максимальное количество
сгибаний и разгибаний рук
(туловище прямое, руки
сгибать до касания грудью
пола)**





Если кандидат на обучение в образовательное учреждение **набрал менее 1 балла** при сдаче одного из трех контрольных упражнений или **не набрал минимальную сумму баллов**, подтверждающую успешное выполнение трех контрольных упражнений, то дополнительное вступительное испытание по физической подготовке **считается непройденным**.

В этом случае кандидат на обучение не допускается к дальнейшему участию в конкурсе для поступления в образовательное учреждение МВД России!



**Нормативы по физической
подготовке и условия сдачи
вступительного испытания по
физической подготовке
размещены на сайте университета
в разделе «Поступление»**