



**Нормативы и шкала оценки результатов их выполнения в баллах для определения уровня физической подготовленности кандидатов на учебу в образовательные учреждения МВД России утверждаются приказом МВД России**



**Вступительное испытание  
по физической подготовке  
проводится для определения  
физической подготовленности  
кандидатов на обучение,  
поступающих в университет.  
Форма сдачи вступительного  
испытания – выполнение  
трех контрольных упражнений**



**Дополнительное испытание по физической подготовке оценивается в баллах по результатам выполнения трех контрольных упражнений:**

**Для кандидатов на обучение мужского пола:**

- 1. Подтягивание на перекладине;**
- 2. Бег на 100 м;**
- 3. Бег (кросс) на 1000 м.**

**Для кандидатов на обучение женского пола:**

- 1. Силовое комплексное упражнение (СКУ);**
- 2. Бег на 100 м;**
- 3. Бег (кросс) на 1000 м.**



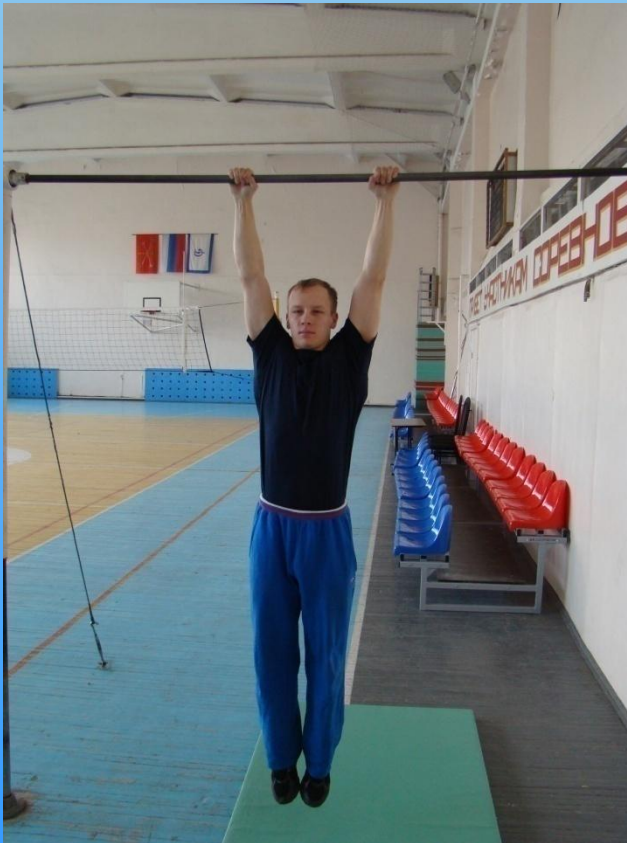
**Дополнительное вступительное испытание по физической подготовке оценивается в баллах по результатам трёх контрольных упражнений.**

**Установленная сумма минимального количества баллов, подтверждающая успешное выполнение трёх контрольных нормативов, для кандидатов:**  
**первой группы предназначения – 45 баллов;**  
**второй группы предназначения – 39 баллов;**  
**третьей группы предназначения – 36 баллов.**

**При выполнении СКУ результат не засчитывается и кандидат не допускается к дальнейшим испытаниям по физической подготовке, если по одному из упражнений он выполняет менее одного повторения.**



**Подтягивание на перекладине выполняется из виса хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках (пауза 1-2 сек.) без рывков и маховых движений ногами; подбородок выше уровня перекладины**

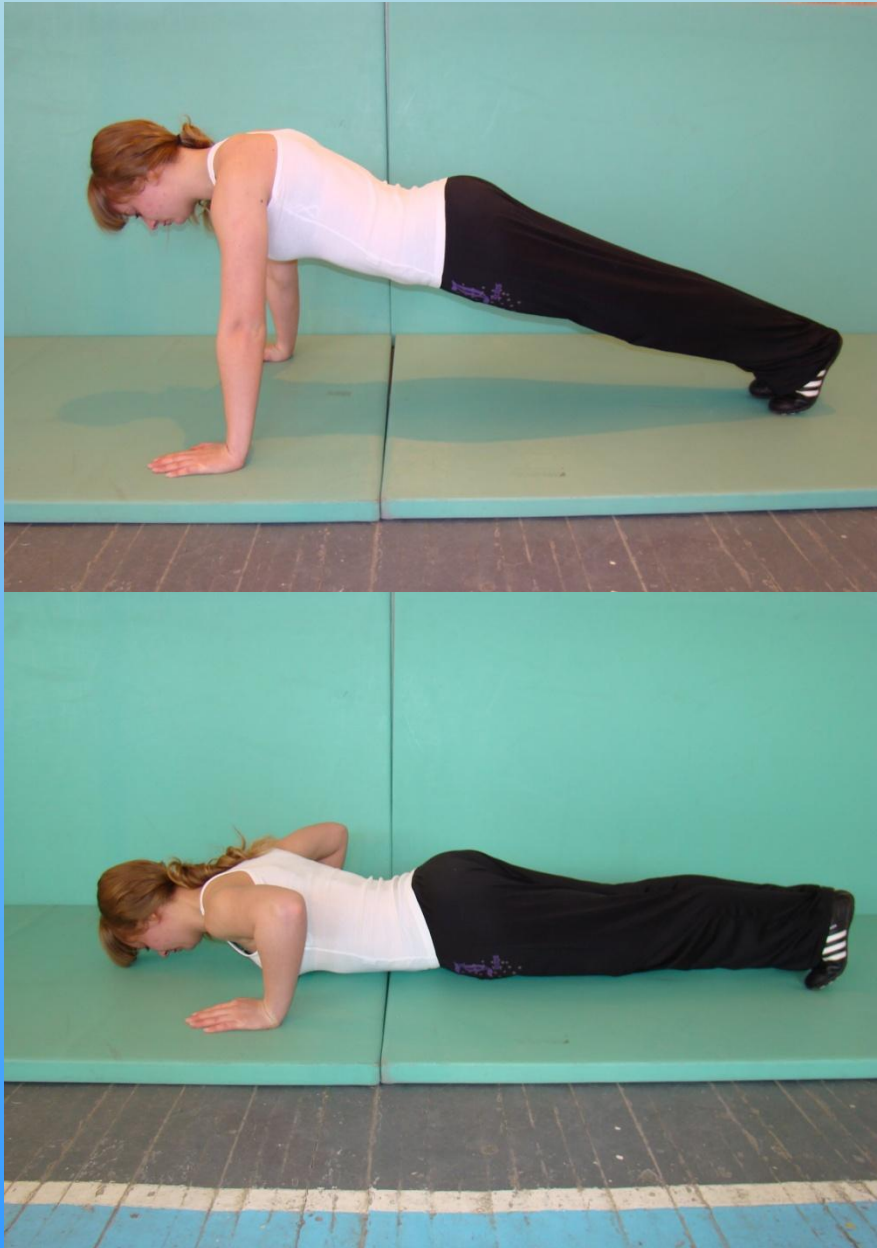




**Силовое комплексное  
упражнение (СКУ)  
Первые 30 сек. – из  
положения лежа на спине,  
руки вдоль корпуса,  
сделать максимальное  
количество наклонов  
вперед до касания носков  
ног руками (допускается  
незначительное сгибание  
ног, при возвращении в  
исходное положение  
необходимо касание пола  
лопатками)**



**Затем, без паузы для  
отдыха следующие 30 сек.  
– повернуться в упор лежа  
и выполнить  
максимальное количество  
сгибаний и разгибаний рук  
(туловище прямое, руки  
сгибать до касания грудью  
пола)**





Если кандидат на обучение в образовательное учреждение **набрал менее 1 балла** при сдаче одного из трех контрольных упражнений или **не набрал минимальную сумму баллов**, подтверждающую успешное выполнение трех контрольных упражнений, то дополнительное вступительное испытание по физической подготовке **считается непройденным**.

В этом случае кандидат на обучение не допускается к дальнейшему участию в конкурсе для поступления в образовательное учреждение МВД России!





**Нормативы по физической  
подготовке и условия сдачи  
вступительного испытания по  
физической подготовке  
размещены на сайте университета  
в разделе «Поступление»**