



ВАЖНЫЕ СФЕРЫ НАШИХ ЖИЗНЕЙ

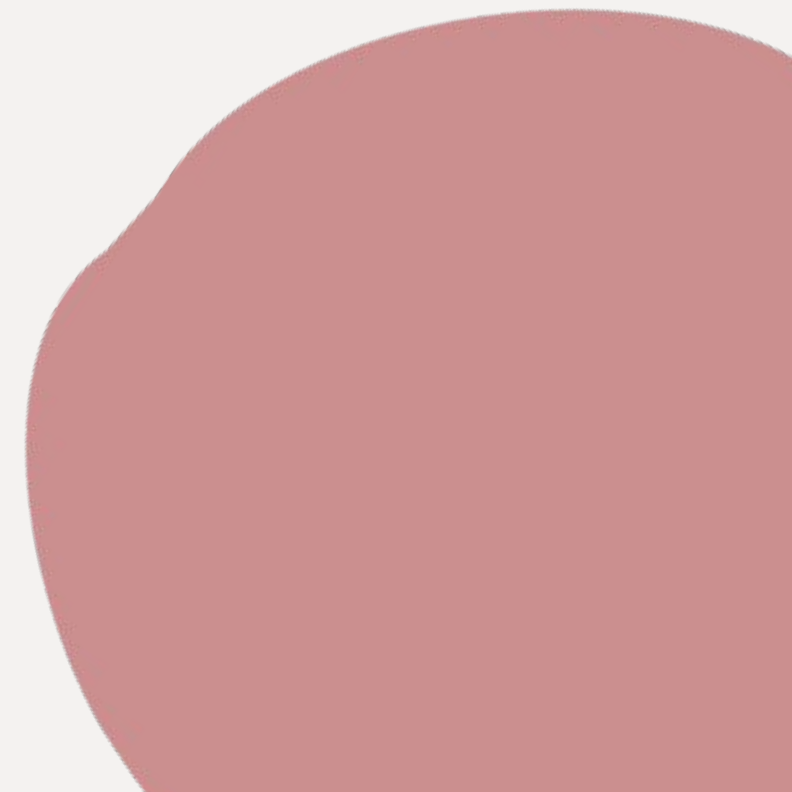
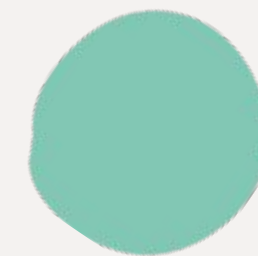
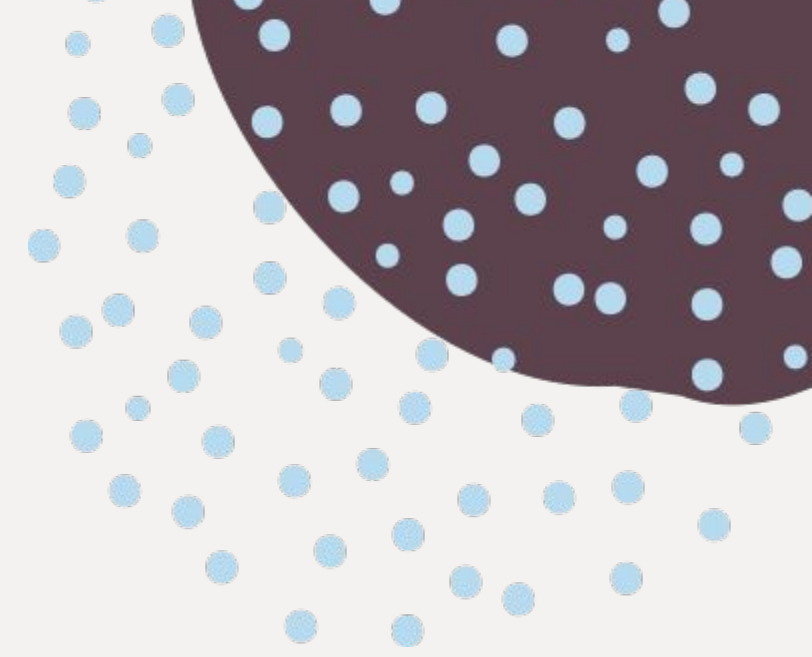
# ПСИХОЛОГИЯ И ТВОРЧЕСТВО

Парамонова Анастасия

# Введение

## АКТУАЛЬНА ЛИ ПРОБЛЕМА?

- Для тебя приемлемо отменить встречу из-за сеанса психотерапии?
- Друзья не обесценивают твои беспокойства об эмоциональном состоянии?
- Ты все еще с прежним энтузиазмом занимаешься своим делом?



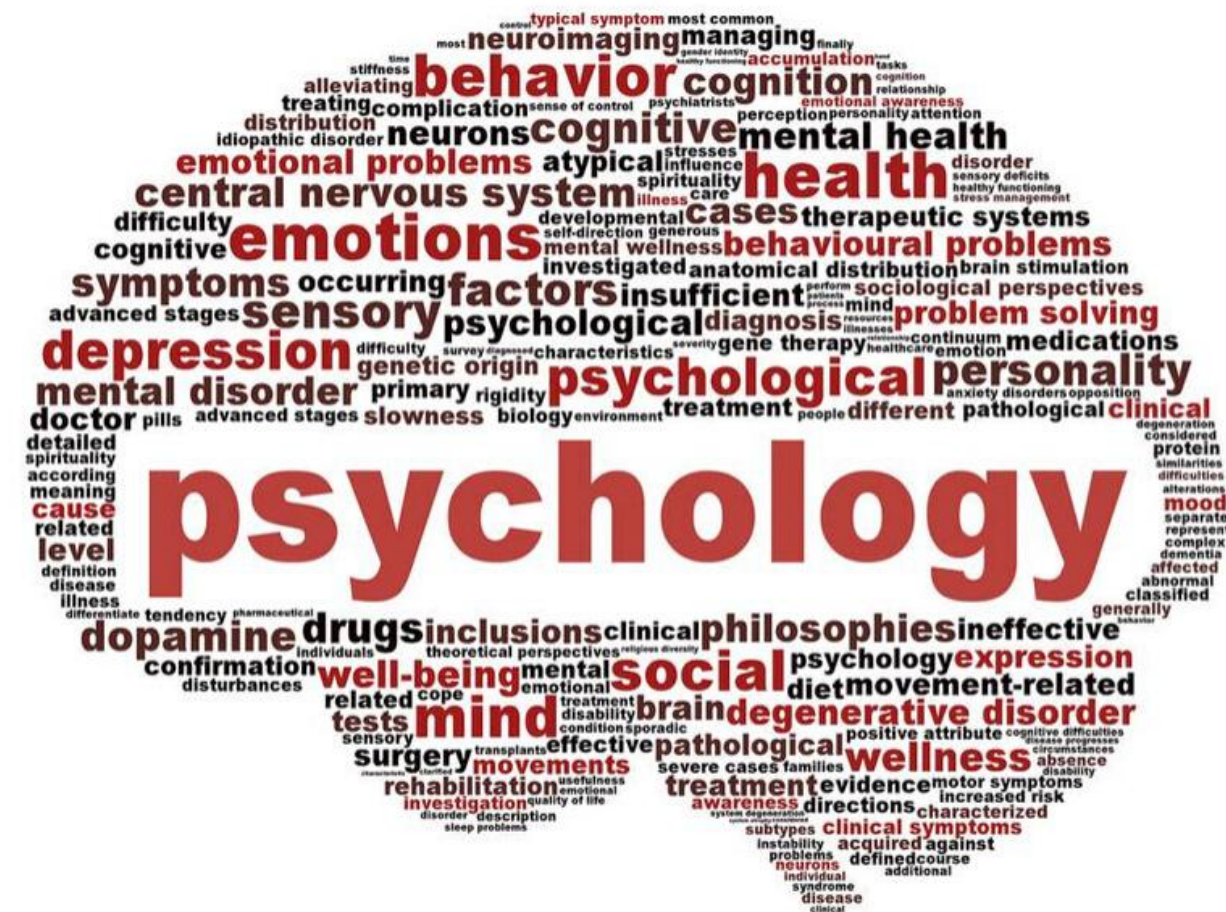
# Психология в истории

Аристотель утверждал, что творчество есть создание нового уникального.

Платон говорил, что способность творить подчинена сознанию

Позже начали использовать новые методы анализа и анкетирования.

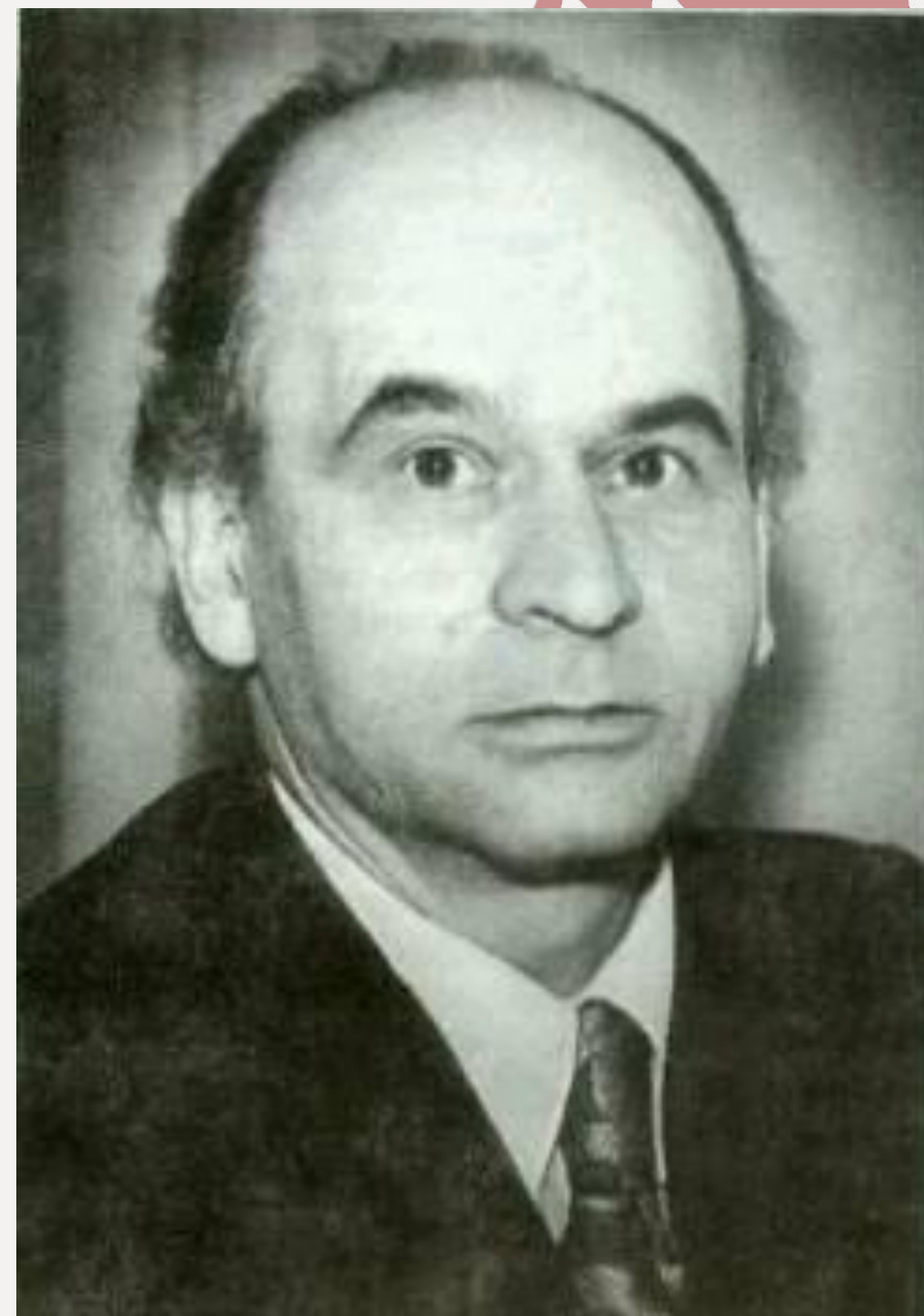
1950г - Гилфорд расширял изучение психологии творчества



# Психология в истории

## ЯКОВ АЛЕКСАНДРОВИЧ ПОНОМАРЕВ

Российский психолог работал в изучении проявления творчества. Пономарев объединил теории Т.Рибо, Б.А.Лезин, П.К.Энгельмейр, выделив классификации и фазы творческого процесса.





ПОНЯТИЕ

ТВОРЧЕСТВО - НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ  
РАЗВИТИЯ МАТЕРИИ, ОБРАЗОВАНИЯ ЕЕ  
НОВЫХ ФОРМ, ВМЕСТЕ С  
ВОЗНИКНОВЕНИЕМ КОТОРЫХ МЕНЯЮТСЯ  
И САМИ ФОРМЫ ТВОРЧЕСТВА.

ТВОРЧЕСТВО ЧЕЛОВЕКА ЛИШЬ ОДНА ИЗ

ТАКИХ ФОРМ.



# Психология творчества

## ЧТО ЭТО И ЗАЧЕМ?

Раздел психологии, который изучает созидание человеком нового в различных сферах деятельности, прежде всего в науке, технике, искусстве, а также в быту, развитие творческого потенциала человека.



# Творческий кризис и эмоциональное выгорание

## РАЗНИЦА В ПОНЯТИЯХ


### ТВОРЧЕСКИЙ КРИЗИС

это временное состояние, при котором вдохновение начинает все чаще и чаще пропадать

### ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ

это механизм защиты организма в форме полного или частичного исключения эмоций.

# ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

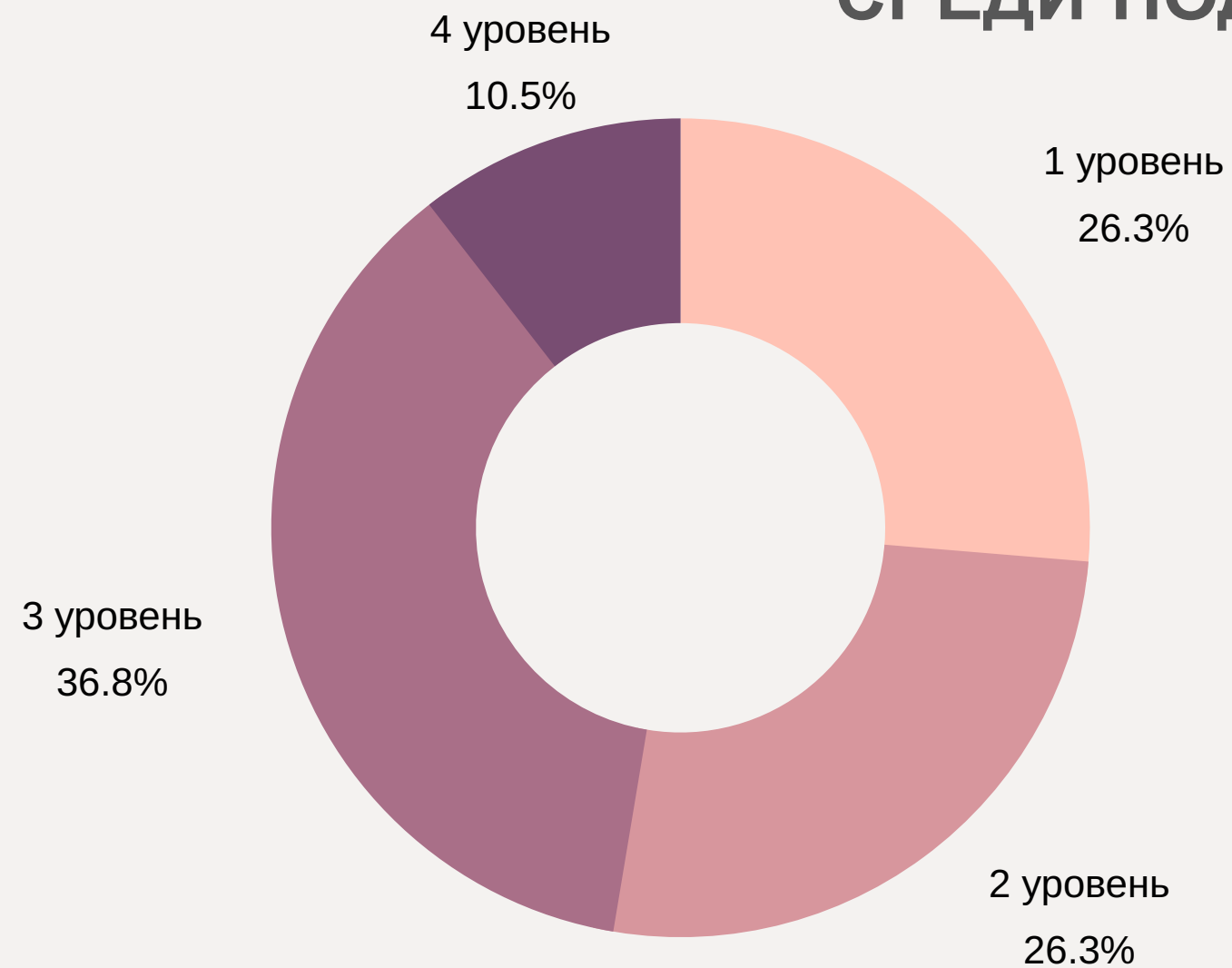


- **ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ  
ВЫГОРАНИЕ**  
Переизбыток чувства и общения,  
информационных ресурсов
- **ТВОРЧЕСКИЙ КРИЗИС**  
Долгая работа и полная отдача себя,  
не оставляя сил ни на что кроме  
своего дела
- **ВЫВОД**  
Творческий кризис иногда является  
последствием эмоционального  
выгорания, а иногда наоборот, а порой  
они идет вместе.



# Результаты социального опроса

## СРЕДИ ПОДРОСТКОВ 15-17 ЛЕТ



### ТРЕВОЖНОСТЬ

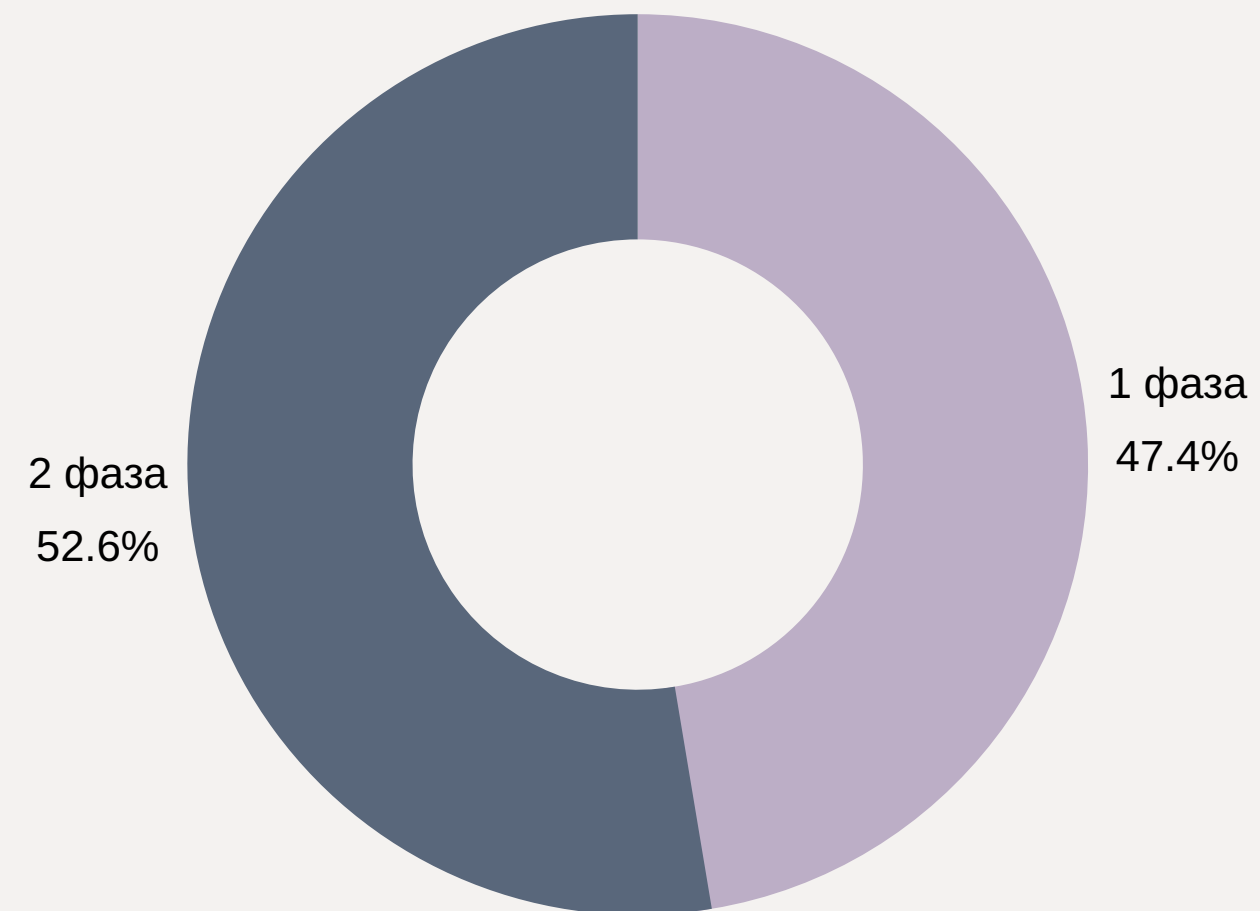
1 уровень - низкий

2 уровень - средний (прибл. к низкому)

3 уровень - средний (прибл. к высокому)

4 уровень - высокий

5 уровень - очень высокий



### ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ

### ВЫГОРАНИЕ

1 фаза - напряжение

2 фаза - разистенция

3 фаза - истощение



# ЗНАЧЕНИЯ ИТОГОВ ОПРОСА

## ЧУТЬ МЕНЬШЕ ПОЛОВИНЫ

Около 40% опрошенных  
находятся в "уровне  
опасности", причем и в  
первом, и во втором  
опросе

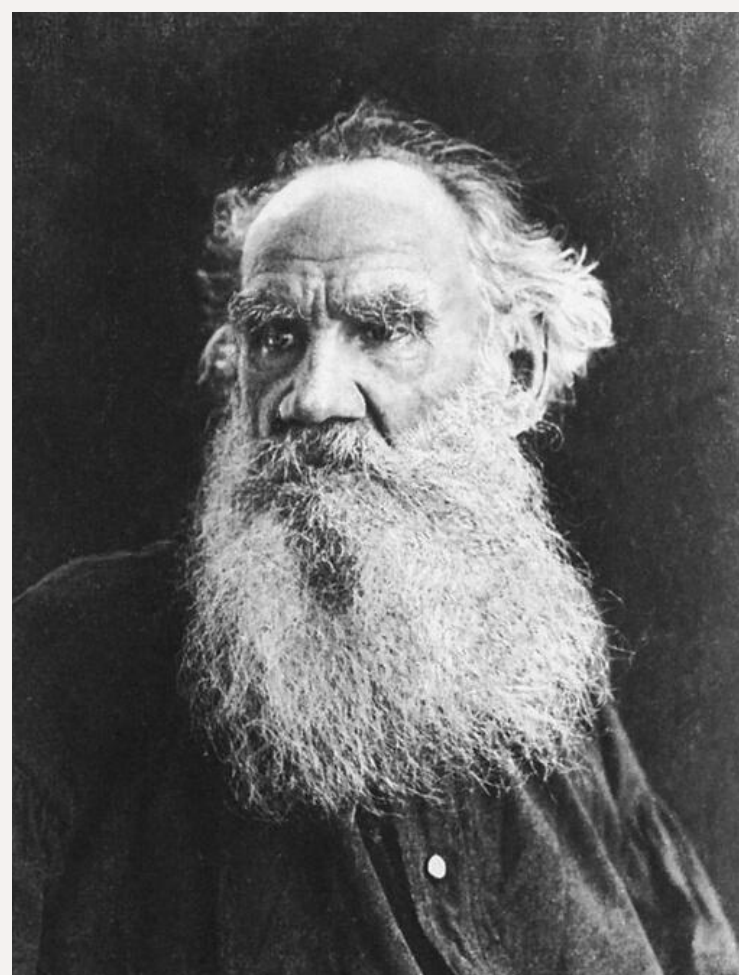
## ОТСУТСТВИЕ ПОСЛЕДНЕЙ СТАДИИ

Нет ни одного человека, тест  
которого указывал бы на 3 фазу  
"истощение" в эмоциональном  
выгорании или 5 уровень  
"очень высокий" в тревожности

## ТРЕТЬ

Опрос показал, что 5 человек  
находятся в низком, а 5 в  
средне-низком уровне  
напряженности, что безусловно  
радует. А что касается  
выгорания, то там 9 человек в  
фазе "напряжения"

# ИЗВЕСТНЫЕ ПИСАТЕЛИ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ БОЛЕЗНЯМИ



ЛЕВ ТОЛСТОЙ

Страдал от тоски и страха,  
ведь находился в  
мучительных поисках смысла



НИКОЛАЙ ГОГОЛЬ

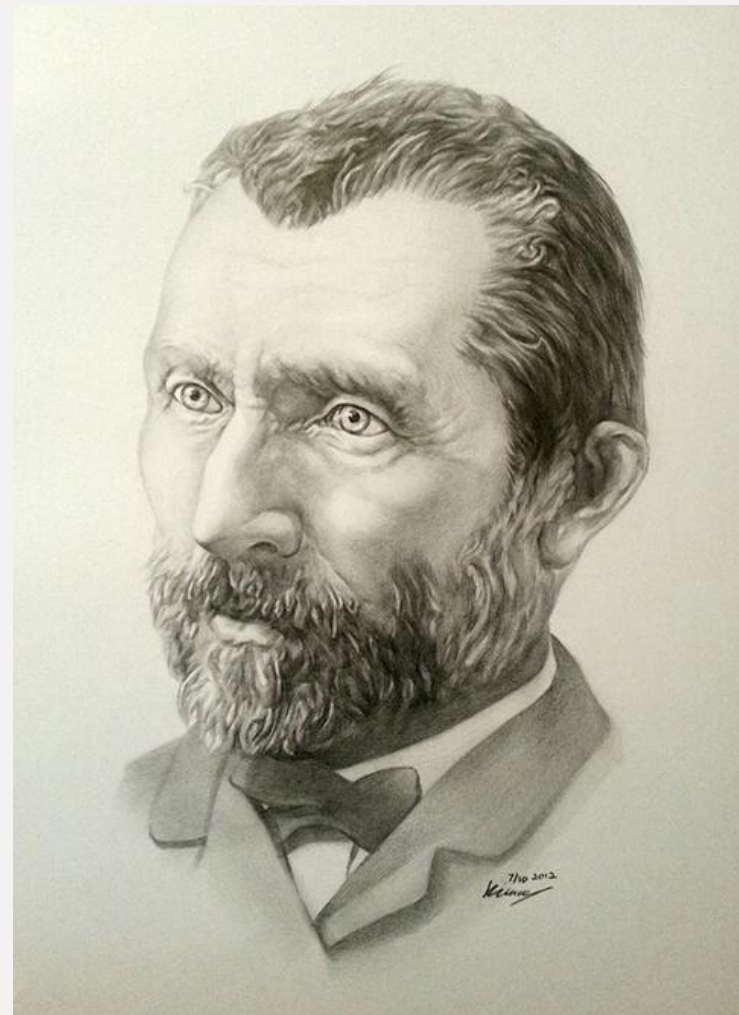
Боролся с маниакально-  
депрессивным психозом



ФРАНЦ КАФКА

"Ипохондрик", жил с депрессией

# ИЗВЕСТНЫЕ ТВОРЦЫ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ БОЛЕЗНЯМИИ



ВИНСЕНТ ВАН ГОГ

художник

Ставят различные диагнозы -  
шизофрения, биполярное

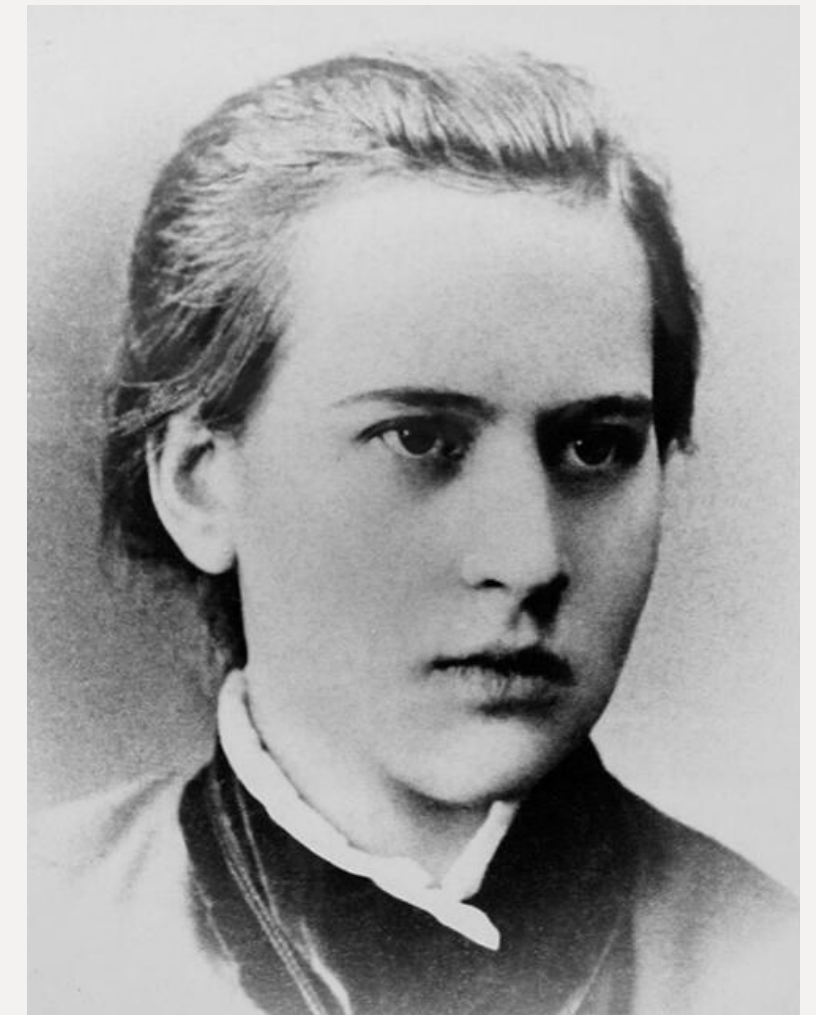


АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВИЧ

ЧЕРНЫШЕВ

художник

Депрессия, умер в псих.больнице



АННА СЕМЕНОВНА


ГОЛУБКИНА

скульптор

Попытки суицида, депрессия

# Заключение

## ПСИХОЛОГИЯ И ТВОРЧЕСТВО



ЛЮБАЯ  
ПРОБЛЕМА  
ТРЕБУЕТ  
УНИЧТОЖЕНИЯ

В РОССИИ НАДО  
УДЕЛЯТЬ БОЛЬШЕ  
ВНИМАНИЯ  
МЕНТАЛЬНОМУ  
ЗДОРОВЬ.

КОНТРОЛИРОВАТЬ  
ВЛИЯНИЕ НОВЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ НА  
СВОЮ ЖИЗНЬ

# Спасибо за внимание

**ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
КЛИНИЧЕСКИЙ

ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ

ДИСПАНСЕР

г.Воронеж, ул. 20 лет Октября, 73

+7 (473) 202-02-81

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В

КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ:

8(473)271-53-50.

