



ВАЖНЫЕ СФЕРЫ НАШИХ ЖИЗНЕЙ

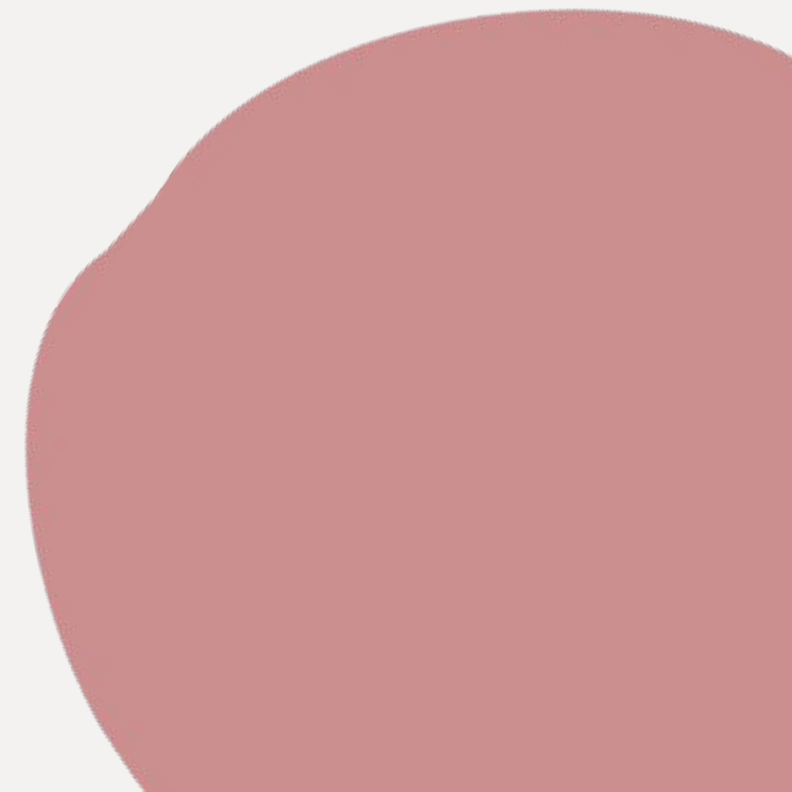
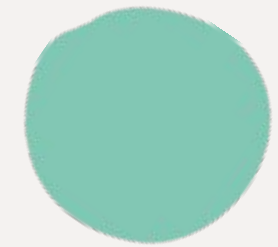
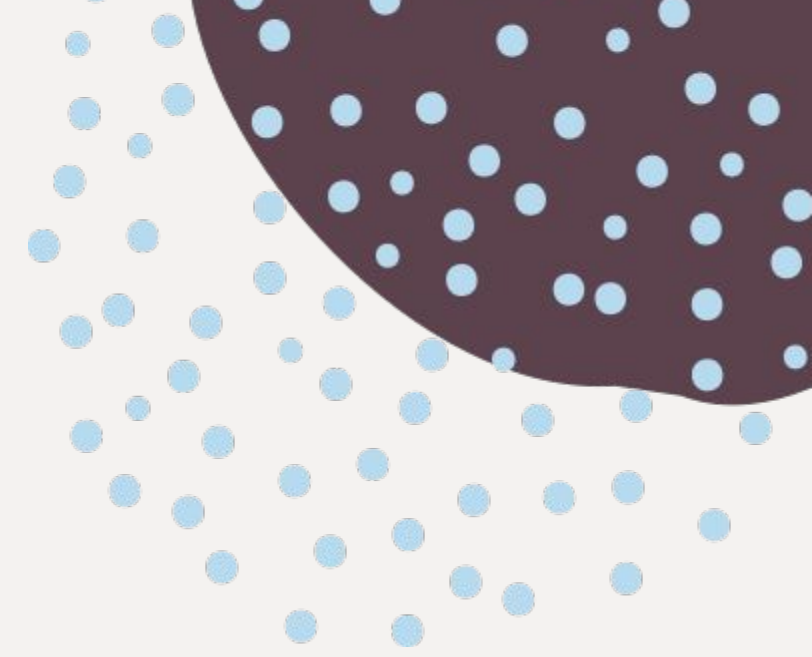
ПСИХОЛОГИЯ И ТВОРЧЕСТВО

Парамонова Анастасия

Введение

АКТУАЛЬНА ЛИ ПРОБЛЕМА?

- Для тебя приемлемо отменить встречу из-за сеанса психотерапии?
- Друзья не обесценивают твои беспокойства об эмоциональном состоянии?
- Ты все еще с прежним энтузиазмом занимаешься своим делом?



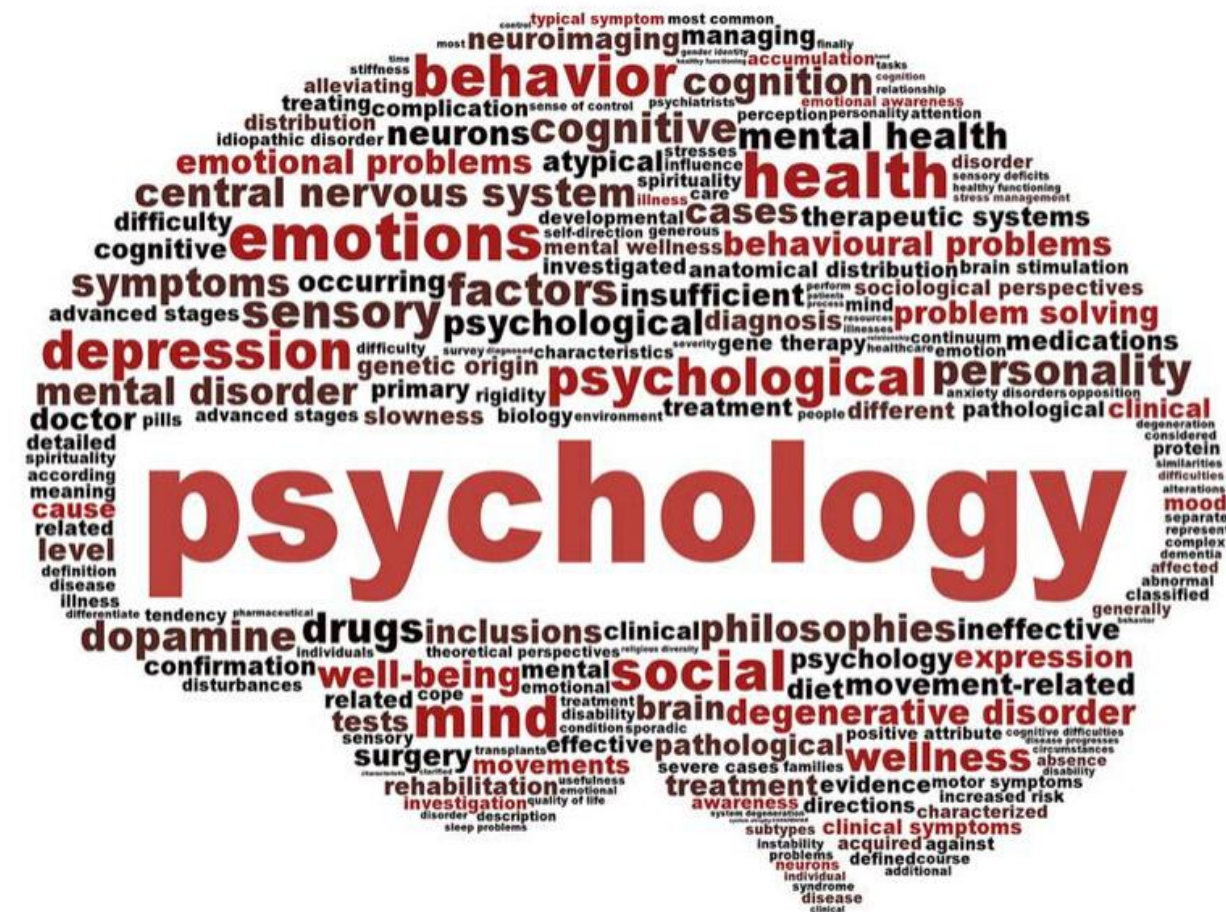
Психология в истории

Аристотель утверждал, что творчество есть создание нового уникального.

Платон говорил, что способность творить подчинена сознанию

Позже начали использовать новые методы анализа и анкетирования.

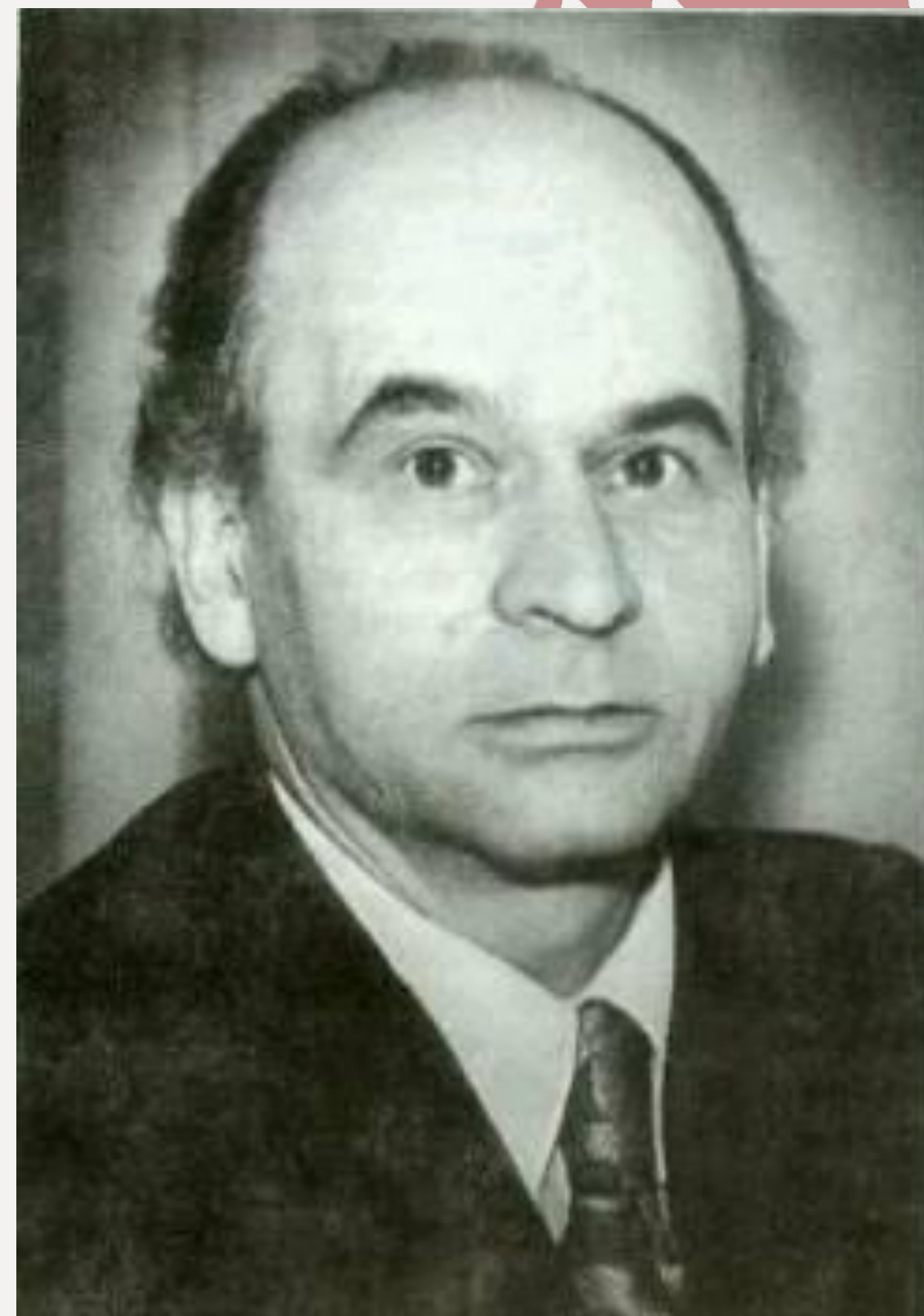
1950г - Гилфорд расширял изучение психологии творчества



Психология в истории

ЯКОВ АЛЕКСАНДРОВИЧ ПОНОМАРЕВ

Российский психолог работал в изучении проявления творчества. Пономарев объединил теории Т.Рибо, Б.А.Лезин, П.К.Энгельмейр, выделив классификации и фазы творческого процесса.





ПОНЯТИЕ

ТВОРЧЕСТВО - НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ
РАЗВИТИЯ МАТЕРИИ, ОБРАЗОВАНИЯ ЕЕ
НОВЫХ ФОРМ, ВМЕСТЕ С
ВОЗНИКНОВЕНИЕМ КОТОРЫХ МЕНЯЮТСЯ
И САМИ ФОРМЫ ТВОРЧЕСТВА.

ТВОРЧЕСТВО ЧЕЛОВЕКА ЛИШЬ ОДНА ИЗ

ТАКИХ ФОРМ.



Психология творчества

ЧТО ЭТО И ЗАЧЕМ?

Раздел психологии, который изучает созидание человеком нового в различных сферах деятельности, прежде всего в науке, технике, искусстве, а также в быту, развитие творческого потенциала человека.



Творческий кризис и эмоциональное выгорание

РАЗНИЦА В ПОНЯТИЯХ


ТВОРЧЕСКИЙ КРИЗИС

это временное состояние, при котором вдохновение начинает все чаще и чаще пропадать

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ

это механизм защиты организма в форме полного или частичного исключения эмоций.

ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ



- **ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
ВЫГОРАНИЕ**

Переизбыток чувства и общения,
информационных ресурсов

- **ТВОРЧЕСКИЙ КРИЗИС**

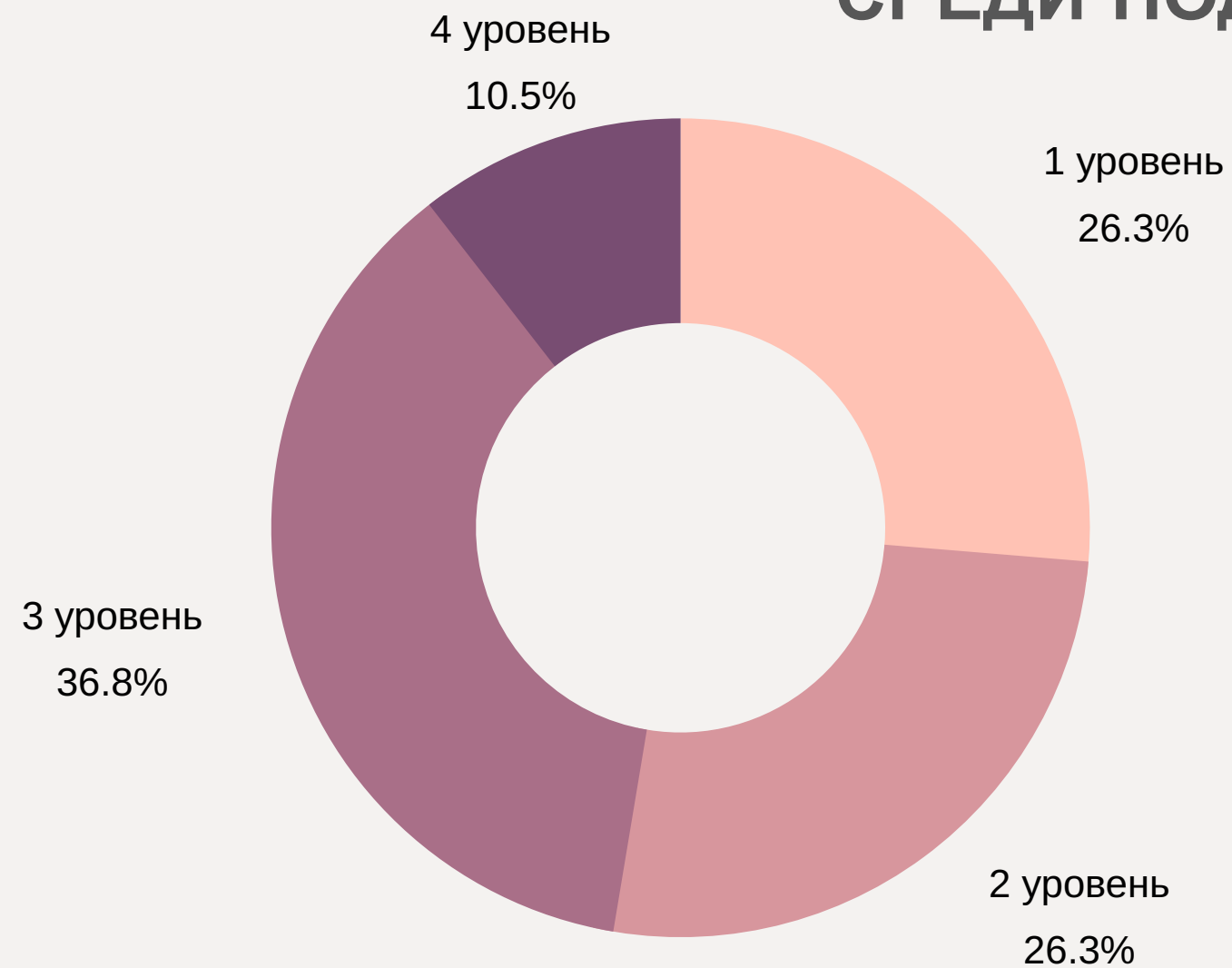
Долгая работа и полная отдача себя,
не оставляя сил ни на что кроме
своего дела

- **ВЫВОД**

Творческий кризис иногда является
последствием эмоционального
выгорания, а иногда наоборот, а порой
они идут вместе.

Результаты социального опроса

СРЕДИ ПОДРОСТКОВ 15-17 ЛЕТ



ТРЕВОЖНОСТЬ

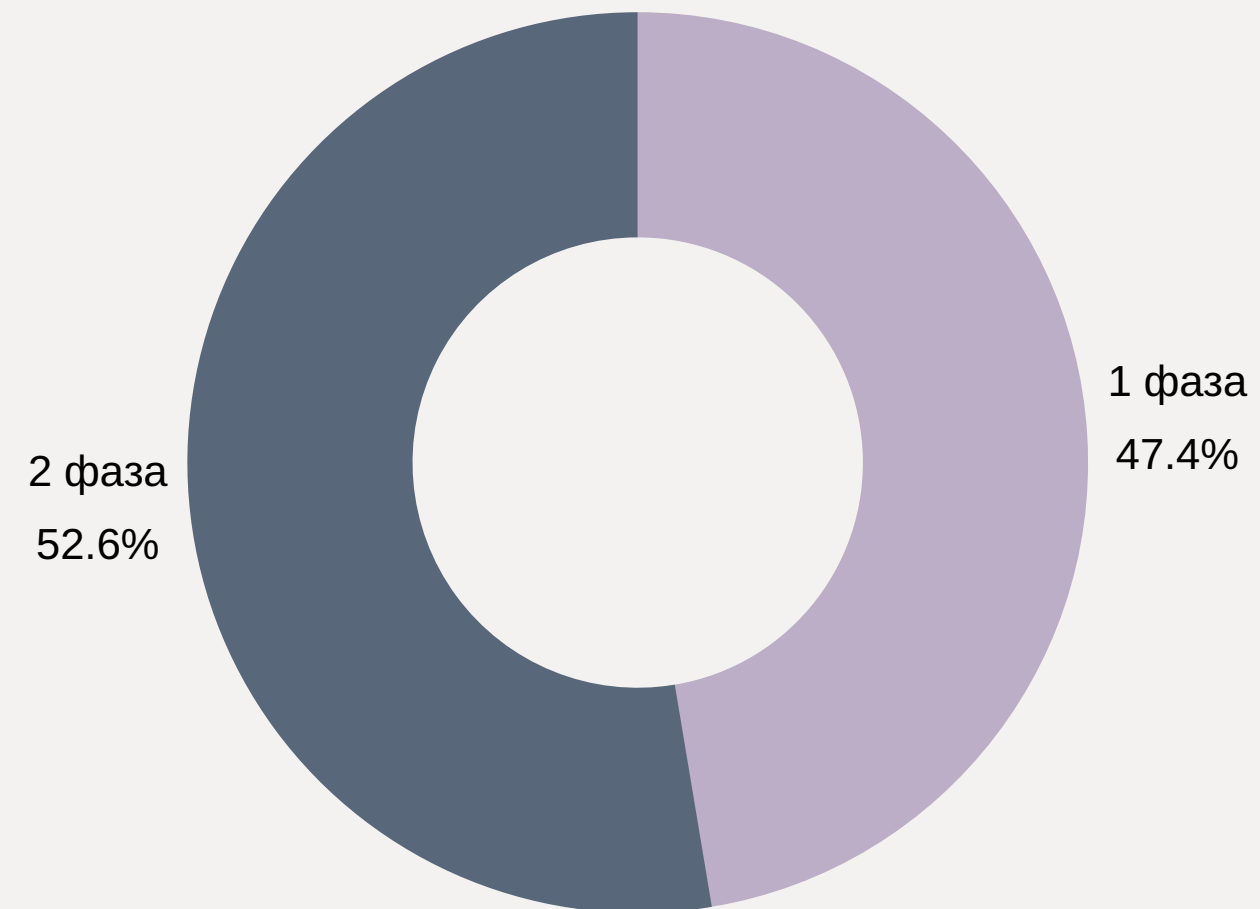
1 уровень - низкий

2 уровень - средний (прибл. к низкому)

3 уровень - средний (прибл. к высокому)

4 уровень - высокий

5 уровень - очень высокий



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ

ВЫГОРАНИЕ

1 фаза - напряжение

2 фаза - разистенция

3 фаза - истощение



ЗНАЧЕНИЯ ИТОГОВ ОПРОСА

ЧУТЬ МЕНЬШЕ ПОЛОВИНЫ

Около 40% опрошенных находятся в "уровне опасности", причем и в первом, и во втором опросе

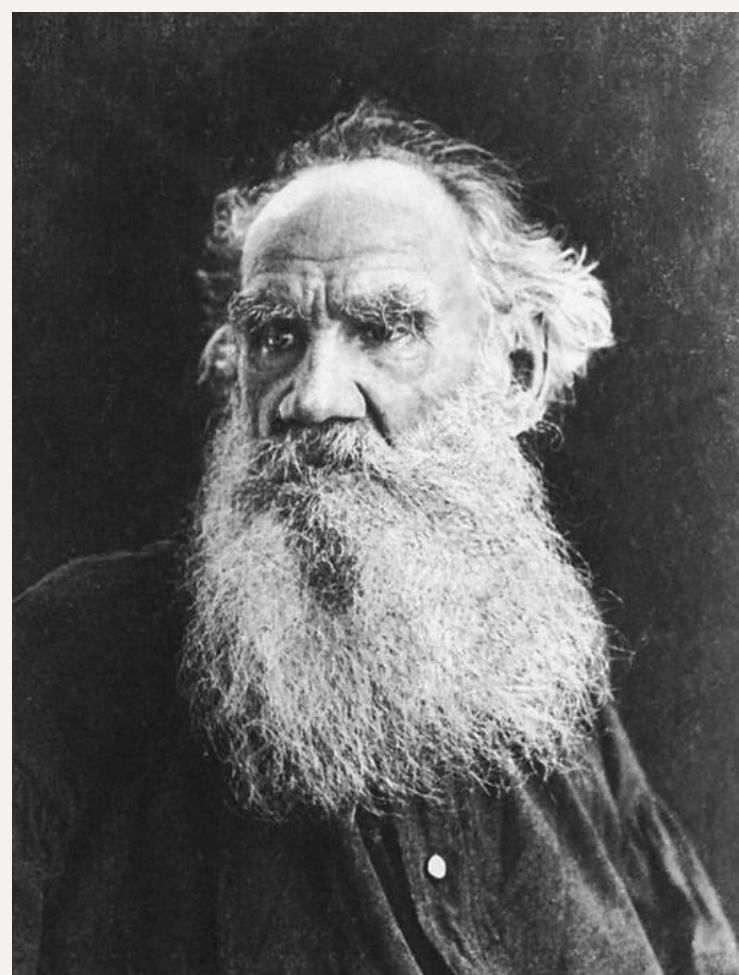
ОТСУТСТВИЕ ПОСЛЕДНЕЙ СТАДИИ

Нет ни одного человека, тест которого указывал бы на 3 фазу "истощение" в эмоциональном выгорании или 5 уровень "очень высокий" в тревожности

ТРЕТЬ

Опрос показал, что 5 человек находятся в низком, а 5 в средне-низком уровне напряженности, что безусловно радует. А что касается выгорания, то там 9 человек в фазе "напряжения"

ИЗВЕСТНЫЕ ПИСАТЕЛИ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ БОЛЕЗНЯМИ



ЛЕВ ТОЛСТОЙ

Страдал от тоски и страха,
ведь находился в
мучительных поисках смысла



НИКОЛАЙ ГОГОЛЬ

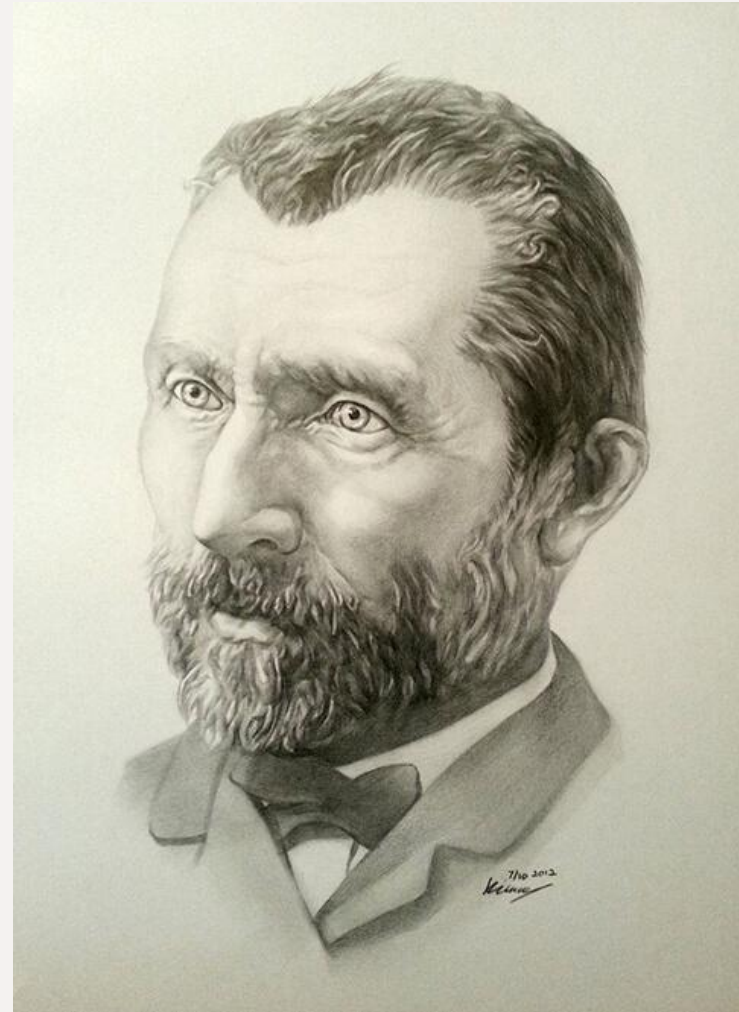
Боролся с маниакально-
депрессивным психозом



ФРАНЦ КАФКА

"Ипохондрик", жил с депрессией

ИЗВЕСТНЫЕ ТВОРЦЫ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ БОЛЕЗНЯМИИ



ВИНСЕНТ ВАН ГОГ

художник

Ставят различные диагнозы -
шизофрения, биполярное

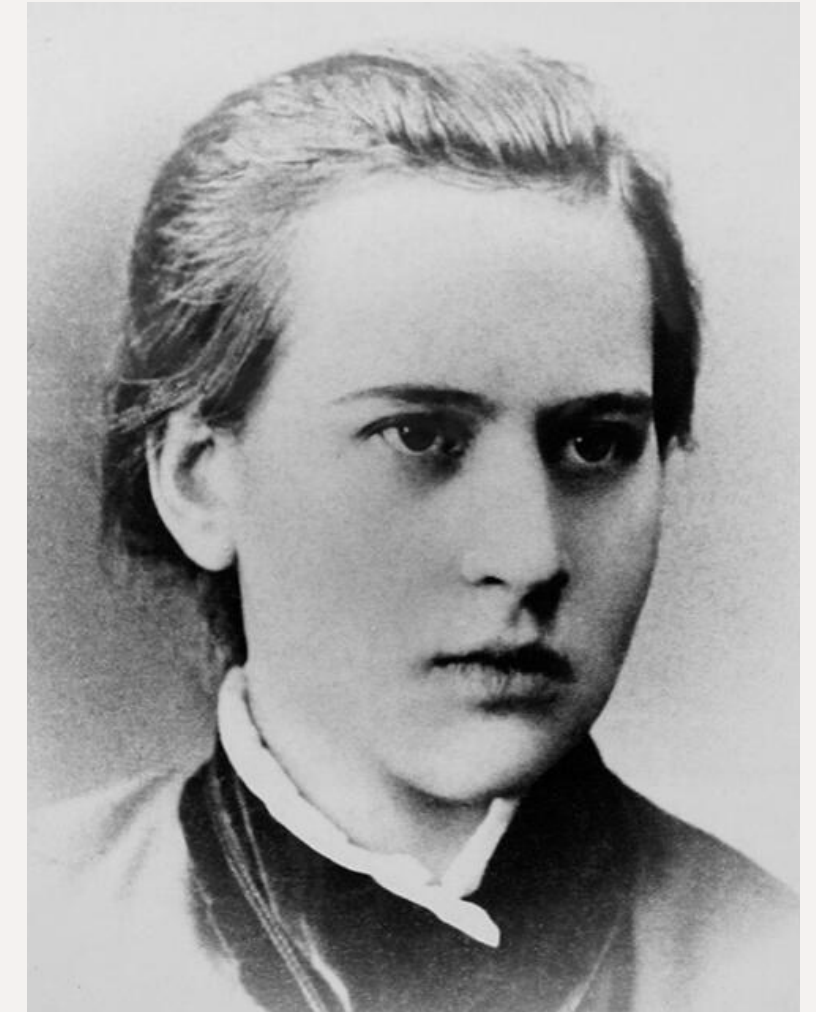


АЛЕКСЕЙ ФИЛИППОВИЧ

ЧЕРНЫШЕВ

художник

Депрессия, умер в псих.больнице



АННА СЕМЕНОВНА


ГОЛУБКИНА

скульптор

Попытки суицида, депрессия

Заключение

ПСИХОЛОГИЯ И ТВОРЧЕСТВО



ЛЮБАЯ
ПРОБЛЕМА
ТРЕБУЕТ
УНИЧТОЖЕНИЯ

В РОССИИ НАДО
УДЕЛЯТЬ БОЛЬШЕ
ВНИМАНИЯ
МЕНТАЛЬНОМУ
ЗДОРОВЬЮ.

КОНТРОЛИРОВАТЬ
ВЛИЯНИЕ НОВЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ НА
СВОЮ ЖИЗНЬ

Спасибо за внимание

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ

ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ

ДИСПАНСЕР

г.Воронеж, ул. 20 лет Октября, 73

+7 (473) 202-02-81

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В

КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ:

8(473)271-53-50.

