



Как эмоции влияют на здоровье человека?



*Подготовили
ученицы 4 «А» класса:
Бабаханова Дарья
Мазуренко Ксения
Цецохо София*



Проблема исследования

*Какое влияние
оказывают
эмоции на наше
здоровье?*





Гипоте за

*Позитивные эмоции
влияют на здоровье
человека хорошо,
отрицательные –
плохо.*



Метод

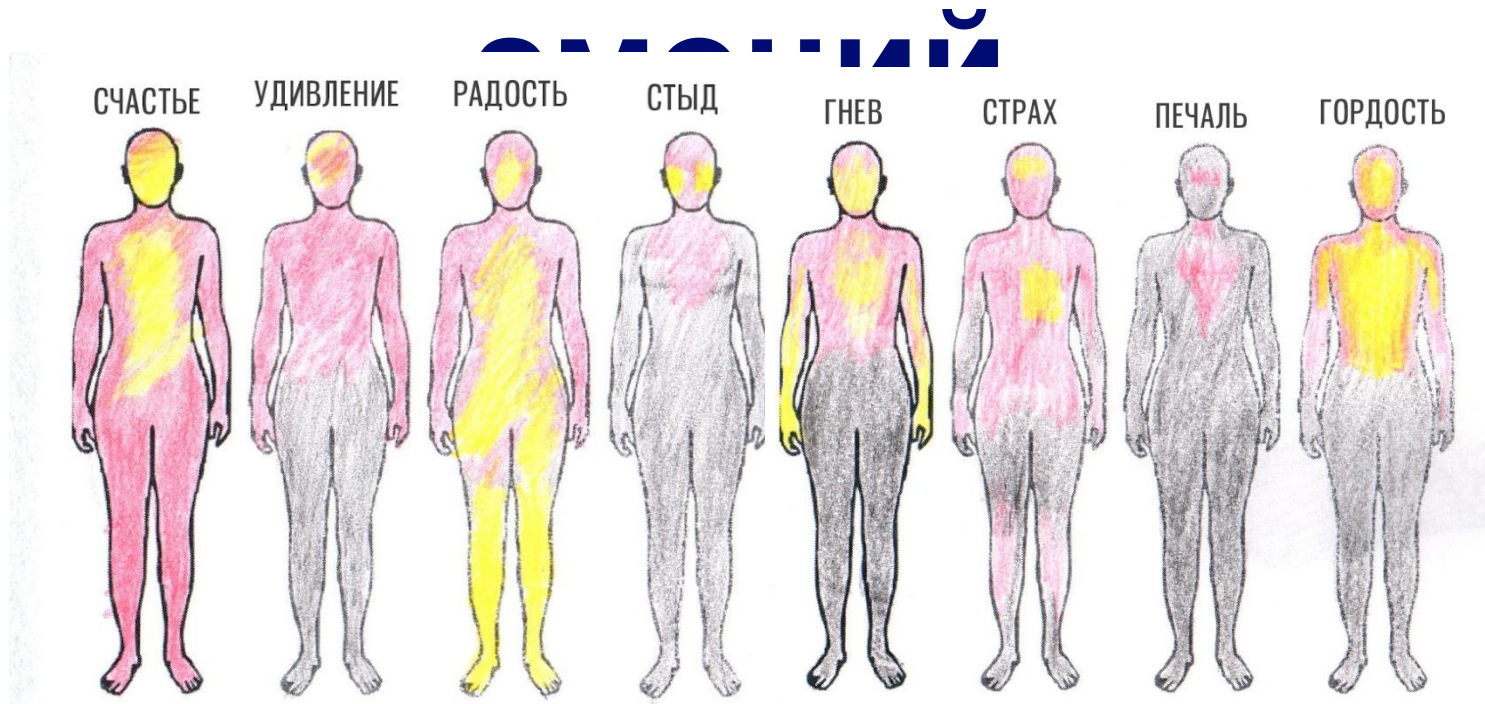
ы



Эмоции – это проходящие по всему телу колебания, которые затрагивают все органы.



Тепловая карта



- ✓ Черный цвет - наименьшая активность.
- ✓ Теплые цвета - наибольшая активность.

- Хорошее настроение укрепляет иммунную систему, а отрицательные эмоции, наоборот, ее угнетают.
- Одна и та же эмоция может носить и позитивный, и негативный характер.



Эксперимент

| | | Пропуски |
|-----|---------------|----------|
| 1. | Дарья Б. | 14 |
| 2. | Максим Б. | 16 |
| 3. | София И. | 10 |
| 4. | Артем К. | 8 |
| 5. | Максим К. | 5 |
| 6. | Диана Л. | 15 |
| 7. | Антон Л. | 10 |
| 8. | Ксения М. | 14 |
| 9. | Марианна М. | 22 |
| 10. | Алиса М. | 12 |
| 11. | Максим Н. | 11 |
| 12. | Александра П. | 15 |
| 13. | Федор С. | 38 |
| 14. | Софья С. | 9 |
| 15. | Дарья Т. | 21 |
| 16. | Лев У. | 7 |
| 17. | Сергей У. | 15 |
| 18. | Данила Ф. | 17 |
| 19. | София Ц. | 15 |
| 20. | Владимир Я. | 6 |

Результаты

У тех учащихся, у которых преобладают в большей степени негативные эмоции, пропустили более 15 занятий, а те, у кого преобладают позитивные – пропустили менее 15 занятий.



Заключение

Позитивные эмоции влияют на здоровье
хорошо,
а негативные эмоции – плохо.



Мы хотели бы исследовать дальше...

Могут ли раскраски-антистресс помогать
подавлять отрицательные эмоции?



Источники

1. Знаю – значит вооружен! // на сайте «Спутник. Дети» безопасный поиск по детским сайтам и сайтам детской тематики [Электронный ресурс]. URL: <http://www.zanimatika.ru/zdoroviyiy-obraz-zhizni/znayu-znachit-vooruzhen-1.html>
2. Научно-образовательный канал: Mental TV, выпуск от 13 февр. 2016; 1 мар. 2016; 10 мар. 2016.
3. Эмоция – википедия [Электронный ресурс]. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Эмоция>
4. Энциклопедия Кругосвет Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия http://www.krugosvet.ru/enc/gumanitarnye_nauki/p

Спасибо за внимание!

