



# Как эмоции влияют на здоровье человека?



*Подготовили  
ученицы 4 «А» класса:  
Бабаханова Дарья  
Мазуренко Ксения  
Цецохо София*



# Проблема исследования

*Какое влияние  
оказывают  
эмоции на наше  
здоровье?*





# Гипоте за

*Позитивные эмоции  
влияют на здоровье  
человека хорошо,  
отрицательные –  
плохо.*



# Метод

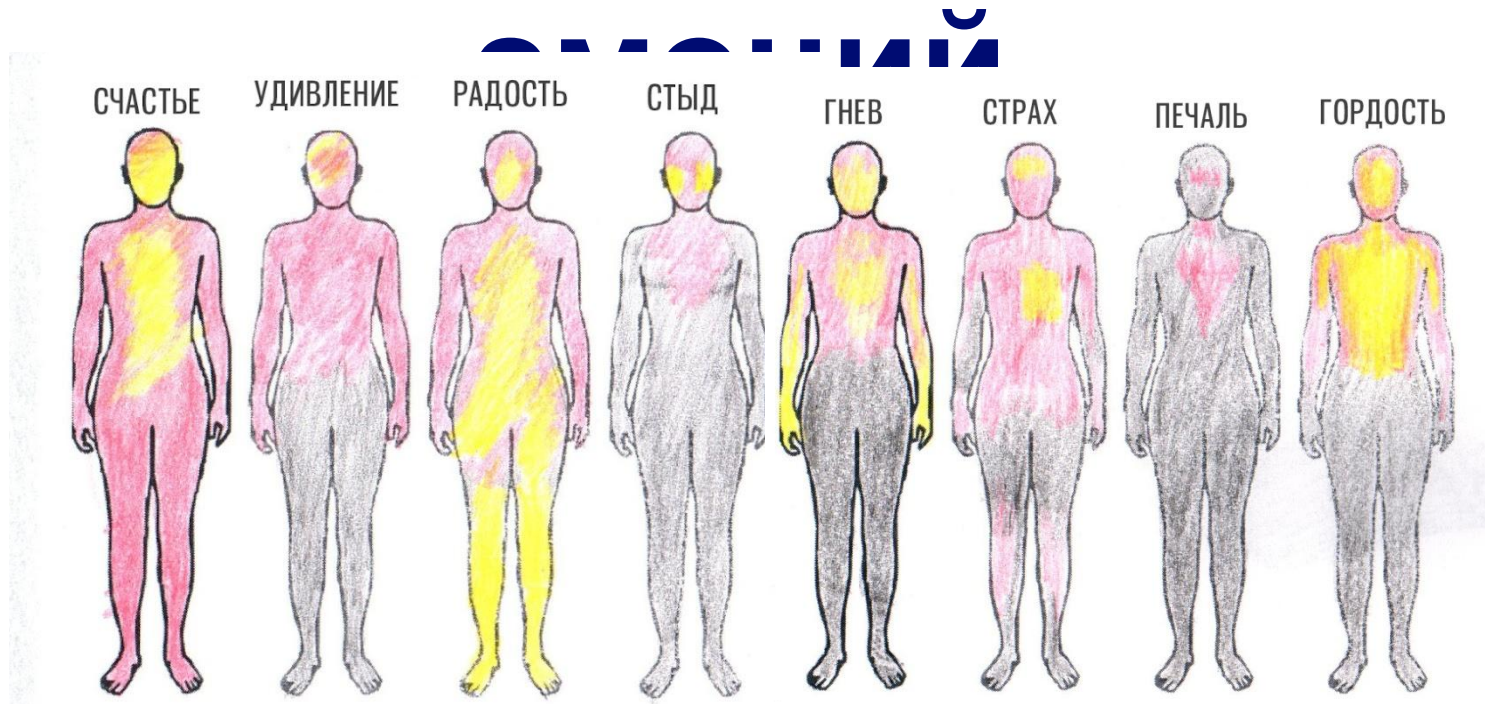
ы



Эмоции – это проходящие по всему телу колебания, которые затрагивают все органы.



# Тепловая карта



- ✓ Черный цвет - наименьшая активность.
- ✓ Теплые цвета - наибольшая активность.

- Хорошее настроение укрепляет иммунную систему, а отрицательные эмоции, наоборот, ее угнетают.
- Одна и та же эмоция может носить и позитивный, и негативный характер.





# Эксперимент

		Пропуски
1.	Дарья Б.	14
2.	Максим Б.	16
3.	София И.	10
4.	Артем К.	8
5.	Максим К.	5
6.	Диана Л.	15
7.	Антон Л.	10
8.	Ксения М.	14
9.	Марианна М.	22
10.	Алиса М.	12
11.	Максим Н.	11
12.	Александра П.	15
13.	Федор С.	38
14.	Софья С.	9
15.	Дарья Т.	21
16.	Лев У.	7
17.	Сергей У.	15
18.	Данила Ф.	17
19.	София Ц.	15
20.	Владимир Я.	6

# Результаты

У тех учащихся, у которых преобладают в большей степени негативные эмоции, пропустили более 15 занятий, а те, у кого преобладают позитивные – пропустили менее 15 занятий.



# Заключение

Позитивные эмоции влияют на здоровье  
хорошо,  
а негативные эмоции – плохо.



# *Мы хотели бы исследовать дальше...*

Могут ли раскраски-антистресс помогать  
подавлять отрицательные эмоции?



# Источники

1. Знаю – значит вооружен! // на сайте «Спутник. Дети» безопасный поиск по детским сайтам и сайтам детской тематики [Электронный ресурс]. URL: <http://www.zanimatika.ru/zdoroviyiy-obraz-zhizni/znayu-znachit-vooruzhen-1.html>
2. Научно-образовательный канал: Mental TV, выпуск от 13 февр. 2016; 1 мар. 2016; 10 мар. 2016.
3. Эмоция – википедия [Электронный ресурс]. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Эмоция>
4. Энциклопедия Кругосвет Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия [http://www.krugosvet.ru/enc/gumanitarnye\\_nauki/p](http://www.krugosvet.ru/enc/gumanitarnye_nauki/p)

**Спасибо за внимание!**

