

# ФЕНИКС – ЗИМА 2018-2019



# Спортивные итоги сезона



**Макаров Михаил –**

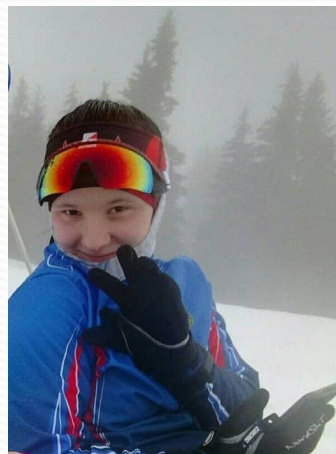
победитель

- IX Зимней Спартакиады учащихся России
- Первенства России, ВС, ПФО
- абсолютный победитель Кубка СШОР №3



**Вахрушева Светлана -**

- призёр Первенства России
- победитель Первенства ПФО
- победитель Кубка СШОР №3



**Щукина Анастасия -**

- призёр Первенства ПФО

# Спортивные итоги сезона призёры Кубка СШОР №3



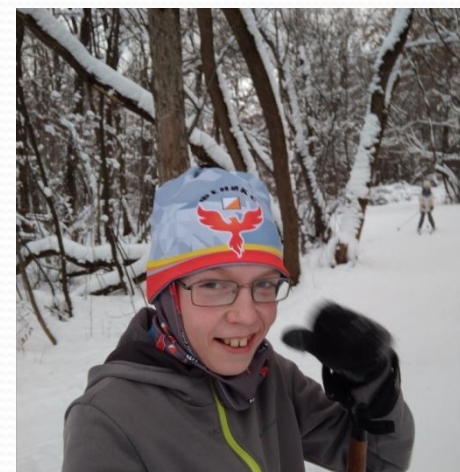
**Фоминых Алексей – М14 – 3М**



**Астраханцева Вероника – Ж10-2М**



**Шлыков Семён – М12 – 2М**



**Батуев Михаил – М12 – 3М**

А ты принес  
на тренировку



???



**Карту учащегося получаем в своём общеобразовательном учреждении, она обязательна на тренировочных занятиях и зимой, и летом!**

# *Благотворительный взнос в СШОР*

*1500 руб. сдается в сентябре  
1 раз в год*



**Взнос идёт на:**

- оплату коммунальных услуг клуба «ФЕНИКС»
- проведение тренировочных стартов СШОР
- подготовка учебных и картографических материалов
- аренда помещений для проведения соревнований и тренировок
- проведение школьных праздников и мероприятий
- финансирование спортсменов на Всеросс. соревнования
- обслуживание лыжных трасс, хранение и обслуживание снегоходов «Буран» в течение года
- *Решение родительского собрания:*
  - *взнос в группу – 400 руб.*

# Медицинское обследование

1. Всем! СПРАВКА от педиатра  
(2 раза в год – весна, осень)

2. КВФД – участники ВС и ПР - ул.Екатерининская, 224  
врач - Дьяконов Игорь Владимирович

3. Спортивная страховка от несчастного случая



# Страхование от несчастного случая

- это - право участия в соревнованиях !
  - возможность выбора любой страховой компании!
  - **Цена:**
  - **Групповая страховка** команды «ФЕНИКС»:  
300 руб –обычная, 500 руб. - со спорт. риском (кто страховался ранее);  
550 руб. – со спорт. риском (для новых участников)  
(выплаты до 50 000р);  
Возможно **индивидуальное страхование:** цена 600 руб. и 1200 руб (со спорт. риском)
  - **Страховка от клеща по желанию, плюс 300 руб.**
  - *Документы: копия свидетельства о рождении, копия паспорта родителя, адрес проживания*
  - **Документы должны быть у личного тренера до 22 апреля, 24 апреля – страхование команды**
- Кузьмина Елена Александровна – тел.+7902-834-28-14**  
**Васькина Екатерина Владимировна – тел. +7908-245-33-98**



# Профилактика укуса клеща

- прививка от клеща –  
как платно, так и бесплатно
  - не цепляющаяся одежда
  - брюки заправлять в носки
  - волосы убирать под косынку или кепку
  - периодический осмотр себя и своих близких
  - репелленты - отпугивающие клещей  
«Галл-РЭТ», «Дэта-ВОККО», «Бибан»,  
«Рефтамид максимум», «Офф! Экстрим»,  
«ДЭФИ-Тайга».
- Только на кожу!



НА ПРИВИВКУ  
СТАНОВИСЬ!



# Летняя форма и инвентарь



Обычный ориентировщик в полной спортивной амуниции



лыжероллеры или роликовые коньки

лыжные палки для имитации



телефон с GPS  
10 и 12 группы



СВИСТОК



# Командная форма - Феникс



Заказ на форму  
собираем  
до 21.04.2019 г.  
Предоплату  
30% сдать  
тренеру вместе  
с размерами



# План на лето 2019

№	Наименование соревнований	Сроки проведения	Стоимость	Место проведения
1	Открытое Первенство и Чемпионат г. Перми, посвященные	02-03.05		г. Пермь
2	Чемпионат Пермского края. 1 этап. Кроссовые	04-05.05		г. Пермь
3	38-е краевые соревнования "Кубок Победы". Кроссовые	11-12.05		г. Пермь
4	Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию "Российский Азимут".	по назначению		г. Пермь
5	Первенство СШОР № 3 "Пермский Азимут". Кроссовые дисциплины	19.05		г. Пермь
6	Всемирный день ориентирования	22.05		г. Пермь
7	Первенство Пермского края. 1 этап. Кроссовые дисциплины	25-26.05		г. Пермь
8	Всероссийские соревнования среди обучающихся, среди ДЮСШ	28.05-04.06		Нижегородская обл.
9	Чемпионат Пермского края. 2 этап. Кроссовые дисциплины	01-02.06		г. Пермь
10	Многодневные соревнования по спортивному ориентированию «УРАЛ-2019»	06-09.06	3500	Свердловская обл.
11	Чемпионат Пермского края. 3 этап. Первенство Пермского края. 2 этап. Кроссовые дисциплины	15-16.06		г. Пермь
12	УТС - лагерь технический	14-20.06	3500	п. Полазна
13	Многодневные соревнования по спортивному ориентированию «Лесные встречи»	21-23.06	3500	Удмуртская республика
14	Чемпионат и Первенство ПФО. ????????????????	27.06-01.07		Республика Марий

14	Чемпионат и Первенство ПФО. ??????????????	27.06-01.07		Республика Марий Эл
15	Всероссийские соревнования "Волжские просторы". Кроссовые дисциплины.	03-07.07		Нижегородская обл.
16	УТС оздоровительный	по назначению		по назначению
17	Всероссийские соревнования "Пермский период". Кроссовые	18-22.07	<b>2300</b>	пос. Полазна
18	Кубок Пермского края "ОСА 2019". Кроссовые дисциплины.	24-29.07	<b>3500</b>	г. Оса
19	Всероссийские соревнования среди обучающихся, среди ДЮСШ	08-13.08		Ивановская обл.
20	Первенство СШОР № 3 по кроссу	по назначению		по назначению
21	УТС в ЗОЛ "Сосновый Бор"	по назначению		Гайва
22	Лыжероллерные сборы	12-25.08	<b>5000</b>	г. Пермь
23	Чемпионат Пермского края. 4 этап. Кроссовые дисциплины	10-11.08		г. Губаха
24	Всероссийские соревнования "На рудниках"	22-26.08		Кыштым
25	Чемпионат Пермского края. 5 этап. Первенство Пермского края. 3 этап. Эстафеты	07.09		г. Пермь
26	Чемпионат Пермского края. 6 этап. Первенство Пермского края. 4 этап. Кроссовые дисциплины.	14-15.09		г. Горнозаводск
27	Первенство и Чемпионат г. Перми. Кроссовые дисциплины	21-22.09		г. Пермь
28	Краевые соревнования "Золотая осень"	29.09		г. Пермь
29	Чемпионат Пермского края. 7 этап. Кроссовые дисциплины	05.10		г. Пермь
30	Кубок ФСО Тюмен обл. "Кубок Петровича"	октябрь		г. Тюмень

# Учебно-тренировочный сбор база «Южная»

- Задачи: специальная техническая подготовка (лыжероллеры)

- г. Пермь

- **12-25.08.2018**

- разрядники - возраст 2008 и старше

- 5000 - 5200 руб.

- руководитель:

Оконишникова Ольга Михайловна – тел.+7912-989-92-26



# лагерь «Сосновый бор» на Гайве

- **15-26.08.2019**
- **Стоимость : 16000 руб.**
- **Возможность государственного сертификата и компенсации**
- **Возраст – 2008 г.р. и младше (для тех, кто остаётся в городе и не едет на лыжероллерный сбор)**

**руководитель:**

**Коваль Надежда Александровна – тел.+7912-882-43-56**

