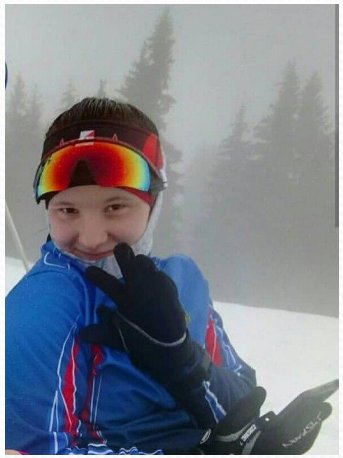
ФЕНИКС – ЗИМА 2018-2019

Спортивные итоги сезона

Макаров Михаил –
победитель
- IX Зимней Спартакиады учащихся России
- Первенства России, ВС, ПФО
- абсолютный победитель Кубка СШОР №3

Вахрушева Светлана -
- призёр Первенства России
- победитель Первенства ПФО
- победитель Кубка СШОР №3



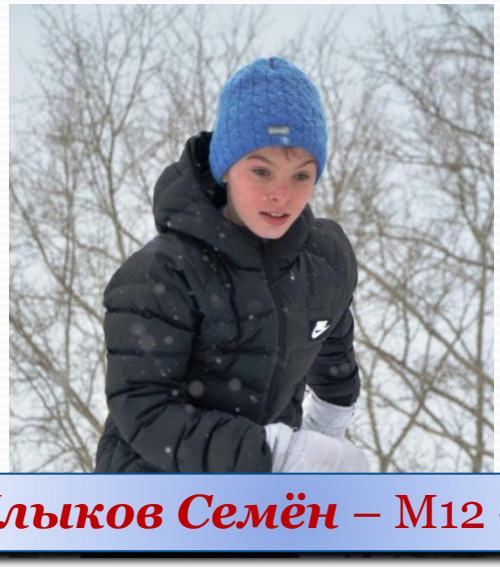
Щукина Анастасия -
- призёр Первенства ПФО

Спортивные итоги сезона

призёры Кубка СШОР №3

Фоминых Алексей– М14 – 3м

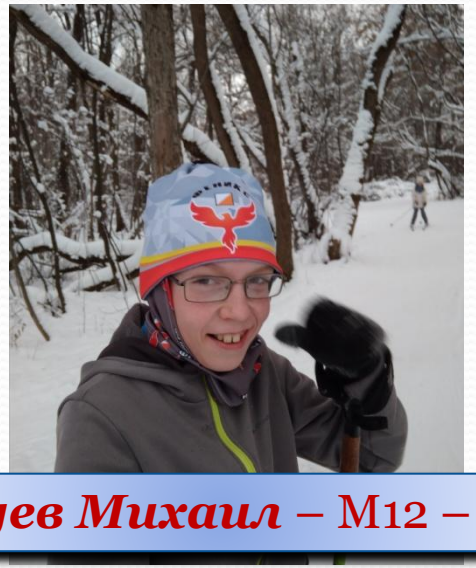
Астраханцева Вероника–Ж10-2м



Шлыков Семён – М12 – 2м

ФЕНИКС

г. Пермь, СДЮСШОР №3



Батуев Михаил – М12 – 3м

А ты принес

на тренировку

Мультипас

???

Карту учащегося получаем в своём общеобразовательном учреждении, она обязательна на тренировочных занятиях и зимой, и летом!

Благотворительный взнос в СШОР

1500 руб. *сдается в сентябре*

1 раз в год

Взнос идёт на:

- **оплату коммунальных услуг клуба «ФЕНИКС»**
- **проведение тренировочных стартов СШОР**
- **подготовка учебных и картографических материалов**
- **аренда помещений для проведения соревнований и тренировок**
- **проведение школьных праздников и мероприятий**
- **финансирование спортсменов на Всеросс. соревнования**
- **обслуживание лыжных трасс, хранение и обслуживание снегоходов «Буран» в течение года**

- ***Решение родительского собрания:***
  - ***взнос в группу – 400 руб.***

Медицинское обследование

1. Всем! СПРАВКА от педиатра
   (2 раза в год – весна, осень)

2. КВФД – участники ВС и ПР - ул.Екатерининская, 224
   врач - Дьяконов Игорь Владимирович

3. Спортивная страховка от несчастного случая

Страхование от несчастного случая

- **это - право участия в соревнованиях !**
- **возможность выбора любой страховой компании!**
- **Цена:**
- **Групповая страховка команды «ФЕНИКС»:**
  300 руб –обычная, 500 руб. - со спорт. риском (кто страховался ранее);
  550 руб. – со спорт. риском (для новых участников)
  (выплаты до 50 000р);
  Возможно индивидуальное страхование: цена 600 руб. и 1200 руб (со спорт. риском)
- **Страховка от клеща по желанию, плюс 300 руб.**
- ***Документы: копия свидетельства о рождении, копия паспорта родителя, адрес проживания***
- **Документы должны быть у личного тренера до 22 апреля,**
  24 апреля – страхование команды

Кузьмина Елена Александровна – тел.+7902-834-28-14

Васькина Екатерина Владимировна – Тел. +7908-245-33-98

РЕСО ГАРАНТИЯ

Профилактика укуса клеща

- прививка от клеща – как платно, так и бесплатно
- не цепляющаяся одежда
- брюки заправлять в носки
- волосы убирать под косынку или кепку
- периодический осмотр себя и своих близких
- репелленты - отпугивающие клещей «Галл-РЭТ», «Дэта-ВОККО», «Бибан», «Рефтамид максимум», «Офф! Экстрим», «ДЭФИ-Тайга».

Только на кожу!

Летняя форма и инвентарь

Обычный ориентировщик в полной спортивной амуниции

лыжероллеры или роликовые коньки

лыжные палки для имитации

телефон с GPS

10 и 12 группы

свисток

Командная форма - Феникс

Заказ на форму собираем до 21.04.2019 г. Предоплату 30% сдать тренеру вместе с размерами

План на лето 2019

№	Наименование соревнований	Сроки проведения	Стоимость	Место проведения
1	Открытое Первенство и Чемпионат г. Перми, посвященные	02-03.05		г. Пермь
2	Чемпионат Пермского края. 1 этап. Кроссовые	04-05.05		г. Пермь
3	38-е краевые соревнования "Кубок Победы". Кроссовые	11-12.05		г. Пермь
4	Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию"Российский Азимут".	по назначению		г. Пермь
5	Первенство СШОР № 3 "Пермский Азимут". Кроссовые дисциплины	19.05		г. Пермь
6	Всемирный день ориентирования	22.05		г. Пермь
7	Первенство Пермского края. 1 этап. Кроссовые дисциплины	25-26.05		г. Пермь
8	Всероссийские соревнования среди обучающихся, среди ДЮСШ	28.05-04.06		Нижегородская обл.
9	Чемпионат Пермского края. 2 этап. Кроссовые дисциплины	01-02.06		г. Пермь
10	Многодневные соревнования по спортивному ориентированию «УРАЛ-2019»	06-09.06	3500	Свердловская обл.
11	Чемпионат Пермского края. 3 этап. Первенство Пермского края. 2 этап. Кроссовые дисциплины	15-16.06		г. Пермь
12	УТС - лагерь технический	14-20.06	3500	п. Полазна
13	Многодневные соревнования по спортивному ориентированию «Лесные встречи»	21-23.06	3500	Удмуртская республика
14	Чемпионат и Первенство ПФО. ?????????????	27.06-01.07		Республика Марий

14	**Чемпионат и Первенство ПФО. ?????????????**	27.06-01.07		Республика Марий Эл
15	**Всероссийские соревнования "Волжские просторы". Кроссовые дисциплины.**	03-07.07		Нижегородская обл.
16	**УТС оздоровительный**	по назначению		по назначению
17	**Всероссийские соревнования "Пермский период". Кроссовые**	18-22.07	**2300**	пос. Полазна
18	**Кубок Пермского края "ОСА 2019". Кроссовые дисциплины.**	24-29.07	**3500**	г. Оса
19	**Всероссийские соревнования среди обучающихся, среди ДЮСШ**	08-13.08		Ивановская обл.
20	**Первенство СШОР № 3 по кроссу**	по назначению		по назначению
21	**УТС в ЗОЛ "Сосновый Бор"**	по назначению		Гайва
22	**Лыжероллерные сборы**	*12-25.08*	***5000***	г. Пермь
23	**Чемпионат Пермского края. 4 этап. Кроссовые дисциплины**	10-11.08		г. Губаха
24	**Всероссийские соревнования "На рудниках"**	22-26.08		Кыштым
25	**Чемпионат Пермского края. 5 этап. Первенство Пермского края. 3 этап. Эстафеты**	07.09		г. Пермь
26	**Чемпионат Пермского края. 6 этап. Первенство Пермского края. 4 этап. Кроссовые дисциплины.**	14-15.09		г. Горнозаводск
27	**Первенство и Чемпионат г. Перми. Кроссовые дисциплины**	21-22.09		г. Пермь
28	**Краевые соревнования "Золотая осень"**	29.09		г. Пермь
29	**Чемпионат Пермского края. 7 этап. Кроссовые дисциплины**	05.10		г. Пермь
30	**Кубок ФСО Тюмен обл. "Кубок Петровича"**	октябрь		г. Тюмень

Учебно-тренировочный сбор база «Южная»

- Задачи: специальная техническая подготовка (лыжероллеры)
- г. Пермь
- 12-25.08.2018
- разрядники - возраст 2008 и старше
- 5000 - 5200 руб.
- руководитель:
  Оконишникова Ольга Михайловна – тел.+7912-989-92-26

лагерь «Сосновый бор» на Гайве

- **15-26.08.2019**
- **Стоимость : 16000 руб.**
- **Возможность государственного сертификата и компенсации**
- **Возраст – 2008 г.р. и младше (для тех, кто остаётся в городе и не едет на лыжероллерный сбор)**

руководитель:
Коваль Надежда Александровна – тел.+7912-882-43-56