

**МБУ «Школа №90»
г.о. Тольятти**

Спортивно- материальная база ШКОЛЫ

**Спортивный зал
36x12м.**

**Специализированный зал для
гандбола и
футбола**

**Спортивный зал
27x11м.**

**Специализированный зал для
волейбола**



Спортивно- материальная база школы

Спортивный зал

18x5.5м

**Зал для занятий
аэробикой**



Спортивный зал

11x7м

**Зал для занятий
хореографией**



Спортивно- материальная база школы

Спортивный зал
24x11м

**Специализирован
ный зал для
гимнастики**

Спортивный зал
18x6м

**Зал для занятий
акробатикой**



Спортивно- материальная база школы

Бассейн 9х6м



Бассейн 25х9м



Спортивно- материальная база школы

Тренажерный зал

13x7м

**Для занятий
атлетической
гимнастикой**



Тренажерный зал

30x6м

**Для занятий
атлетической
гимнастикой**



Спортивно- материальная база школы

Зал 13х7м

**Для занятий
восточными
единоборствами**



Зал 30х7м

**Для занятий
восточными
единоборствами**



формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями для повышения физических кондиций и укрепления своего здоровья.

- создание условий для здорового образа жизни;**
- укрепление здоровья;**
- развитие двигательных способностей;**
- обучение и совершенствование навыкам плавания;**
- ознакомление учащихся с различными видами спорта;**
- самоопределение в выборе вида спорта;**
- привитие потребностей к систематическим занятиям в избранном виде спорта.**

Расписание уроков физической культуры и спортивных часов учащихся 5-11-х классов

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	7 Д,Е,Ж,З Спортивный час	6 А,Б,Ж,Г Урок физ культуры	9 Г,Д,Е Спортивный час	10 Б, 11 А Урок физ культуры	9 Б,А, Е, 5В Урок физ культуры	5 А,Д,В, Урок физ культуры
2	9 А,Б,В Спортивный час	6 В,Д,Е,З Урок физ культуры	7 А,Б,В,Г Спортивный час	9 Г,Б,Е Урок физ культуры	7 А,Б,В,Г Урок физ культуры	5 Г,Б,Е,Ж Урок физ культуры
3	9 Г,Д,Е Спортивный час	5 А,Б,Е Урок физ культуры	7 Д,Е,Ж,З Спортивный час	5 А,Д,В Спортивный час	7 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры	6 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры
4	7 А,Б,В,Г Спортивный час	5 Г,Д,Ж Урок физ культуры	6 А,Б,В,Г Спортивный час	5 Г,Б,Е,Ж Спортивный час	6 Д,Е,Ж,З Спортивный час	6 А,Б,В,Г Урок физ культуры
5	5 Г,Б,Е,Ж Спортивный час	7 А,Б,В,Г Урок физ культуры	9 А,Б,В Спортивный час	10 А, 11 Б Урок физ культуры	6 А,Б,В,Г Спортивный час	10А,10 Б,11А,Б Спортивный час
6	5 А,Д,В Спортивный час	7 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры	6 Д,Е,Ж,З Спортивный час	9 А,В,Д Урок физ культуры	9 Г,В,Д Урок физ культуры	10А,10 Б,11А,Б Спортивный час
7			11А,11Б Урок физ культуры		10А,10Б Урок физ культуры	

