МБУ «Школа №90»
г.о. Тольятти

Спортивно-материальная база школы

Спортивный зал *36*х*12*м.
Специализированный зал для гандбола и футбола
Спортивный зал *27*х*11*м.
Специализированный зал для волейбола

Спортивно-материальная база школы

Спортивный зал *18*х*5.5*м **Зал для занятий аэробикой**
Спортивный зал *11*х*7*м **Зал для занятий хореографией**

Спортивно-материальная база школы

Спортивный зал 24х11м **Специализированный зал для гимнастики**
Спортивный зал 18х6м **Зал для занятий акробатикой**

Спортивно-материальная база школы

Бассейн 9х6м
Бассейн 25х9м

Спортивно-материальная база школы

Тренажерный зал 13х7м Для занятий атлетической гимнастикой
Тренажерный зал 30х6м Для занятий атлетической гимнастикой

Спортивно-материальная база школы

Зал 13х7м Для занятий восточными единоборствами
Зал 30х7м Для занятий восточными единоборствами

формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями для повышения физических кондиций и укрепления своего здоровья.

- **создание условий для здорового образа жизни;**
- **укрепление здоровья;**
- **развитие двигательных способностей;**
- **обучение и совершенствование навыкам плавания;**
- **ознакомление учащихся с различными видами спорта;**
- **самоопределение в выборе вида спорта;**
- **привитие потребностей к систематическим занятиям в избранном виде спорта.**

Расписание уроков физической культуры и спортивных часов учащихся 5-11-х классов

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	7 Д,Е,Ж,З Спортивный час	6 А,Б,Ж,Г Урок физ культуры	9 Г,Д,Е Спортивный час	10 Б, 11 А Урок физ культуры	9 Б,А, Е, 5В Урок физ культуры	5 А,Д,В, Урок физ культуры
2	9 А,Б,В Спортивный час	6 В,Д,Е,З Урок физ культуры	7 А,Б,В,Г Спортивный час	9 Г,Б,Е Урок физ культуры	7 А,Б,В,Г Урок физ культуры	5 Г,Б,Е,Ж Урок физ культуры
3	9 Г,Д,Е Спортивный час	5 А,Б,Е Урок физ культуры	7 Д,Е,Ж,З Спортивный час	5 А,Д,В Спортивный час	7 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры	6 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры
4	7 А,Б,В,Г Спортивный час	5 Г,Д,Ж Урок физ культуры	6 А,Б,В,Г Спортивный час	5 Г,Б,Е,Ж Спортивный час	6 Д,Е,Ж,З Спортивный час	6 А,Б,В,Г Урок физ культуры
5	5 Г,Б,Е,Ж Спортивный час	7 А,Б,В,Г Урок физ культуры	9 А,Б,В Спортивный час	10 А, 11 Б Урок физ культуры	6 А,Б,В,Г Спортивный час	10А,10 Б,11А,Б Спортивный час
6	5 А,Д,В Спортивный час	7 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры	6 Д,Е,Ж,З Спортивный час	9 А,В,Д Урок физ культуры	9 Г,В,Д Урок физ культуры	10А,10 Б,11А,Б Спортивный час
7			11А,11б Урок физ культуры		10А,10Б Урок физ культуры	