«Безопасность ребёнка зимой: важные правила поведения»

Выполнил: Барбин Владислав, 13 лет
МБОУ СОШ № 31 Им. А.М. Ломакина
Классный руководитель:
Щербакова Надежда Викторовна

г. Курск, 2022

Правила поведения на дороге зимой

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны.

Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:
сугробы на обочине;
сужение дороги из-за неубранного снега;
стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Не стойте рядом с буксующей машиной! Не пытайся ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное — машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.

Пришла зима. Трещат морозы.
И щиплет уши, щёки, нос.
Оденься лучше потеплее,
Чтоб очень сильно не замёрз.

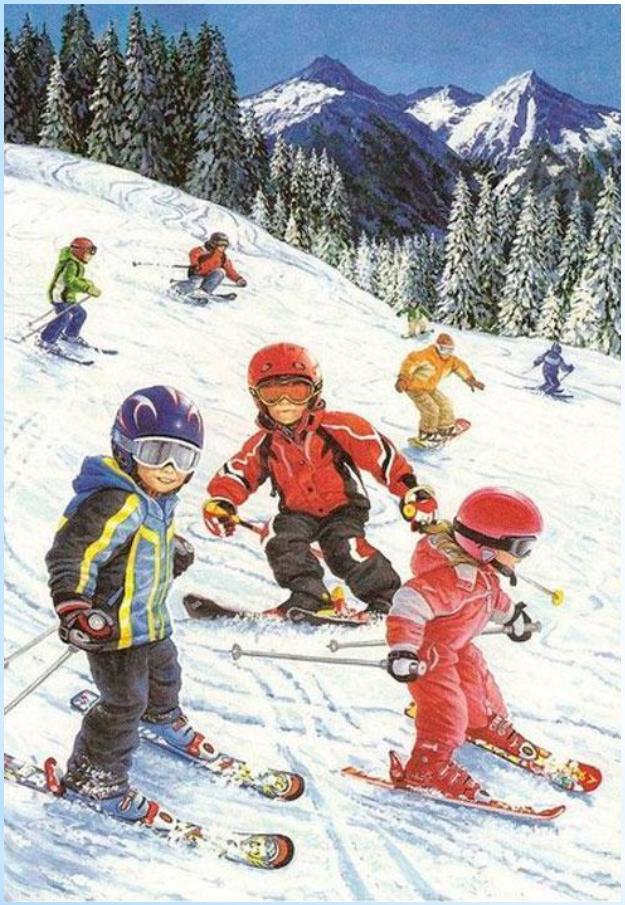
Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие ребятишки с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила.

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности

Дорога –
не место
для игры!!!
STOP

«Катание на лыжах»

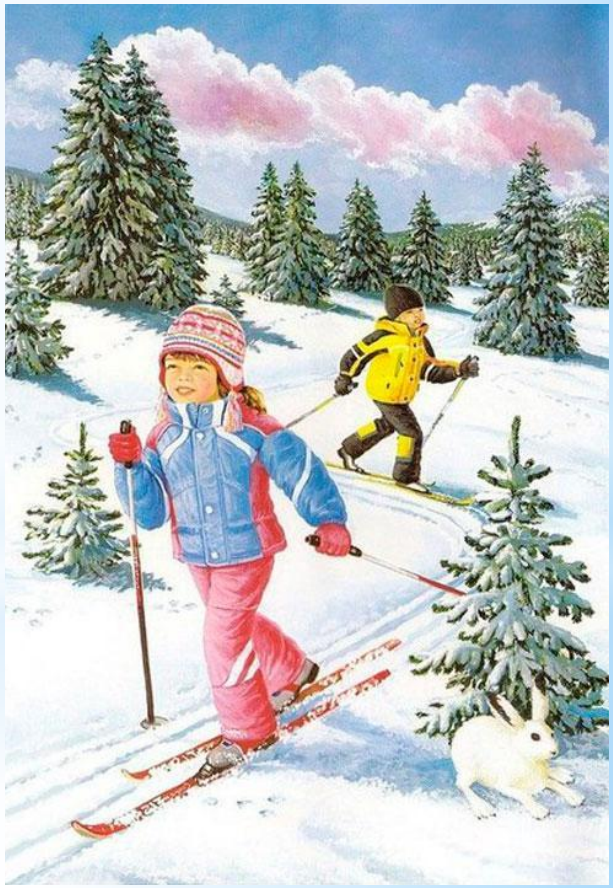


Катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок.

Кататься следует в парковой зоне, за городом или в том районе, где нет движения автотранспорта.

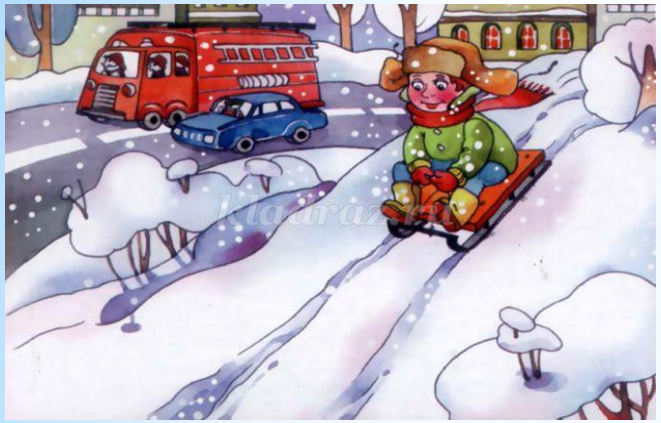
Лыжи должны быть подобраны по росту и находиться в исправном состоянии.

Крепления должны быть отрегулированы так, чтобы можно было без посторонней помощи прикреплять лыжи к лыжным ботинкам.



Палки лыжные остры, ими сильно не маши.
Можешь другу навредить, глаз ему один подбить.

«Катание на санках, ледянках»



С гор кататься – это классно!
Только у дорог опасно!
Едут по дорогам автомобили,
С ходу попадете прямо к ним
под шины.

Санки быстрые, как кони,
Их и ветер не догонит.
Мальчик, стой, поберегись,
На дорогу не катись!

Одно из любимых зимних развлечений - летать с горки на санках или ледянках.

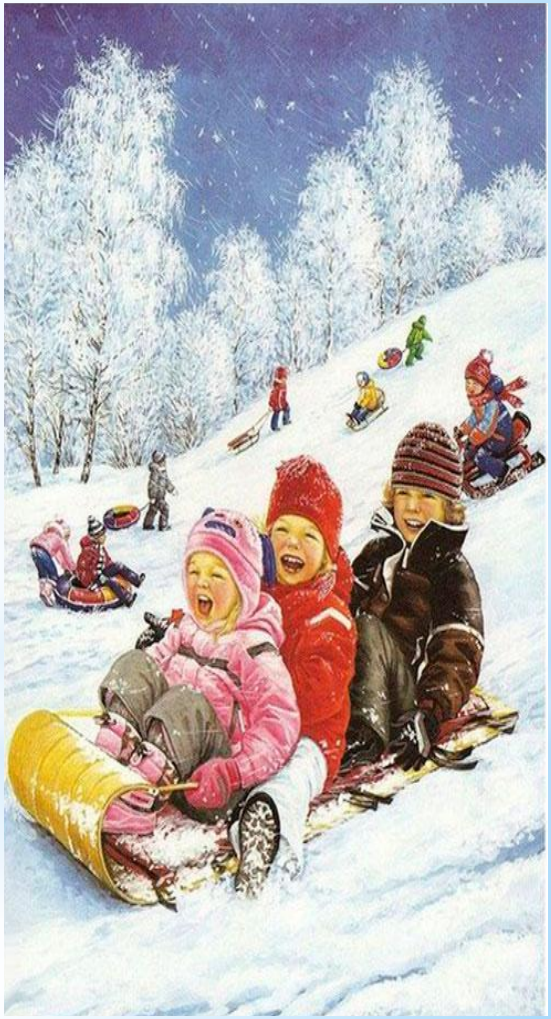
Прежде чем ребенок сядет на санки, нужно проверить нет ли в них неисправностей.

Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.

Внимательно изучить местность: спуск не должен выходить на проезжую часть, не должно быть деревьев, заборов и других препятствий.

Нельзя кататься на санках лежа на животе, можно повредить зубы или голову.

Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.



Чего нельзя делать, катаясь на тюбинге

Кататься на тюбингах вместе с владельцами железных санок.

Съезжать с горки «паровозиком», сцепив несколько тюбингов.

Садиться компанией на тюбинг, рассчитанный на одного.

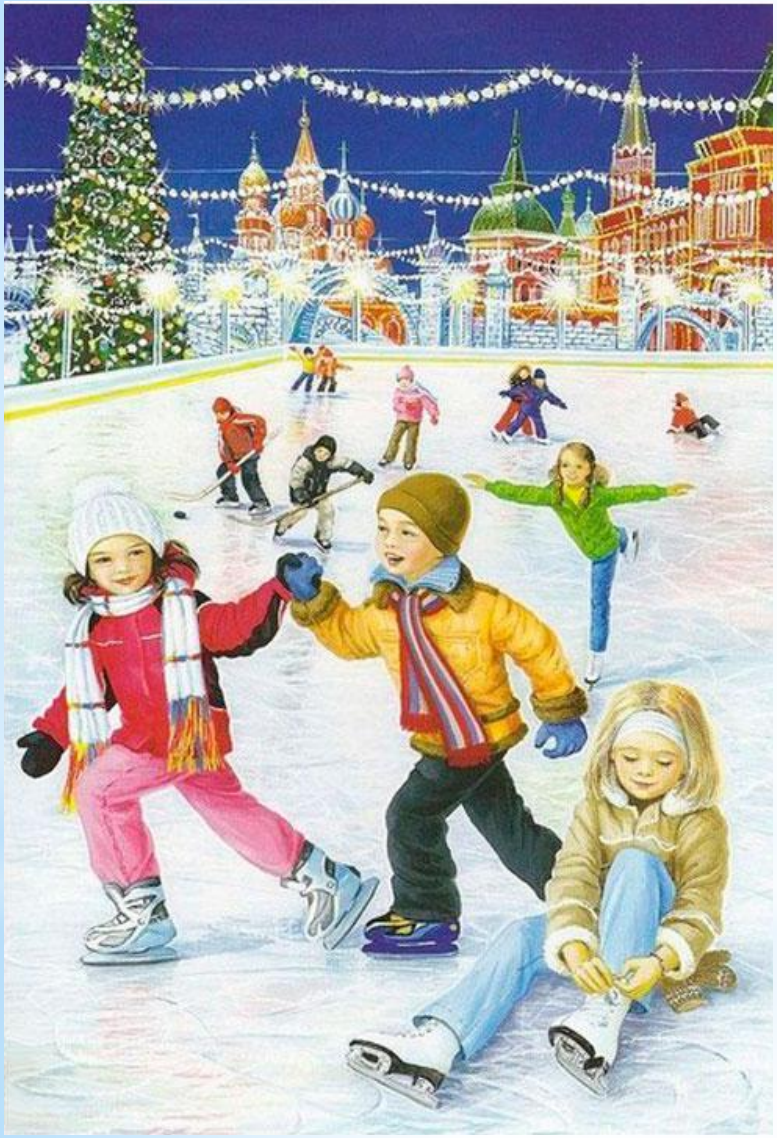
Съезжать с обледенелых склонов или трамплинов.

Отпускать ручки во время спуска.

Кататься стоя или лёжа на животе.

Тормозить ногами при спуске.

«Катание на коньках»



Катание на коньках – одно из травмоопасных занятий спортом или проведения досуга.

Стоит придерживаться определенных правил:

выбирать качественные конькобежные ботинки, по размеру;

коньки следует надевать только поверх шерстяного носка;

при падении нужно стараться перевести вес тела на бок или вперед. Опрокидование на спину недопустимо ни в коем случае;

при первом выходе на лед нужно придерживаться за опору (борт катка);

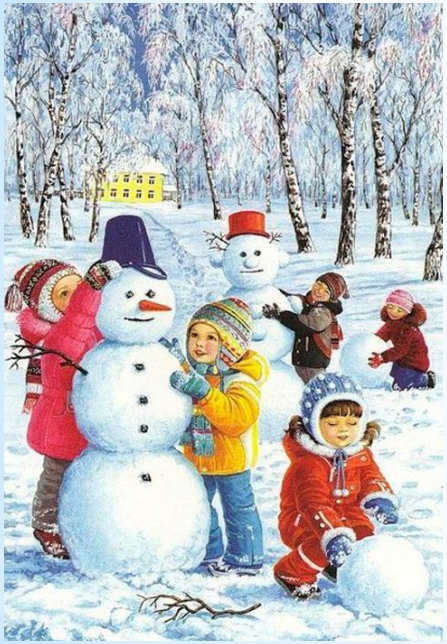
кататься нужно только в том направлении, в котором двигается вся толпа;

в случае падения, постараться уйти подальше от толпы.

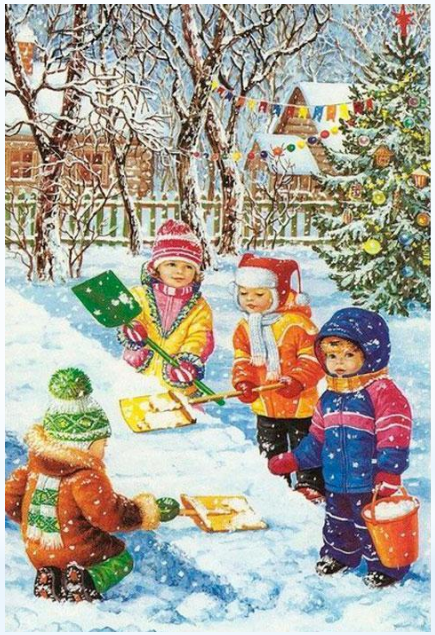
Если вышел на каток, поиграть в хоккей разок.
Будь осторожен, не гоняй, коньком друзей не задевай!
Ты без друга на каток, не ходи один кататься.
Чтоб не стукнуться об лёд, надо за руки держаться.

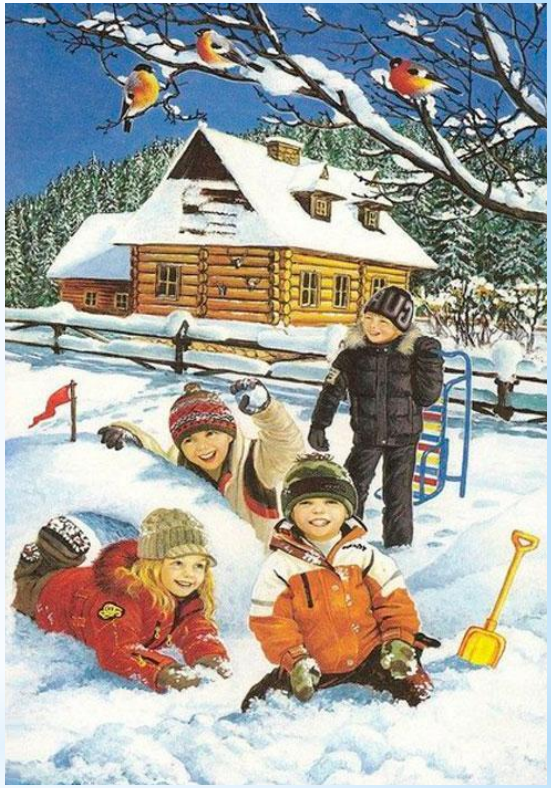
«Игры около дома»

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух, слепить снеговика или поиграть в снежки.
Нельзя играть у дороги, выбегать на проезжую часть.



Пещеры в снегу рыли ребята,
Играли они в игру «медвежата»,
Глубокий тоннель прорыли они,
Но выход оттуда найти не смогли.





При лепке снеговиков нужно быть осторожным, в негу могут находиться осколки стекла, палок, камней и прочих опасных предметов, которые могут поранить.

Нельзя играть около зданий, с крыш которых возможен сход снега или падение сосулек.

При игре в снежки кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой!

Снег летает и кружится, и под ноги к нам ложится.
В рот его ты не бери, он весь грязный изнутри.
Грязь – вредна, она опасна, в ней микробы – это ясно.

Опасности, подстерегающие нас зимой

«Осторожно, сосульки!»

Продолжительные снегопады и резкие перепады температур увеличивают вероятность схода снега и падения снежно-ледяных образования с крыш зданий.

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, НАХОДЯСЬ РЯДОМ СО ЗДАНИЯМИ:

- Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум, не останавливайтесь и не бегите, а как можно быстрее прижмитесь к стене – козырек крыши послужит вам укрытием
- Не приближайтесь к домам со скатными крышами и не позволяйте находиться там детям
- Не оставляйте автомобиль возле зданий, на карнизах которых есть сосульки и навис снег
- Не находитесь рядом с линиями электропередачи, зданиями и другими объектами, с которых возможен сход снега
- При наличии ограждения опасного места – не проходите за него, а обойдите это место другим путем
- Не ходите по улице в наушниках – вы не услышите шума падающего с крыши снега

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Снег и лед могут сходить не только с края крыши, но и с ее середины. Если на тротуаре видны следы упавшего снега или ледяные холмики от таящих сосулек – это **ОПАСНОЕ МЕСТО!**

«Осторожно, гололёд!»

«Осторожно, мороз!»

«Осторожно, тонкий лёд!»

Не ходи зимой по льду: можешь ты попасть в беду –
В лунку или в полынью – и загубишь жизнь свою.

Будем помнить мы, друзья,
Можно что и что нельзя.
Будут зимние деньки
Беззаботны, веселы!

Правила эти помни всегда,
Чтоб не случилась с тобою беда.
Помни, жизнь всего одна,
Больше всех она важна.

Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!