



# *«Безопасность ребёнка зимой: важные правила поведения»*

Выполнил: Барбин Владислав, 13 лет  
МБОУ СОШ № 31 Им. А.М. Ломакина  
Классный руководитель:  
Щербакова Надежда Викторовна

г. Курск, 2022

# Правила поведения на дороге зимой

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны.

Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

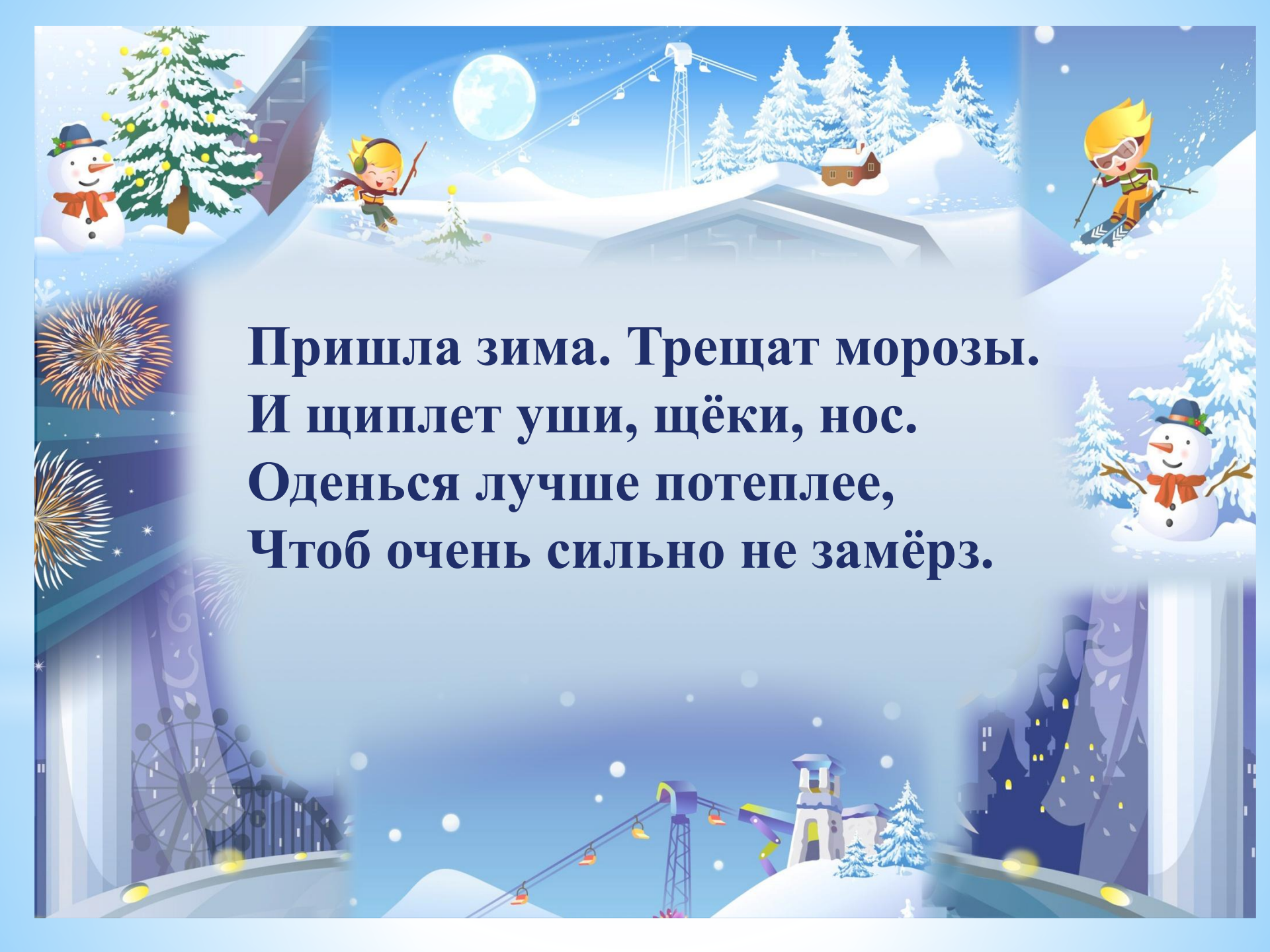
Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт: сугробы на обочине; сужение дороги из-за неубранного снега; стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.


Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскольку удерживать равновесие, в такой одежде сложнее удерживать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Не стойте рядом с буксующей машиной! Не пытайтесь ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное — машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.





**Пришла зима. Трещат морозы.  
И щиплет уши, щёки, нос.  
Оденься лучше потеплее,  
Чтоб очень сильно не замёрз.**



Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие ребята с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, поиграться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

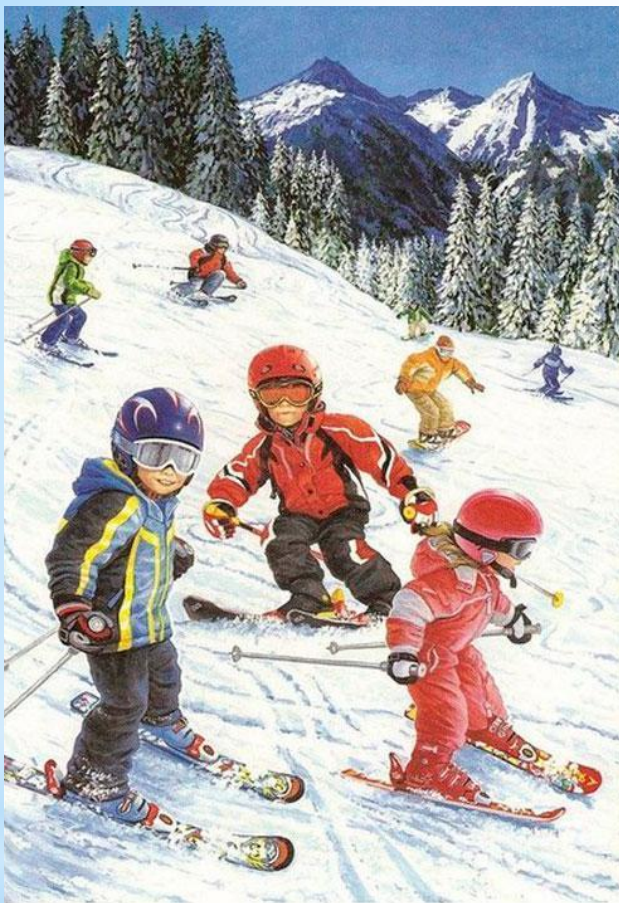
Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила.

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности

Дорога –  
не место  
для игры!!!



## «Катание на лыжах»



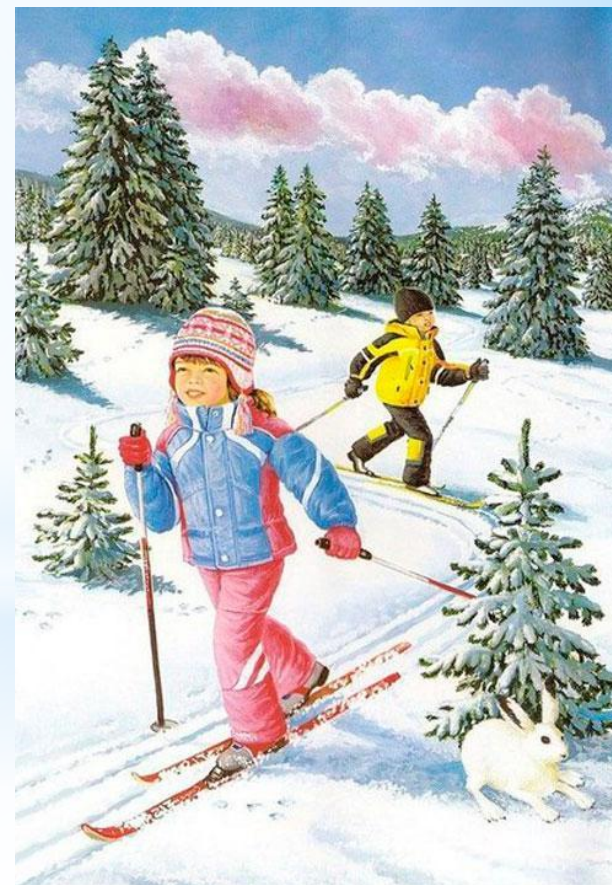
Катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок.

Кататься следует в парковой зоне, за городом или в том районе, где нет движения автотранспорта.

Лыжи должны быть подобраны по росту и находиться в исправном состоянии.

Крепления должны быть отрегулированы так, чтобы можно было без посторонней помощи прикреплять лыжи к лыжным ботинкам.

Палки лыжные острые, ими сильно не маши.  
Можешь другу навредить, глаз ему один подбить.



## «Катание на санках, ледянках»



С гор кататься – это классно!  
Только у дорог опасно!  
Едут по дорогам автомобили,  
С ходу попадете прямо к ним  
под шины.

Санки быстрые, как кони,  
Их и ветер не догонит.  
Мальчик, стой, поберегись,  
На дорогу не катись!

Одно из любимых зимних развлечений - летать с горки на санках или ледянках.

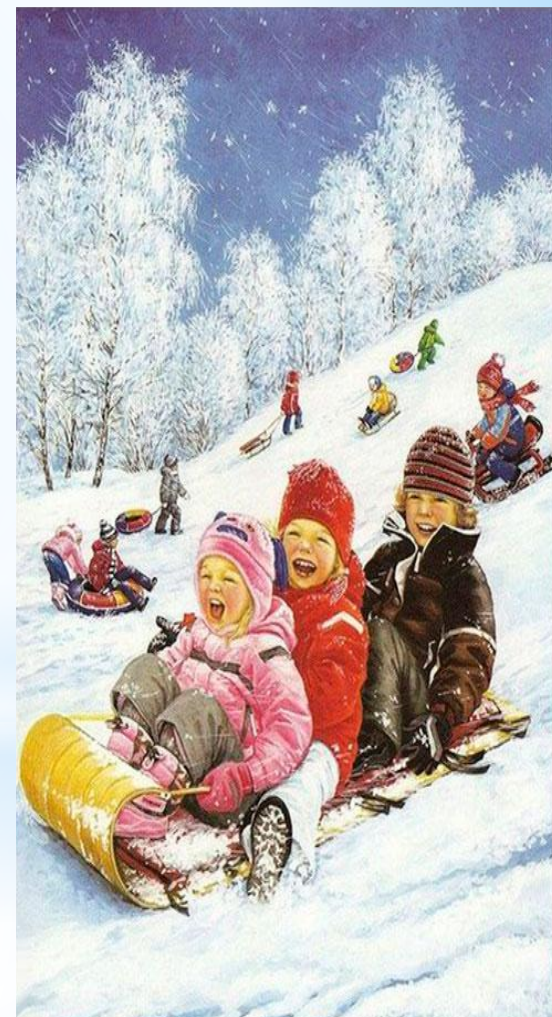
Прежде чем ребенок сядет на санки, нужно проверить нет ли в них неисправностей.

Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.

Внимательно изучить местность: спуск не должен выходить на проезжую часть, не должно быть деревьев, заборов и других препятствий.

Нельзя кататься на санках лежа на животе, можно повредить зубы или голову.

Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.



# Чего нельзя делать, катаясь на тубинге



Кататься на тубингах вместе с владельцами железных санок.



Съезжать с горки «паровозиком», сцепив несколько тубингов.



Садиться компанией на тубинг, рассчитанный на одного.



Съезжать с обледенелых склонов или трамплинов.



Отпускать ручки во время спуска.



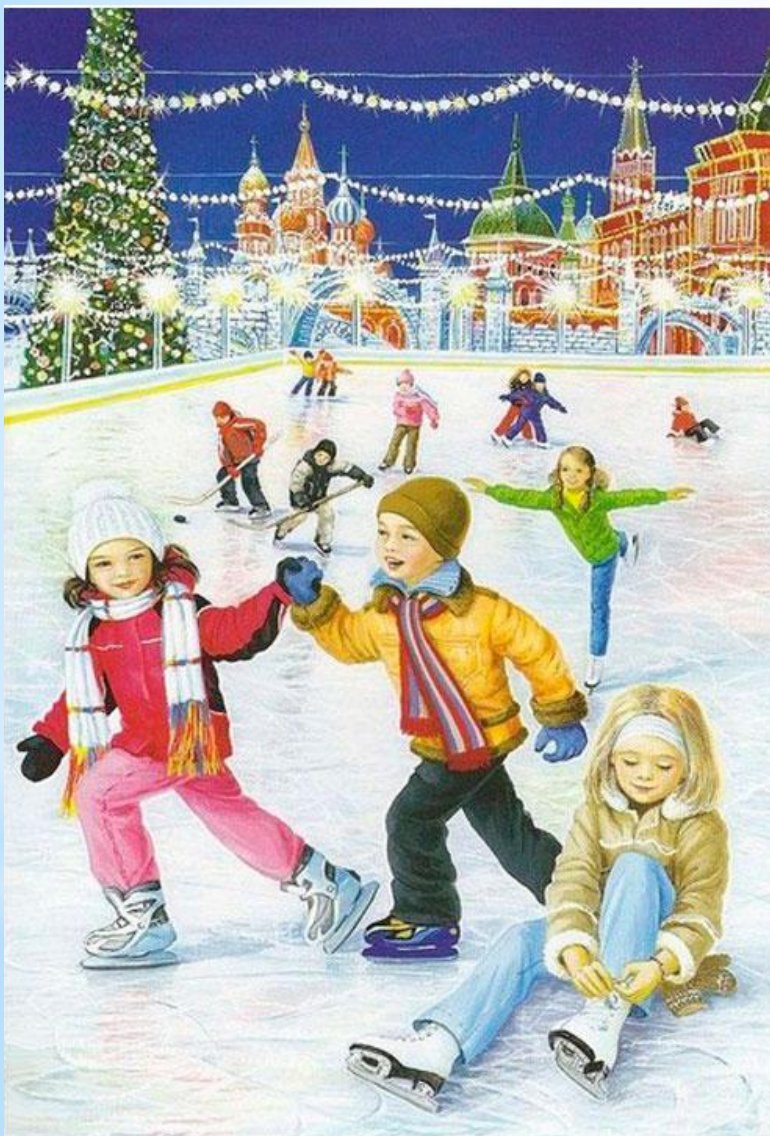
Кататься стоя или лёжа на животе.



Тормозить ногами при спуске.



## «Катание на коньках»



Катание на коньках – одно из травмоопасных занятий спортом или проведения досуга.

Стоит придерживаться определенных правил:  
выбрать качественные конькобежные ботинки, по размеру;

коньки следует надевать только поверх шерстяного носка;

при падении нужно стараться перевести вес тела на бок или вперед. Опрокидывание на спину недопустимо ни в коем случае;

при первом выходе на лед нужно придерживаться за опору (борт катка);

кататься нужно только в том направлении, в котором движется вся толпа;

в случае падения, постараться уйти подальше от толпы.

**Если вышел на каток, поиграть в хоккей разок.**

**Будь осторожен, не гоняй, коньком друзей не задевай!**

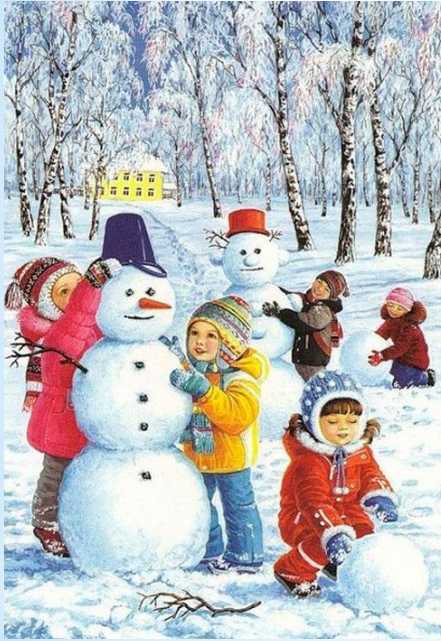
**Ты без друга на каток, не ходи один кататься.**

**Чтоб не стукнуться об лёд, надо за руки держаться.**

## «Игры около дома»

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух, слепить снеговика или поиграть в снежки.

Нельзя играть у дороги, выбегать на проезжую часть.

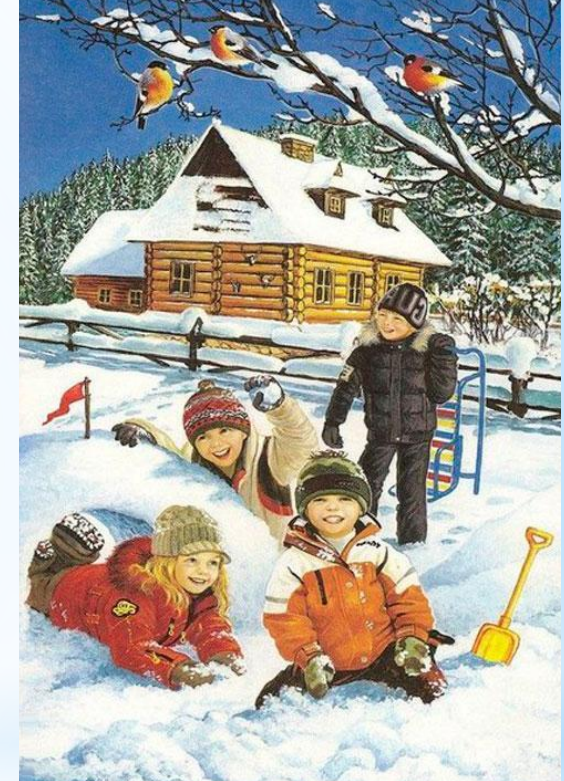
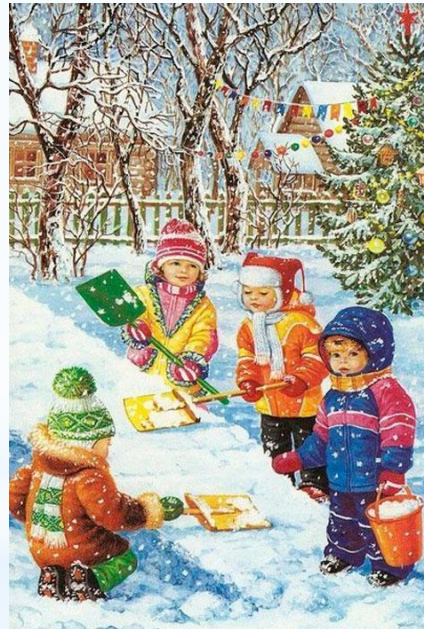


При лепке снеговиков нужно быть осторожным, в негу могут находиться осколки стекла, палок, камней и прочих опасных предметов, которые могут поранить.

Нельзя играть около зданий, с крыш которых возможен сход снега или падение сосулук.

При игре в снежки кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой!

Пещеры в снегу рыли ребята,  
Играли они в игру «медвежата»,  
Глубокий тоннель прорыли они,  
Но выход оттуда найти не смогли.



Снег летает и кружится, и под ноги к нам ложится.

В рот его ты не бери, он весь грязный изнутри.

Грязь – вредна, она опасна, в ней микробы – это ясно.

# Опасности, подстерегающие нас зимой

## «Осторожно, сосульки!»

Продолжительные снегопады и резкие перепады температур увеличивают вероятность схода снега и падения снежно-ледяных образований с крыш зданий.

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, НАХОДЯСЬ РЯДОМ СО ЗДАНИЯМИ:**



Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум, не останавливайтесь и не бегите, а как можно быстрее прижмитесь к стене – козырек крыши послужит вам укрытием



Не оставляйте автомобиль возле зданий, на карнизах которых есть сосульки и навис снег



При наличии ограждения опасного места – не проходите за него, а обойдите это место другим путем



Не приближайтесь к домам со скатными крышами и не позволяйте находиться там детям



Не находитесь рядом с линиями электропередачи, зданиями и другими объектами, с которых возможен сход снега



Не ходите по улице в наушниках – вы не услышите шума падающего с крыши снега



## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Снег и лед могут сходить не только с края крыши, но и с ее середины. Если на тротуаре видны следы упавшего снега или ледяные холмики от таящих сосулек – это **ОПАСНОЕ МЕСТО!**

# «Осторожно, гололёд!»

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЁД

**ВАЖНО!**  
Будьте предельно  
осторожными на проезжей  
части дороги

### РЕКОМЕНДАЦИИ



по возможности  
оставайтесь дома



используйте  
обувь на сплошной  
рельефной подошве



передвигайтесь остор-  
ожно, наступая  
на всю подошву



пожилым людям рекоменду-  
ется использовать трость с рези-  
новым наконечником или палку  
с заостренными шипами



выбирайте безопасный маршрут,  
посыпанные песком дорожки



где возможно, держи-  
тесь за поручни, стену

### Если вы поскользнулись



прижмите  
руки к туло-  
вищу, старай-  
тесь упасть  
на бок



попросите  
прохожих  
помочь вам



не торопитесь  
подняться,  
убедитесь,  
что нет травм



при возникно-  
вании боли  
не двигайтесь



вызовите  
скорую  
помощь  
по тел. 103

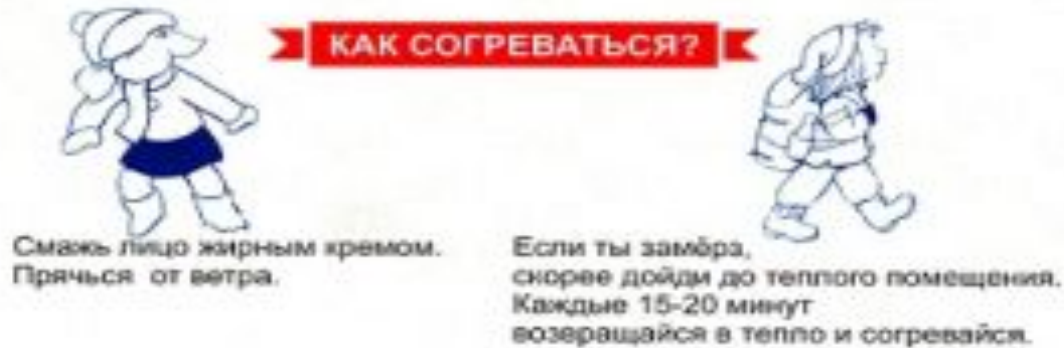
# «Осторожно, мороз!»

**В СИЛЬНЫЙ МОРОЗ НЕ ВЫХОДИ ИЗ ДОМА  
БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!**

## КАК ОДЕТЬСЯ?



## КАК СОГРЕВАТЬСЯ?



## «Осторожно, тонкий лёд!»

Не ходи зимой по льду: можешь ты попасть в беду –  
В лунку или в полынью – и загубишь жизнь свою.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЛЬДУ



При переходе по льду  
следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м.



Под снегом могут быть  
трещины и разломы.



Если под вами затрещал лёд, ложитесь, и  
плавно перекачивайтесь в безопасное место.



Под снегом могут быть  
полыньи, трещины или лунки.

Будем помнить мы, друзья,  
Можно что и что нельзя.  
Будут зимние деньки  
Беззаботны, веселы!

Правила эти помни всегда,  
Чтоб не случилась с тобою беда.  
Помни, жизнь всего одна,  
Больше всех она важна.



*Спасибо за внимание!*  
*Будьте здоровы!*