

Какой возраст сейчас переживаете  
вы сами?



# Тема нашего урока: «Отрочество — особая пора ЖИЗНИ»



Подросток – это мальчик или девочка в отроческом возрасте.

Отрочество – возраст между детством и юностью.

# План урока:

1. Легко ли быть подростком.

2. Отрочество-пора мечтаний

# Легко ли быть подростком?



# Подростковый возраст

```
graph TD; A[Подростковый возраст] --> B[Младший подросток]; A --> C[Старший подросток]; B --> D[Школьники 5-6 класс]; C --> E[Школьники 7-8 класс];
```

Младший  
подросток

Школьники  
5 -6 класс

Старший  
подросток

Школьники  
7-8 класс

# ***Почему подростковый возраст принято считать переходным?***



Подумай! Выбери более точное  
высказывание:

Подростки –  
народ  
спокойный и  
рассудительный  
, с ними легко и  
быстро можно  
решить любую  
проблему

Подросток –  
человек  
противоречивы  
й, он склонен к  
быстрой смене  
настроения,  
любит  
поспорить и  
поупрямиться





# Признаки подросткового возраста

Психологические изменения

Агрессия

Неоправданный риск

Физиологические изменения

Резкая смена настроения

Стремление к независимости

# Физкультминутка

Быстро встаньте, улыбнитесь,

Выше, выше подтянитесь,

Ну-ка, плечи распрямите,

Поднимите, опустите,

Влево, вправо повернулись,

Рук коленями коснулись

Сели, встали, сели,

встали

И на месте побежали.



# Отрочество-пора мечтаний



*Мечта* — это сокровенное желание чего-либо очень конкретного. Ее осуществление приносит человеку огромное счастье



Успех начинается с детской  
мечты!



