

Какой возраст сейчас переживаете
вы сами?



Тема нашего урока: «Отрочество — особая пора ЖИЗНИ»



Подросток – это мальчик или девочка в отроческом возрасте.

Отрочество – возраст между детством и юностью.

План урока:

1. Легко ли быть подростком.

2. Отрочество-пора мечтаний

Легко ли быть подростком?



Подростковый возраст

```
graph TD; A[Подростковый возраст] --> B[Младший подросток]; A --> C[Старший подросток]; B --> D[Школьники 5-6 класс]; C --> E[Школьники 7-8 класс];
```

Младший
подросток

Школьники
5 -6 класс

Старший
подросток

Школьники
7-8 класс

Почему подростковый возраст принято считать переходным?



Подумай! Выбери более точное
высказывание:

Подростки –
народ
спокойный и
рассудительный
, с ними легко и
быстро можно
решить любую
проблему

Подросток –
человек
противоречивы
й, он склонен к
быстрой смене
настроения,
любит
поспорить и
поупрямиться



Признаки подросткового возраста

Психологические изменения

Агрессия

Неоправданный риск

Физиологические изменения

Резкая смена настроения

Стремление к независимости

Физкультминутка

Быстро встаньте, улыбнитесь,

Выше, выше подтянитесь,

Ну-ка, плечи распрямите,

Поднимите, опустите,

Влево, вправо повернулись,

Рук коленями коснулись

Сели, встали, сели,

встали

И на месте побежали.



Отрочество-пора мечтаний



Мечта — это сокровенное желание чего-либо очень конкретного. Ее осуществление приносит человеку огромное счастье



Успех начинается с детской
мечты!



