



MIND SET

02.02.19-09.02.19

Осознанный отдых для души и тела



MIND.SET.TOUR

#MINDSETTOUR



89207984632

Что такое отдых?

Отпуск, по крайней мере в теории, – это лучшая возможность провести время так, как нам хочется.

Некоторые предпочитают проводить это свободное время в людных местах, другие — в одиночестве.

Так или иначе, мы проводим отпуск так, как хотим именно мы.

Мы спешим поработать, спешим выспаться, спешим повеселиться.

Приходится очень тщательно планировать свой день, чтобы успеть сделать как можно больше.

В таком режиме наш мозг постоянно обрабатывает информацию, постоянно планирует, постоянно живет в мыслях о будущем, останавливаясь только на время сна:
рабочие дела, планы на выходные, телевизор, интернет, общение.

Гиперактивность в последнее время стала синонимом энергичности и эффективности.

Что мешает нам отдыхать?

Спешка, активность, информация, стресс, планирование.

А что такое отдых для вас?

Может ли отдых быть идеальным?



02.02.19-09.02.19

MIND SET

Индия, ГОА.


Отпуск – это единственное время для многих из нас, когда мы можем успокоить свой ум и прийти к какому-то новому пониманию самих себя и своей жизни.

Когда наш ум успокаивается, тогда пробуждается наше восприятие, становясь чутким и готовым воспринимать новые образы и рождать новые идеи.

Возможно, вам сначала будут доставлять дискомфорт минуты покоя.

Нам всем действительно нужно научиться отдыхать правильно.

Как нужно проводить отпуск, чтобы после него вы возвращались свежими и отдохнувшими, полными новых идей и сил для их реализации?

 MIND.SET.TOUR

#MINDSETTOUR

 89207984632

02.02.19-09.02.19

MIND SET

Индия, ГОА.

Абсолютно новый формат отдыха.

MSTour – это единство с природой и новое восприятие себя.

Это возможность отойти от суеты города и приблизиться к своей истинной природе, получить собственный опыт качественно иного восприятия жизни.

MSTour – то, что вы давно искали, но боялись найти.

Такой формат мероприятия позволит вам глубоко расслабиться, качественно отдохнуть, узнать много нового и при этом получить массу новых впечатлений и знакомств с близкими по духу людьми.



MIND.SET.TOUR

#MINDSETTOUR



89207984632

ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ РАЗДРАЖИТЕЛЕЙ И РАССЛАБИТЬСЯ ПРЯМО СЕЙЧАС ПРИ ПОМОЩИ МЕДИТАЦИИ.

Считается, что медитативные практики способствуют концентрации внимания, успокоению, гибкости ума и рассудительности, помогает воспринимать окружающую действительность более гармонично, приносят удовлетворенность, развивают позитивные черты характера.

1. Сделайте медитацию комфортной

2. Сядьте прямо

3. Начните с малого

4. Будьте внимательны и добры к себе

5. Просто дышите

Медитация — очень мощный инструмент для исцеления тела, ума и души



Почему именно Индия?

Новая культура, новый народ, новый мир.

Индия – самая духовная страна в мире, в которой Духовный Учитель почитается выше всех религий.

Большая часть населения Индии верит в **закон Эволюции Души** (реинкарнацию), согласно которой души воплощаются в разных материальных формах, пока не достигнут духовного совершенства и Просветления.

Индия – одна из самых прекрасных стран мира. Никакая страна не может сравниться с её храмами, ашрамами, историческими памятниками, богатейшей культурой и обычаями. Многие направления искусства, которые есть в Индии, не существуют больше ни в какой другой стране мира.

Здесь все смогло сохранить свою особенность. Они не гонятся за всем миром. **Это страна – личность.**

Любая поездка в Индию затрагивает душевные струны человека.



02.02.19-09.02.19

MIND SET

Индия, ГОА.

Неделя в дали от городской суеты с целью трансформации и очищения организма.

ЧТО ВХОДИТ В ТУР?

- Техники релаксации
- Обучение управлению энергией
- Детокс программа (Фруктово-Углеводная диета)
- Знакомство с индийской кухней
- Медитации
- Практики на свежем воздухе



ЧТО ВЫ ПОЛУЧИТЕ?

- Ощутите радость присутствия в настоящем моменте
- Гармонизируете тело и дух
- Наполнитесь жизненной силой и энергией
- Избавитесь от психоэмоциональных блокировок
- Научитесь восстанавливать своё здоровье и эмоциональный фон
- Обретете навык остановки внутреннего диалога
- Начнёте ощущать естественную лёгкость
- Вы расширите свое восприятие и узнаете свою истинную природу.



02.02.19-09.02.19

MIND SET

Индия, ГОА.



Виктор Гудков

Тренер, Лайф-Коач, Биоэнергопрактик.

- Занимаюсь людьми более 10 лет. В своей работе использую коучинговые методики, техники НЛП, энергопрактики.
- Применяю комплексный подход к работе с людьми, для успешного результата нужно чтобы все аспекты были приведены в соответствие. Стратегия важнее тактики.
- Основная область работы – личностный рост, взаимоотношения, самореализация.
- Основной своей целью работы ставлю – самосовершенствование, обучению методик по развитию себя и поддержанию людей на пути самореализации.

ВАРИАНТЫ РАЗМЕЩЕНИЯ



02.02.19-09.02.19

MIND SET

Индия, ГОА.

СТОИМОСТЬ ТУРА

~~120.000~~ 95.000

(ПЕРЕЛЁТ, ПРОЖИВАНИЕ, ВИЗА, ДЕТОКС ПРОГРАММА)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

20%

ПРИ ПУТЕШЕСТВИИ С ДРУЗЬЯМИ ИЛИ ВТОРОЙ ПОЛОВИНКОЙ

ПРОГРАММА MIND SET TOUR.

02.02.19 – 09.02.19

2 ФЕВРАЛЯ

День 0: "Знакомство и Адаптация"

Акклиматизация. Знакомство с группой. Отдых.

Свободное времяпрепровождение.

3 ФЕВРАЛЯ

День 1: "Оставь все там"

Погружение. Смена привычных ритуалов.

4 ФЕВРАЛЯ

День 2: "Возвращение к Себе"

Остановка. Созерцание. Обращение внимания к себе.

+ Практика Тишины

5 ФЕВРАЛЯ

День 3: «Знакомство с Собой»

Описываем себя. Познание своего тела.

Составление психоматриц.

+ Танцевальная практика; Астральная проекция.

6 ФЕВРАЛЯ

День 4: "Мечты и Желания"

Ощущение радости жизни. День удовольствия и наслаждений.

+ Танцы

7 ФЕВРАЛЯ

День 5: «Познание пределов»

Самореализация. Смехойога. Крик Души.

+ Левитирующий стул

8 ФЕВРАЛЯ

День 6: «Бесконечный космос»

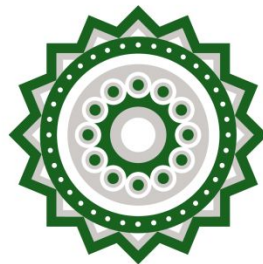
Выходим за пределы сознания. Расширяем границы привычного видения. Закрытие.

+ Вечеринка.

9 ФЕВРАЛЯ

День 7. «Приземление»

Отдых. Сборы. Путь домой.



#MINDSETTOUR

КАК С НАМИ СВЯЗАТЬСЯ?



8 (952) 018-76-49




MIND.SET.TOUR



8 (920) 798-46-32



OMTOUR.ANASTASIIA@YANDEX.RU

The background of the image is a dense, close-up photograph of green fern fronds. The fronds are layered and overlap, creating a rich, textured pattern of varying shades of green. The lighting is soft, highlighting the delicate structure of the leaves.

MIND SET