



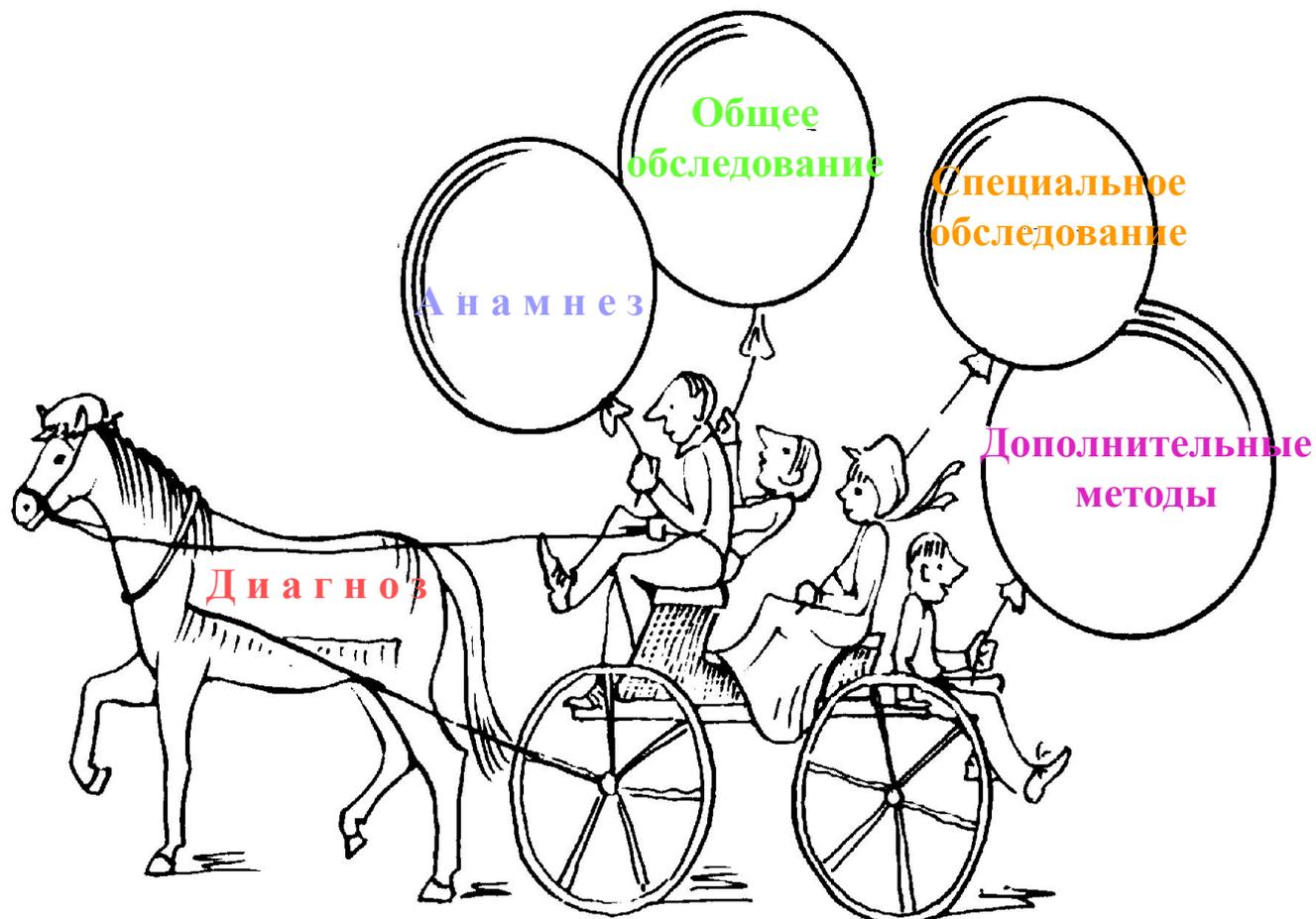
*профессор  
ДОЛГОВ Геннадий Викторович*

# **Диагностика и лечение заболеваний молочных желез в практике гинеколога**

**Лекция №34**

**Санкт-Петербург  
2014**

# Комплексный подход при обследовании женщины



# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

---

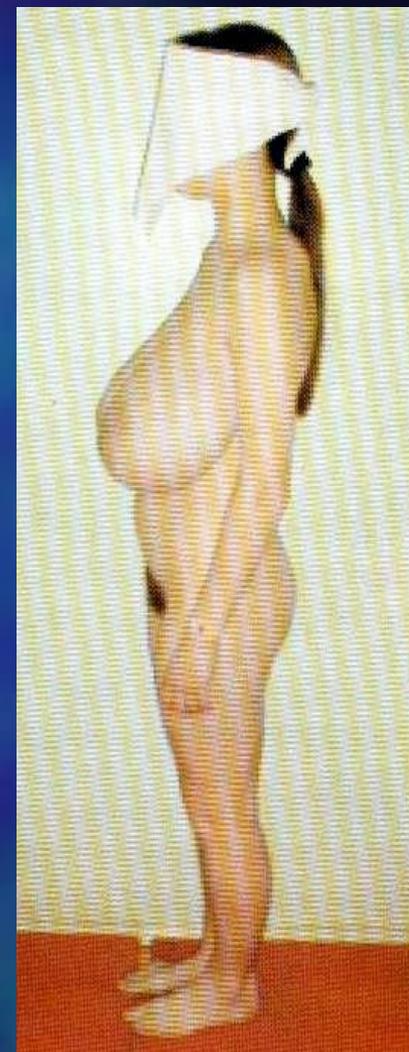
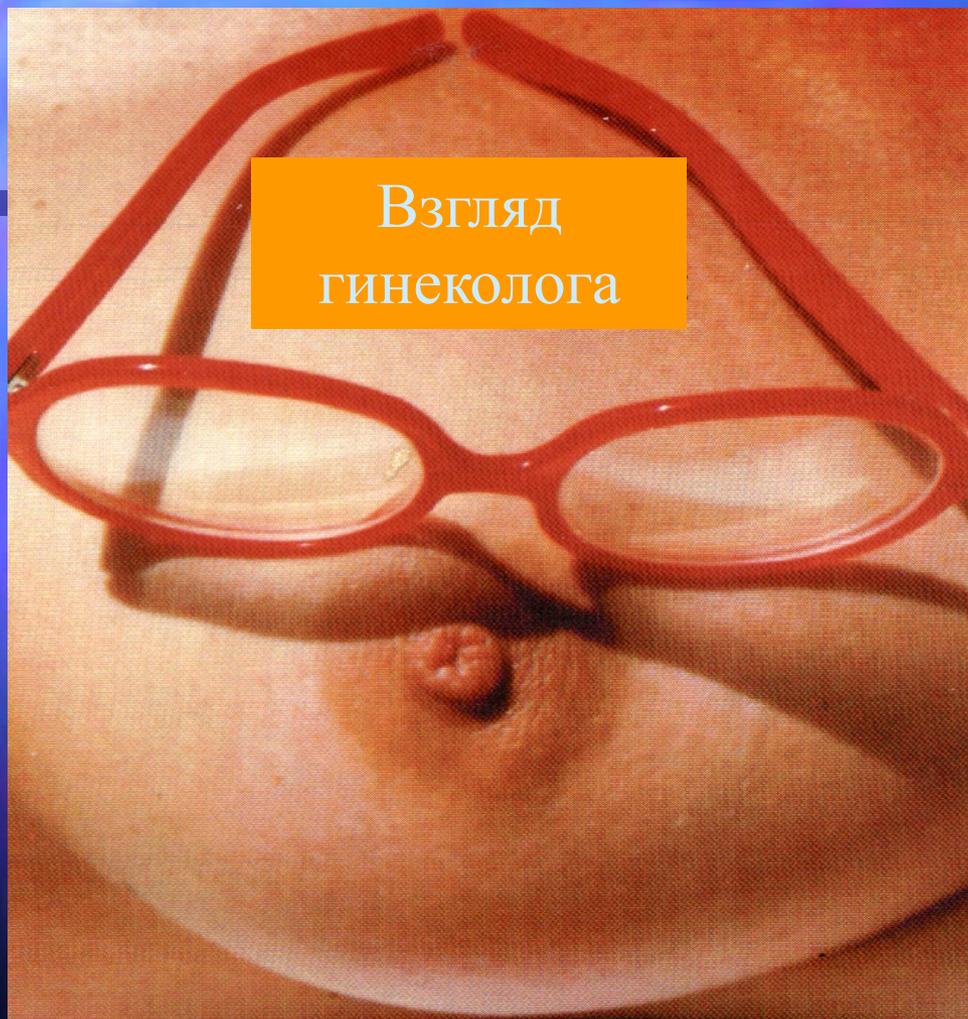
КЛИНИЧЕСКИЕ

ЛАБОРАТОРНЫЕ

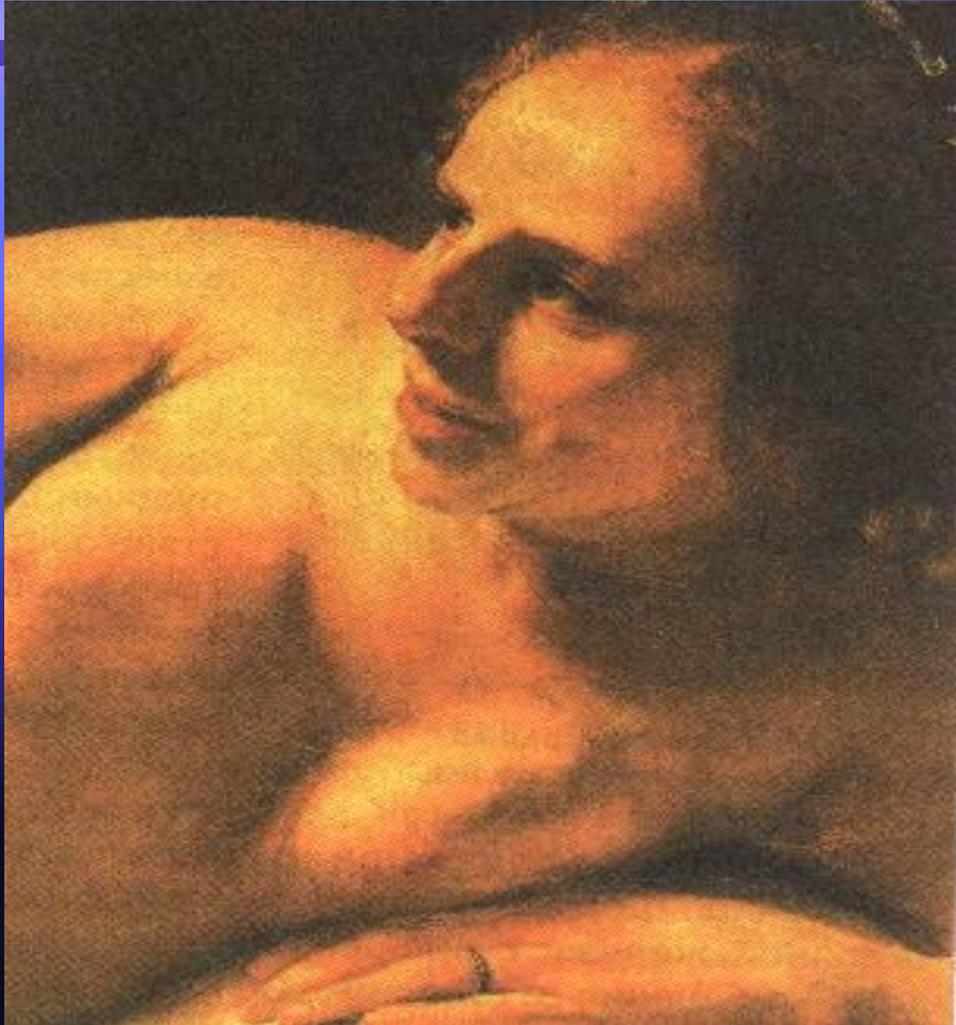
ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ

# Опрос

- Паспортные данные
- Условия быта и труда
- Наследственность и перенесенные заболевания
- Жалобы
- Функция половой системы
- Развитие настоящего заболевания



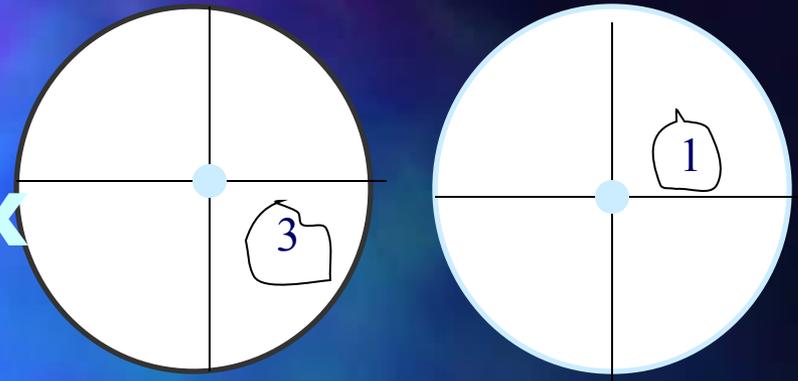
# Обследование молочных желез



проводится в вертикальном и горизонтальном положении, обязательным является запрокидывание рук пациентки

- осмотр;
- пальпация
  - поверхностная
  - глубокая
- оценка выделений из сосков;
- пальпация региональных лимфоузлов.

# Изменения в молочных железах



	Характеристика пальпируемых участков	Клиническое заключение
3	В одной или обеих молочных железах четко определяются локализованные участки уплотнения на фоне диффузных	Локализованный фиброаденоматоз на фоне диффузного
2	В одной или обеих молочных железах определяются уплотненные участки без четких контуров на фоне диффузного фиброаденоматоза	Локализующийся фиброаденоматоз на фоне диффузного
1	В одной или обеих молочных железах определяются мелкозернистые участки уплотнения диффузного характера	Диффузный кистозный или фиброзный фиброаденоматоз
0	Пальпаторно структура желез однородна	Отсутствие физикальных признаков патологического процесса

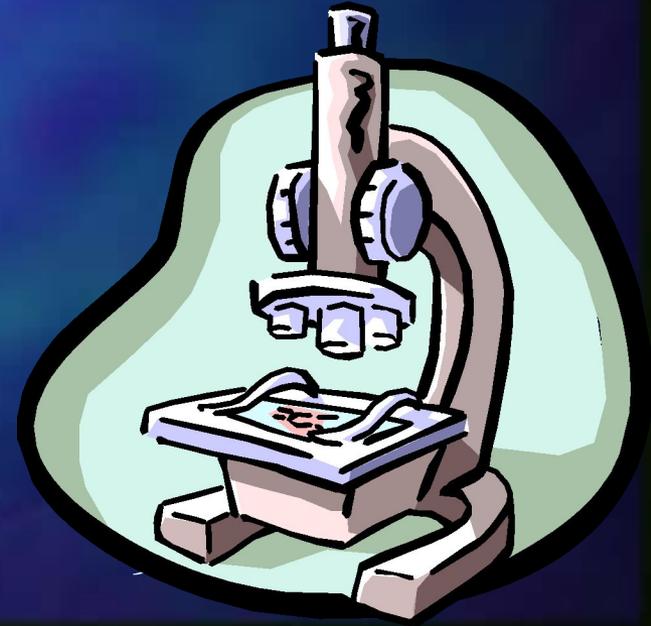
# Дополнительные методы исследования



# ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕТОДЫ

---

- Гормональный профиль
- Гистологические
- Иммунобиохимические
- Молекулярные
- Генетические

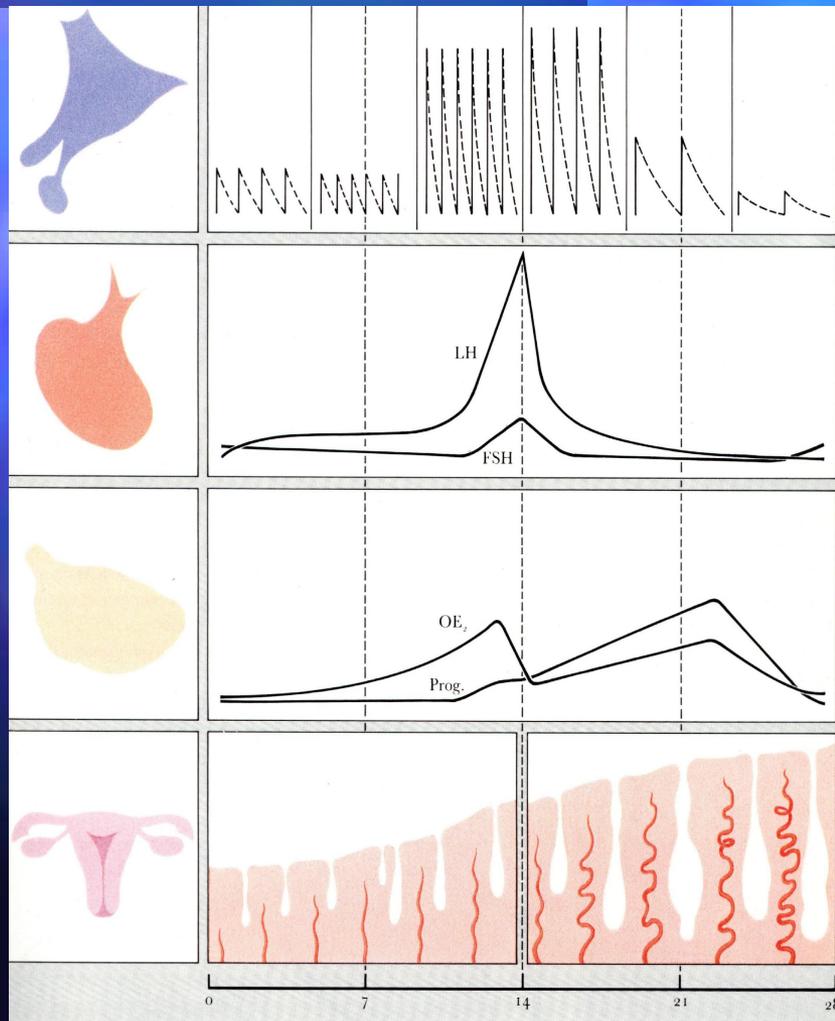


# Иммунобиохимические методы

- определение концентрации гормонов



# Требования к сдаче гормонов



- До 11 часов утра натощак
- ЛГ, ФСГ, эстрадиол, пролактин, тестостерон, кортизол, ДЭАС (2-5 день цикла- базальный уровень)
- прогестерон- на 21-24 день менструального цикла

# Полимеразная цепная реакция (ПЦР)

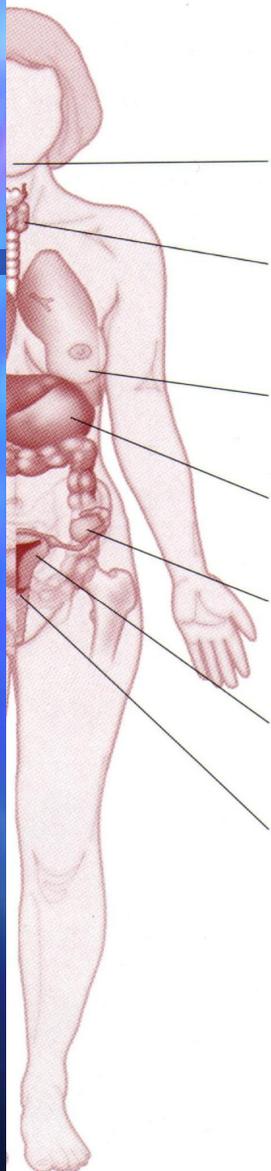
## Ранняя

## диагностика

- наследственных болезней
- онкологических заболеваний



## Локализация опухоли



### **НОСОГЛОТКА И УХО**

РЭА

### **ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА**

Тиреоглобулин, РЭА, НСЕ,  
кальцитонин

### **МОЛОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА**

СА-15-3

### **ЖЕЛУДОК**

СА-19-9, РЭА

### **ЯИЧНИК**

СА-125, СА-19-9, В-ХГЧ  
(свободная субъединица)

### **МАТКА**

РЭА, СА-125

### **ШЕЙКА МАТКИ**

РЭА, СА-125

### **НАДПОЧЕЧНИКИ**

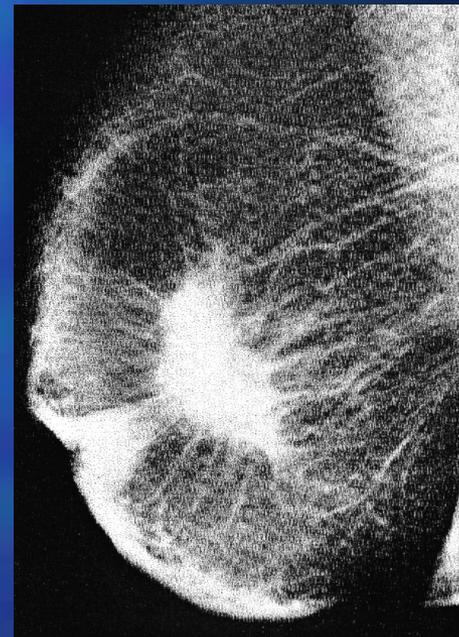
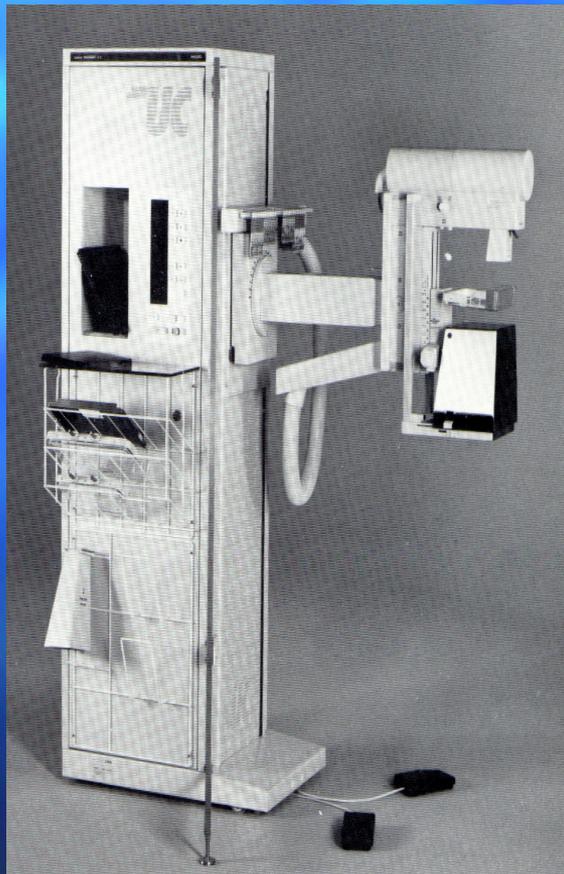
ВМК, ГВК

# Лучевые методы исследования

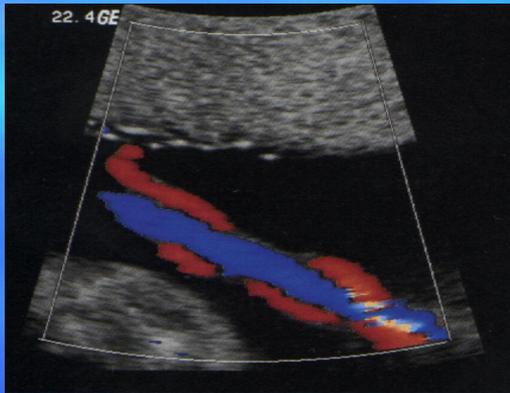
- Рентгенологические
- Ультразвуковые
- Магнитно-ядерный резонанс



# Маммография



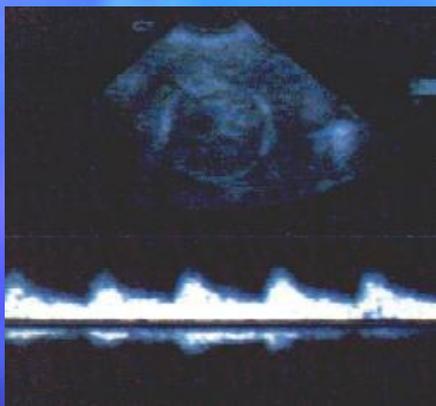
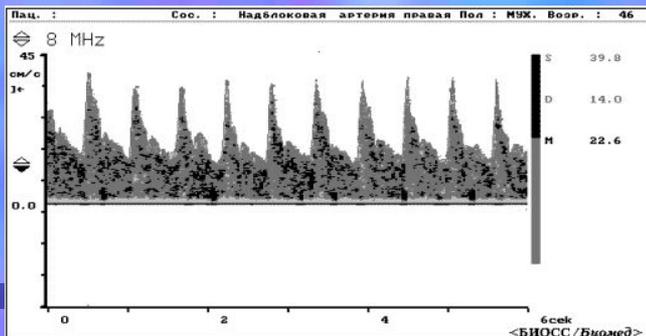
# Ультразвуковые методы



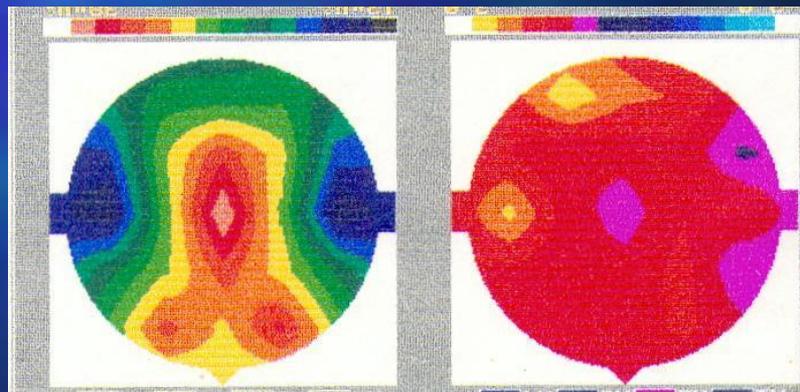
- Визуализация
  - транскутанная
  - трансвагинальная
- Допплеровское исследование



# Допплерография



- Дуплексное сканирование
- Цветное доплеровское картирование (ЦДК).
- Цветное дуплексное сканирование.
- Энергетическое доплеровское картирование



# Лечение мастопатии

---

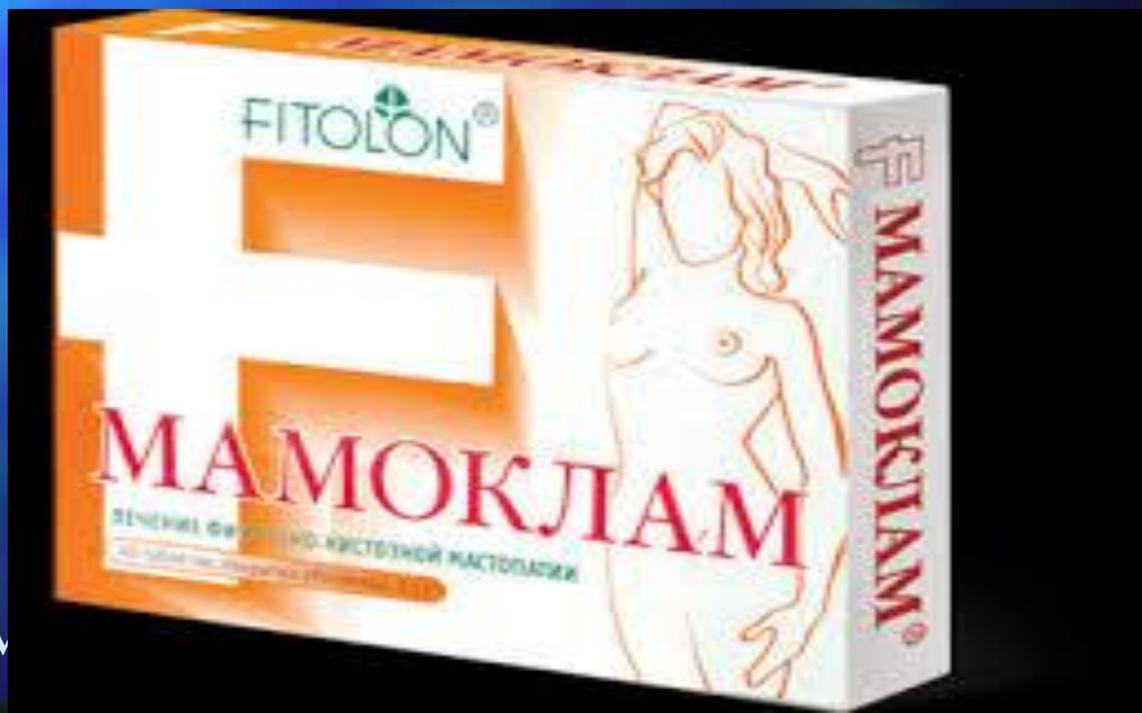
## Принципы

- \* Негормональное лечение мастопатии помимо строгой диеты включает в себя назначение следующих препаратов:
  - НПП (нестероидные противовоспалительные препараты)
  - Йодосодержащие препараты
  - Витамины группы А и Е
  - Иммуномодулирующие средства
  - Успокаивающие средства (чаще растительного происхождения)

# Лечение мастопатии

## Мамоклам

Лекарственное средство растительного происхождения. Используется в качестве средства для лечения диффузной мастопатии.



# Механизм действия мамоклама

- Уменьшает проявления масталгии, предменструального синдрома и дисальгоменореи, пальпаторные признаки мастопатии и болезненность при пальпации молочных желез;
- нормализует менструальный цикл, баланс тиреоидных и половых гормонов; вызывает регрессию уплотнений и кист в ткани молочных желез
- приводит к уменьшению диаметра расширенных млечных протоков.

# Лечение мастопатии

## Мастодинон

Является гомеопатическим препаратом, но, несмотря на это, широко используется в лечении женщин, страдающих нарушениями менструального цикла, заболеваниями молочных желез и предменструальным синдромом.



# Лечение мастопатии

---

## Мастодинон-механизм действия

Оказывает допаминергическое действие, результатом которого является снижение выработки пролактина в задней доле гипофиза, что осуществляется в основном за счет содержания в препарате *Angus castus*.

(Превышение нормальной концентрации пролактина крови оказывает стимулирующее воздействие на патологические пролиферативные процессы в тканях молочных железах)

Уменьшая выработку пролактина, предотвращает развитие фиброзно-кистозной мастопатии.

# Лечение мастопатии

- Гомеопатические средства
- Регулярное использование настоев из лечебных трав
- Мочегонные средства
- Средства, улучшающие кровообращение
- Диета исключает употребление метилксантинов, которые преимущественно содержатся в чае, кофе, какао, шоколаде и различных газированных напитках. Также следует значительно снизить употребление животных жиров и повысить содержание фруктов, овощей и растительной клетчатки в рационе.

# Лечение мастопатии

\* Гормональное лечение мастопатии включает в себя применение:

Местных гормональных кремов (прожестожель)

Оральных контрацептивов

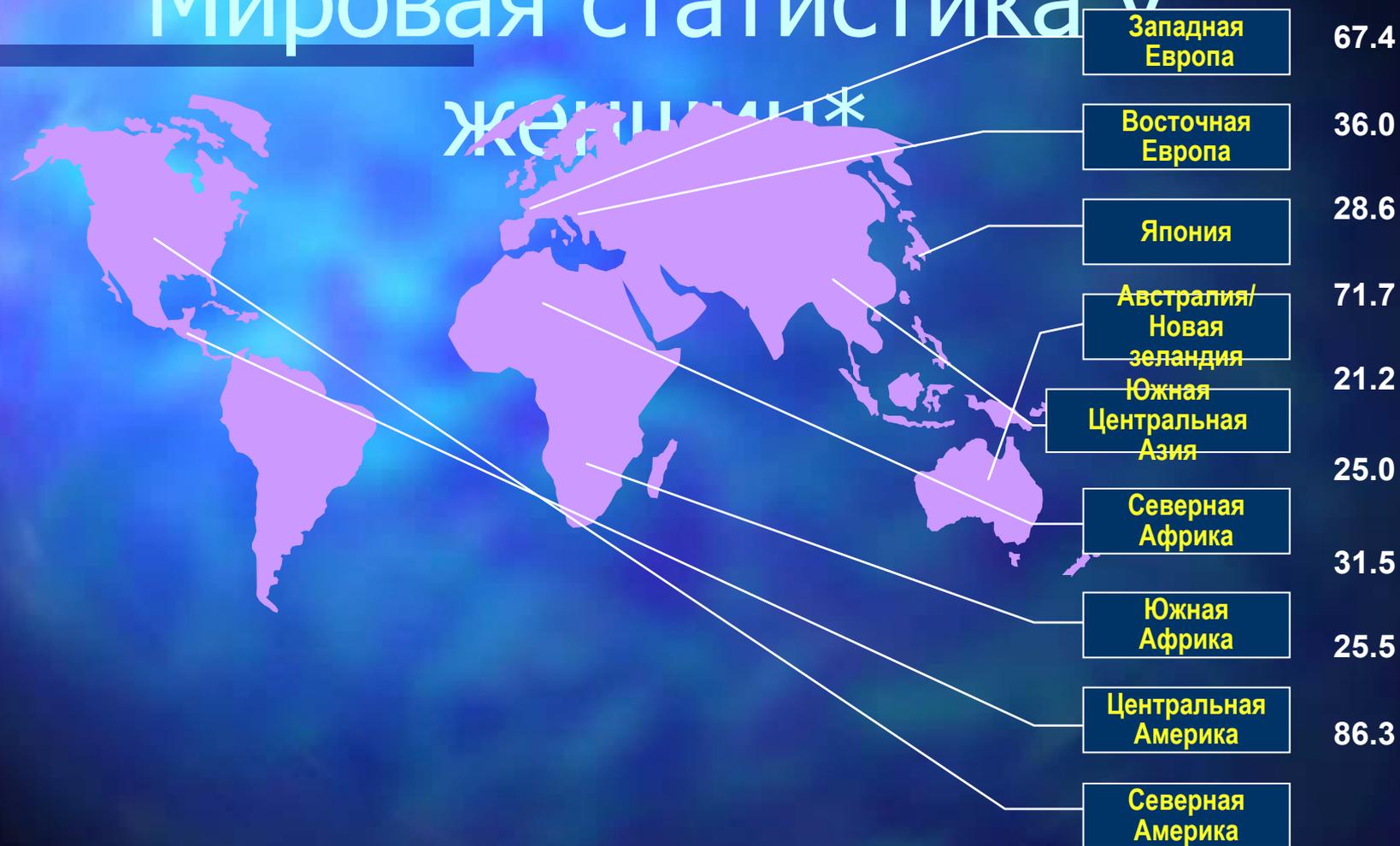
И других (подбираемых строго индивидуально) гормональных средствах, призванных справиться с гормональным дисбалансом в организме.

В любом случае, повторимся, лечение подбирается индивидуально, а подход всегда осуществляется комплексный.

# Рак молочной железы

## Мировая статистика у

женщинами\*



\*Число случаев на 100,000 населения.

# ОНКОЛОГИЯ

## Эпидемиология

### Известные факторы, вызывающие рак

- Факторы окружающей среды
- Профессиональные вредности
- Образ жизни
- Биологические агенты
- Фармакологические /ятрогенные факторы/

# ОНКОЛОГИЯ

## Эпидемиология

*Фармакологические /ятрогенные факторы/*

### Агент

Ионизирующее  
излучение

### Вид рака

Рак молочной  
железы

Лейкемия

Рак кожи

Рак щитовидной  
железы

Рак легких

# Рак молочной железы

- *Еще в 1961 году было показано, что нерожавшие женщины имеют более высокий риск заболеть РМЖ тогда как роды и беременность до 20 лет защищают женщину от этого заболевания.*
- *Удаление же яичников до 40 лет уменьшает риск развития рака молочной железы. Эти данные убедительно показывают связь между репродуктивной функцией женщин и РМЖ.*

# Рак молочной железы

- 1. Значительно более ранний возраст возникновения и, соответственно, выявления РМЖ (средний возраст больных наследственными РМЖ 44 года, т.е. на 16 лет меньше по сравнению с общей популяцией где средний возраст больных достигает 60 лет).
- 2. Высокая частота билатеральных РМЖ. Кумулятивный риск возникновения рака второй железы за 20-летний период наблюдения среди больных наследственным РМЖ достигает 46%.
- 3. Наследственный РМЖ является гетерогенным заболеванием и может проявиться в кровном родстве различными сочетаниями опухолей (т.н. интегральный специфический наследственный синдром РМЖ). Например, РМЖ может выявляться совместно с карциномой яичника (молочно-яичниковый опухолевый синдром) или может возникнуть в чрезвычайно сложном комплексе опухолей, среди которых обязательно встречается саркома

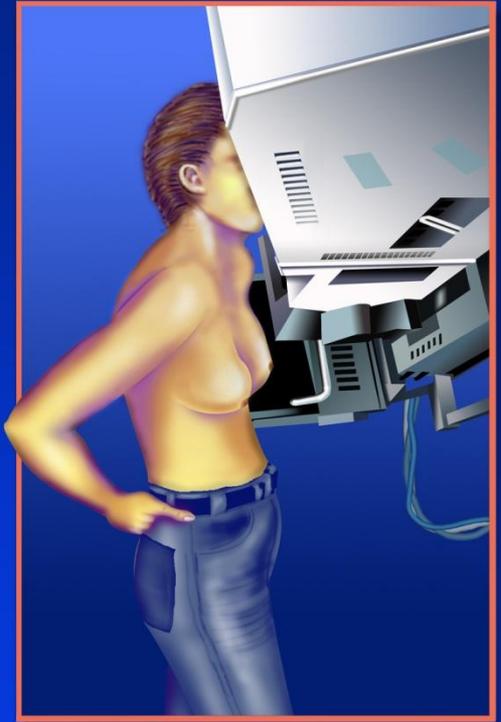
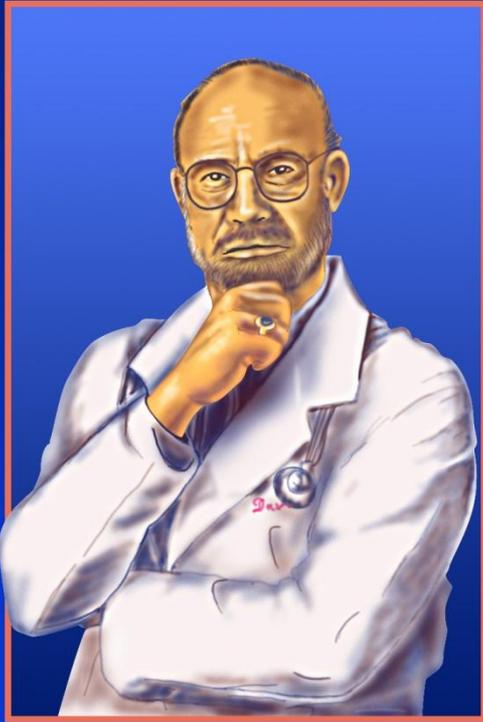
# Рак молочной железы

## Факторы риска

- Рак молочной железы в семье
- Гиперэстрогенизация
  - Раннее начало месячных
  - Поздняя менопауза
  - Гормонозаместительная терапия/**оральные контрацептивы**
- Бесплодие
- 1 ая беременность после 30 лет
- Возраст
- Рак молочной Диета и стиль жизни (ожирение, **алкоголизм**)
- Влияние радиации до 40 лет
- Доброкачественные очаги или предраковые изменения в молочной железе
  - *Рак In situ*
  - Атипическая гиперплазия
  - **Радиальный рубец**

# Рак молочной железы

## Скрининг



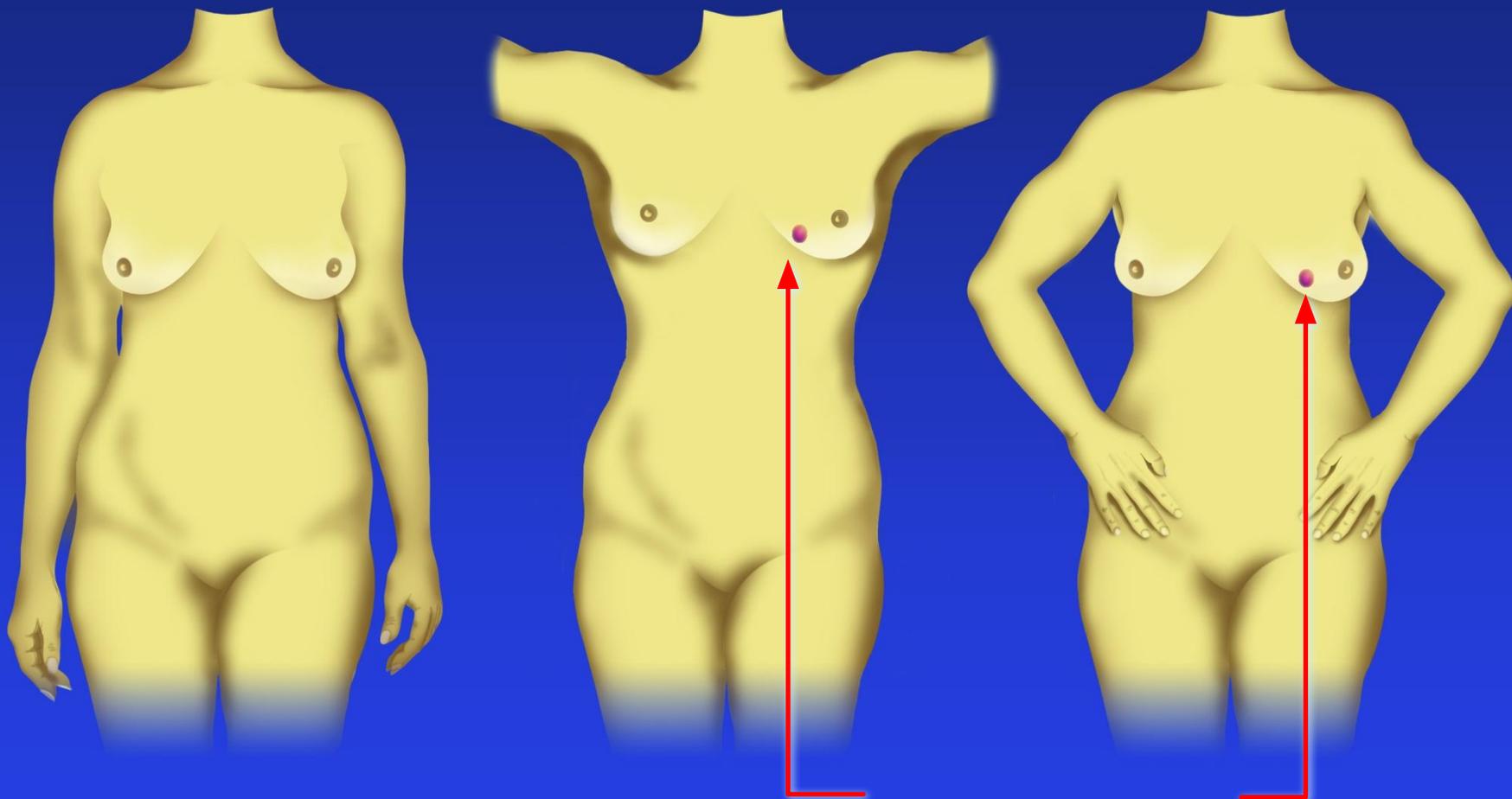
Самообследование    Осмотр онкологом    Маммография —  
только периодическая  
маммография может привести к

смертности

снижению

# Рак молочной железы

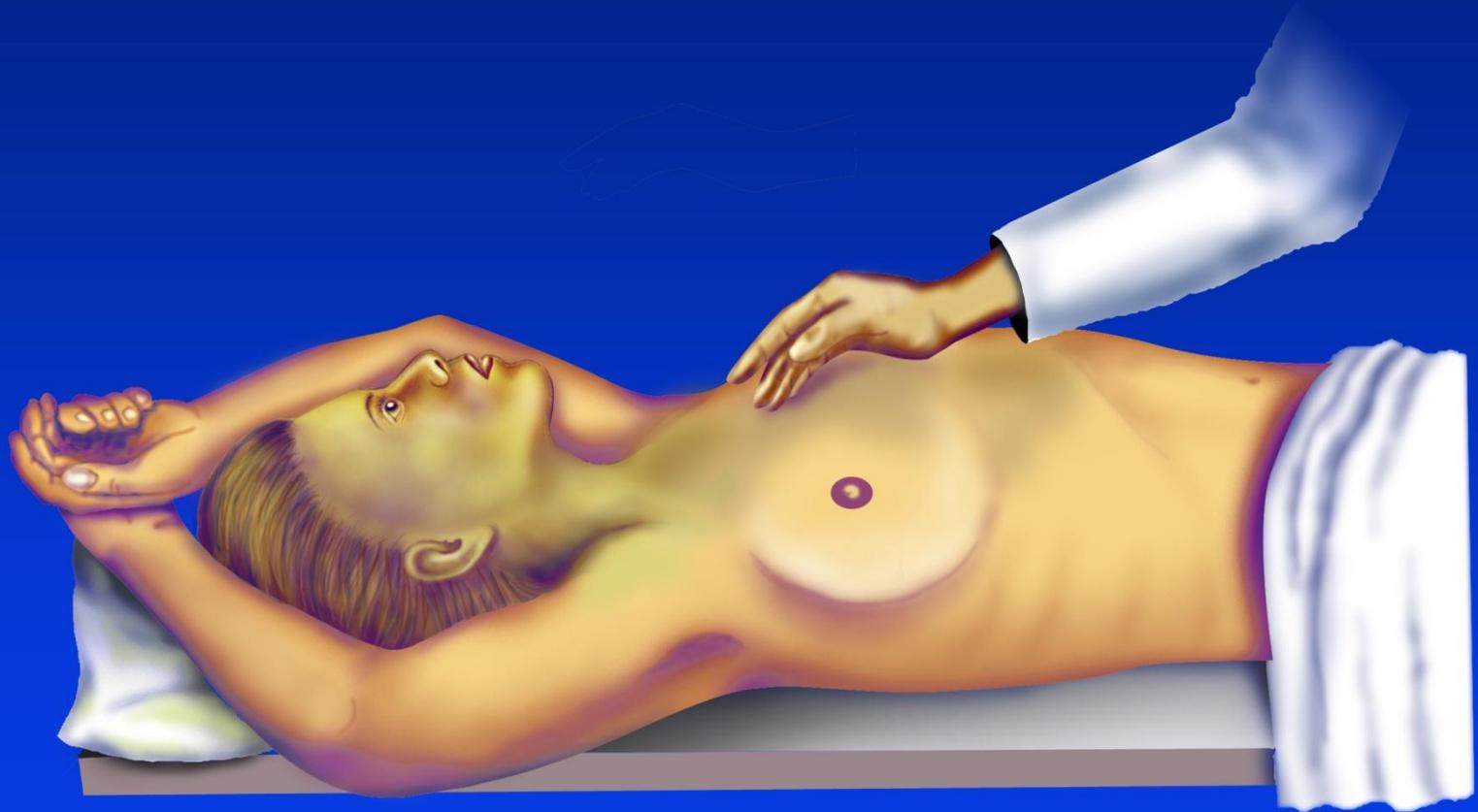
## Осмотр молочной железы



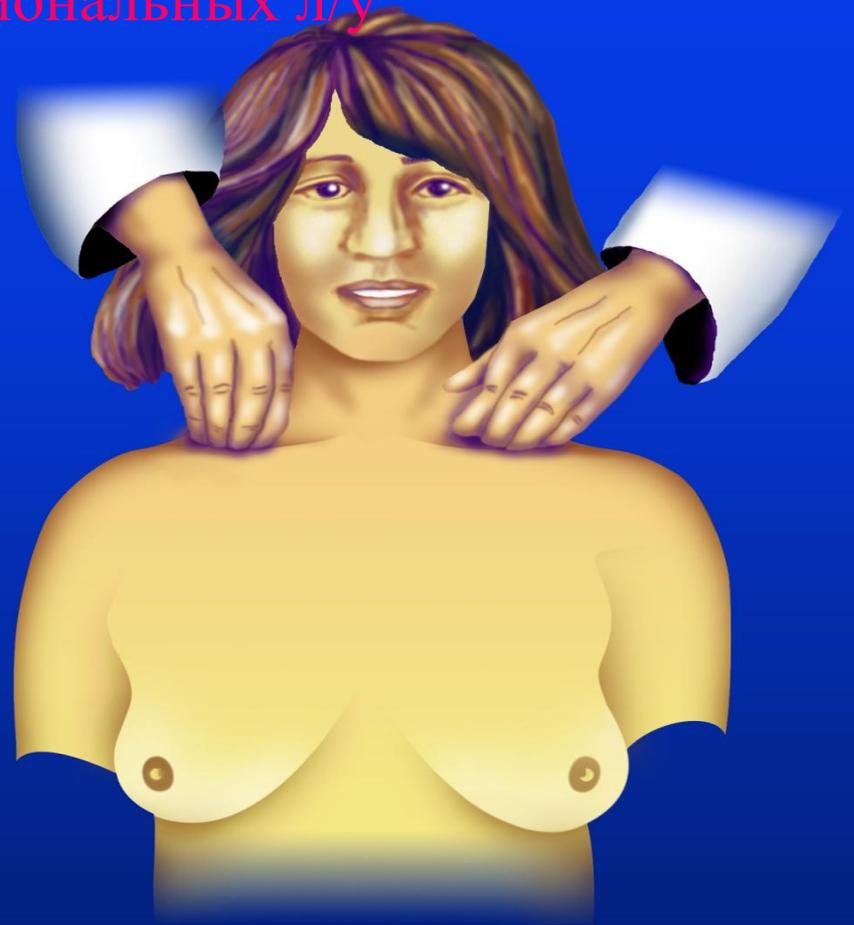
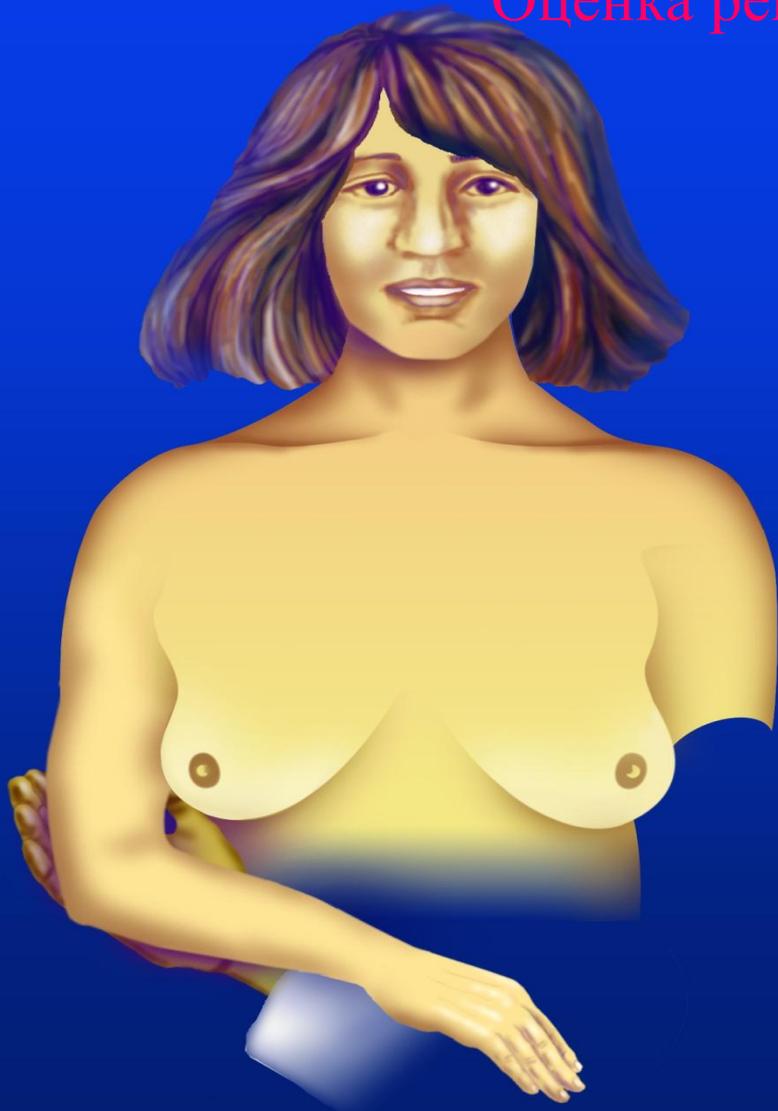
**Кожное втяжение**

# Рак молочной железы

## Пальпация



Рак молочной железы  
Оценка региональных л/у

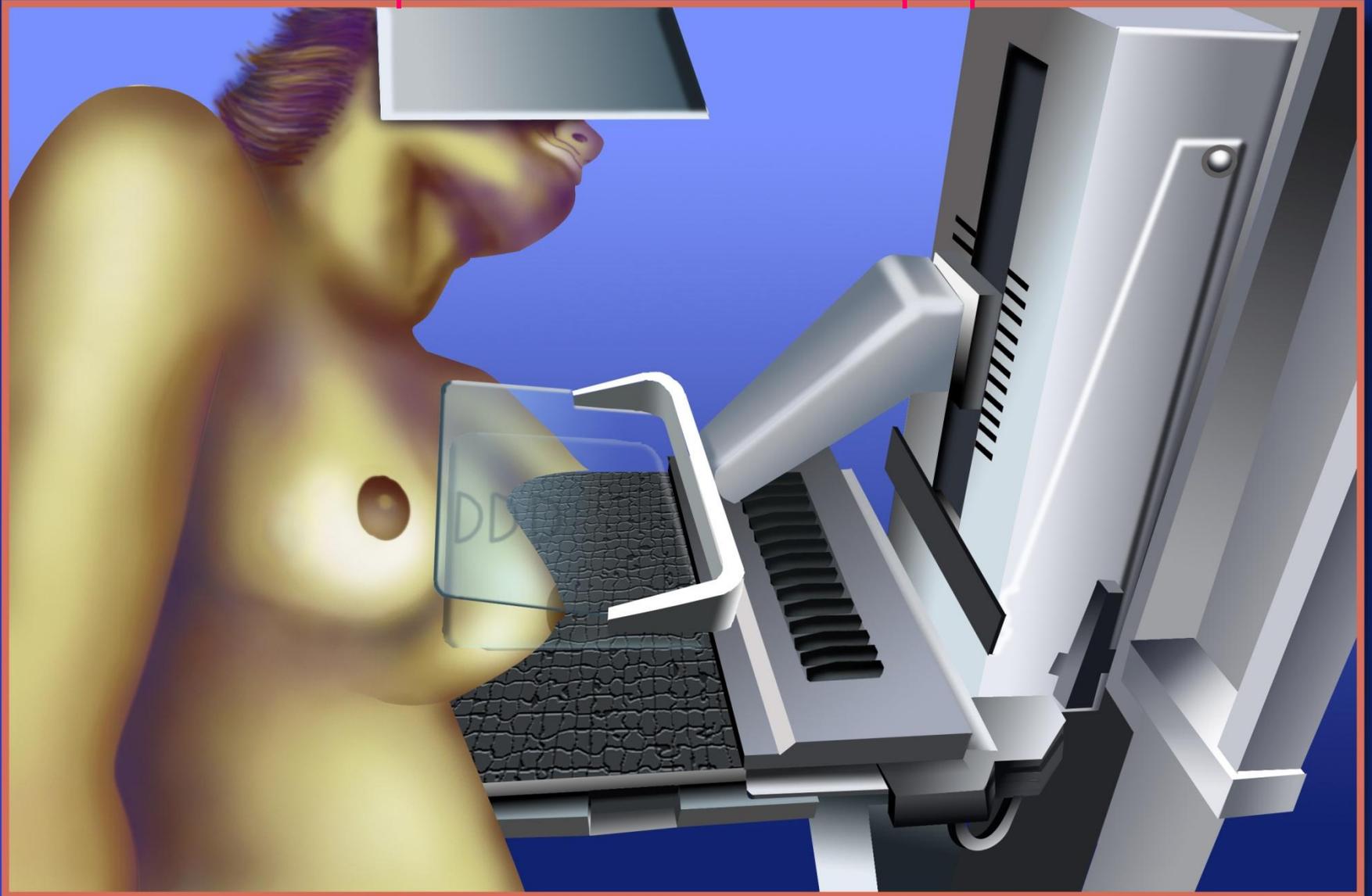


# Рак молочной железы

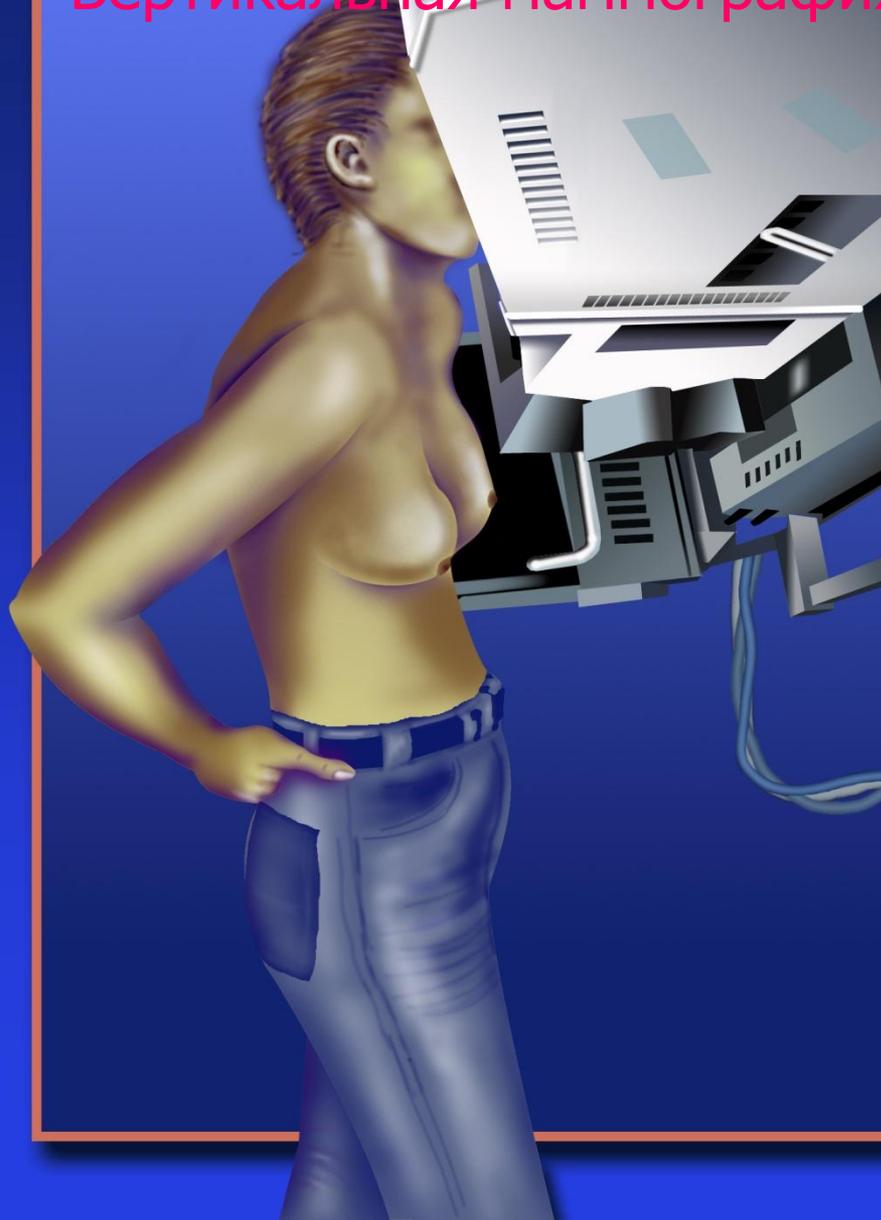
## Маммографический скрининг

- Снижение смертности максимально:
  - 25-30% у женщин 50 летнего возраста
  - 18% у женщин 40 летнего возраста
- Ранняя диагностика и лечение может предупредить развитие метастазов
- Рекомендация ассоциации онкологов ежегодно выполнять маммографию начиная с 40 лет

Рак молочной железы  
Горизонтальная маммография



Рак молочной железы  
Вертикальная маммография



# Рак молочной железы

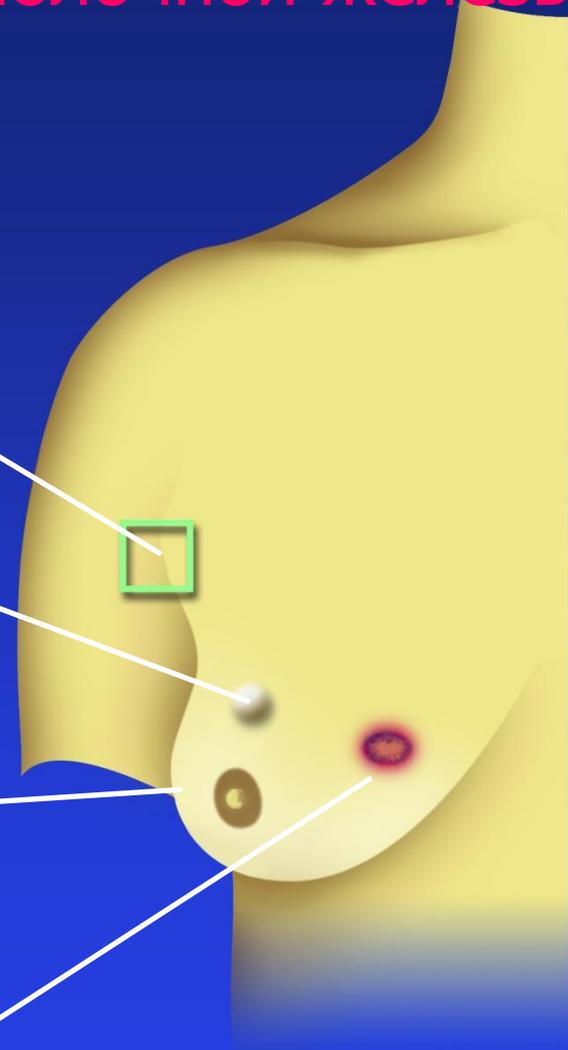
## Признаки и симптомы рака молочной железы

- Опухоль или боль в подмышечной области

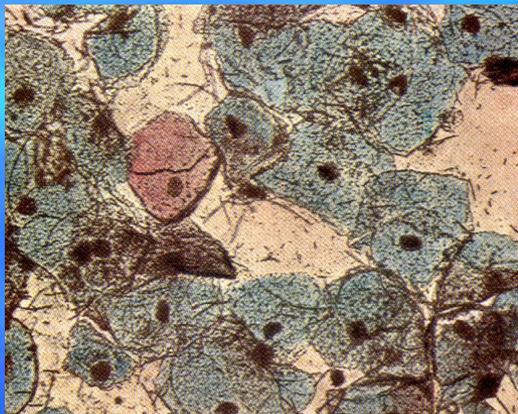
- Пальпируемая опухоль
- Уплотнение
- Боль

- Выделения из соска
- Втяжение соска

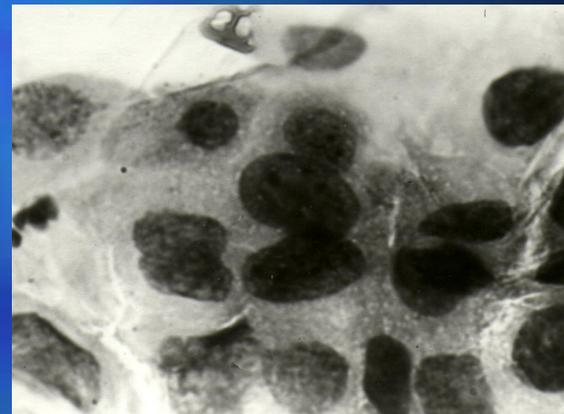
- Отек или покраснение кожи



# Цитологический метод

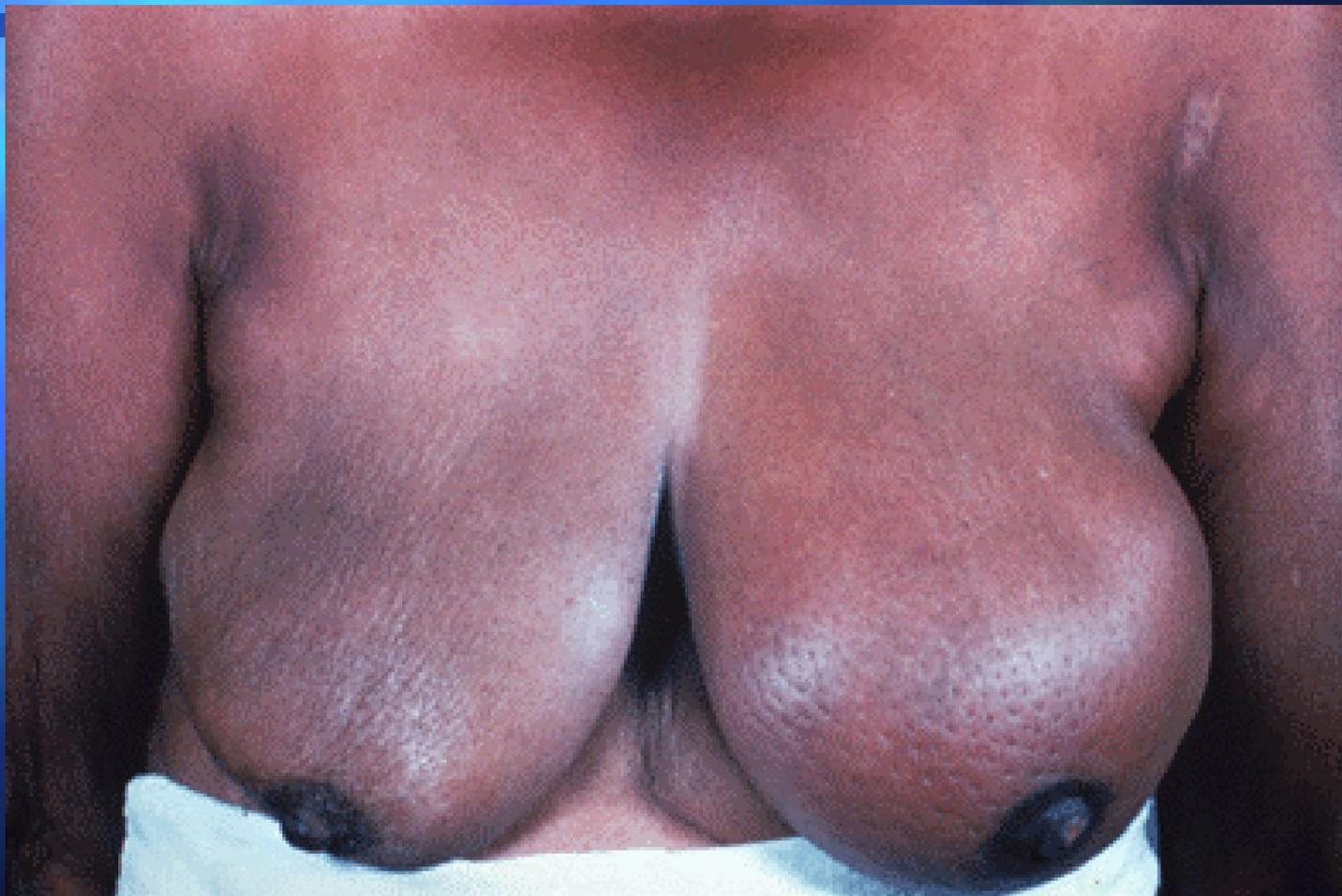


Нормальный  
эпителий



Плоскоклеточный  
рак

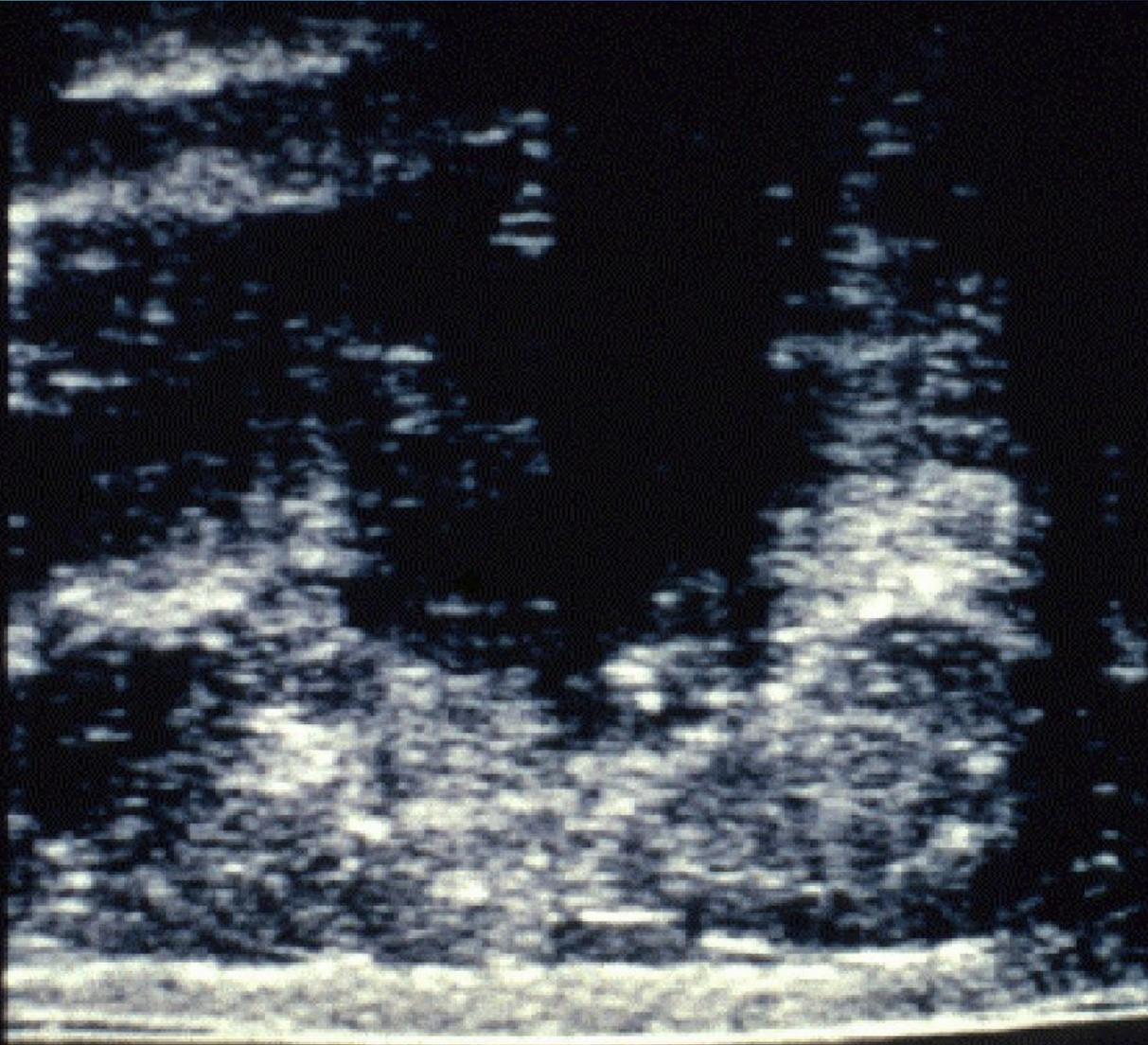
# Рак молочной железы



# Рак молочной железы Маммография

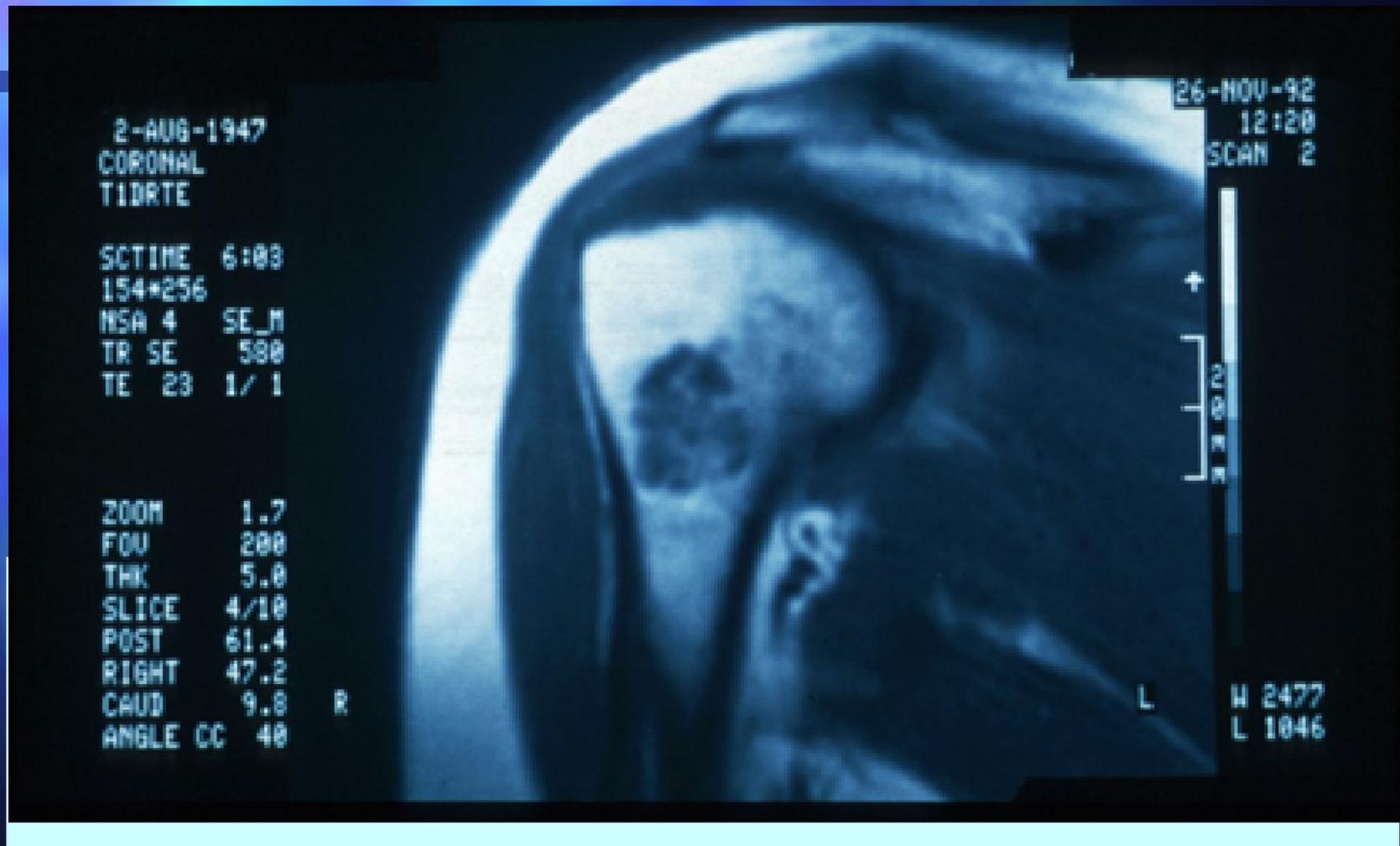


# Рак молочной железы при УЗИ



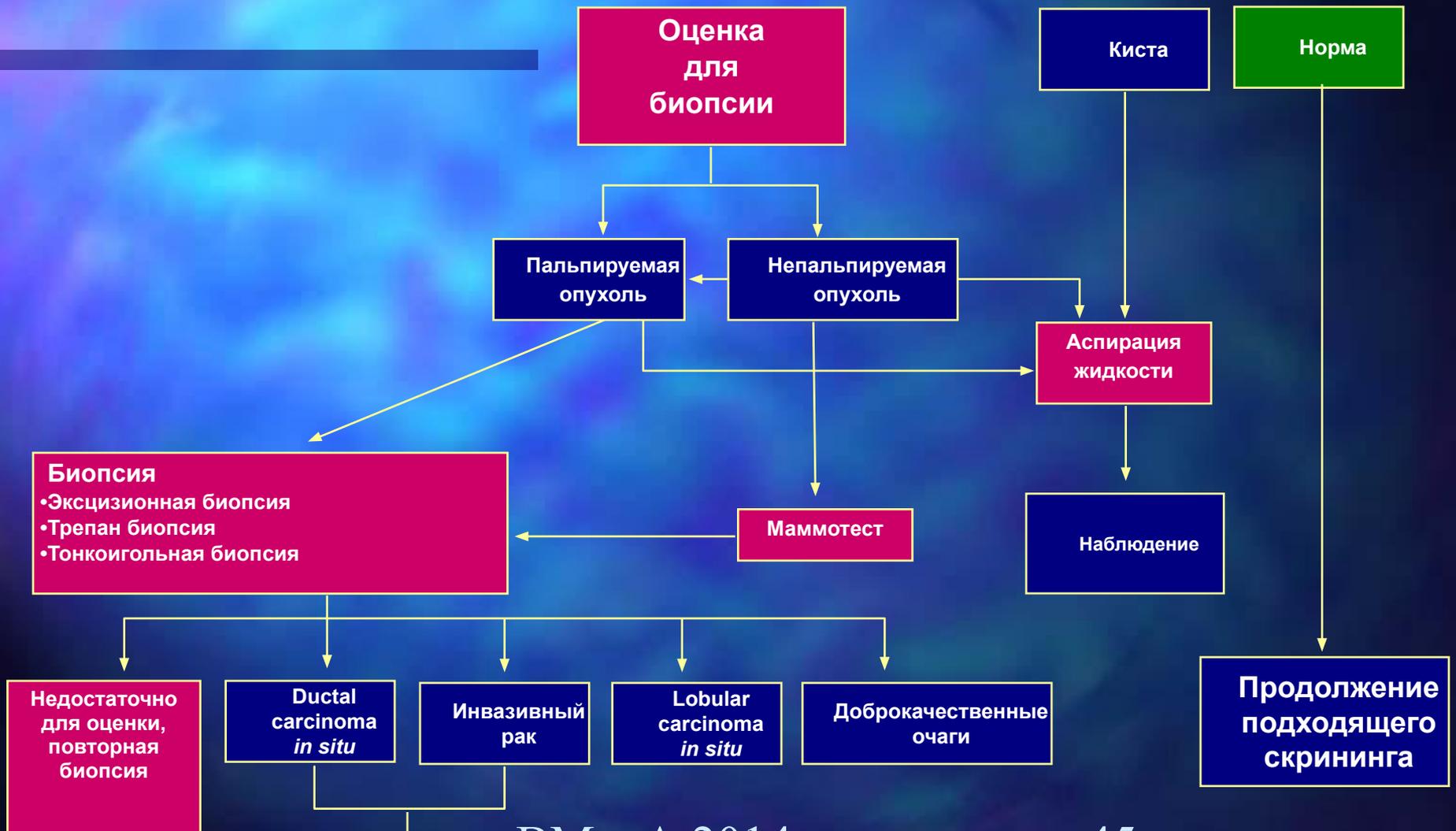


# Рак молочной железы ЯМР



# Рак молочной железы

## Алгоритм постановки диагноза



# Рак молочной железы

## Биопсия пальпируемых и выявленных на маммографии опухолей

- **Эксцизионная биопсия**  
(стационарная процедура)
  - Размер опухоли и гистологический диагноз
- **Трепан-биопсия (амбулаторно)**
  - Гистологический диагноз
- **Пункционная (тонкоигольная) (амбулаторно)**
  - Цитологический диагноз

# Рак молочной железы

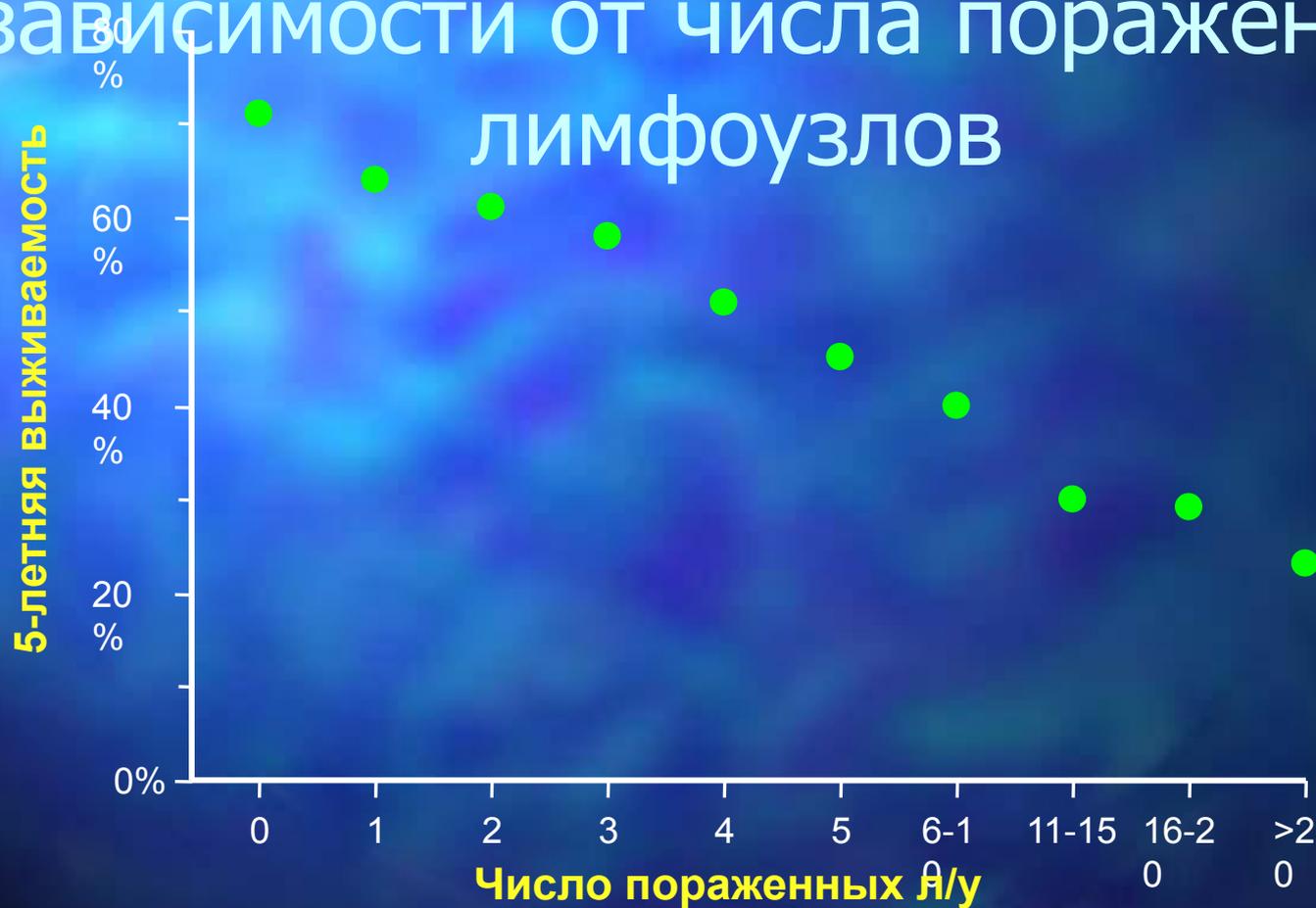
## Прогностические факторы

- Число Mts подмышечных л/у
- Размер опухоли
- Инвазия лимфатических и кровеносных сосудов
- Гистологический тип опухоли
- Гистологическая градация (G)
- Nuclear grade
- Рецепторный статус
- HER2/*neu* гиперэкспрессия

# Рак молочной железы

## 5-летняя выживаемость в

зависимости от числа пораженных лимфоузлов





ВМедА 2014 г.

49