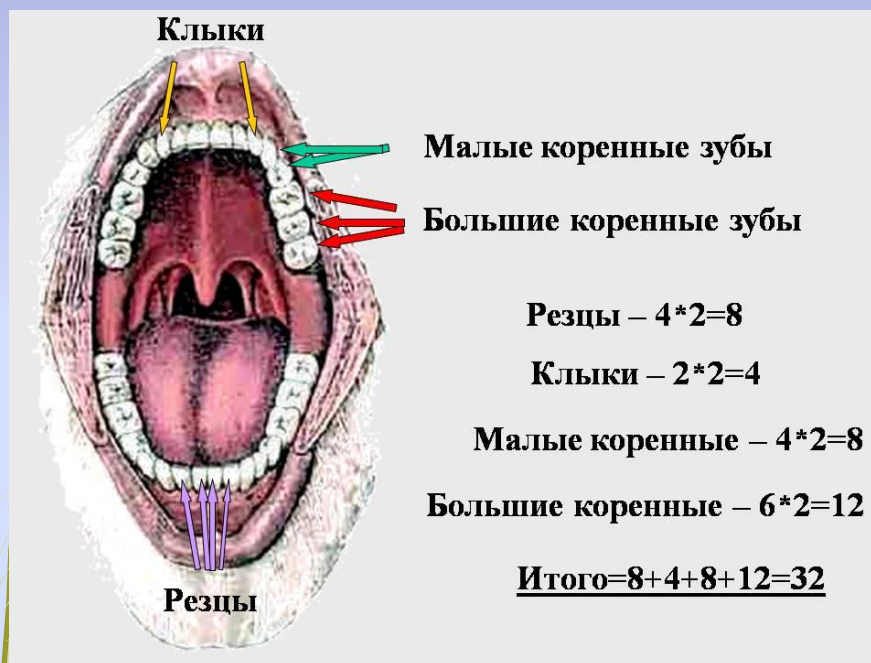


# Свежее дыхание



# Причины неприятного запаха изо рта



недостаточный  
уровень гигиены;

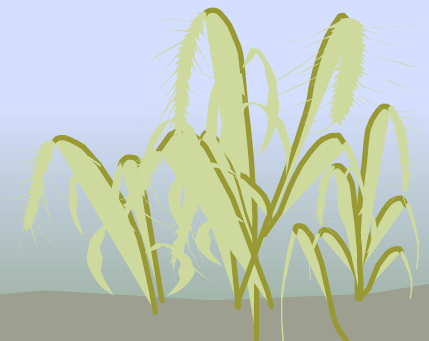
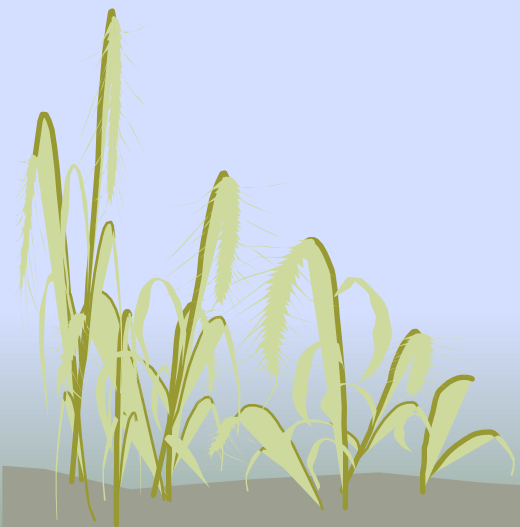
заболевания зубов и  
десен;

ксеростомия –  
недостаточный  
уровень увлажнения  
слизистой оболочки  
ротовой полости;

воспалительные  
процессы в полости  
рта.

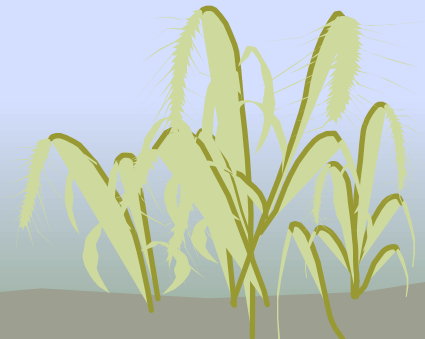
*Зубной камень – это отвердевший зубной налёт, образующийся на поверхности зубов. Зубной камень достаточно тёмный, что объясняется тем, что в его состав входят остатки пищи, отмершие клетки, бактерии, соли фосфора, железа и кальция.*

*Кариес – это патологический процесс, начинающийся после прорезывания зубов, сопровождающийся деминерализацией и протеолизом, с образованием полости под действием эндо- и экзогенных факторов.*



## *Так же причинами запаха являются:*

- ЛОР- заболевания: ангины, синуситы, насморки;
- болезни кишечника и желудка;
- заболевания легких;
- расстройства эндокринной системы;
- всевозможные диеты;
- некоторые лекарственные средства;
- табакокурение.

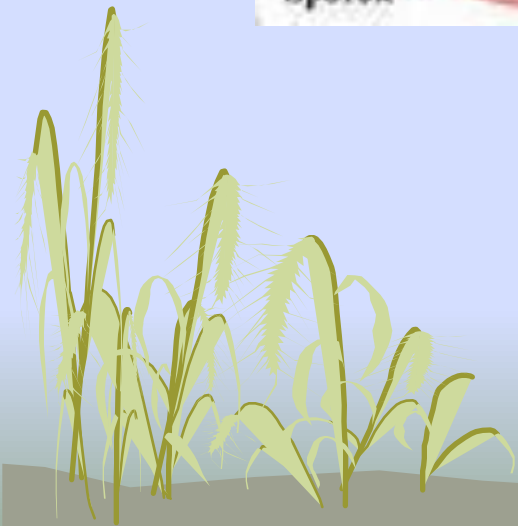
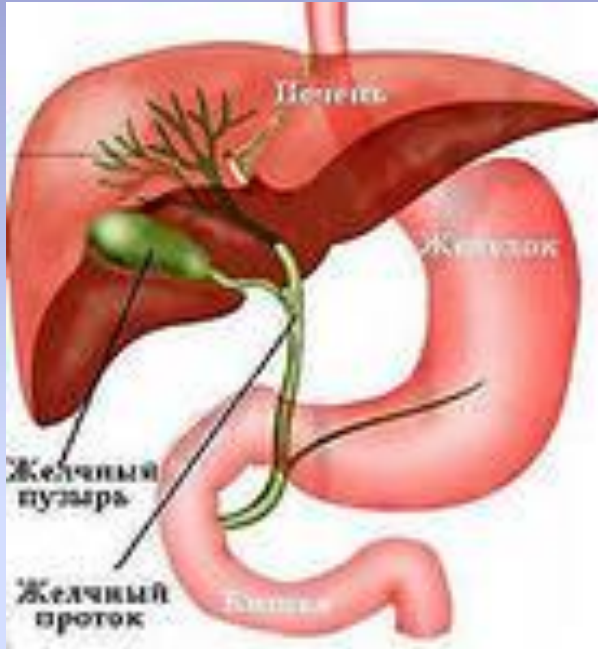




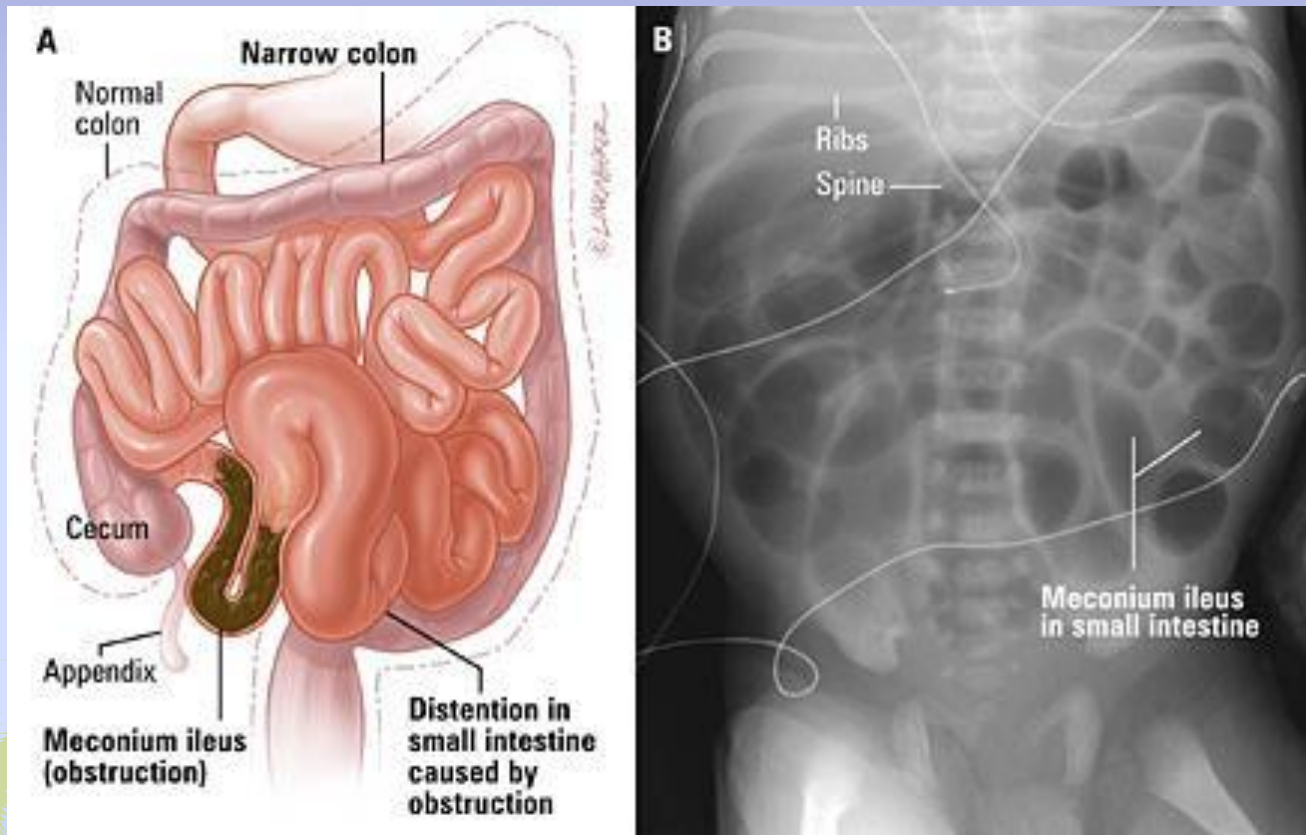
Запах может возникать после банального «праздничного» переедания.

В таких случаях от него можно избавиться с помощью абсорбирующих веществ (активированный уголь, «Смекта»), а так же препаратов на основе ферментов («Фестал», «Панкреатин», «Мезим»)

Запах и привкус горечи является проявлением заболеваний желчного пузыря и печени, об этом также может свидетельствовать желтый налет на языке.



*Запах кала изо рта может возникать при дисбактериозе, двигательных неврозах кишечника (дискинезии) и непроходимости кишечника*



# Как избавиться от неприятного запаха???

- Тщательный уход за ротовой полостью, удаляя зубной налет и остатки пищи с помощью зубной нити, средств для полоскания и чистки зубов.
- Чистить зубы не менее двух раз в день (лучше всего – после каждого приема пищи), не забывая о языке.
- Зубная паста должна содержать фтор, а щетку следует менять каждые пару-тройку месяцев. Регулярно посещать стоматолога (дважды в год).
- Отказаться от вредных привычек, пить больше воды и использовать жевательную резинку, что стимулирует выработку слюны и устранение налета и отмерших клеток.
- Соблюдать правильное питание. Временно устранить.
- Применять специальные средства для полоскания полости рта, антисептики для ротовой полости и мятные спреи-освежители.

