

Выполнила Кирякова М.
Н. группа П 303Б



Рахит.

**Профилактика
рахита**

Рахит —



это обменное заболевание, которое возникает при дефиците в организме витамина D (кальциферола), при этом поражается опорно-двигательный аппарат ребенка, внутренние органы, нервная, а также эндокринная системы.



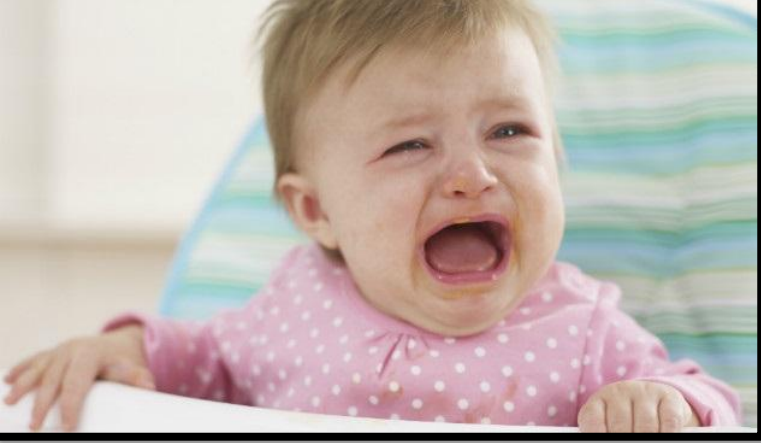
Причины возникновения рахита:

- Недостаточное пребывание ребенка на свежем воздухе вообще и солнце в частности;
- тугое пеленание и ограниченная двигательная активность ребенка;
- отсутствие грудного вскармливания, ранний переход к смешанному или искусственному вскармливанию (особенно рискуют мамы, которые неадаптированы к грудному вскармливанию);



- нарушения желудочно-кишечного тракта, врожденные патологии (целиакия, лактазная недостаточность, дисбактериоз);
- склонность к частым заболеваниям;
- прием противосудорожных препаратов;
- быстрая прибавка в массе у ребенка (при этом потребность в кальции увеличивается).





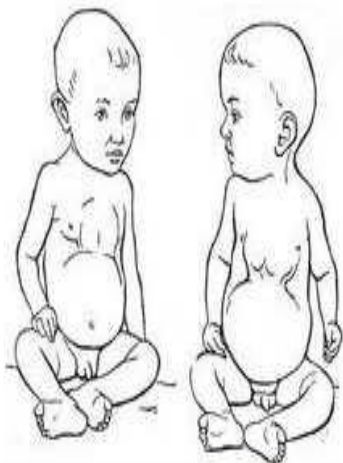
Первые симптомы:

- **ребенок плохо ест**
- **малыш становится беспокойным**
- **нарушения сна**
- **повышается потливость**
- **сваливаются волосики на затылке.**
- **отмечаются нарушения стула**

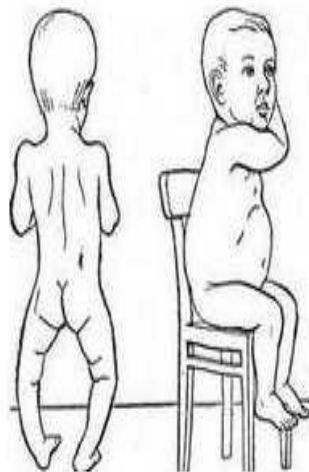




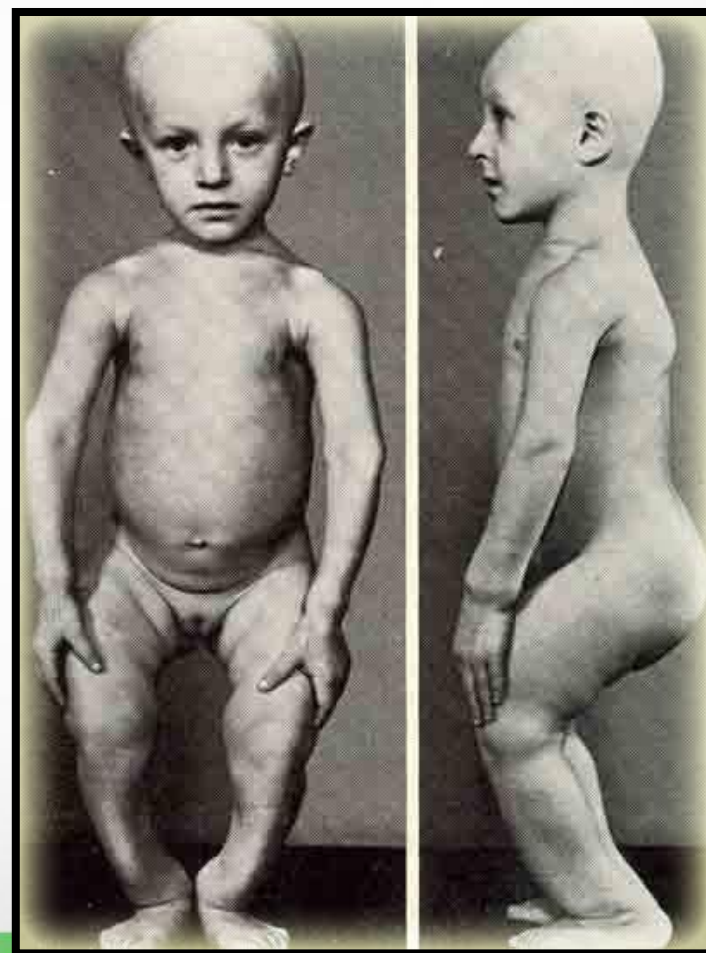
Квадратная форма головы при рахите

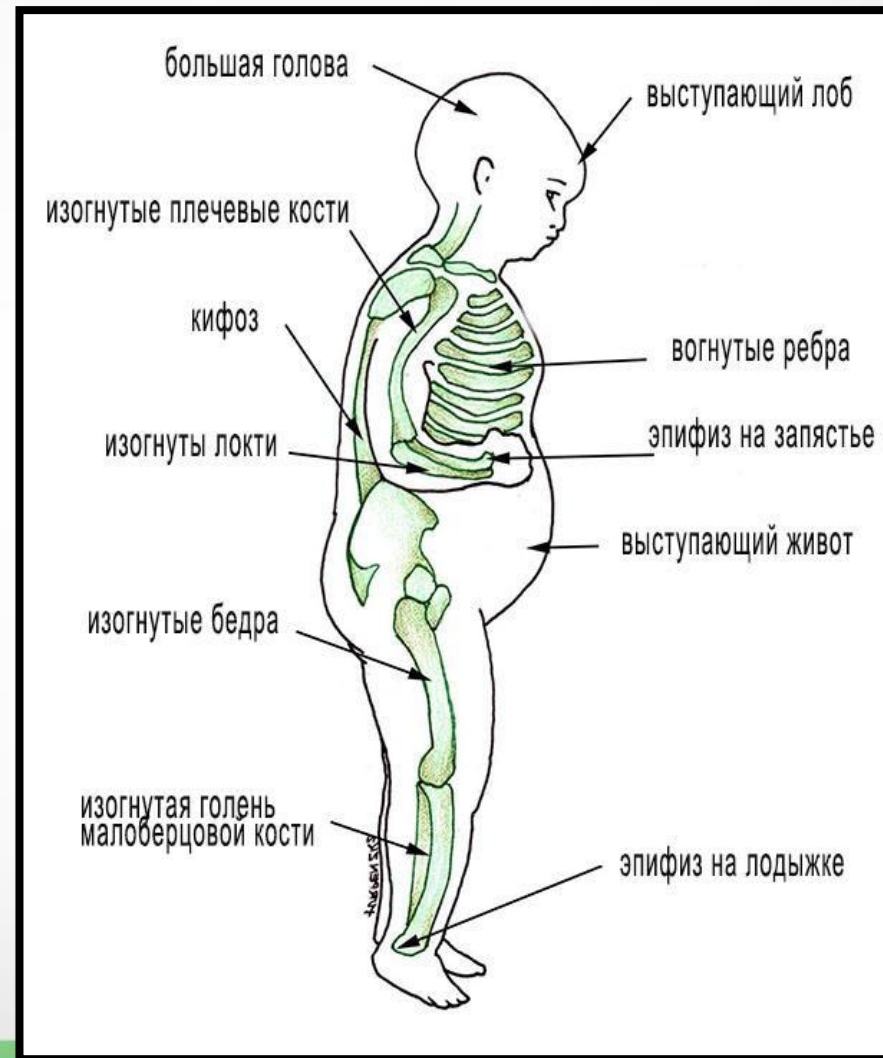
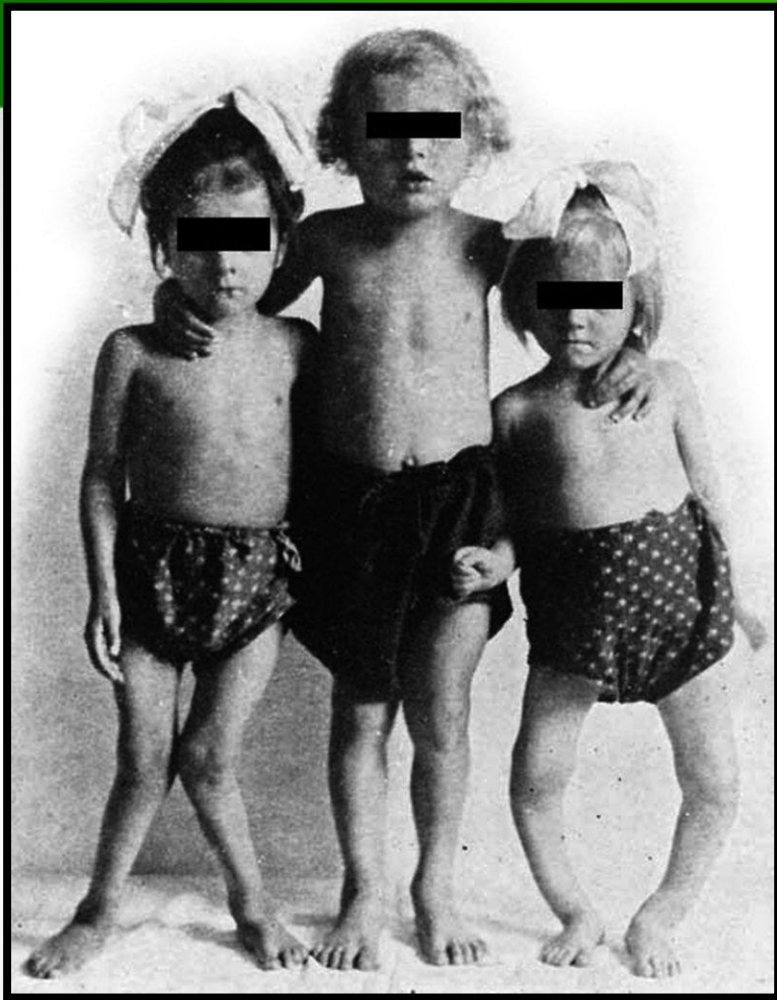


Рахитическая грудная клетка



О-образные ноги и «Лягушачий живот» (кифоз) при рахите





Излечить рахит возможно — ЛЕЧЕНИЕ

- Лечение рахита основано на комплексе процедур по коррекции режима дня, двигательной активности (прогулок) и рациона мамы и ребенка



Массаж



Купание

- хороший терапевтический эффект могут оказать ванночки с добавлением экстракта хвои



Лекарственные препараты при рахите — **ВИТАМИНЫ**

Все лекарства принимать только по назначению врача!



Предупредить рахит легче, чем лечить —

ПРОФИЛАКТИКА

Беременная женщина должна с особой внимательностью следить за своим образом жизни:

- регулярно посещать врача женской консультации;
- регулярно и полноценно питаться;
- чаще бывать на свежем воздухе;
- беречься от простуд и инфекционных заболеваний;
- много ходить пешком.



Кормящей маме нужно:

- употреблять больше молочных и кисломолочных продуктов, принимать поливитамины.
- Если же ваш малыш “искусственник”, нужно выбирать такую адаптированную молочную смесь, которая максимально бы напоминала состав женского молока





Рыбий жир

- Деткам из “группы риска” рекомендуется проводить медикаментозную профилактику рахита. **Одно из самых популярных средств – витаминизированный рыбий жир.**



Рахит нельзя пускать на самотек — **ПОСЛЕДСТВИЯ**

- Часто дети, которые переболели этой болезнью, страдают кариесом молочных и постоянных зубов.
- Искривление ног.
- Может наблюдаться отставание в развитии.



**Спасибо за
внимание!**

