

ЭМОЦИИ – ЭТО

Добро пожаловать в международную сеть центров развития
эмоционального интеллекта «ЭИ ДЕТИ»

СУПЕРСИЛА

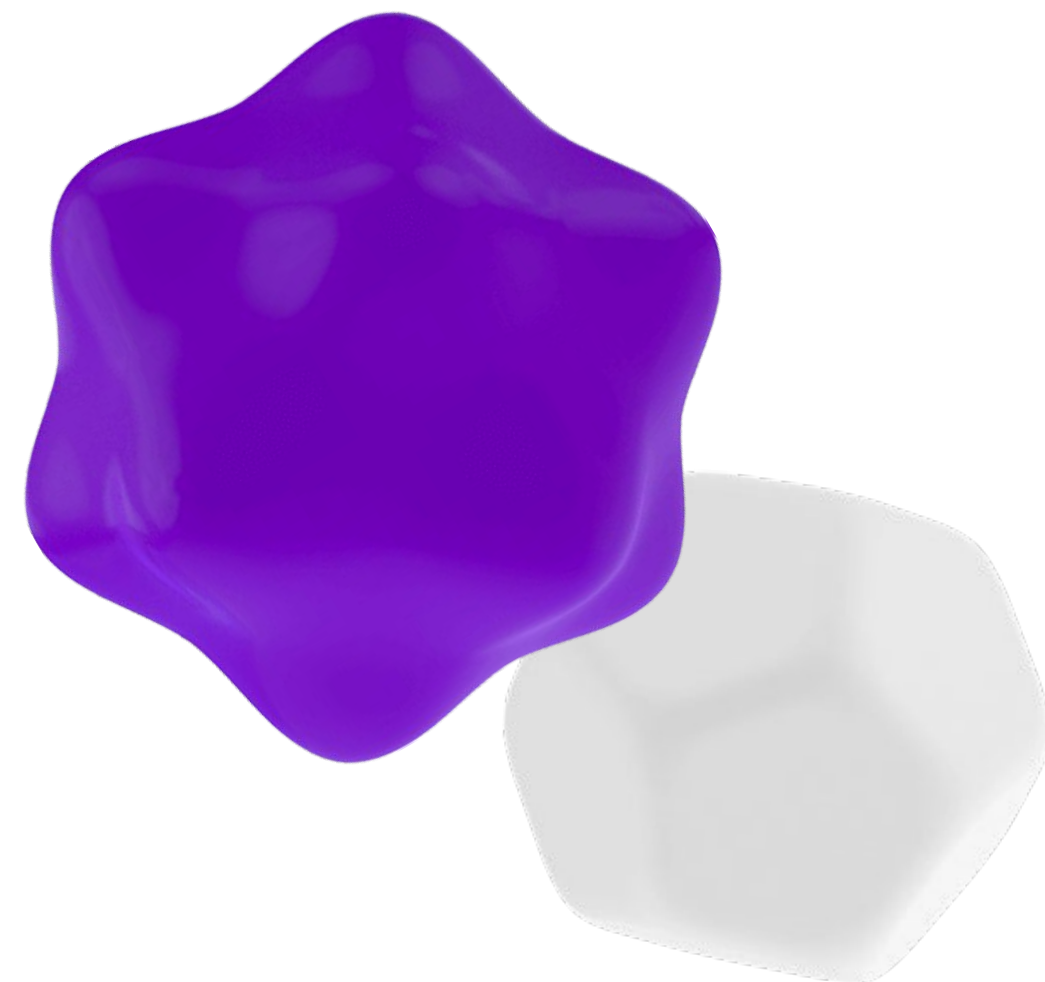




ЧТО ТАКОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫ Й ИНТЕЛЛЕКТ?

Эмоции + Интеллект

Это **способность** человека понимать свои эмоции и эмоции других людей, управлять ими и использовать для решения задач. Эмоциональный интеллект – часть общего интеллекта.





4 ВЕТВИ

1 ОСОЗНАНИЕ

и идентификация
эмоций

2 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

эмоций в решении
задач

3 ПОНИМАНИЕ

причин возникновения
эмоций

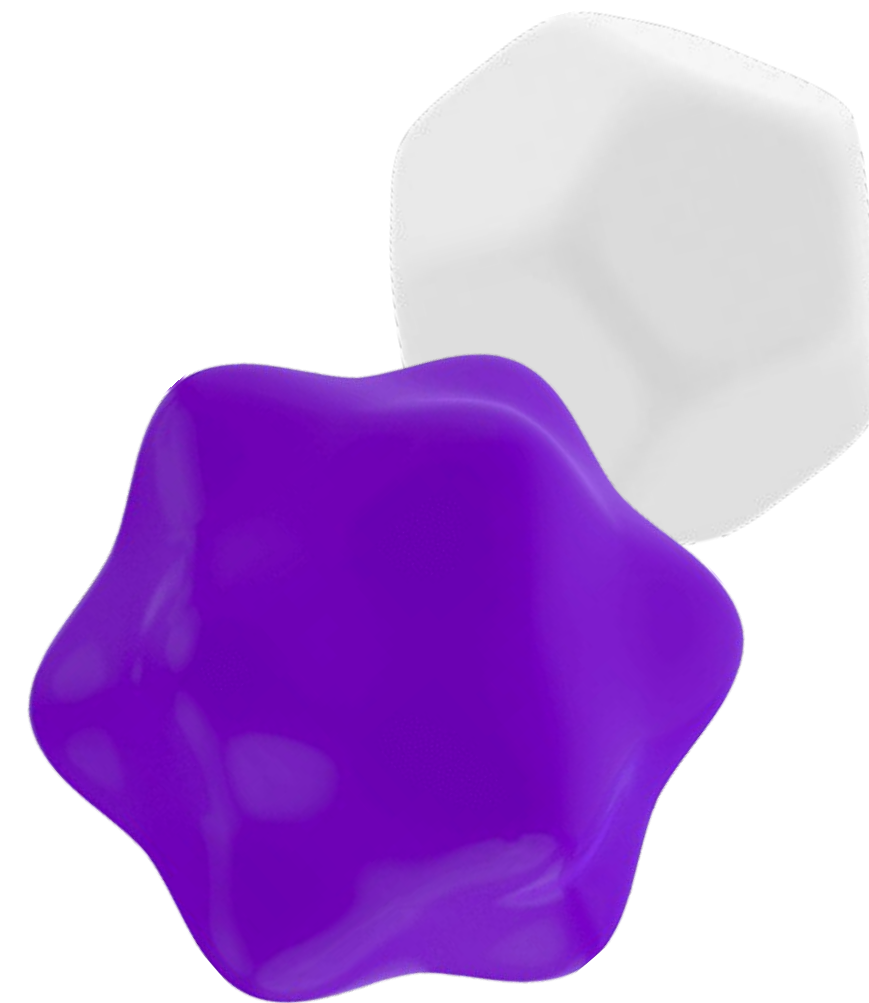
4 УПРАВЛЕНИЕ

эмоциями





КАК РАБОТАЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫ Й ИНТЕЛЛЕКТ?







ЭМОЦИИ



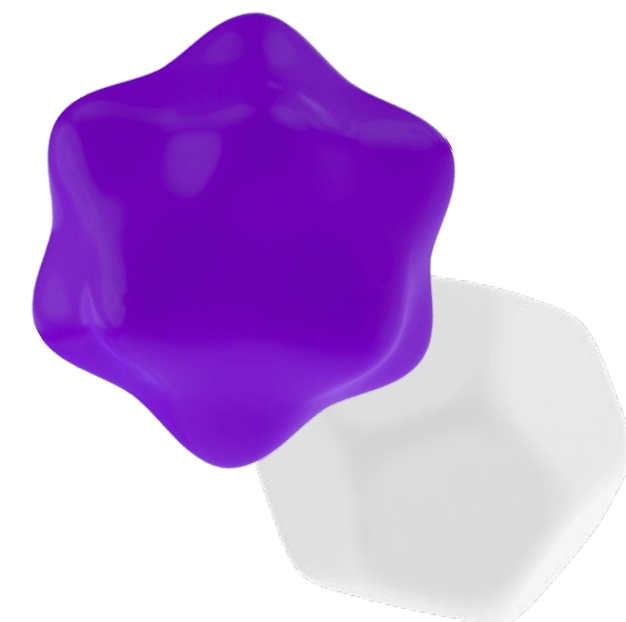
ЭМОЦИИ - МЫСЛИ



ЭМОЦИИ - МЫСЛИ - ДЕЙСТВИЯ

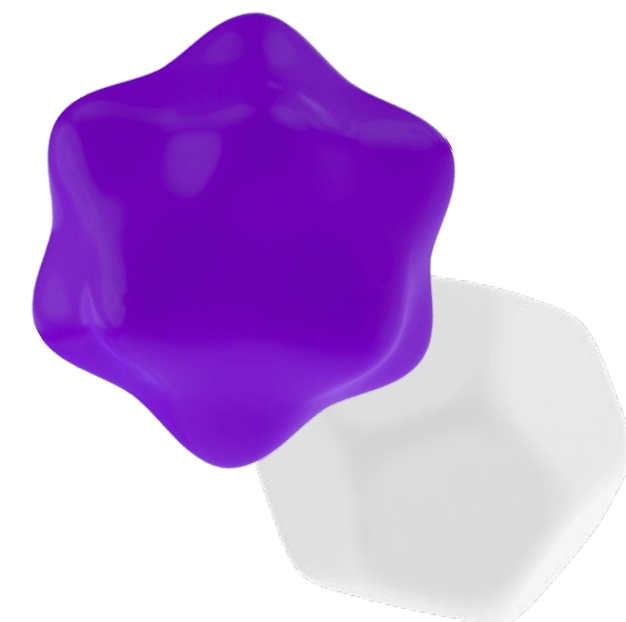


ЭМОЦИИ:





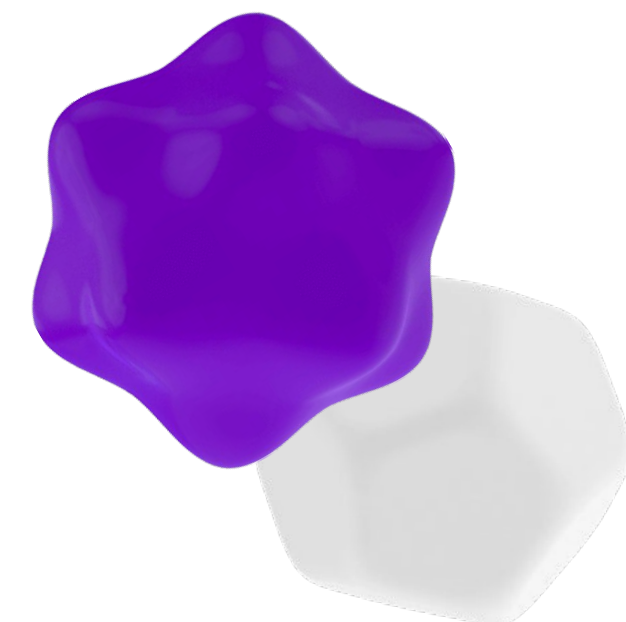
ЭМОЦИИ: ЗЛОСТЬ 😡 😡 😡





ЭМОЦИИ: ЗЛОСТЬ 🙄 🙄 🙄

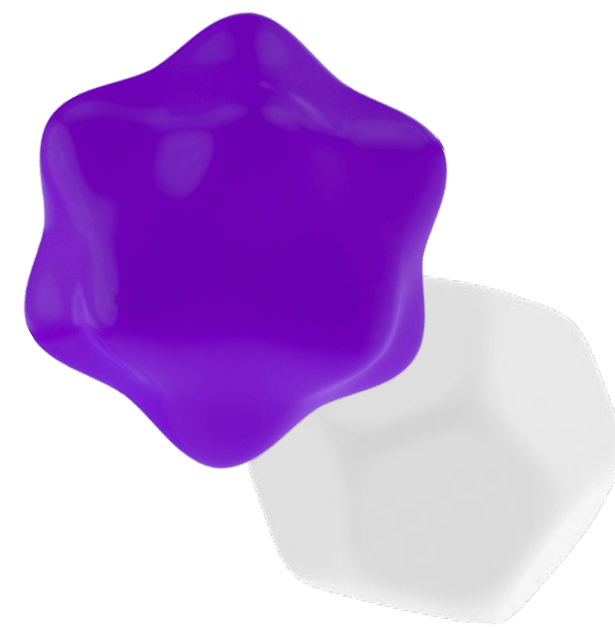
МЫСЛИ:





ЭМОЦИИ: ЗЛОСТЬ 😡 😡 😡

МЫСЛИ: @\$%^&^%\$#\$%^&
^%\$#@#\$%^&* &^%\$#@#\$
%^&** &^%\$#@#\$%^&*!№





ЭМОЦИИ:





ЭМОЦИИ: ЗЛОСТЬ 😡 😡 😡





ЭМОЦИИ: ЗЛОСТЬ 🙄 🙄 🙄

МЫСЛИ:

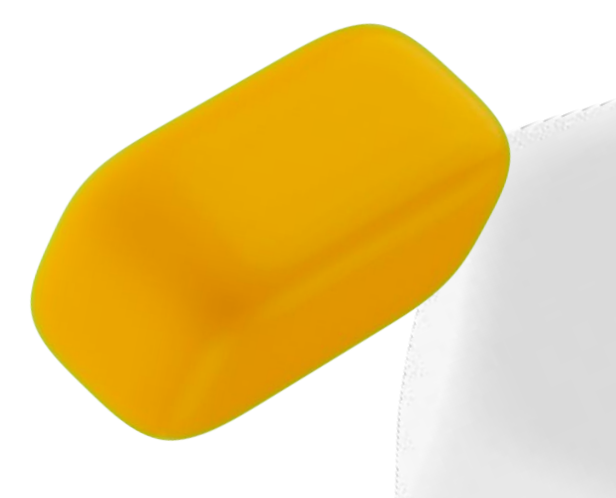




ЭМОЦИИ: ЗЛОСТЬ 🙄 🙄 🙄

МЫСЛИ:

- СТОП! Я ЗЛЮСЬ





ЭМОЦИИ: ЗЛОСТЬ 🙄 🙄 🙄

МЫСЛИ:

- СТОП! Я ЗЛЮСЬ

- НУЖНО УСПОКОИТЬСЯ -

СОСЧИТАТЬ ДО 10



ЭМОЦИИ: ЗЛОСТЬ 🙄 🙄 🙄

МЫСЛИ:

- СТОП! Я ЗЛЮСЬ

- НУЖНО УСПОКОИТЬСЯ -

СОСЧИТАТЬ ДО 10

- Я ЗЛЮСЬ, ТАК КАК ТЫ СЛОМАЛ
МОЮ КУКЛУ





ЭМОЦИИ: ЗЛОСТЬ 🤔 🤔 🤔

МЫСЛИ:

- СТОП! Я ЗЛЮСЬ
- НУЖНО УСПОКОИТЬСЯ -
- СОСЧИТАТЬ ДО 10
- Я ЗЛЮСЬ, ТАК КАК ТЫ СЛОМАЛ
- МОЮ КУКЛУ
- ДАВАЙ ПРИДУМАЕМ КАК ЕЕ
- ИСПРАВИТЬ





ОБЯЗАТЕЛЬНЫ Й ПРЕДМЕТ В ШКОЛАХ

Эмоциональный интеллект — обязательный предмет школьной программы во многих странах мира: **Австралия, Сингапур, США, Дания, Финляндия и др.**



ЛУЧШЕ ЛАДЯТ

СО

• Умеют защищать свои личные границы и уважать личные границы других

СВЕРСТНИКАМИ

- Понимают, когда ими манипулируют
 - Знают, с кем хотят дружить, а с кем нет
 - Эффективно решают конфликтные ситуации
-



БОЛЕЕ СЧАСТЛИВЫ В СЕМЬЕ

Ребенок начинает озвучивать свои эмоции.

Осознает, какие эмоции испытывает мама.

Рефлексирует над своим поведением.

**Задаёт вопросы, вместо того, чтобы
обижаться или сопротивляться.**

Семья начинает общаться на одном языке —
языке эмоций.

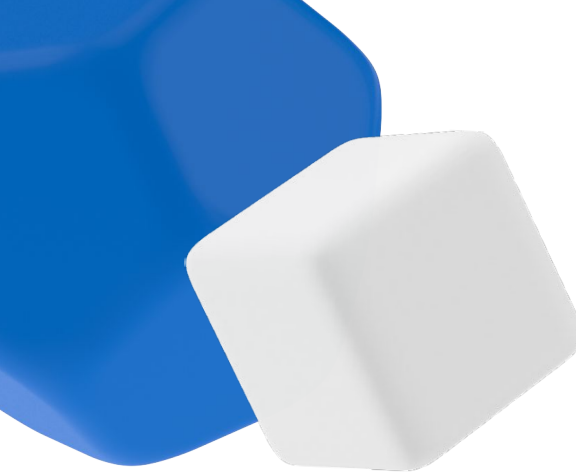




НА 50% ВЫШЕ УСПЕВАЕМОС

Ть Ребенок знает, как справляться с волнением. Знает свои сильные и слабые стороны. Умеет правильно отдыхать. Умеет мотивировать сам себя. **Менее тревожен, и, как следствие, более сфокусирован.**





**Мам, давай
разберем ситуацию**

Вова, 8 лет


**Я поняла, что нужно
делать, когда тебя**

задирают
Маша, 7 лет

**Я стала по другому
смотреть на критику**

И зависть
Варвара, 10 лет

**Мам, ты начинаешь
злиться. Давай ты
выпьешь стакан воды и
мы потом поговорим**





ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ

Отдаление от

Низкий интерес к учебе
родителей

Упрямство

Агрессивное поведение

Заниженная самооценка

Манипулирование

Низкая адаптация

в школе / саду

Бесхарактерность

Отсутствие интереса к

учёбе

Замкнутость

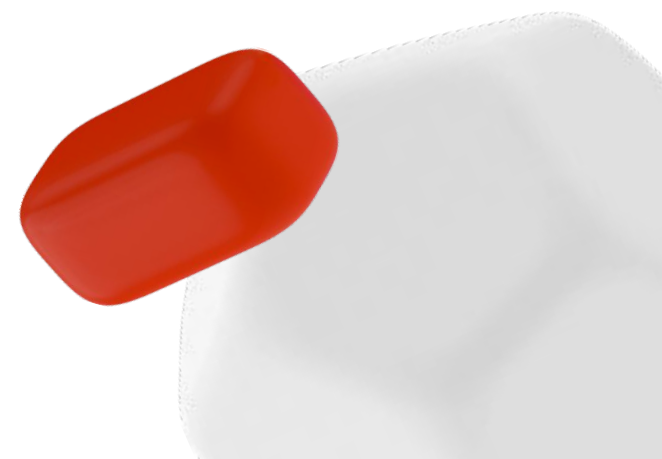
Зависимость от

гаджетов

Неумение проигрывать

Отсутствие эмпатии

Тревожность





20% ВСЕХ КОМПАНИЙ

используют тесты по ЭИ при
найме и продвижении

сотрудников в США.

Медицинские факультеты

используют тесты по ЭИ при
отборе абитуриентов.

AMERICAN
EXPRESS



Google



Deloitte.



L'ORÉAL®



SONY



ТОП-10 НАВЫКОВ К 2020 ГОДУ

По версии Мирового
Экономического Форума



Топ 10 навыков: в 2020

1. Комплексное решение проблем.
2. Критическое мышление.
3. Креативность.
4. Управление людьми.
5. Координация с другими.
6. **Эмоциональный Интеллект.**
7. Суждение и Принятие Решений
8. Ориентация на Сервис.
9. Переговоры.
10. Когнитивная Гибкость.



**ЧЕМУ
УЧАТСЯ
ДЕТИ?**



4-6 ЛЕТ



- Дети распознают свои эмоции и эмоции других людей (8 базовых эмоций)
- Умеют знакомиться, дружить и мириться
- Знают что делать, когда страшно
- Решают конфликты без кулаков и истерик
- Умеют проявлять эмпатию и заботу
- Знают, как справиться со злостью, печалью
- Концентрируются на конкретной задаче
- Знают, как защищать личные границы
- Умеют успокаиваться и расслабляться
- Определяют эмоции в музыке и искусстве

7-9 ЛЕТ

- Распознают эмоции и могут назвать причины их появления у себя и у других
- Знают что делать, когда дразнят
- Умеют заводить дружбу, проявлять заботу
- Знают кому можно доверять, а кому нет
- Умеют эффективно справляться с чрезмерным волнением, страхом, злостью, смущением.
- Понимают ценность совершенной ошибки
- Умеют успокаиваться, расслабляться
- Умеют делать выбор и быть осознанными



10-12 ЛЕТ



- Ладят со сверстниками, умеют вливаться в новый коллектив
- Знают как вести себя в ситуации буллинга
- Имеют адекватную самооценку
- Знают свои сильные и слабые стороны
- Знают как вести себя в ситуации конфликта
- Адекватно реагируют на критику
- Умеют переходить из одной эмоции в другую
- Знают, как предотвратить эмоциональное выгорание, как справиться со стрессом

13-15 ЛЕТ

- Могут противостоять чужому влиянию, манипуляции
 - Понимают грань между гаджетами и реальностью
 - Умеют позиционировать себя в новом коллективе
 - Знают, как предотвратить эмоциональное выгорание
 - Распознают методы психологической защиты
 - Умеют справляться со стрессом перед важным событием, умеют сами себя мотивировать
 - Знают, как ответить в ситуации буллинга
 - Умеют убеждать
- Понимают, что они не дети, но еще не взрослые





МОЩНАЯ НАУЧНАЯ МЕТОДИКА

Научный подход – наш ДНК

Мы сотрудничаем с ведущими учеными мира в области ЭИ, используем только лучшие мировые практики, доказавшие свою эффективность.

«ЭИ дети» – спикеры самого авторитетного мероприятия по ЭИ в мире - Международного Конгресса ICEI (Австралия, 2019).



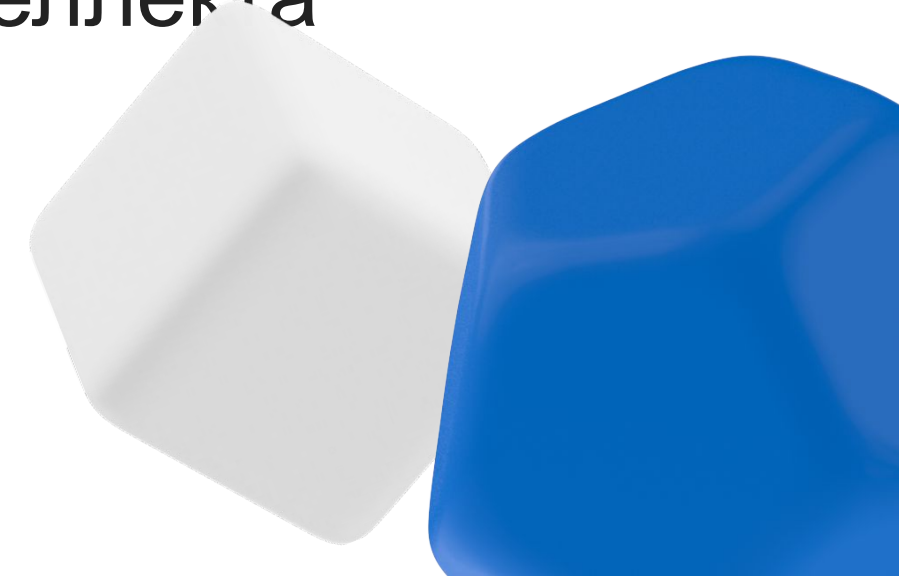


ДЭВИД КАРУЗО

научный консультант «ЭИ

ДЕТИ»

Профессор, исследователь центра развития эмоционального интеллекта Йельского университета, Ph.D., со-основатель научной теории эмоционального интеллекта



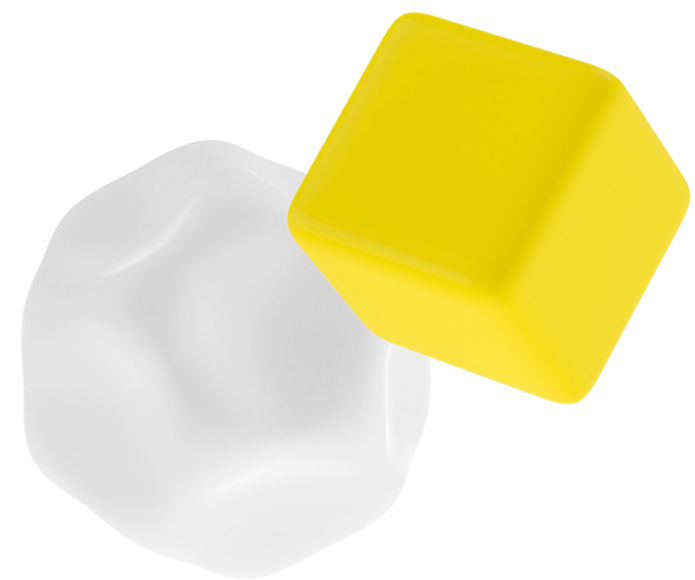


Е.А.СЕРГИЕНКО

научный консультант «ЭИ

ДЕТИ»

Профессор, главный научный
сотрудник Института Психологии
Российской Академии Наук, доктор
психологических наук





ДАВИДЕ АНТОНЬЯЦЦА

научный консультант «ЭИ

ДЕТИ»

Профессор Университета
прикладных наук Швейцарии,
M.Ed., мировой эксперт в области
детского эмоционального
интеллекта





ЕЛЕНА ХЛЕВНАЯ

научный руководитель «ЭИ

ДЕТИ»

Официальный представитель
Европейской Ассоциации
культурных и эмоционально-
интеллектуальных проектов,
кандидат психологических наук.





ПЕРВЫЙ ТЕСТ ПО ЭИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Совсем скоро в России и СНГ

Теперь родители смогут увидеть объективную картину уровня ЭИ своего ребенка. Единственный в мире объективный тест по ЭИ для детей

(MSCEIT-YRV, авторы Д.Карузо, П.Саловей и Д.Мэйер)

теперь сможет сдать каждый ребенок.



ГЕРМАН

ГРЕФ

Президент Сбербанка

«В корпоративном университете Сбербанка мы организуем специальные программы по развитию эмоционального интеллекта. Мы считаем, что это одна из лучших мировых практик, которую необходимо внедрять не только в систему российского менеджмента, но и в систему образования в целом, и очень благодарны Дэвиду Карузо за его личный вклад в формирование программ нашего университета и благотворительного фонда».



