



**Фестиваль  
семейного  
творчества  
«Наша творческая  
и  
спортивная  
семья  
Федингиных»**

*Спорт – основная часть физической культуры. Само слово «спорт» - многозначительно. Обособленного понятия его просто нет, оно разделяется на категории и разновидности. Физкультура и спорт – залог здоровья и хорошего настроения.*

*В прекрасную зимнюю погоду мы всей семьей любим кататься на лыжах.*



*Наш семейный досуг всегда разнообразен, оставляет много ярких незабываемых впечатлений*



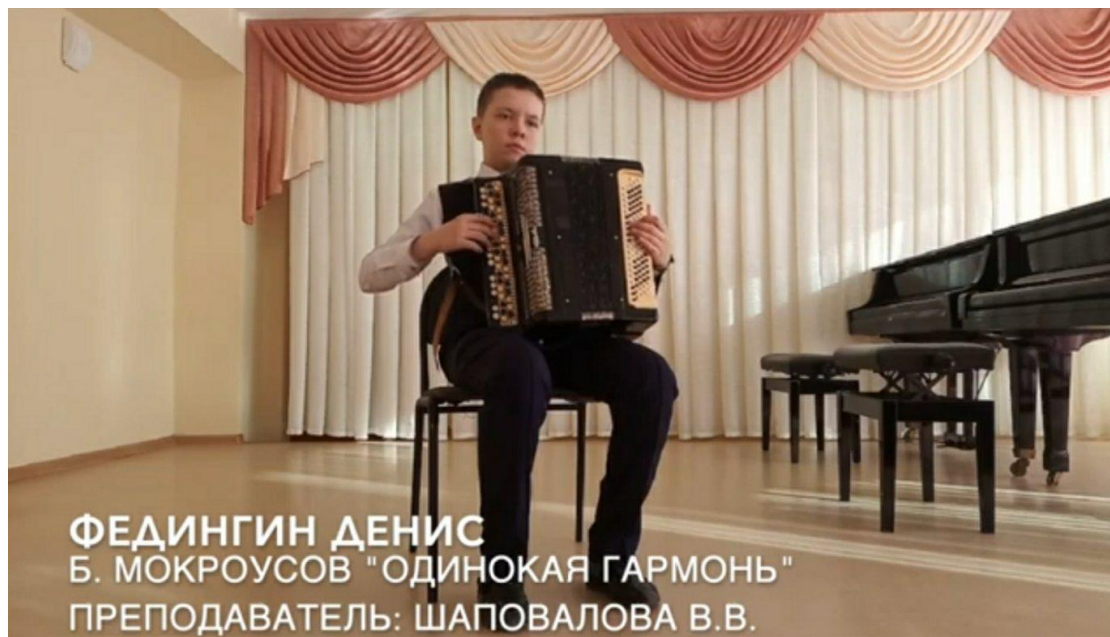
**"Старайся сегодня быть лучше, чем вчера,  
а завтра - быть лучше, чем сегодня".**

**Я и мой брат занимаемся каратэ. Мне присвоен синий пояс, а моему брату – желтый. Цвет пояса в каратэ указывает на уровень мастерства. Самым младшим поясом является белый, самым старшим – черный. Мы изучаем традиционный стиль каратэ – Фудокан. В каратэ много сложного, но интересного. Мы участвуем на соревнованиях и я занимал призовые места. Каратэ соединяет силу и мудрость, занятия воспитывают характер, силу воли, делают меня сильным, целеустремленным, трудолюбивым и терпеливым.**



*Я учусь в музыкальной школе,  
на отделении баян и  
фортепиано.*

*Музыкальная школа - это  
важный этап в жизни,  
который значительно  
расширяет горизонты, но  
требует много времени и  
усилий. Музыка развивает  
мозг, что поможет в  
дальнейшей учебе и жизни.*



Спасибо за внимание!

