



**Фестиваль
семейного
творчества
«Наша творческая
и
спортивная
семья
Федингиных»**

Спорт – основная часть физической культуры. Само слово «спорт» - многозначительно. Обособленного понятия его просто нет, оно разделяется на категории и разновидности. Физкультура и спорт – залог здоровья и хорошего настроения.

В прекрасную зимнюю погоду мы всей семьей любим кататься на лыжах.



Наш семейный досуг всегда разнообразен, оставляет много ярких незабываемых впечатлений



**"Старайся сегодня быть лучше, чем вчера,
а завтра - быть лучше, чем сегодня".**

Я и мой брат занимаемся каратэ. Мне присвоен синий пояс, а моему брату – желтый. Цвет пояса в каратэ указывает на уровень мастерства. Самым младшим поясом является белый, самым старшим – черный. Мы изучаем традиционный стиль каратэ – Фудокан. В каратэ много сложного, но интересного. Мы участвуем на соревнованиях и я занимал призовые места. Каратэ соединяет силу и мудрость, занятия воспитывают характер, силу воли, делают меня сильным, целеустремленным, трудолюбивым и терпеливым.



*Я учусь в музыкальной школе,
на отделении баян и
фортепиано.*

*Музыкальная школа - это
важный этап в жизни,
который значительно
расширяет горизонты, но
требует много времени и
усилий. Музыка развивает
мозг, что поможет в
дальнейшей учебе и жизни.*



Спасибо за внимание!

