

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №2 г.Кызыла

Урок физической культуры
на тему:

Акробатические упражнения

Учителя: Куулар Д.С, Саая К.Д, Ооржак Ж.А.

Цели деятельности

учителя:

- Формировать навыки поточной тренировки
- Освоить технику выполнения упражнения «Мост»
- Совершенствовать выполнения упражнений акробатики в различных сочетаниях и передвижениях

Тип урока

- Конструирование способа действий

Планируемые образовательные результаты:

- Предметные
- Метапредметные
- Личностные

Методы и формы обучения:

- Объяснительно-иллюстративный
- Индивидуальная
- Фронтальная
- Работа в парах

Образовательные ресурсы:

- Гимнастические маты

Организационная структура урока

- Организационный момент
- Актуализация знаний
- Изучение нового материала
- Первичная осмысление и закрепление
- Итоги урока. Рефлексия



Спасибо за внимание!