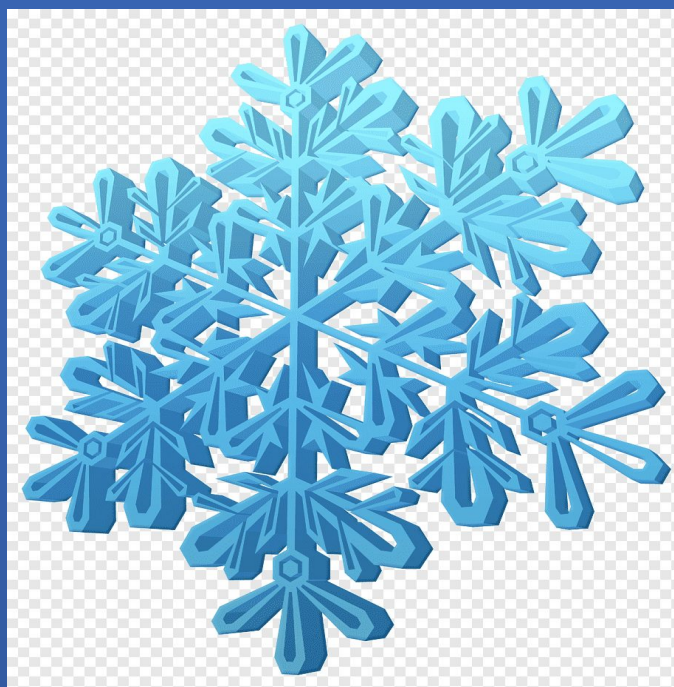




*Урок-презентация
«Снег искрится,
снег кружится...»*



В 2012 году в мире появилась еще одна хорошая традиция. Каждое третье воскресенье января по инициативе Международной федерации лыжного спорта (FIS) отмечается новый праздник — Всемирный день снега.



*Этот праздник имеет и другое
название –*

*Международный день зимних
видов спорта.*

*По замыслу организаторов,
Всемирный день снега придумали для
того, чтобы как можно больше людей
полюбили зимние виды спорта,
активный отдых на свежем воздухе и
здоровый образ жизни. Проходит он
под девизом — «Насладиться,
ознакомиться и испытать!»*





Зимние виды спорта



Лыжные гонки –

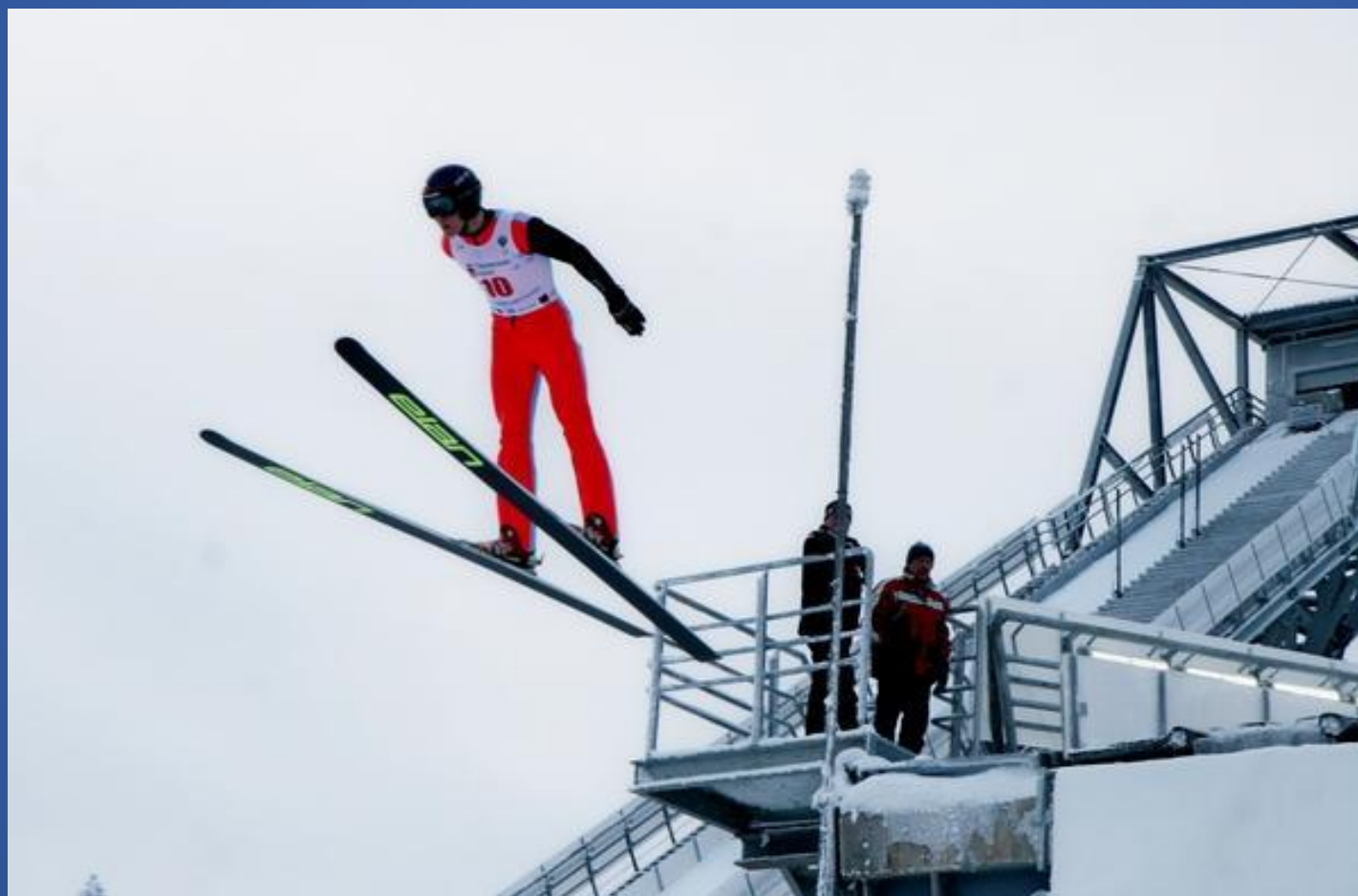
это вид спорта, в котором соревнуются в скорости прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок. Официальные соревнования проходят на дистанциях длиной от 800 метров до 50 километров.



Биатлон – это вид спорта, сочетающий лыжные гонки и стрельбу из винтовки



*Прыжки с трамплина –
это вид спорта, включающий прыжки на лыжах со
специально оборудованных трамплинов*



Фристайл –

вид лыжного спорта: скоростной спуск на горных лыжах с выполнением различных фигур; прыжки с двухметрового трамплина с выполнением сальто, пируэтов.



Саный спорт –

это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.



Скелетон –

это спуск по ледяному желобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме. Победитель определяется по сумме двух заездов.



*Бобслей –
скоростной спуск с гор по специально оборудованным
ледовым трассам на управляемых санях – «бобах»*



Керлинг –

это командная спортивная игра на ледяной площадке.

Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжелые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.



Скоростной бег на коньках – вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определенную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.



Фигурное катание –

это вид спорта, в котором спортсмен совершает движения на льду под музыку. Современное фигурное катание включает в себя одиночное (мужское и женское) катание, парное катание и танцы на льду.



Хоккей –

командная спортивная игра, которая проходит в высоком темпе. Игроки, передвигаясь по льду на коньках, стремятся клюшками забросить шайбу в ворота соперника и защитить свои ворота от поражения.



Занимайтесь зимними видами спорта и будьте здоровы!



С Добрым утром!