

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.



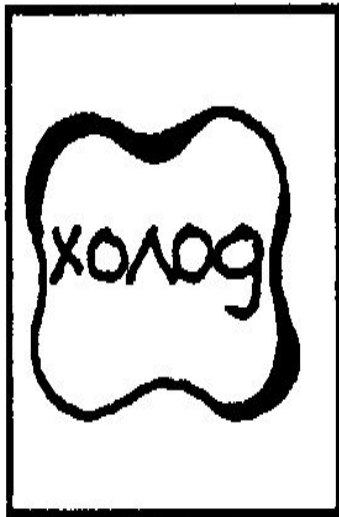
Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

- Ушиб – при ударе твёрдым тупым предметом или падении на твёрдую поверхность возникают закрытые повреждения тканей.

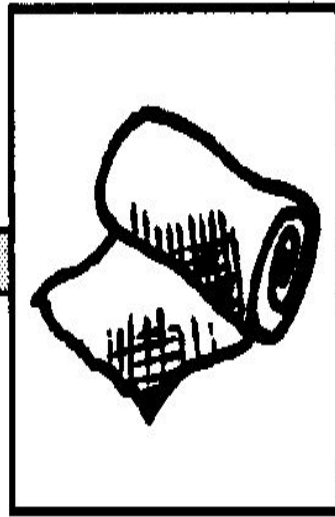
Типичные признаки ушиба:

- - боль, усиливающаяся при движении
- - припухлость тканей (отёк)
- - кровоподтёк
- - нарушение функций (при сильном ушибе ноги невозможно бегать, прыгать, ушибленной рукой трудно поднимать и даже передвигать вещи)

Оказание первой медицинской помощи при ушибах



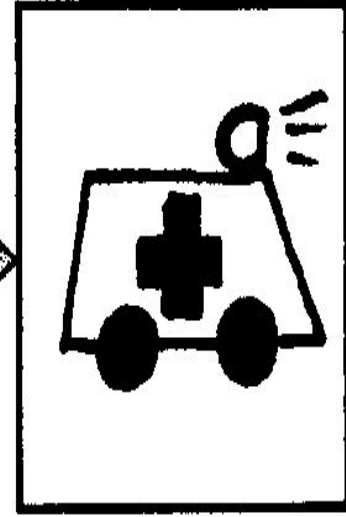
Наложить холод
на место ушиба



Наложить
на место ушиба
тугую повязку



Обеспечить покой
поврежденной
конечности



Доставить
пострадавшего
в медицинское учреждение

Растяжение

- Механическое воздействие на мягкие ткани не очень большой силы в виде продольной тяги может вызвать растяжение связок и повреждение кровеносных сосудов.
- Чаще всего такие травмы бывают на верхней и нижней конечности – в плечевом и голеностопном суставах.



**фиксирующая
повязка**



охлаждение



тугая повязка

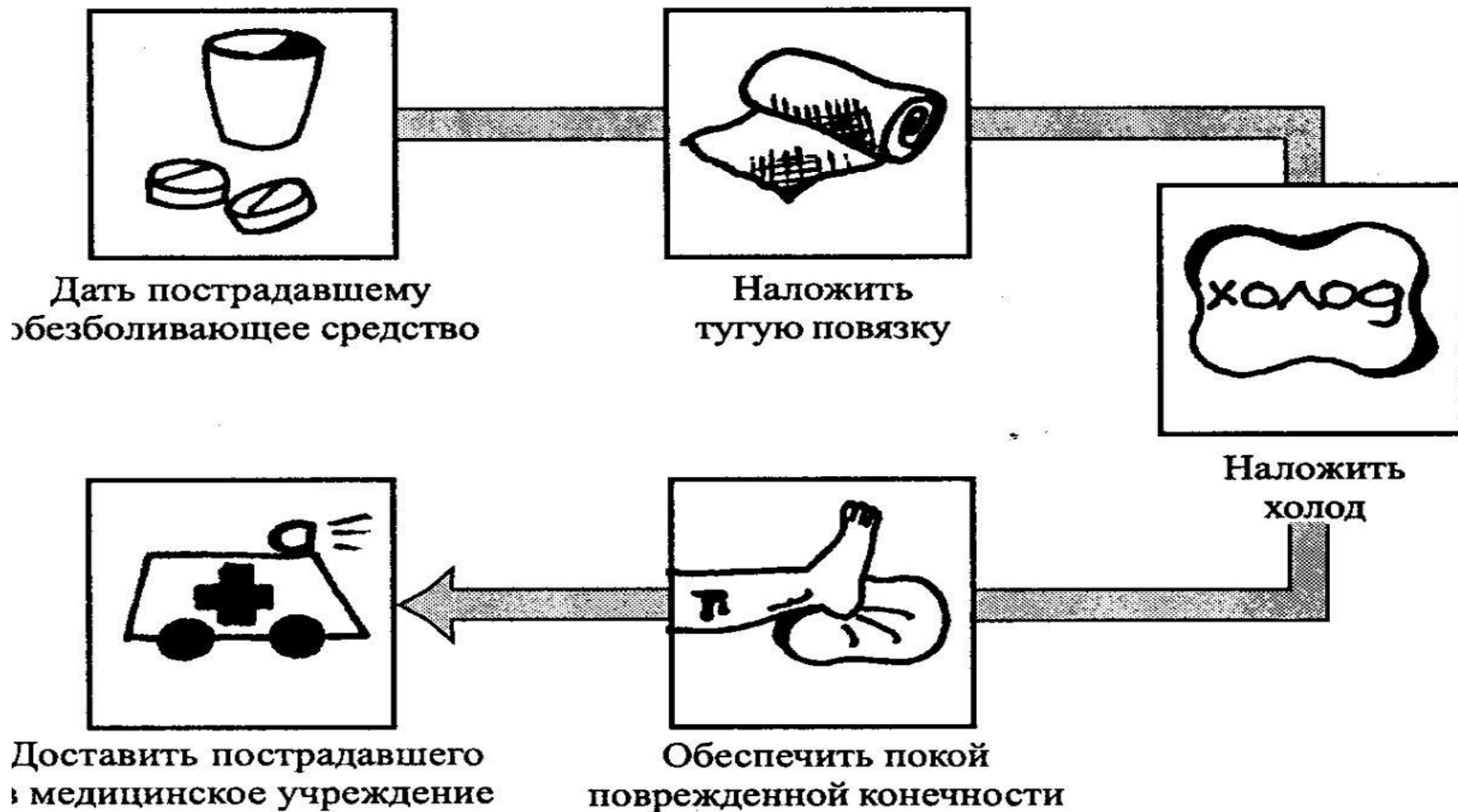
Первая помощь при ушибах и растяжениях

- **Вивих** - смещение костей относительно друг друга в области сустава.

**Признаки
вивиха:**

- Заметны изменение формы сустава, необычное положение конечности, изменение её длины, пострадавший испытывает боль в суставе, невозможность движения в нём.

Оказание первой медицинской помощи при вывихах





Помощь при ушибах и вывихах в области голеностопного сустава:



**а - фиксирующая повязка;
б - лед (снег) в полиэтиленовом пакете на место травмы**

- **Разрыв** – быстрое механическое воздействие на мягкие ткани с большой силой может вызвать разрывы связок, мышц, сухожилий, сосудов и нервов.

Первая помощь при растяжении связок



1. Для уменьшения боли наложить холодный компресс



2. Наложить тугую повязку

3. Обеспечить поврежденному суставу покой



РАСТЯЖЕНИЕ

- Растяжение – повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности. Чаще всего происходит растяжение связочного аппарата суставов при неправильных, внезапных и резких движениях, выходящих за пределы нормального объема движений данного сустава.
- ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ предусматривает обеспечение покоя пострадавшему, тугое бинтование поврежденного сустава, обеспечивающее его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу – травматологу.



Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц

1. На поврежденное место положить холод

2. Наложить тугую повязку и обеспечить покой

3. В качестве обезболивающего средства дать пострадавшему таблетки анальгина

4. Для уменьшения отека конечности, ей следует придать возвышенное положение

5. Обратиться к врачу