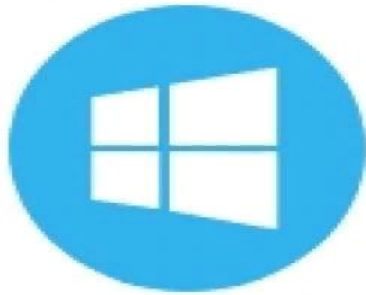


**Социальные сети школьников и  
студентов: факторы  
формирования, влияние на  
поведение и учебу**

*Храмова С А, преподаватель, педагог-психолог*



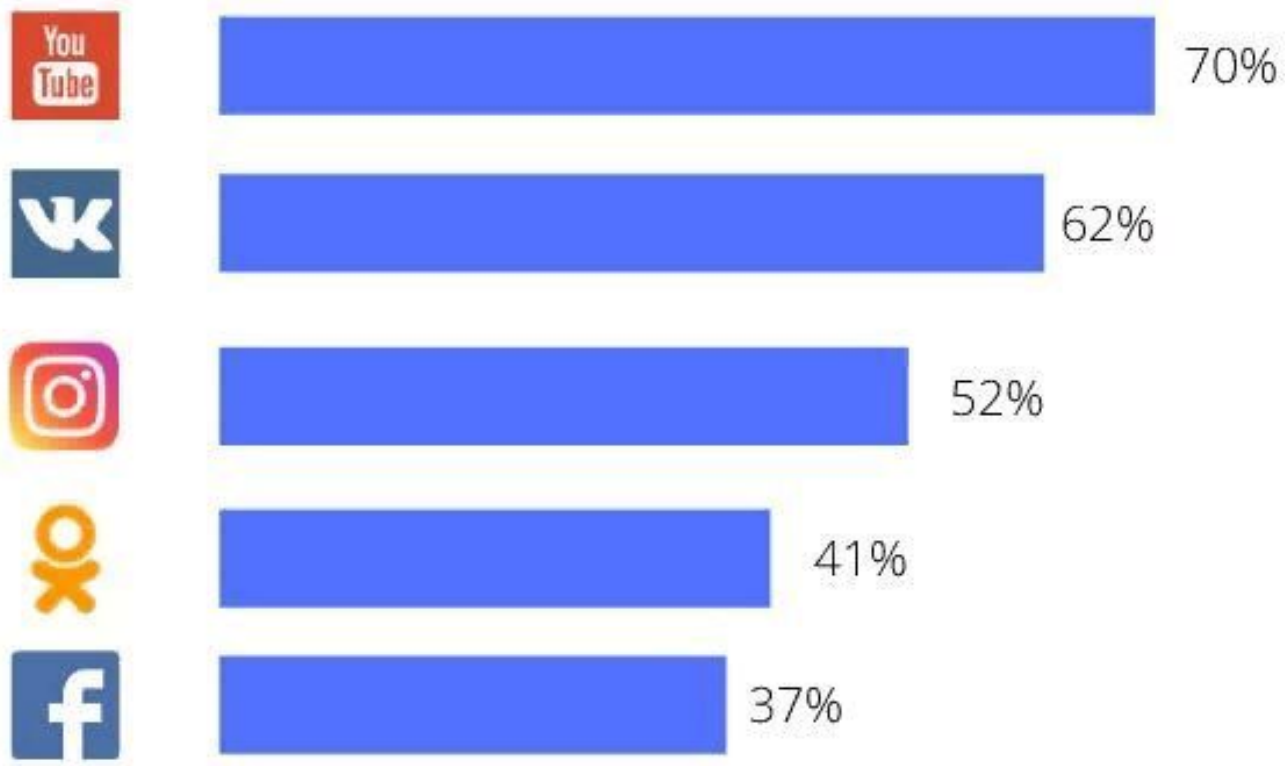
Сколько людей бесконечно постят в соцсетях фото и отчеты о каждом своем дне, о любой детали своей жизни, словно без ответных лайков не вполне уверены что у них и правда есть лицо, фигура, машина, дача, кошка, ребенок и пирог с ягодами на десерт.

Л. Петрановская

## Статистики ради...

- ✓ из 100 самых посещаемых сайтов в мире 20 - это классические социальные сети и еще 60 - в той или иной степени социализированы;
- ✓ более 80% компаний по всему миру используют социальные сети в работе;
- ✓ около 78% людей доверяют информации из социальных сетей;
- ✓ по данным ВЦИОМ (2019 год) 90 % людей в возрасте от 12 – 64 лет активно пользуются страницами в соц сетях.

# Охват Соц Сетей на 2019 год



# -Использование цитат медийных лиц



Yurrie



«Не стоит жаловаться  
на трудности, ваша  
дорога не всегда  
будет усыпана  
розами.»

Лионель Месси

вчера в 15:56

Поделиться 4 Мне нравится 47



Артем Артемов

Никто не обещал кормить по дороге Рай!

вчера в 18:02 | Ответить

## - исправление устоявшихся цитат – как развенчание стереотипов

7 сегодня в 0:22 


Счастливая женщина – плохая жена


Хорошие жёны получаются только из  
несчастливых женщин. Ну, из женщин, сердце


# - «эстафеты» для ложного чувства сопричастности


Выбери 3 смайла:


 - обнимаешь 3 мин.


 - прижимаешь к стенке и делаешь что хочешь 5 минут


 - поцелуй


 - переодеваюсь при тебе


 - делаешь со мной что хочешь 10 минут(я не имею права сопротивляться)


 - покупаешь леденец

 - отдаешь футболку на неделю


 - рассказываешь страшные истории


 - целуешь куда хочешь

 - трогаешь что хочешь

 - любое задание на выбор

 - кусаешь шею

 - признаешься в любви

 - поцелуй с языком

надеюсь что в новый год в качестве подарка под ёлочкой я найду

А ДАЛЬШЕ ПУСТЬ  
ЗА ВАС ПРОДОЛЖИТ  
АВТОЗАПОЛНЕНИЕ



## Челлендж - задание, которое выполняют и выкладывают фотоотчет.



Тот, кто имеет высокий уровень умственного коэффициента должен съесть столько лука за 60 секунд, сколько сможет, но не меньше одной луковицы. Сложная система высчитывания необходимого количества луковиц может стать серьезным препятствием. Тем, кто проиграет, придётся намазать луком глаза. Слабо?

## - ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ХЭШТЕГОВ СОБЫТИЙ КАК ЛОГОТИПОВ

- #природа #любовьмоя #девушки #улыбка  
#жизньпрекрасна #друзья #селфи #ночь #небо  
#фото #инстаграмнедели #жизнь #супер #дружба  
#красота
- #мы #инстатаг #кот #инстафото #котик #нравитс  
я #фотография #мой #следуйзамной #любовьмо  
рковь
- #Киты#явИгре#боль#венымой

- подарки и конкурсы -это на 99,9 %  
реклама товара, который дети попросят у  
родителей, а не выиграют.

и спешим порадовать вас ценными подарками, такими как:


1. Беспроводные наушники
2. 3 пары стильных носков на выбор.
3. Пополнение счета на 200р.
4. Любые стикеры на ваш выбор.

И так, условия конкурса:

1. Быть подписанным на нашу группу.
1. Сделать репост данной записи и закрепить на стене.
2. Поставить лайк.
3. Подписаться на Гл Админа в Instagram: [\\_\\_gerg](#)
4. Подписаться на спонсора конкурса в Instagram: [morecross2000](#)

ИТОГИ КОНКУРСА 23 МАРТА в ПРЯМОМ ЭФИРЕ в 20:30.  
Все задания будут проверяться.  
Желаю всем удачи.

**РОЗЫГРЫШ**



**- юмор и шутки (учет целевой аудитории)**  
мем «Китайский коронавирус»



# Логика учителя:



-Кому не понятно?



-Мне

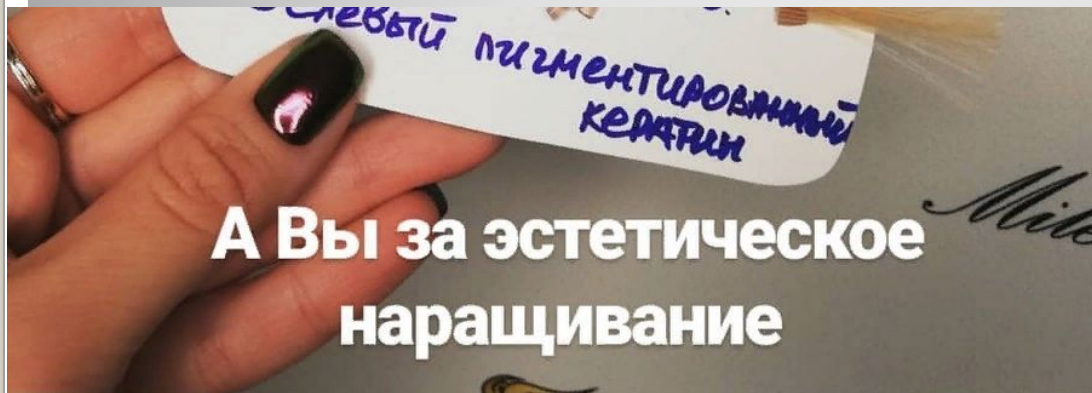


-Надо было слушать!



НУ И ЗАЧЕМ ТОГДА СПРАШИВАЛА?!

# - работа с вопросами (опросы, анкеты)



# - Красивые фотографии про «Красивую ЖИЗНЬ»

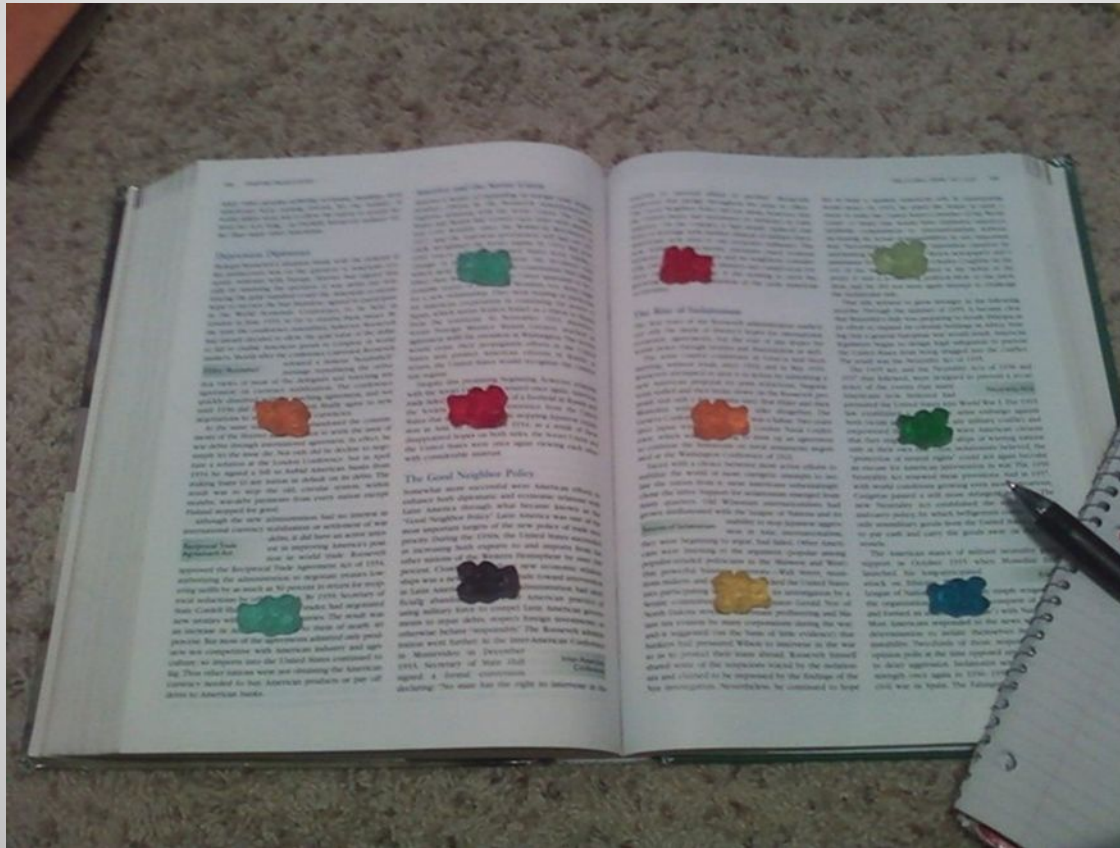


# Лайфхак

на сленге означает маленькую хитрость, «народную мудрость» или полезный совет, помогающий решать бытовые проблемы. Это набор методик и приёмов «взлома» окружающей жизни для упрощения процесса достижения поставленных целей при помощи разных полезных советов и хитрых трюков. Обычно лайфхакер не создаёт новые методики, а овладевает существующими.



# Метод «Жевательных мишек»



- Репост видео с YouTube или TikTok
- Инсайты и откровения
- Лонгрид
- Шок-контент
- Скриншоты диалогов

---

**способствует нарушению личностных границ, стиранию норм этики и морали, нарушению сексуальности.**

# Последствия бесконтрольного нахождения в Соцсетях

Социальные сети обладают большим аддиктивным потенциалом, то есть, **значительным риском возникновения зависимости.**

**Аргументы:** работа в социальных сетях раздражает центры удовольствия в нашем мозгу. Мы испытываем приятные эмоции, каждый раз, когда читаем доброжелательный комментарий под своей фотографией, получаем «лайк», когда кто-то оставляет положительный отзыв и т.д.

Желание повторного получения этих эмоций несет вновь на просторы соц сетей, заставляя там проводить все больше и больше времени.

## Быстрота и доступность— важные предпосылки формирования любой зависимости.

В многопользовательских веб-платформах особое усвоение информации. Человек, который сидит, например, в контакте получает много разнородной информации мелкими порциями за маленький промежуток времени: прочитал коротенький комментарий, ответил, тут же открыл новости, там уткнулся взглядом в интересный пост в сообществе про науку, стал читать, параллельно включив аудиозапись, не дочитал, так как внимание отвлекло сообщение от друга, ответил и зашел на страничку этого друга посмотреть что там новенького.

# Последствия...

- снижение продолжительности концентрации внимания.
- трудность в удерживании внимания долго, например, на чтении книги. Следуя приобретенной привычке, человек начинает перескакивать с одного предмета на другой.
- информационная зависимость (выражается в том, что становится трудно расслабиться в тех ситуациях, когда в мозг поступает мало данных).



□ утомление, стресс.

□ отчуждение, снижение интеллекта.

□ «исчезают» сострадание, эмпатия,  
заинтересованность и увлеченность.

## Совет о «гигиене» времяпрепровождения в СоцСетях

- Ограничьте время пребывания в соц сетях.
- Раз в месяц делать ревизию своих фото, сообществ и групп.
- Есть вопрос – позвони! На переписку уйдет больше времени.
- ПОМНИ!!!! в Интернете нельзя скрыть тайну! Личное должно оставаться личным!
- Поведению в Соц сетях нужно УЧИТЬ!!!!

P.S.

«Я Вас любил» – подумал Пушкин.  
Включил планшет, открыл блокнот.  
#любил#любовь#ещебытьможет#  
Погуглил, вроде бы пойдет....