
Құрылғылық массаж. Тербелмелі-
вакуумдық массаж .Су асты массажы



Құрылғылық массаж

- Заманауи технологиялармен жабдықталған және әртүрлі ішкі мүшелер ауруларымен, ишемиялық және геморрагиялық инсульттан кейін, жүрекке және тамырларға оталарынан – аорто-коронарлық шунттау, тамырларға стент қойылғаннан кейін, буындарды протездеуден кейін физиотерапиялық ем-шараларды науқастардың емінде және оңалту мақсатында ұсынады.

-
- Бөлімде 30 түрлі физикалық ем әдістері қолданылады. Ол электр тоғымен емдеу, ультрадыбыстық ем, жарықпен емдеу, лазеротерапия, және парафин емі т.б.
 - Массаж кабинетінде классикалық қол массажы, аяқ-қолдардың лимфодренажды массажы «Лимфотрон» компрессия жүйесімен, қол ұштарына және табандарға «Марутака» аппаратында нүктелі массаж жүргізіледі.
 - Бөлім құрамына сумен және балшықпен емдеу бөлімшелері кіреді. Омыртқааралық дискілердің емінде су асты массажын, омыртқаны су асты тарту, бассейн ұсынамыз. Қандай да болмасын ауруларда байқалатын ұйқы бұзылыстарында, көңіл-күйдің төмендеуінде емдік йодо-бромды, оттегі, маржан былауларын, су себізгілерін қолданамыз.

Тербелмелі-вакуумдық массаж

- Тербелмелі-вакуумдық массаж вакуумдық массаж - Белсенді құралмен терінің белсенді әсер етуі бұлшықеттің қысылуына, тері өңін жақсартуға және тері майының бұзылуына әкеледі.
- Қолмен массаж - алдын алу және тіндердің бастапқы саңылауы ретінде тиімді. Қолдың әсері лимфалық дренажды, сергітуді және белсендіруді қамтиды.



Су асты массажы

- Су асты созуының кешендерімен емдеудің жетістігі, жылы суда омыртқаға аздаған жүктеменің әсерінен бұлшық еттердің толық босаңсуы мен омыртқаға жақын созылғыш тіндер мен сіңірлердің созылуының болатындығымен түсіндіріледі. Нәтижесінде ми жұлын жүйкесінің қысым көрген түбіртегінің қысылуы жойылады, омыртқааралық дискінің ығысуы жойылады және қан айналымы жақсарады, ауырсынулар азайып, соңында мүлдем жоғалады.

- **Сумен емдеу**

- Су асты массажы – емдік мақсатпен түрі және күші әртүрлі судың ағысымен шланг арқылы су астында пациент денесінің массажын жүргізу.

- Әсерлері және көрсетпелері:

- • Жылы су денені жылытып, су ағысының физикалық әсеріне дайындайды;
- • Теріде, тері асты май қабатында, бұлшықет және буын тіңдерінде қан- және лимфаайналымы жақсарып, зат алмасу және трофикалық үрдістер жоғарылайды;
- • Бұл тіңдерде қабыну ошақтарының тез таралуына ықпал етеді;
- • Тірек-қимыл аппаратының ауруларынан және жарақаттарынан, перифериялық жүйке жүйесінің вертеброгенді патологиясынан кейін қолданылады;

-
- **Су ағынымен массаж терінің айқын қызаруын, қанның қайта бөлінуін тудырады, қан және лимфа айналысын жақсартады, зат алмасу және тіндерді қалпына келтіру процестерін жақсартады, олардағы қабыну ошақтарының тезірек сіңірілуіне ықпал етеді, буындар мен омыртқаның қозғалғыштығын арттырады. Кез-келген әдістемесінде су астындағы душ-массаж ағзаға жалпылай әсер етеді.**

-
- **ОЖЖ басты коркылық процестердің күшін арттыра отырып, ол адамның жай-күйін сергіту әрекетіне ие. Шарадан кейін науқастар көңіл-күйінің жақсарғанын, жеңілдік, сергектік және балғындық сезімін атап өтеді. Курстық емдеу жұмысқа қабілеттілікті арттырады және ұйқыны реттейді. Душ-массаж сыртқы тыныс алу функциясын жақсартады, перифериялық артериялардың қабынуын алады, жүйелі гемодинамиканы өзгертеді, әсіресе жүрек қан-тамыр ауруларында өзгертеді. Басқа да органдар мен жүйелердің функционалдық жай-күйінде оң өзгерістер орын алады.**