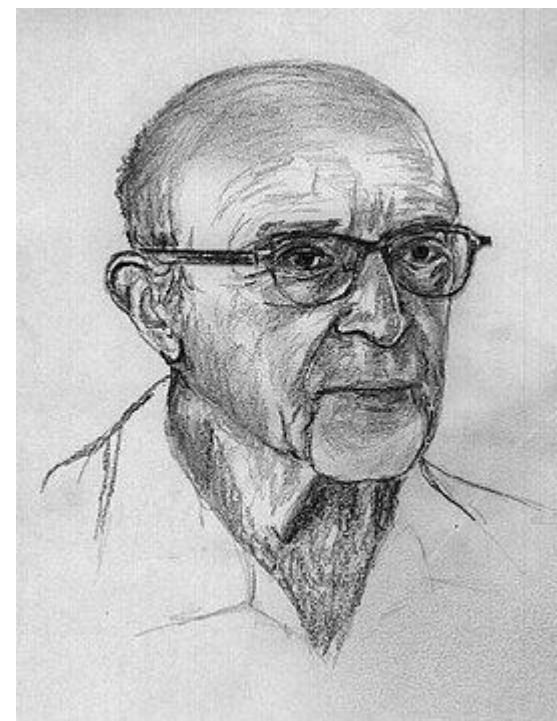


Гуманистическая концепция супружества К. Роджерса

Подготовил: студент группы
П/б-17-1-3
Цыгульская Валерия

Краткая биография

Карл Рэнсом Роджерс (8 января 1902 — 4 февраля 1987) — американский психолог, один из создателей и лидеров гуманистической психологии (наряду с Абрахамом Маслоу).
Фундаментальным компонентом структуры личности Роджерс считал «я-концепцию», формирующуюся в процессе взаимодействия субъекта с окружающей социальной средой и являющуюся интегральным механизмом саморегуляции его (субъекта) поведения. Роджерс внёс большой вклад в создание недирективной психотерапии, которую он называл «личностно-ориентированной психотерапией» (англ. person-centered psychotherapy). Президент Американской психологической ассоциации в 1947 году.



Семью К. Роджерс рассматривал как аналог группы встреч. На различных этапах жизни человеческого сообщества людей в семью объединяли разные факторы. Были времена, когда основной силой, объединяющей людей в семью, была необходимость совместной борьбы за выживание, т. к. в одиночку человеку было просто не выжить.



В наше время семья создается на другой основе. Основным фактором, объединяющим людей в семью, является потребность в клиент-центрированном общении с близким человеком. В современном обществе успешность брака должна в значительной степени зависеть от того, насколько супруги способны в своей семейной жизни играть друг по отношению к другу роль клиент-центрированного терапевта. Роль семейного терапевта становится чрезвычайно значимой, ведущей в современной семье. От способности супругов выполнять в семье эту роль зависит также и то, насколько в их семье реализуется такая важная функция, как создание условий для развития личности всех членов семьи.



Применительно к задаче родительства К. Роджерс описал модели хорошо функционирующего родителя и плохо функционирующего родителя. Хорошо функционирующий родитель обладает высоким уровнем самопринятия. Это позволяет ему принимать и своих детей, организмически оценивать их. Организмическое оценивание предполагает, что родитель, выдвигая требования по отношению к своему ребенку, исходит из потребностей его уникальной внутренней организации. На противоположном полюсе будет стоять выдвигание условий ценности по отношению к ребенку. Например: «Я бы тебя больше любила, если бы ты любил игру на фортепьяно». Плохо функционирующий родитель характеризуется низким уровнем принятия себя. Это значит, что многого этот человек в себе не принимает, следовательно, он не может многого принять и в своем ребенке, ориентироваться при его воспитании на потребности его внутренней организации. Такой родитель выдвигает по отношению к своему ребенку много условий ценности. Начинать работу с таким родителем следует с действий, направленных на увеличение уровня принятия себя.



Роджерс описывает четыре наиболее важные характеристики брака.

1. Брак — это взаимоотношение, процесс, качество которого имеет временную динамику, взаимоотношение, которое требует постоянного вклада и усилия со стороны партнеров. При этом в браке партнеры имеют как собственные независимые, так и общие цели.

2. Для того чтобы взаимоотношения развивались, необходимо свободное выражение чувств, как позитивных, так и негативных. Речь идет не просто о «выпускании пара», а о таком проявлении чувств, в котором проявляется забота о партнере. Свободное выражение чувств предполагает смелость воспринять ту реакцию, которая возникла у партнера в ответ на открытое выражение чувств. Такая позиция Роджерса идет вразрез с принятыми правилами тактичности, сглаживания острых углов и стремлениями уходить от болезненных выяснений.



3. Одним из условий формирования открытых взаимоотношений является отказ от ролевого поведения и следования ожиданиям других. Многие пары, как считает Роджерс, испытывают большое напряжение, пытаясь жить в соответствии с ожиданиями родителей или социальными образцами.
4. Индивидуальная цель партнеров в браке — стать собой, серьезная попытка обнаружить и принять собственную природу и оказать помощь партнеру, чтобы он мог следовать своим путем к личной уникальности.

