

Викторина: «Знаете ли вы зимние виды спорта?»



Зимние Олимпийские виды спорта



Но сначала немного о пользе занятий зимними видами спорта!

❑ Катание на лыжах полезно для всего организма. Этот вид спорта можно отнести к закаливающим. Лыжные прогулки укрепляют работу сердца, мышечную ткань, стимулируют обмен веществ, развивают координацию движений, ходьба на лыжах хорошо действует на нервную и дыхательную системы.

❑ Увеличивая и уменьшая темп движения, вы дадите организму сразу два вида нагрузки. Быстрый темп укрепит работу сердечной мышцы и сбавит ваш вес, а медленный будет развивать дыхательную систему и благотворно влиять на нервы.





Все зимние виды спорта можно разделить на две группы: виды спорта проводимые на снегу и виды спорта проводимые на льду.

Отгадайте загадку:

Кто десять километров,
Качая в такт рукой,
Бежит быстрее ветра,
Согнувшись кочергой?



О каком виде спорта идет речь?



Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

Долго ходом шли коньковым
Друг за дружкой втроем,
Было очень нелегко им
Забираться на подъем.
Вдруг отточенным движеньем
Хватъ винтовки – и стрелять!
Бьют прицельно по мишеням, –
Раз, другой, четыре, пять.
И помчались под уклон.
Что же это? ...



Отгадайте виды спорта, изображенные на картинках. К какой группе зимних видов спорта они относятся?



Как называется этот вид зимнего спорта?



Какой вид спорта не относится к зимним?

санный спорт



биатлон



плавание



хоккей



Как называется этот вид зимнего спорта?



В какой программе фигурного катания выступают эти спортсменки?

1. В парном катании.

2. В одиночном катании.



Как называется этот вид зимнего спорта?



Найди картинку не зимнего вида спорта



Кто не играет в хоккей?

1. Хвастун
2. Трус
3. Лентяй



СПАСИБО ЗА ОТВЕТЫ!

Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

