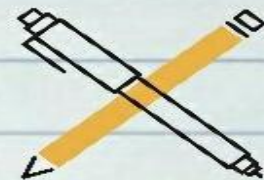


# СМЕННАЯ ОБУВЬ В ШКОЛЕ



# ЦЕЛЬ



Убедить учащихся школы в необходимости сменной обуви для улучшения санитарно-гигиенического состояния школы и здоровья ее учеников.



$$2 + 2 = 4$$

Зачем в школах необходимо  
ношение сменной обуви ?



# Вот для чего:

- **соблюдение санитарно-гигиенических норм**

пыль может способствовать развитию легочных заболеваний и становится фактором возникновения аллергии

- **Повышенное потоотделение**

повышенное потоотделение провоцирует грибковые заболевания

- **Некомфортность**

не комфортная обувь может привести к деформации костей



Дополнительная пара обуви обязательна, если на улице стоит дождливая погода. С ботинок и кроссовок со временем осыпается грязь, в результате чего образуется пыль. Этой пылью школьники вынуждены дышать на протяжении всего урока;

### ЧЕМ ОПАСНА ПЫЛЬ?

Обычная бытовая пыль многократно становилась предметом для исследований иммунологами. Как выяснилось, аллергии подвержен каждый третий житель страны.

По неутешительным прогнозам, процент людей, находящихся в группе риска, все время увеличивается. К примеру, бронхиальной астмой больны 13% жителей страны, в то время как в странах Европы эта цифра не превышает 5%.

Исследования проводились с помощью спектрального анализа и биохимических методов обследований.

И выяснилось, что в образцах пыли содержатся пылевые клещи, плесневый грибок, возбудители гангрены.

Повышенное потоотделение ног в теплом помещении послужит причиной развития грибковых инфекций и неприятного запаха;

Стопа имеет уникальное строение. Она несет на себе рессорную функцию. Если со стопой все в порядке, то она снижает силу ударов и толчков во время прыжков, бега, ходьбы. Неправильно подобранная обувь может стать причиной возникновения плоскостопия у детей.

При этом стопа свою рессорную функцию выполнять перестает. И начинается цепная реакция. Меняется походка. Нарушается кровообращение в ногах. Ухудшается осанка, вплоть до сколиоза. Деформируется позвоночник. Травмируются межпозвонковые суставы. Возможны даже микротравмы мозга от постоянных жестких толчков при ходьбе.

Что чувствует при этом ребенок?

Боль в ступнях и икроножных мышцах.

Боль в спине.

Головную боль.

Повышенную утомляемость.

И это еще не полный перечень проблем.

# Спасибо за внимание

Выполнили:

Егорова Алена 11класс

Романчук Мария 9класс

Руководитель: Светлана  
Николаевна