

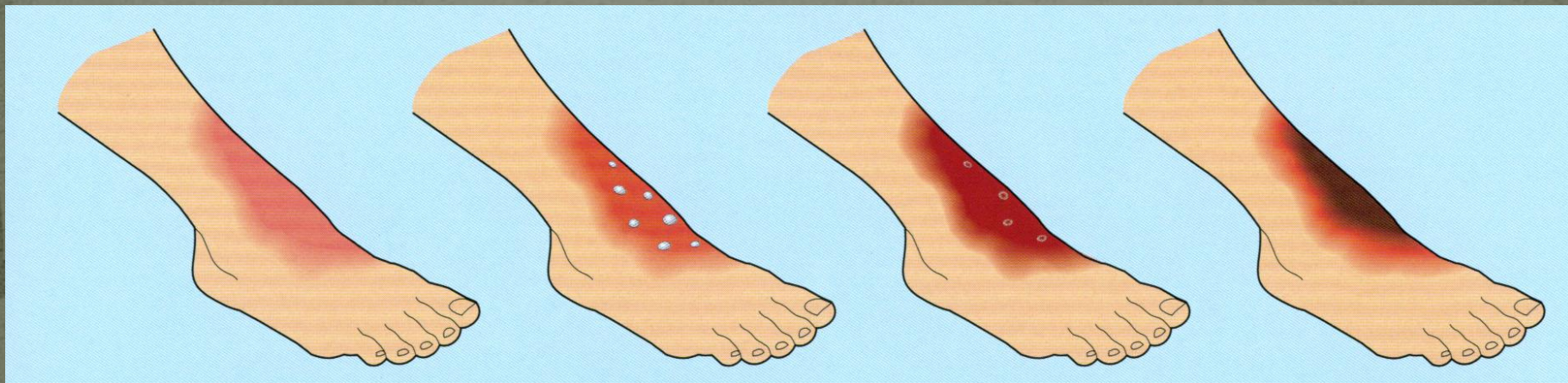
# Ожоги



**Ожог** – это повреждение кожи, иногда тканей, мышц и костей, связанное с воздействием на кожу огня, электричества или химических веществ. Чем дольше продолжался контакт, тем сильнее будет ожог. Ожоги могут быть также из-за



Различают несколько степеней ожогов в зависимости от тяжести повреждения кожи и тканей: ожоги первой степени , ожоги второй степени , ожоги третьей степени .



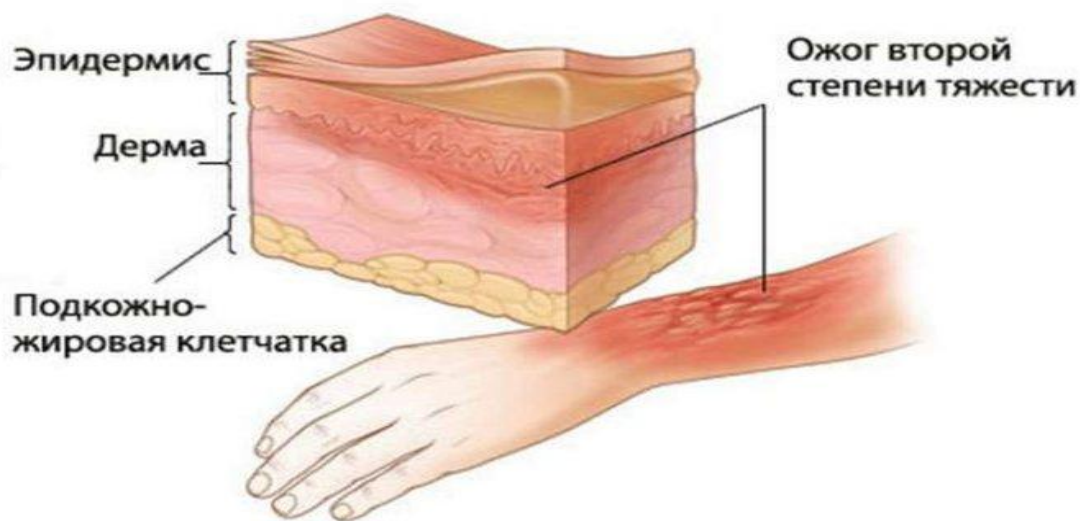
**Ожоги первой степени** – это поверхностное повреждение кожи. Наблюдается покраснение, сухость, иногда опухание кожи. Такие ожоги могут быть болезненны, но проходят достаточно быстро, постепенно отшелушиваясь. Ожоги первой степени обычно получают в результате небольших солнечных ожогов или контакта с

## Ожог первой степени



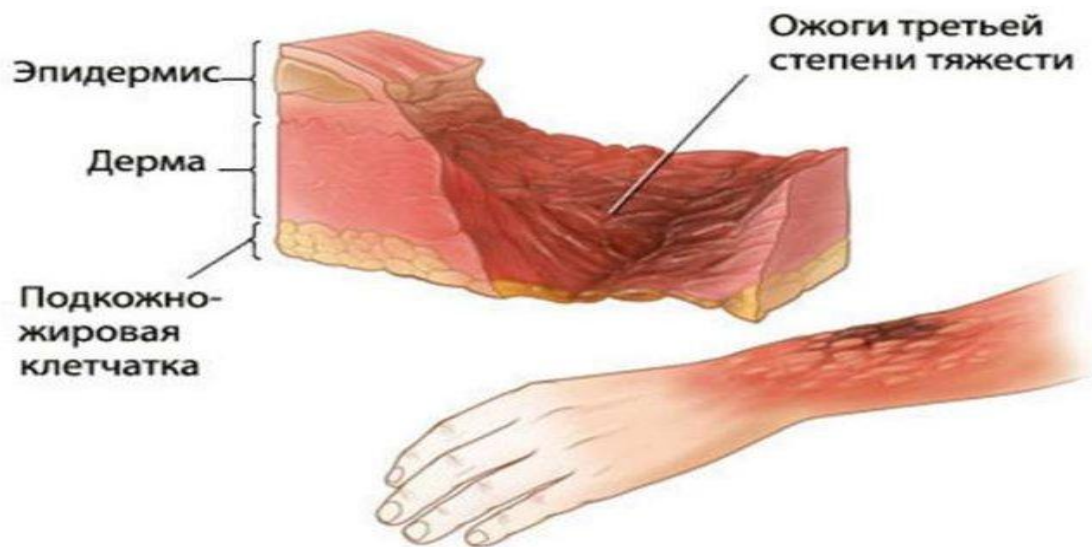
**Ожоги второй степени** - затрагивают два верхних слоя кожи. Кожа становится красной, опухшей, часто появляются волдыри и пузыри. Боль от таких ожогов может быть очень сильной. При повреждении более половины площади тела не исключается летальный исход. Если ожог занимает более 6 квадратных сантиметров, или на коже много волдырей, или ожог затрагивает кисти рук, лицо или область паха, требуется срочная медицинская помощь.

## Ожог второй степени



**Ожоги третьей степени** – это глубокое повреждение кожи, возможно также повреждение тканей, мышц, нервов, жировой прослойки и даже костей. Кожа может быть красной, белой, желтоватой и черной. Эти ожоги могут быть чрезвычайно тяжелыми и болезненными. Обожженная кожа может выделять большое количество жидкости. При любых ожогах 3 степени обязательно требуется медицинская помощь. От ожогов 3 степени могут оставаться шрамы и рубцы.

## Ожог третьей степени



## Причины

Можно справиться с проблемой самостоятельно, если у вас ожоги, затрагивающие только самый верхний слой кожи и нет очень сильной боли.

Рекомендуется обратиться к врачу, если имеются ожоги 1-2 степени площадью более 5 см, ожоги в области паха или ягодиц. Требуется немедленная госпитализация при ожогах 1 и 2 степени, занимающих более 10% площади тела, при ожогах 3 степени, ожогах, сопровождающихся вдыханием дыма, сильных ожогах лица и шеи.

Химические ожоги: следует обратиться к врачу при появлении волдырей, сильного отека. При химическом ожоге глаз требуется немедленная госпитализация.



## Осложнения

- Шок (бледность, учащенное дыхание, холодный пот, сонливость, учащенный пульс, потеря сознания), связанный с потерей жидкости.
- бактериальная инфекция
- внутренние повреждения в случае воздействия электрического тока.





## **В случае небольших ожогов 1-2 степени:**

- Подержите обожженное место в прохладной воде или наложите мокрый холодный компресс. Действие холодной воды помогает остановить процесс повреждения кожи и тканей.
- Закройте весь ожог чистой сухой тканью. Можно использовать безрецептурные средства для облегчения боли и раздражения.
- Позвоните врачу, если вы заметили какие-либо признаки инфекции в области ожога.
- Дети, пожилые люди, больные сахарным диабетом, с заболеваниями почек и другими хроническими заболеваниями, находятся в группе риска и у них чаще развиваются инфекционные осложнения.
- Обожженная кожа может болеть и зудеть в течение нескольких недель и оставаться в течение года особенно чувствительной к воздействию солнечных лучей. Будьте осторожны и не забывайте пользоваться солнцезащитными средствами.



## В случае тяжелых ожогов:

- Если вы видите, что на человеке горит одежда, возьмите одеяло, полотенце, ковер или куртку и постарайтесь потушить пламя. Для этого прижмите ткань плотно к горячей области, чтобы перекрыть кислород. Пострадавший из-за паники и боли может вырываться и пытаться убежать, постарайтесь заставить его лежать спокойно на полу, чтобы быстрее устранить огонь.

- Уберите всю одежду, которая может тлеть после тушения огня. Оставьте одежду только в том случае, если она прилипла к телу, чтобы не повредить еще сильнее обожженные участки.

- Вызовите скорую помощь.

- Если пострадавший в сознании, дайте ему выпить теплой воды. Вода восполнит потерю жидкости.

... чтобы заставить его выпить



## Профилактические меры

Внимательно читайте этикетки всех средств бытовой химии и следуйте инструкции. Потенциально опасные вещества лучше хранить в закрытых контейнерах. Используйте защитные перчатки и очки, когда работаете с химическими веществами. Никогда не храните бытовую химию вместе с продуктами питания и напитками. Все химические вещества плотно закрывайте и храните вне доступа детей.

