

# Месячник борьбы с наркотиками. 26 мая – 26 июня

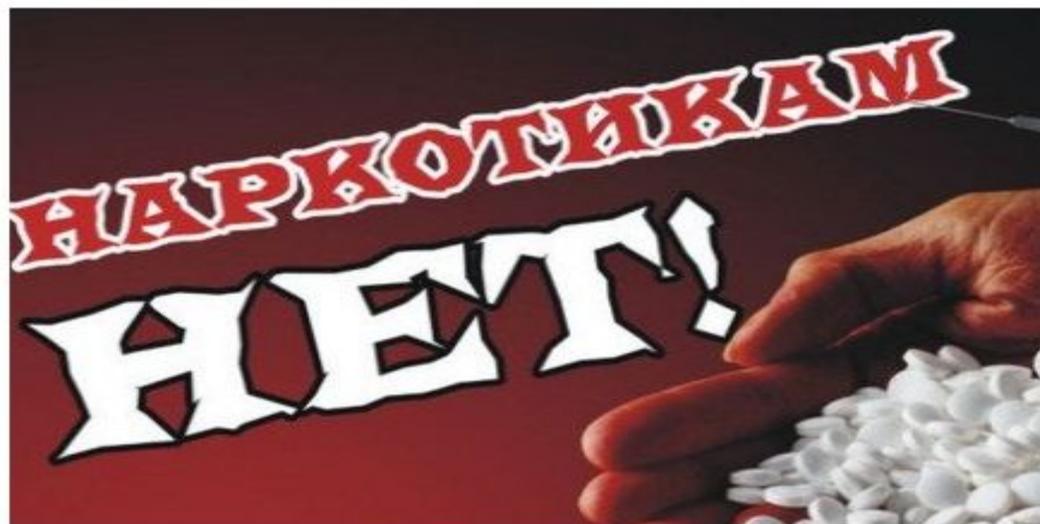


В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН постановила ежегодно отмечать 26 июня как **Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотических средств** в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для достижения цели создания международного общества, **свободного от злоупотребления**

# Борьба с наркоманией

**26 июня — Всемирный день борьбы с наркоманией.** В этот день весь мир говорит о том, что современное общество заражено тяжелой психической болезнью, которую надо лечить. Карательные меры не решают проблемы, хотя у представителей российской государственной власти на этот счет иное мнение.

Наркомания уже обрела статус социальной болезни. Она прогрессирует и поражает все слои населения. Никто достоверно не знает числа заболевших — официальные показатели постоянно меняются, и чаще не в лучшую сторону. 97% ВИЧ-инфицированных — наркоманы. Это болезнь молодежи, каждый десятый потребитель наркотиков — подросток до 18 лет. Специалисты утверждают, что не осталось ни одной школы, вуза, техникума, в которых не было бы подростков, больных наркоманией.





**ЗНАТЬ,**  
*чтобы*  
**ЖИТЬ**



**26**  
**ИЮНЯ**

Международный день  
**БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ**  
и незаконным оборотом наркотиков

**Сделай правильный выбор!**

Спаси свое здоровье,

Спаси свою мечту,

Спаси себя от смерти,

Не пробуй наркоту!



The image features a medical syringe with a needle, positioned diagonally across the frame. In the foreground, there are several small, irregular piles of white, crystalline powder. The background is solid black. Overlaid on the image is the Russian text "МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ" in a bold, sans-serif font. The word "МЫ" is white with a red outline, while "ПРОТИВ" and "НАРКОТИКОВ" are solid red with white outlines.

**МЫ  
ПРОТИВ  
НАРКОТИКОВ**



Запомни, мой друг, дельный совет  
предложат наркотик - скажи ему

**НЕТ**

**Вычеркни лишнее**

**Пустыня несчастья**

**Выбирай сам**

Будущее

Счастье

Профессия

Друзья

Спорт

Любовь

Семья

Спайс  
Гашиш  
Табак

Алкоголь  
Амфетамин  
Героин

~~НАРКОТИКИ~~

**Море счастья**  
жизнь без наркотиков

**Вычеркни лишнее**  
пока не поздно!



***ВСЕ НАРКОТИКИ  
ВЫЗЫВАЮТ  
ПРИВЫКАНИЕ!***

***ПОТРЕБЛЕНИЕ  
ЛЮБОГО ИЗ НИХ  
МОЖЕТ  
ИСКАЛЕЧИТЬ  
ТВОЮ ЖИЗНЬ!***

Ты знаешь, что по России распространяется эпидемия наркомании. Актуально это или нет для твоей школы, твоих сверстников, друзей, для тебя самого?

***НАРКОТИК - ЧТО ОН  
МОЖЕТ СДЕЛАТЬ С  
ТОБОЙ?***

Кому-то может показаться, что наркотик поможет уйти от окружающих проблем, но постепенно

***ПРОБЛЕМЫ СТАНУТ  
ДРУГИМИ:***

- Разрушенная психика
- Внимание полиции
- Постоянная зависимость
- Потерянное здоровье

***ЖИЗНЬ СТАНЕТ  
КОРОЧЕ:***

- Уйдет драгоценное время
- Появится возможность обзавестись ВИЧ
- Появится сомнительное окружение

***ОТКАЗАТЬСЯ  
МОЖНО ОДИН РАЗ  
- ПЕРВЫЙ...***

*СТАНЕШЬ ЛИ ТЫ  
ПРЫГАТЬ С ПЯТОГО,  
ЧТОБЫ УЗНАТЬ,  
ЧТО ЗА ЭТИМ  
ПОСЛЕДУЕТ?  
ЭТО И ТАК ПОНЯТНО...*

***НЕ СОЗДАВАЙ  
СЕБЕ ПРОБЛЕМЫ!***

*ПОМНИ О ТОМ, ЧТО  
НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ  
САМОГО НЕ ПОДУМАЕТ  
О ТВОЕЙ ЖИЗНИ, О  
ТВОЕМ ЗДОРОВЬЕ.*



## Протяни руку: помоги своему ребёнку!



Ест много сладкого  
и пьёт много воды



Кожа становится бледной,  
измождённой, повреждения  
на коже долго не заживают



Из дома пропадают  
деньги и вещи



Непривычный блеск глаз.



Зрачки вне зависимости  
от освещения постоянно  
или расширены, или  
размером с маленькую точку



Становится  
раздражительным,  
неконтактным



Старается уединиться  
в своей комнате  
как будто что-то утаивает



Замолкает во время  
разговора по телефону,  
как только в комнату  
входят другие люди



Скрывает новые интересы  
и новых знакомых от  
близких людей



### Признаки, по которым можно определить, что человек употребляет наркотики





# ЭТО ВАЖНО!

*Прочтите Внимательно Этот Текст!*

## 1. Научись ценить себя.

- участвуй в общественных мероприятиях, это позволит тебе пробовать себя в новых областях и найти себя;
  - уделяй время самообразованию.
- Разносторонне развитые люди являются интересными окружающим;
- не бойся новых идей и способов претворения жизненных планов, меняйся;
  - придерживайся установки: «Я должен! Я могу!»;
  - составь реальное расписание по достижению целей и поощряй себя по мере их достижения:

**Я ВСЁ СМОГУ  
Я ВСЁ СУМЕЮ  
ВЕДЬ ЖИТЬ ИНАЧЕ  
НЕ УМЕЮ**

- определи и прими свои сильные и слабые стороны – они есть у всех;
- используй и развивай свои таланты;
- гордись своими победами, как большими, так и маленькими;
- делай то, что тебе нравится (рисуй, читай, занимайся спортом и т.д.)

## 2. Научись избегать давления других людей и самостоятельно принимать решения.



Если тебя убеждают сделать что-то, прежде всего, подумай о последствиях. Задай себе вопросы:

- Может ли это нанести вред моему здоровью?
  - Может ли это привести к проблемам с друзьями, родителями, учителями, полицией?
  - Как ты будешь относиться к себе завтра? Прими свое решение и сообщи о нем.
- Выгляди и действуй уверенно, даже если ты нервничаешь или напуган:
- стой или иди, выпрямившись;
  - смотри людям прямо в глаза;
- говори ясно и по делу, обычным голосом;
- не оправдывайся.

**Научись любить себя  
и ты научишься любить жизнь.**

**Твое решение обязательно повлияет на твоё отношение к себе и отношение окружающих к тебе.**

**Ты можешь принять его заранее, не дожидаясь предложения. И тогда предложение совершить сомнительный поступок не будет для тебя неожиданным, ты будешь заранее готов к подобной ситуации.**

## БУДЬ НЕЗАВИСИМ!!!

**Независимость – это умение говорить «НЕТ». Каждый раз, когда ты говоришь «нет», ты становишься свободнее. НЕЗАВИСИМЕЕ. Встать на свои ноги, идти своим путем – смысл независимости.**

## 3. Твой Выбор

Ты сказал «ДА» и:

- потерял уважение к себе, потому, что позволяешь собой управлять;
  - потерял уважение других, поскольку они видят, что ты зависишь;
  - испортил отношения с родителями;
  - испортил свое будущее.
- Ты сказал «НЕТ» и:
- появилось самоуважение;
  - заставил других уважать себя за то, что имеешь свою точку зрения, ты – личность;
  - сохранил здоровье;
  - оградил себя от несчастья.

**Скажи нет!**



**КАК СКАЗАТЬ «НЕТ»**

«Я не враг своему здоровью»  
«Нет, я планирую жить долго и счастливо»  
«Нет, за это срок можно получить»

A photograph showing a person from behind, injecting a substance into their arm. The person is wearing a dark jacket and a red bag is slung over their shoulder. The setting is a dark, cluttered room, possibly a hidden den for drug use. The lighting is dramatic, highlighting the person's arm and the injection site.

## Жизнь наркомана в цифрах

**21 год** - средняя продолжительность жизни наркомана.

**50%** наркоманов погибают спустя полгода после регулярного приёма зелья,

**13%** доживают до 30 лет и только **1%** до 40.

от **30** до **80%** всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

# Закон против наркотиков

1. За приобретение и хранение наркотика. Лишение свободы на срок до 3-х лет – ст. 228 УК РФ.

2. За сбыт наркотика или попытку сбыта (продажи, дарения, обмена, уплаты долга). Лишение свободы от 3-х до 7 лет с конфискацией имущества – ст. 228 УК РФ.

3. За употребление наркотиков. Административное наказание:

- постановка на учет в органы милиции;
- постановка на учет у нарколога;
- отказ в приеме экзаменов на право вождения автомобилем, мотоциклом;
- отказ в приобретении охотничьего ружья;
- отказ в трудоустройстве в органах ФСБ, МО, МВД.

4. За склонение к употреблению наркотиков. Лишение свободы от 2 до 5 лет – ст. 230 УК РФ.

ЖИВИ ТАК,  
ЧТОБ О ТЕБЕ  
НЕ СКАЗАЛИ

**СЕМЬЯ**

**РАБОТА**

**ХОББИ**

**ЗДОРОВЬЕ**

**ЖИЗНЬ**

У НЕГО

ВСЁ

БЫЛО...

Иллюстрация: С. Смирнов, 19.08.2009 г.  
Дизайн: Анна Мухоморова, 22.08.2009 г.  
МБУЗ «Центр профилактики СПИД», с/проект  
г. Москва, ул. Басовская, д. 2  
© Иллюстрация: С. Смирнов

СУМЕЙ  
СКАЗАТЬ

**НЕТ!**



Иллюстрация: Дима 08.08.2009 г.  
МБУЗ «Центр профилактики СПИД», с/проект  
г. Москва, ул. Басовская, д. 2  
© Иллюстрация: Дима

**СТРАНА  
ПРОТИВ  
НАРКОТИКОВ**

