

A high-angle photograph of a person's legs and feet standing on a white arrow painted on asphalt. The person is wearing blue jeans and brown shoes. The arrow points downwards from the person's feet. The background is a textured asphalt surface with some white lines.

**Причины и  
последствия  
комплексов**



Тренер творческих состояний  
Характеролог  
Специалист по профориентации  
Основатель проекта LifeStart

**АЛИСА**  
**МИЛОВАНОВА**

+7-913-38-38-513

Hannigan@yandex.ru

<https://vk.com/lifestartproject>



# Комплексы

Это нересурсные убеждения,  
которые влекут за собой  
нересурсные стратегии...  
(мышления, поведения,  
оформления внешности и тд)



Миссия  
(Во имя чего?)

Идентичность  
(Кто я?)

Убеждения/Ценности  
(Почему? Зачем?)

Способности  
(Как? Каким образом?)

Поведение  
(Что делаешь?)

Окружение  
(Что? Где? Когда?)





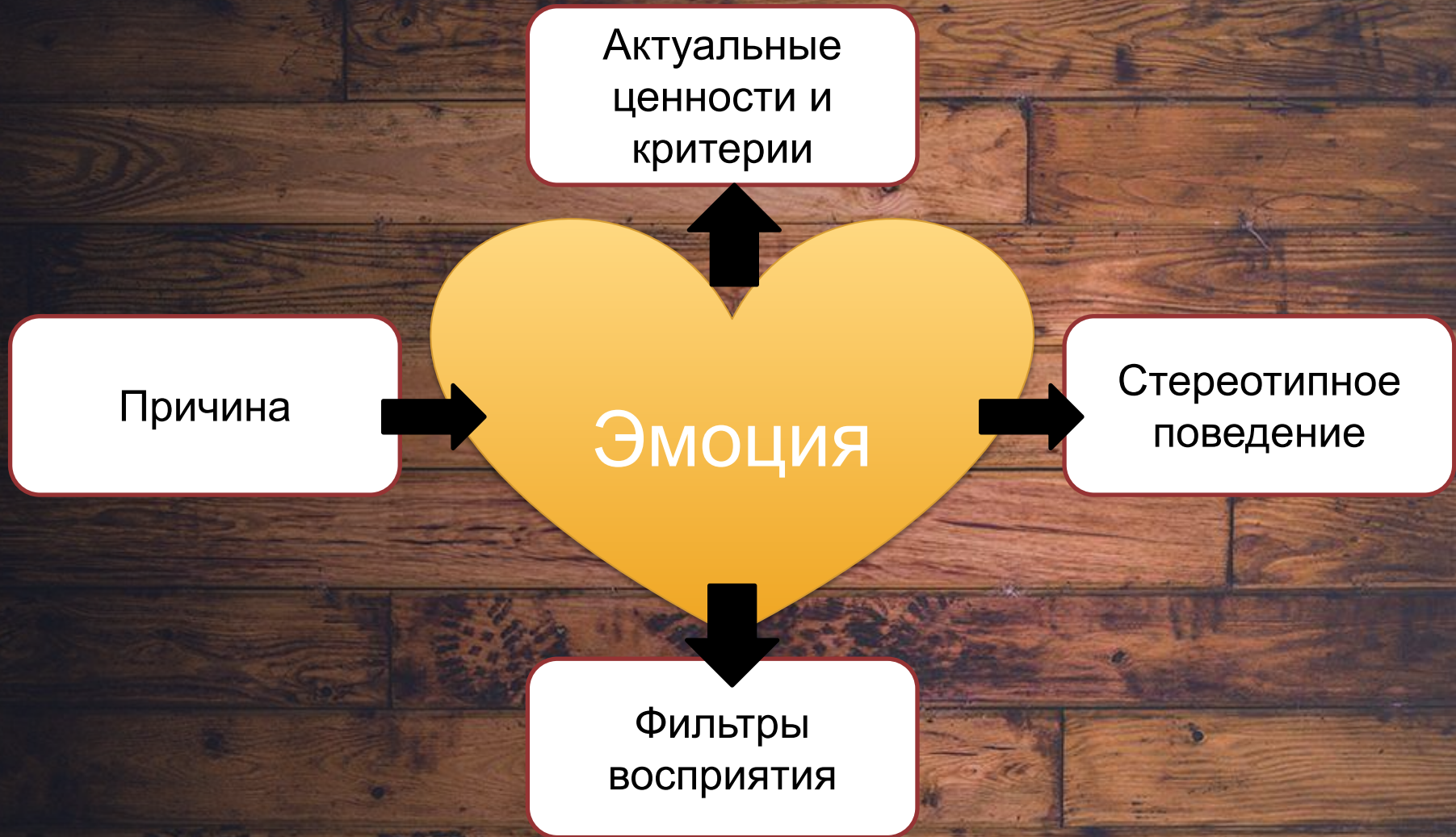
**Родитель** – требует, оценивает (осуждает или одобряет), обвиняет, наказывает, учит (поучает), руководит, поручает, управляет, покровительствует, заботится, поддерживает, угрожает, насмехается.



**Взрослый** – отвечает за рассудительность, аргументацию, обработка информации, исполнительность, выполнение требований, правил, своих обязанностей.

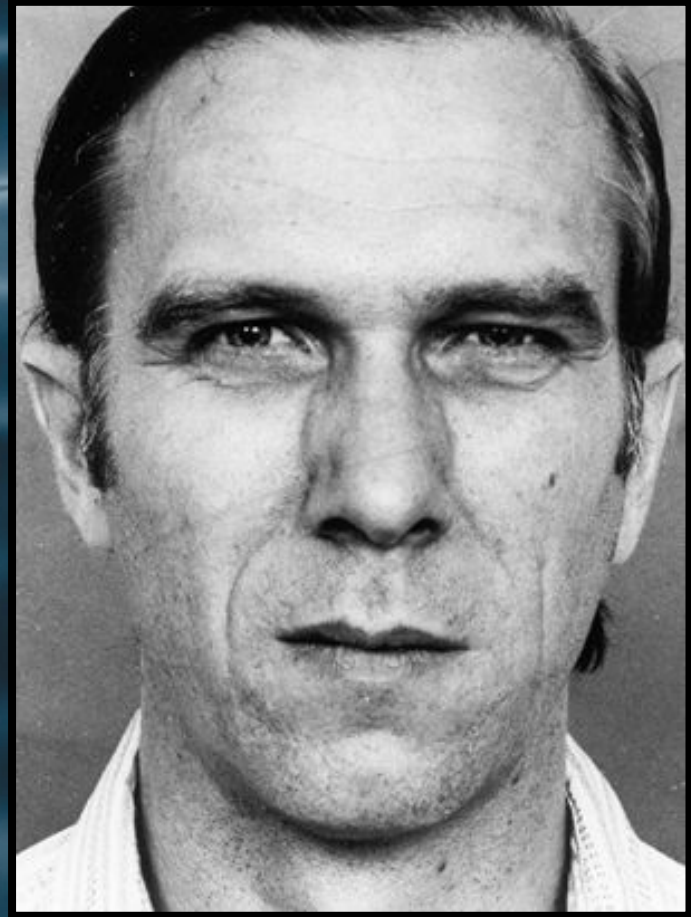
**Дитя** – чувства, эмоции, беспомощность, зависимость, подчинение, стеснительность, слабость, заигрывание, флирт, любовь, секс, доверчивость, зависть.





# Презрение

Социальная эмоция



Мимическое задействие:

Прищуривание век (если агрессивное презрение)

Приопускание верхних век

Асимметричное поднятие щеки (не всегда асимметрия)

Асимметричное напряжение уголка рта (не всегда асимметрия)

Асимметричное поднятия уголка рта



Функционал: ранжирование, статусность и иерархичность, демонстрация превосходства, отстранение от более низших



Причина: сравнение удовлетворения и нарушения критерия.

Аналоги: пренебрежение, надменность.

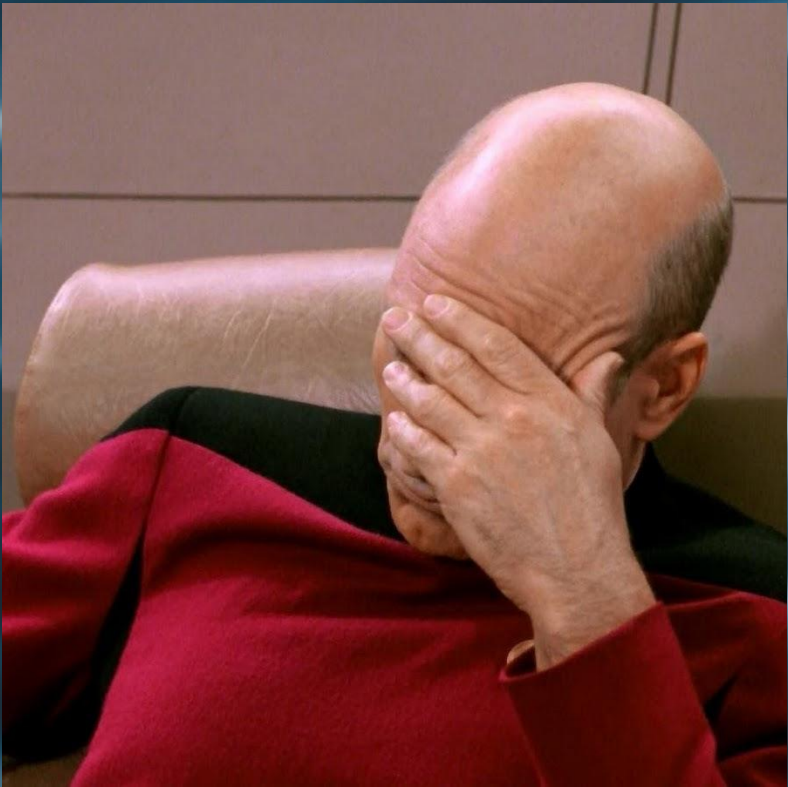
Время: прошлое – настоящее – будущее.

Последствия: ролевые взаимоотношения.



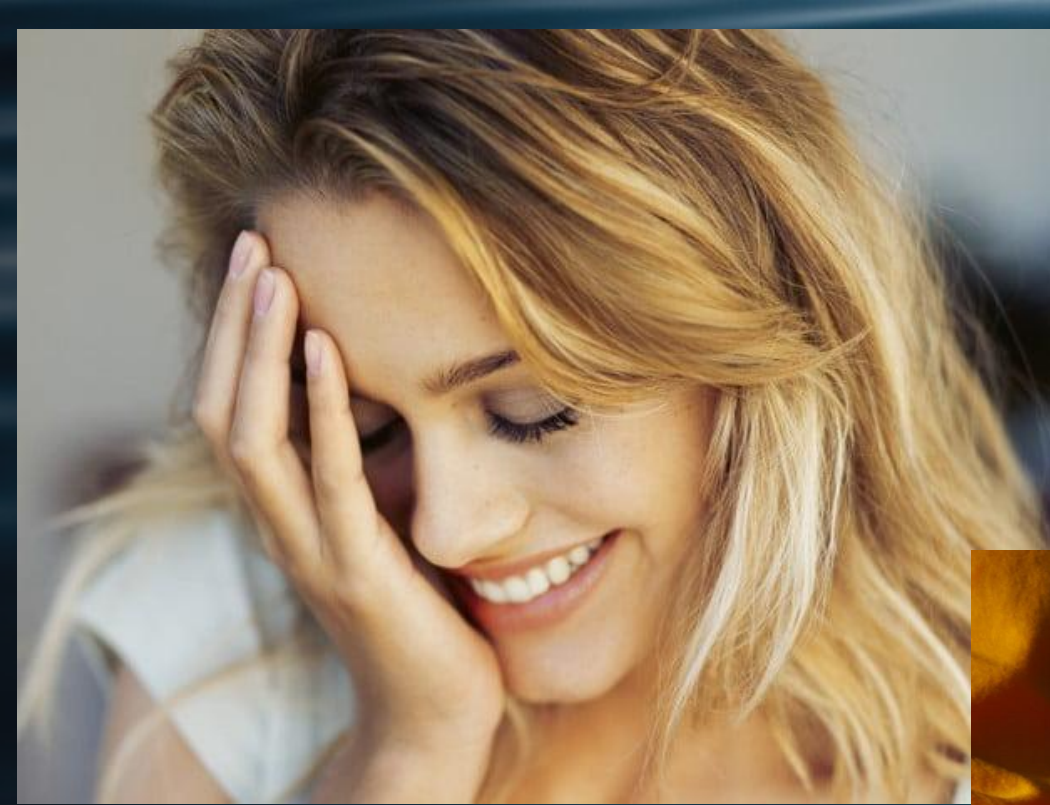
























+7 996 376 94 25  
«ХОЧУ НА ТРЕНИНГ»

Hannigan@yandex.ru  
Alisaprofail@gmail.com

[HTTP://LIFESTART.PRO/](http://LIFESTART.PRO/)  
[HTTP://АЛЬФА-ПЮДИ.РФ/](http://АЛЬФА-ПЮДИ.РФ/)



Чтобы подписаться на [alisa\\_milovanova\\_pro](https://www.instagram.com/alisa_milovanova_pro),  
отсканируйте эту Instagram-визитку в Instagram.