

A high-angle photograph of a person's legs and feet standing on a white arrow painted on asphalt. The person is wearing blue jeans and brown shoes. The arrow points downwards from the person's feet. The background is a textured asphalt surface with some white lines.

**Причины и
последствия
комплексов**



Тренер творческих состояний
Характеролог
Специалист по профориентации
Основатель проекта LifeStart

АЛИСА
МИЛОВАНОВА

+7-913-38-38-513

Hannigan@yandex.ru

<https://vk.com/lifestartproject>

Комплексы

Это нересурсные убеждения,
которые влекут за собой
нересурсные стратегии...
(мышления, поведения,
оформления внешности и тд)



Миссия
(Во имя чего?)

Идентичность
(Кто я?)

Убеждения/Ценности
(Почему? Зачем?)

Способности
(Как? Каким образом?)

Поведение
(Что делаешь?)

Окружение
(Что? Где? Когда?)

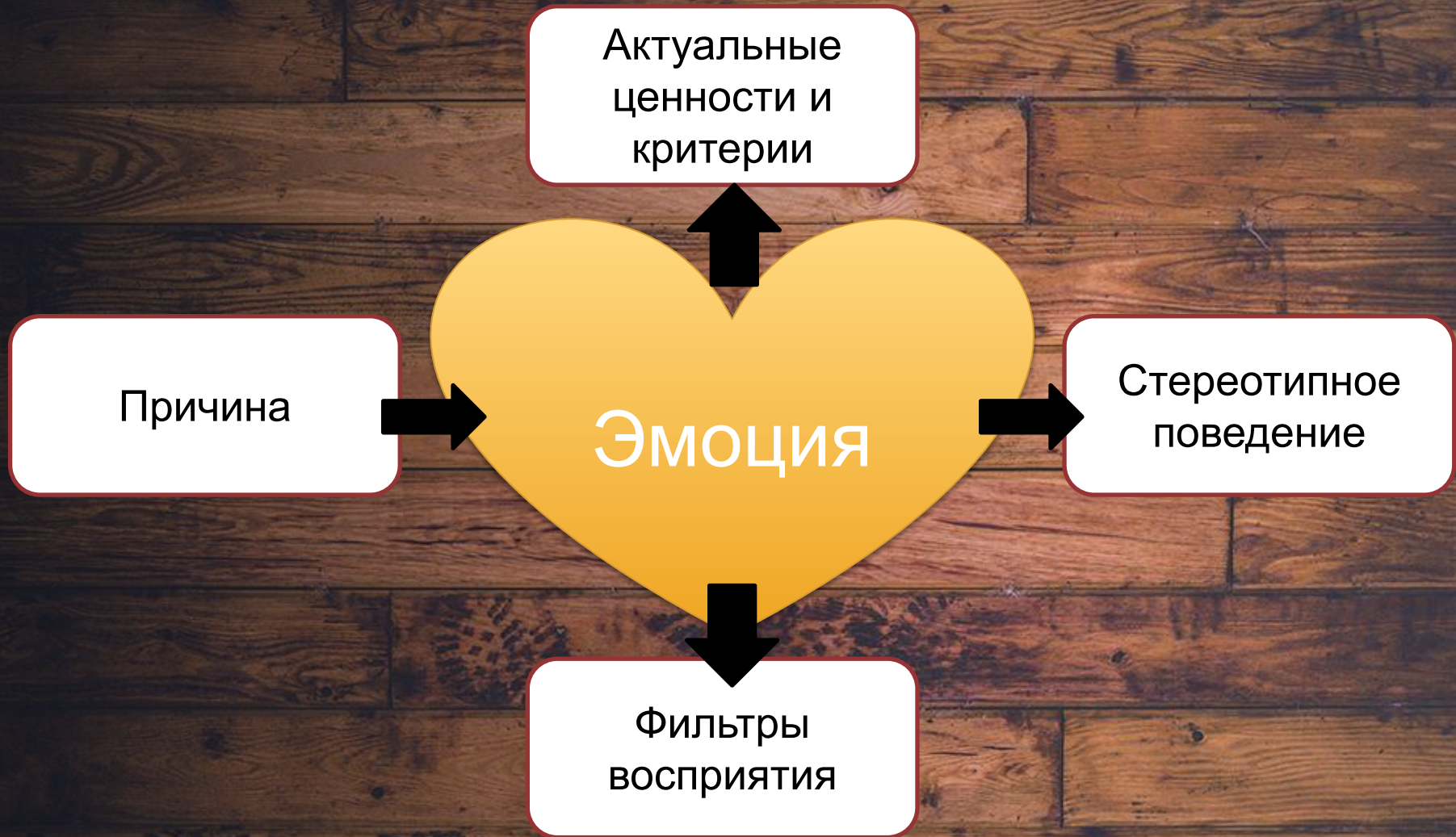


Родитель – требует, оценивает (осуждает или одобряет), обвиняет, наказывает, учит (поучает), руководит, поручает, управляет, покровительствует, заботится, поддерживает, угрожает, насмехается.



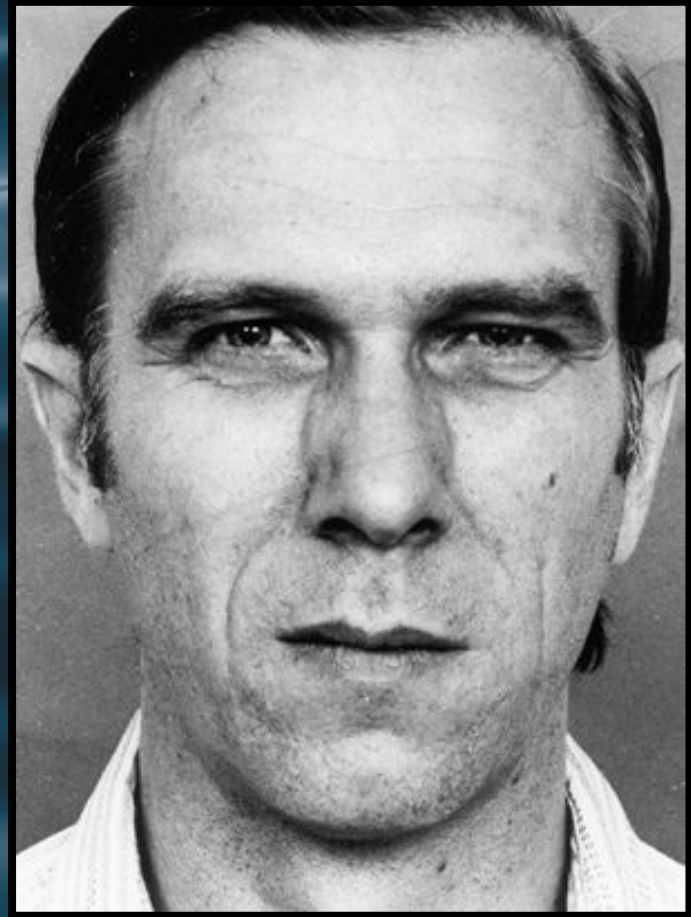
Взрослый – отвечает за рассудительность, аргументацию, обработка информации, исполнительность, выполнение требований, правил, своих обязанностей.

Дитя – чувства, эмоции, беспомощность, зависимость, подчинение, стеснительность, слабость, заигрывание, флирт, любовь, секс, доверчивость, зависть.



Презрение

Социальная эмоция



Мимическое задействие:

Прищуривание век (если агрессивное презрение)

Приопускание верхних век

Асимметричное поднятие щеки (не всегда асимметрия)

Асимметричное напряжение уголка рта (не всегда асимметрия)

Асимметричное поднятия уголка рта



Функционал: ранжирование, статусность и иерархичность, демонстрация превосходства, отстранение от более низших

Причина: сравнение удовлетворения и нарушения критерия.

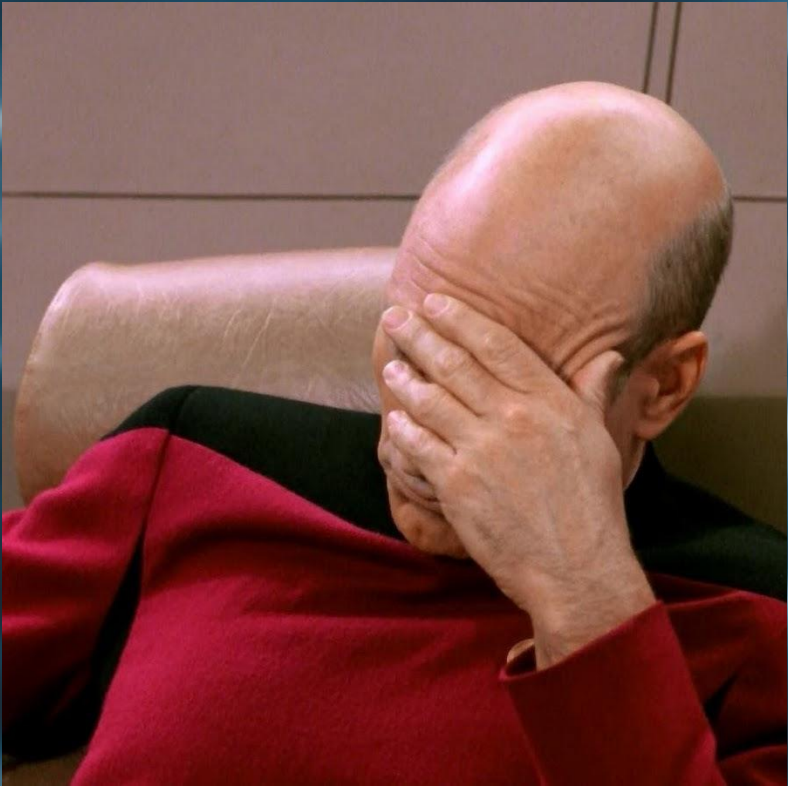
Аналоги: пренебрежение, надменность.

Время: прошлое – настоящее – будущее.

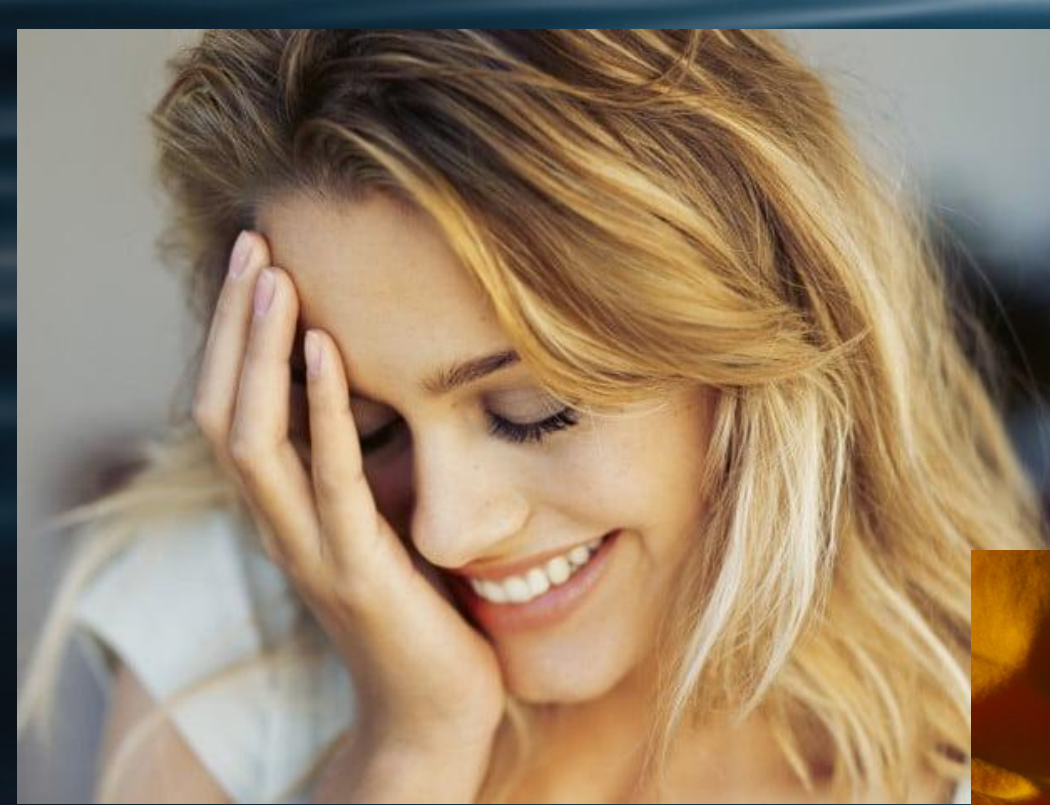
Последствия: ролевые взаимоотношения.



















+7 996 376 94 25
«ХОЧУ НА ТРЕНИНГ»

Hannigan@yandex.ru
Alisaprofail@gmail.com

[HTTP://LIFESTART.PRO/](http://LIFESTART.PRO/)
[HTTP://АЛЬФА-ПЮДИ.РФ/](http://АЛЬФА-ПЮДИ.РФ/)



Чтобы подписаться на [alisa_milovanova_pro](#),
отсканируйте эту Instagram-визитку в Instagram.