

# Сестринская школа «Для больных с сердечной недостаточностью»

Подготовили:

Студентки: 3 курса 303  
группы

СПО «Сестринское дело»

Голофаева Татьяна;

Петрова Юлия;

Крылова Наталия.

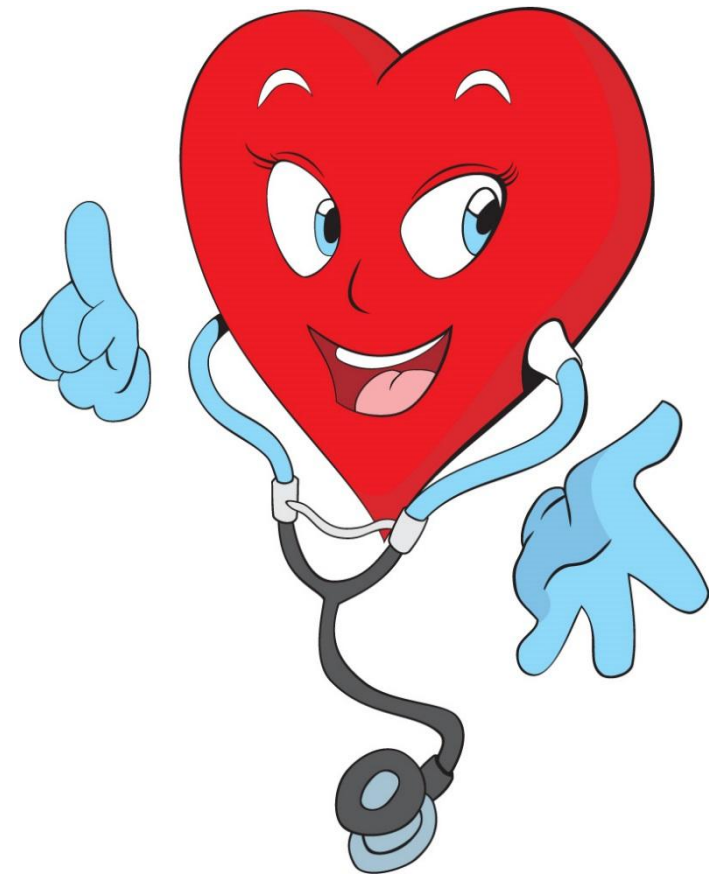
# Сердечная недостаточность.

- **Сердечная недостаточность** – острое или хроническое состояние, вызванное ослаблением сократительной способности миокарда и застойными явлениями в малом или большом круге кровообращения. Проявляется одышкой в покое или при незначительной нагрузке, утомляемостью, отеками, цианозом ногтей и носогубного треугольника. **Сердечная недостаточность** – одна из самых частых причин смерти человека.



# Для кого создана наша школа?

- Чаще всего сердечная недостаточность характерна для пожилых людей, особенно тех, кто страдает ишемической болезнью сердца, гипертонией и другими заболеваниями, которые сопровождаются нарушениями функций сердца. И вообще, это заболевание сильно снижает качество жизни больных, и даже может стать причиной летального исхода.



# Чему учат в нашей школе?

- -Понятию сердечной недостаточности.
- -Причинам сердечной недостаточности.
- -Определению симптомов сердечной недостаточности.
- -Профилактике сердечной недостаточности.
- -Лечению сердечной недостаточности.



# Причины и симптомы сердечной недостаточности.

- Среди наиболее частых причин сердечной недостаточности, встречающихся у 60-70% пациентов, называют инфаркт миокарда и ИБС. За ними следуют ревматические пороки сердца (14%) и дилатационная кардиомиопатия (11%).
- Симптомами являются: повышенная утомляемость, кашель с выделением белой или розовой пенистой мокроты, одышка, отеки, снижение массы тела, боль в животе.



# Профилактика сердечной недостаточности.

- Мерами профилактики сердечной недостаточности служит предотвращение развития вызывающих ее заболеваний, а также факторов, способствующих ее возникновению. Во избежание прогрессирования уже развившейся сердечной недостаточности необходимо соблюдение оптимального режима физической активности, приема назначенных препаратов, постоянное наблюдение кардиолога.

