





## Этапы подготовки групп, отправляющихся в поход

Александр Борисович Бойцов, педагог дополнительного образования  
АОУ ДО ВО «Региональный центр дополнительного образования детей»



## Готовность к походу

### *Физическая готовность участников к походу*

Задача – развитие физических качеств.

Принципы: постепенность и поэтапность.





## Готовность к походу

*Техническая готовность участников к походу*

Задача - овладеть техникой передвижения.

Принцип - от простого к сложному.



*«Судно идет не куда несет течение, а куда направляет его экипаж».*



## Готовность к походу

### *Психологическая готовность участников к походу*

Задача – создание благоприятного психологического климата в группе.

Принцип – не навреди.



## Тактическая грамотность руководителя

1. Определение сложности маршрута и опыта группы.
2. Распределение нагрузки на всех по силам.
3. Распределение нагрузки на протяжении всего маршрута.
4. Контроль психологического климата в команде.





## Как выбрать маршрут

Подбор группы или подбор маршрута?

А) Подбор группы под маршрут (опыт группы должен соответствовать заявленному маршруту).

Б) Подбор маршрута под группу.

В) Зачастую у руководителя «хочу на красивую и сложную реку», а группу набираю у кого средства и возможности есть.



## Оборудование

*Специальное оборудование для водного похода:*

Спасательные жилеты с застежками и паховыми ремнями.

Каски (если присутствуют порги) с застежками.

Гермомешки.

Суда (каркасные, надувные), не имеющие течи, подувы не травят, нитки не сопрели.

Длинна подувов больше на 10 % размеров шкуры катамарана.

Наличие стремян или другие приспособления для фиксации гребца.







## Необходимые документы

Медицинский допуск для занятий туризмом (справка)

Справка о прививках от клещевого энцефалита

Медицинская страховка

Страховка от несчастного случая

Согласие родителей на участие в походе

Приказ по учреждению о проведении похода

Заявочные документы в МКК

Согласование с МЧС

Заявка в ГИБДД (если есть перевозка детей)

Согласование с Департаментом лесного комплекса (наличие природоохранной зоны, наличие пожароопасного района)