

**Проект**  
**«Создание основ для внедрения инклюзивного танца и танцевальной реабилитации в деятельность ОГКУ Романовского реабилитационного Центра инвалидов Костромской области»**

Анастасия Павловна Макина, заместитель директора по учебно-методической работе ОГКУ Романовского реабилитационного Центра инвалидов Костромской области



**Inclusive  
Dance**



КОМИТЕТ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ГОРОДА МОСКВЫ



World Inclusive Dance Association



## Макина Анастасия Павловна

- Мой опыт работы с детьми-инвалидами – около 25 лет, в том числе 7 лет – в качестве волонтера, 5 лет – в качестве специалиста по социальной работе.
- В 2004 году я с отличием окончила Костромской государственный университет имени Н.А. Некрасова по специальности «Социальная работа», в 2016 году получила второе высшее образование по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» по программе «Психолого-педагогическое сопровождение лиц с ограниченными возможностями здоровья и их семей».
- Вопросами инклюзии я стала интересоваться около 13 лет назад, когда работала в проекте Евросоюза и России «Система реабилитационных услуг для людей с ограниченными возможностями в Российской Федерации» помощником регионального координатора проекта. Читала сборники статей, журналы по этой теме.
- Разработала «Программу по формированию единого толерантного пространства в муниципальных образованиях Костромской области». Суть программы – объединение детей с инвалидностью и их здоровых сверстников в разных сферах деятельности: досуговой, трудовой, спортивной, интеллектуальной, мероприятиях по патриотическому и духовно-нравственному воспитанию и т.д. На этих же идеях основаны проекты, которые, начиная с 2009 года я ежегодно внедряю на средства грантов и субсидий.
- С 2010 года являюсь инициатором и организатором массовых инклюзивных мероприятий (в т.ч. фестивалей) в Костромской области.
- Проводила тренинги толерантности в инклюзивных группах детей.
- В настоящее время руковожу проектом Костромского регионального отделения Всероссийского общества глухих «Футбол объединяет», который реализуется на средства Фонда президентских грантов и развивает инклюзивный чирлидинг.



## Несколько фактов о Романовском реабилитационном Центре инвалидов Костромской области



32 филиала в 25 муниципалитетах региона



Учреждение социальной защиты



Адаптивная физкультура и спорт



Инклюзивные виды спорта

межведомственное взаимодействие и межсекторное социальное партнерство, которые создадут основу для развития инклюзивного танца и танцевальной реабилитации

опыт работы с инклюзивными группами детей с 209 года обеспечивает благоприятные условия для развития инклюзивного танца и танцевальной реабилитации



## Мои цели в инклюзивном танце

Цель на 2020-2021 учебный год: создать экспериментальную группу инклюзивного танца на базе Костромского филиала Романовского реабилитационного Центра инвалидов Костромской области.

Цели через 3 года: описать технологию развития инклюзивного танца на примере Костромского филиала Романовского реабилитационного Центра инвалидов Костромской области; внедрить вышеназванную технологию в деятельность филиала Центра в г. Галиче.

Цель через 5 лет: внедрить технологию инклюзивного танца и танцевальной реабилитации в Нейском, Нерехтском, Сумароковском, Шарьинском, Волгореченском филиалах Центра и закрепить её в перечне услуг Центра.



## Основные партнеры по достижению целей

- Администрация Костромской области
- Костромская областная Дума
- Федерация фитнес-аэробики Костромской области
- Дошкольные учреждения г. Костромы, г. Нерехты, г. Галич, г. Волгореченск, с. Сумароково
- Школы-интернаты для детей с ОВЗ Костромской области в г. Костроме, г. Буге, г. Нерехте, г. Шарье
- Молодежные Центры г. Костромы, г. Неи, г. Костромы



**Inclusive  
Dance**

 **ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



**КОМИТЕТ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ГОРОДА МОСКВЫ**



World Inclusive Dance Association

# ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОГО РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА ПО ИНКЛЮЗИВНОМУ ТАНЦУ



ОСНОВЫ ИНКЛЮЗИВНОГО ТАНЦА  
И ТАНЦЕВАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ  
WORLD INCLUSIVE DANCE ASSOCIATION



## Описание проблем, на решение которых направлена программа

Для успешной реабилитации, социальной адаптации и интеграции лиц с инвалидностью разных нозологических групп с ними проводится работа с использованием средств физической культуры и спорта (предмет деятельности Центр согласно Уставу) по программам всероссийских федераций спорта инвалидов (общественных организаций) – социальных партнеров. Для подающих в спорте лиц с инвалидностью и спортсменов есть программы сопровождения, начиная с дошкольного возраста. Однако для остальных получателей услуг Центра такой программы нет – лишь непосредственное предоставление услуг (ЛФК, массаж, ОФП). Инклюзивный танец и танцевальная реабилитация могли бы стать основой для разработки программы сопровождения, которая бы помогла добиться триединого результата – положительной динамики в развитии психики, в соматике и социальном статусе.



## Цели и задачи программы

1. Создание условий для развития инклюзивного танца и танцевальной реабилитации
2. Обеспечение массовости и доступности инклюзивного танца и танцевальной реабилитации
3. Создание механизма стабильности занятий танцевальной реабилитацией и инклюзивным танцем







## Этапы реализации

Этап апробации – 2020-2021 учебный год

Этап внедрения – 2021-2024 годы

Этап совершенствования программы – 2025-2026 годы





## Ключевые мероприятия календарного плана на 2020-2021 учебный год

Месяц	Основные мероприятия
Сентябрь	Формирование команды волонтеров для реализации мероприятий программы Формирование команд из лиц инвалидностью для занятий танцевальной реабилитацией и инклюзивных танцевальных команд Определение опорных филиалов для развития инклюзивного танца и танцевальной реабилитации
Октябрь	Организация обучения специалистов социальной сферы на обучающем курсе Леонида Тарасова по основам инклюзивного танца
Ноябрь	Обеспечение методического сопровождения специалистов программы Старт проведения занятий по танцевальной реабилитации и инклюзивным танцам
Декабрь	Проведение информационной кампании о старте программы
Январь	Проведение вечеров танцевальной импровизации
Февраль	Старт подготовки инклюзивного коллектива к Инклюзивному Фестивалю «Таланты без границ» под патронатом уполномоченного по правам ребенка при губернаторе Костромской области
Март	Проведение танцевальных батлов
Апрель	Съемка ролика (по типу клипа) с участием инклюзивных танцевальных коллективов для участия в Фестивале «Inclusive Dance»
Май	Организация участия детей в Инклюзивном Фестивале «Таланты без границ» под патронатом уполномоченного по правам ребенка при губернаторе Костромской области



## Количественные результаты программы

количество человек, принявших участие в мероприятиях программы: 240 человек

количество человек, которым оказаны услуги в сфере танцевальной реабилитации: 120 человек

количество социальных партнеров: 3 НКО, 15 государственных учреждений





## Качественные результаты программы

1. Будет разработана и внедрена технология по развитию танцевальной реабилитации инклюзивного танца в ОГКУ Романовском реабилитационном Центре инвалидов Костромской области.
2. Будет организовано межсекторное социальное партнерство для развития танцевальной реабилитации и инклюзивного танца на не менее 7 "опорных площадках".
3. Повысится уровень информированности родителей детей с инвалидностью о возможностях танцевальной реабилитации инклюзивного танца и его влияния на реабилитационный потенциал детей, а также на семейные взаимоотношения.
4. Повысится квалификация специалистов и волонтеров 3 НКО, 15 организаций социальной сферы.
5. Более 100 детей-инвалидов и 50 молодых инвалидов будут включены в сообщество здоровых сверстников.