

# УПРАВЛЕНИЕ СВОИМ ВРЕМЕНЕМ (ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ)



## ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РАСПОРЯЖЕНИЯ ВРЕМЕНЕМ ДЛЯ СТУДЕНТОВ:

- ? Перечислите все, что вы обязаны делать каждый день.
- ? Вы должны знать, когда для вас самое благоприятное время для обучения.
- ? Трудные предметы следует учить первыми и использовать многократное «повторение».
- ? Мудро используйте свое свободное время.
- ? Окружение должно быть благоприятным для обучения.
- ? Не бойтесь сказать кому-то «нет», если это касается вашего расписания.



- ? Вы должны объединять некоторые виды деятельности, чтобы сэкономить время.
- ? Режим. Вы должны получать необходимое количество сна и питаться должным образом.
- ? Возьмите себе за привычку каждый день просматривать конспекты после лекций.
- ? Не тратьте свое время на переживания.
- ? Не будьте перфекционистом.
- ? Используйте календарь.

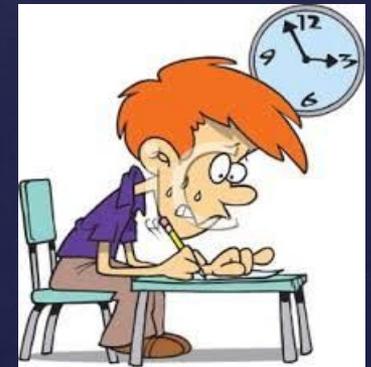


# Сдача экзамена



# Советы по сдачи экзамена

- Прочтите весь экзамен в начале.
- Внимательно прочитайте каждый вопрос.
- Если не понимаете вопрос, спросите!
- Ответьте на все легкие вопросы, а потом на трудные.
- Ответьте на все вопросы.
- Не изменяйте ваши ответы из-за сомнения.
- Мудро используете свое время. Оставьте себе немного времени в конце, чтобы проверить свои ответы.



# Как подготовиться к следующей сессии



- ✓ Надо зарегистрироваться на следующую сессию прежде чем покинуть эту сессию. Вы можете сообщить академическому офису, если вы потом не сможете приехать.
- ✓ Посмотрите на учебный план последующего курса. Большинство курсов разбито на 3 части: досессионная, сессионная и послесессионная. Вы должны сделать задания для всех трех частей сессии.
- ✓ Досессионные задания должны быть сделаны перед тем, как приедете на сессию.
- ✓ Послесессионные задания надо сдать не позже 30 дней после окончания сессии.



- ✓ Если у вас есть вопросы, задайте их директору вашей программы или преподавателю курса прежде чем уехать из сессии.
- ✓ Соберите все необходимые ресурсы прежде чем уехать. (книги, статьи и.т.д.)
- ✓ Сделайте все задания как можно раньше. Чем дольше вы ждете, тем труднее будет это сделать.
- ✓ В конце каждого курса, вы должны пойти в компьютерный зал и сделать оценку курса!

